

## PROGRAMA CURSO SEMIPRESENCIAL

### O PROFESORADO COMO AXENTE DE SAÚDE: PREVENCIÓN DO TABAQUISMO NA AULA

#### Contidos para a fase presencial (12h)

Conceptos básicos en tabaquismo (lunes)

¿Por qué se fuma?. Factores condicionantes do inicio e do mantemento (lunes)

Epidemioloxía do tabaquismo. (martes)

O tabaco como problema de saúde. Situación actual en Galicia. (martes)

Tabaquismo Pasivo (martes)

A publicidade dirixida aos xóvenes (miercoles)

Mitos e Crenzas sobre o tabaco (miercoles)

¿Como abordar o consumo de tabaco e doutras adiccións nos nosos xóvenes?

Dá teoría á práctica ¿como traballamos nun programa no noso centro? Clases sen Fume:

Unha estratexia preventiva

#### Contidos para a fase non presencial (8h)

Historia do tabaquismo.

A normativa vixente en tabaco: Lexislación no ámbito educativo.

Principais características dos programas de prevención universal: Programas preventivos avaliados no ámbito escolar. “Clase sen Fume”: programa de maior implantación en España e en Europa.

Novas estratexias e programas de cesación nos xóvenes

Función modélica dos pais, profesores e outros axentes sociais. ¿Que podemos facer dende o centro educativo?