

2020-2021



FORMACIÓN
PROFESIONAL

Familia profesional

Actividades
físicas e
deportivas

XUNTA DE GALICIA



o futuro
nas túas mans

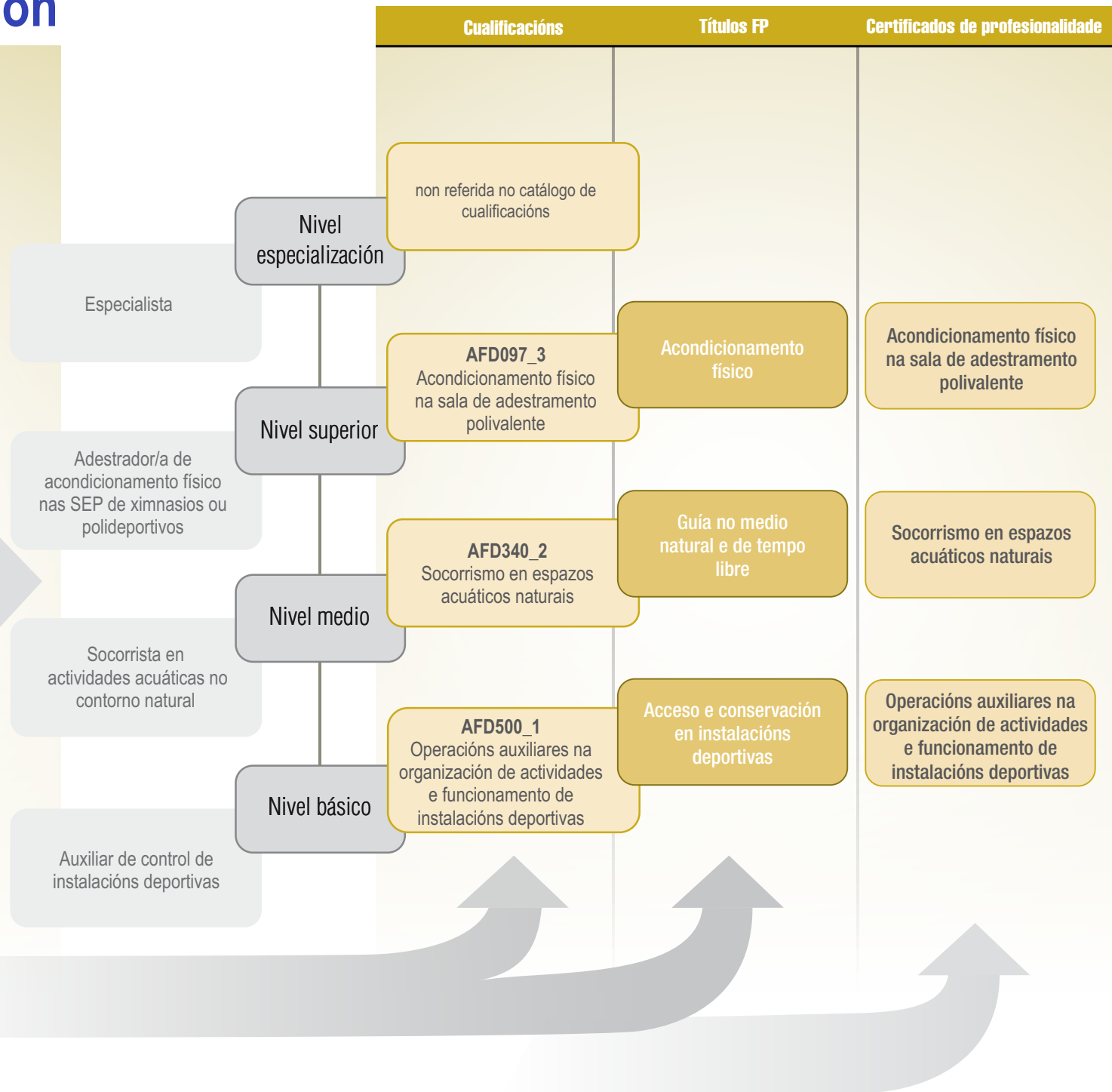
Formación e acreditación

Un ámbito de traballo, como por exemplo o de ACTIVIDADES DEPORTIVAS, pode ter unha serie de ocupacións que requiran diferentes niveis de formación e especialización que se poden acadar a través de ciclos formativos de formación profesional que conducen á obtención dun título oficial de formación profesional, ou ben a través de cualificacións que conducen á obtención dun certificado de profesionalidade, que acredita que o/a traballador/a adquiriu unha serie de cualificacións profesionais para desempeñar unhas ocupacións e uns postos de traballo determinados.

Por outra banda, a través do sistema de acreditación e competencias profesionais pódese obter o recoñecemento de unidades de competencia que en conxunto levan ao recoñecemento de cualificacións conducentes á obtención dun certificado de profesionalidade ou parte dun título.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Formación

A través do sistema de formación profesional da Consellería de Cultura, Educación e Universidade, pode obter formación para os/as seus/súas empregados/as ou propor formación para futuros/as empregados/as.

Segundo o nivel de especialización requirido, esta formación pode ser de nivel básico, medio, ou superior, ou especializada.

Poderase obter a través das seguintes vías:

- Ciclos formativos de formación profesional. Conducen á obtención dun título oficial de formación profesional e dotan o/a traballador/a das capacidades para as ocupacións que se indican.
- Cualificacións profesionais. Conducen á obtención dun certificado de profesionalidade que acredita que o/a traballador/a adquiriu determinadas cualificacións profesionais para desempeñar as ocupacións e os postos de traballo que se indican.

Ciclos formativos

| Nivel básico | Nivel medio | Nivel superior | Nivel Especialización |
|--|---|--|-----------------------|
| <p>Acceso e conservación en instalacións deportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acompañante de usuarios/as en instalacións deportivas. • Auxiliar de arquivo, de control de instalacións deportivas, de información, de oficina e de servizos xerais. • Axudante de control e mantemento. • Clasificador/a e/o repartidor/a de correspondencia. • Conserxe de colexios, de instalacións e de piscinas. • Mozo de vestiario de piscinas. • Ordenanza. • Subalerno/a de dependencias e de piscinas. • Recepcionista e taquillero. • Telefonista en servizos centrais de información. | <p>Actividades ecuestres</p> <ul style="list-style-type: none"> • Traballador/a da cría de cabalos. • Empregado/a para o coidado e o manexo do gando equino e das súas instalacións. • Empregado/a para a doma de poldros en explotacións gandeiras equinas. • Empregado/a para a doma de poldros en centros de adestramento de gando equino. • Empregado/a para a doma de poldros en centros de pupilaxe, descanso e recuperación de gando equino. • Empregado/a para a doma de poldros en paradas de sementais, centros de selección e testaxe, e eguadas. • Empregado/a en empresas de servizo relacionadas co sector equino. • Auxiliar ferrador/a de gando equino. • Monitor/a en campamentos. • Guía de itinerarios a cabalo. • Encargado/a de prevención e seguridade en rutas e eventos ecuestres. • Deseñador/a de itinerarios ecuestres ata media montaña. <p>Guía no medio natural e de tempo libre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deseñador/a de itinerarios terrestres ata media montaña. • Deseñador/a de itinerarios ecuestres ata media montaña. • Deseñador/a de itinerarios en bicicleta por terreos de ata media montaña. • Deseñador/a de itinerarios polo medio acuático en embarcacións de recreo exentas de despacho. • Deseñador/a e organizador/a de actividades físico-deportivas recreativas guiadas polo medio natural. • Encargado/a de prevención e seguridade en rutas e eventos en bicicleta. • Encargado/a de prevención e seguridade en rutas e eventos ecuestres. | <p>Acondicionamento físico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adestrador/a de acondicionamento físico nas salas de adestramento polivalente de ximnasios ou polideportivos e en instalacións acuáticas, e de acondicionamento físico para grupos con soporte musical en ximnasios, instalacións acuáticas ou en polideportivos. • Instrutor/a de grupos de hidrocinesia e coidado corporal. • Promotor/a de actividades de acondicionamento físico. • Animador/a de actividades de acondicionamento físico. • Coordinador/a de actividades de acondicionamento físico e de hidrocinesia. • Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático e de actividades afíns. • Instrutor/a das actividades de acondicionamento físico para colectivos especiais. <p>Ensinanza e animación sociodeportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Profesor/a de actividades físico-deportivas (natación, atletismo, baloncesto, voleibol, tenis, pádel, etc.). • Animador/a físico-deportivo/a e recreativo/a, de actividades de inclusión sociodeportiva, de veladas e espectáculos en instalacións turísticas, e de actividades recreativas ao aire libre en instalacións turísticas. • Coordinador/a de actividades de animación deportiva, de actividades físico-deportivas en instalacións deportivas de empresas turísticas ou entidades públicas e privadas, de tempo libre educativo infantil e xuvenil, de campamentos, de albergues de xuventude, de casas de colonias, de granxas-escola, de aulas de casas de xuventude e escolas de natureza, e de actividades paracurriculares no marco escolar. • Responsable de proxectos de tempo libre educativo infantil e xuvenil. • Director/a de tempo libre educativo infantil e xuvenil, de campamentos, de albergues de xuventude, de casas de colonias, de granxas-escola, de aulas de casas de xuventude e escolas de natureza, e de actividades paracurriculares no marco escolar. • Xefe/a de departamento de animación turística. • Cronometrador/a, xuíz/a e árbitro/a de competicións deportivas non oficiais. | |

| Nivel básico | Nivel medio | Nivel superior | Nivel Especialización |
|--------------|--|--|-----------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Guía en actividades de sendeirismo, montañismo por baixa e media montaña, travesía por baixa e media montaña, e rutas nevadas tipo nórdico con raquetas. • Guía de barrancos de baixa dificultade. • Guía de espeleoloxía de dificultade baixa • Guía de itinerarios en bicicleta de montaña. • Guía de itinerarios de cicloturismo. • Guía de itinerarios a caballo. • Guía de itinerarios polo medio acuático en embarcacións de recreo exentas de despacho. • Monitor/a de tempo libre educativo infantil e xuvenil. • Monitor/a de campamentos, de albergues de xuventude, de casas de colonias, de granxas-escola, e de aulas e escolas de natureza. • Monitor/a de actividades no marco escolar. • Monitor/a de instalacións de lecer e aventura. • Socorrista en praias marítimas. • Socorrista en lagos e encoros. • Socorrista de apoio en unidades de intervención acuática. • Socorrista en actividades acuáticas no contorno natural. • Socorrista en actividades náutico-deportivas. • Socorrista en praias fluviais. | <ul style="list-style-type: none"> • Promotor/a deportivo/a de competicións de nivel elemental ou social e de eventos deportivos de nivel básico. • Monitor/a de actividades físico-deportivas e recreativas en campamentos de tempo libre. • Socorrista en instalacións acuáticas. | |





| Nivel básico | Nivel medio | Nivel superior |
|---|---|--|
| <p>Operacións auxiliares na organización de actividades e funcionamento de instalacións deportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auxiliar de control de instalacións deportivas • Acompañante de persoas usuarias en instalacións deportivas • Responsable de armarios | <p>Balizamento de pistas, sinalización e socorrismo en espazos esquiabiles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pister-socorrista • Socorrista en competicións e outros eventos de deportes de inverno • Socorrista de apoio en unidades de intervención en montaña. <p>Condución subacuática e iniciación en mergullo deportivo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de bautismos de mergullo • Guía en operacións de mergullo deportivo con escafandro autónomo • Mergullador/a de apoio en cursos de formación de mergulladores/as • Mergullador/a de apoio en competicións deportivas subacuáticas • Mergullador/a de apoio/Instructor/a de mergullo • Coordinador/a de actividades en centros turísticos de mergullo, clubs deportivos e federacións <p>Dinamización de actividades recreativas en parques de aventura en altura</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rescatador/a de parques de aventura en altura • Encargado/a de parques de aventura en altura • Operador/a de parques de aventura en altura <p>Guía de espeleoloxía</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de espeleoloxía • Auxiliar de control de competicións de espeleoloxía • Adestrador/a de tecnificación de espeleoloxía • Guía en actividades de espeleoloxía <p>Guía en augas bravas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guía de rafting (balsa pneumática) • Guía de hidrozorra • Kaiaks de seguridade • Garda de ríos ou socorrista en augas bravas • Guía de augas bravas • Monitor/a deportivo/a en campamentos • Guía de augas tranquilas • Axudante en salvamento e rescate <p>Guía por barrancos secos ou acuáticos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a deportivo/a en campamentos • Guía en actividades de barrancos • Equipador/a de rutas de barrancos • Mantedor/a de instalacións de rápel e pasamáns de barrancos • Deseñador/a de itinerarios terrestres ata media montaña • Axudante en salvamento e rescate <p>Guía por itinerarios de baixa e media montaña</p> <ul style="list-style-type: none"> • Axudante en salvamento e rescate • Guía en actividades de sendeirismo, montañismo por baixa e media montaña, travesía por baixa e media montaña, e rutas nevadas tipo nórdico con raquetas | <p>A condicionamento físico en grupo con soporte musical</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a profesor/a de aeróbic • Monitor/a e/ou animador/a deportivo • Instructor/a de aeróbic • Instructor/a de step • Instructor/a de ciclo indoor • Instructor/a de clases colectivas en fitness • Técnico/a de actividades dirixidas coreografadas • Profesor/a de ximnasia de mantemento • Monitor/a de aerobio e similares • Monitor/a de ximnasia • Monitor/a de mantemento físico • Técnico/a de apoio na preparación física de deportistas • Animador/a de actividades de fitness • Técnico/a de actividades de ximnasia suaves • Coordinador/a de actividades de fitness <p>Acondicionamento físico na sala de adestramento polivalente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de aparellos de ximnasio • Adestrador/a de acondicionamento físico nas SEP de ximnasia ou polideportivos • Preparador/a físico/a • Adestrador/a persoal • Promotor/a de actividades de acondicionamento físico • Animador/a de actividades de acondicionamento físico • Coordinador/a de actividades de fitness • Técnico/a de apoio na preparación física de deportistas • Técnico/a de actividades de ximnasia suaves <p>Actividades de natación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Profesor/a de natación • Coordinador/a de actividades en instalacións acuáticas de empresas turísticas ou entidades públicas e privadas • Titor/a deportivos en eventos e competicións • Animador/a de xornadas de recreación acuática • Promotor/a deportivos de natación e de competicións de nivel elemental o social e de eventos deportivos de nivel básico • Cronometrador/a, xuíz/a e árbitro/a de competicións non oficiais en natación <p>Animación fisicodeportiva e recreativa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordinador/a de actividades de animación deportiva • Monitor/a de actividades fisicodeportivas e recreativas en campamentos • Animador/a fisicodeportivo e recreativo. • Animación fisicodeportiva e recreativa para persoas con discapacidade • Monitor/a de deportes adaptados e específicos <p>Animador/a fisicodeportivo e recreativo para persoas con discapacidade</p> |

| Nivel básico | Nivel medio | Nivel superior |
|--------------|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a deportivo/a en campamentos <p>Guía por itinerarios ecuestres no medio natural</p> <ul style="list-style-type: none"> • Axudante en salvamento e rescate • Guía de itinerarios a caballo • Encargado/a de prevención e seguridade en rutas e eventos ecuestres • Deseñador/a de itinerarios ecuestres ata media montaña <p>Guía por itinerarios en bicicleta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guía de itinerarios de cicloturismo • Guía de itinerarios en bicicleta de montaña • Monitor/a deportivo/a en campamentos • Encargado/a de prevención e seguridade en rutas e eventos en bicicleta <p>Iniciación deportiva en atletismo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de iniciación deportiva en atletismo • Auxiliar de control de competicións de atletismo <p>Iniciación deportiva en baloncesto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de iniciación deportiva en baloncesto • Auxiliar de control de competicións de baloncesto <p>Iniciación deportiva en balonmán</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de iniciación deportiva en balonmán • Auxiliar de control de competicións de balonmán <p>Iniciación deportiva en escalada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoio en rescates en rochódromos e estruturas artificiais • Monitor/a de iniciación deportiva en escalada • Auxiliar de control de competicións de escalada <p>Iniciación deportiva en esgrima</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de iniciación deportiva en esgrima • Auxiliar de control de competicións de esgrima <p>Iniciación deportiva en espeleoloxía</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auxiliar de control de competicións de espeleoloxía • Responsable do equipo de cavidades • Monitor/a de espeleoloxía <p>Iniciación deportiva en golf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de iniciación deportiva en golf • Auxiliar de control de competicións de golf <p>Iniciación deportiva en hípica e ecuestre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auxiliar de control de competicións hípicas e ecuestres • Monitor/a ecuestre en campamentos • Monitor/a de iniciación hípica e ecuestre <p>Iniciación deportiva en karate</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor/a de iniciación deportiva en karate e defensa persoal • Auxiliar de control de competicións de karate | <p>física</p> <ul style="list-style-type: none"> • Animador/a fisicodeportivo e recreativo para persoas con discapacidade visual • Coordinador/a de actividades de animación fisicodeportiva para persoas con discapacidade • Animador/a fisicodeportivo/a e recreativo/a para persoas con discapacidade intelectual <p>Coordinación de servizos de socorrismo en instalacións e espazos naturais acuáticos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordinador/a de socorrismo en eventos e competicións • deportivas no medio acuático • Coordinador/a de equipos de rescate e socorrismo • Coordinador/a de unidades de intervención acuática <p>Fitness acuático e hidrocinesia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instrutor/a de "fitness" acuático • Adestrador/a persoal de grupos de hidrocinesia • Coordinador/a de actividades de hidrocinesia • Coordinador/a de actividades de fitness acuático <p>Instrución en ioga</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instrutor/a de ioga • Auxiliar de apoio en equipos de desenvolvemento persoal • Auxiliar de apoio en equipos de mellora da condición física |

Nivel básico**Nivel medio****Nivel superior****Iniciación deportiva en natación e as súas especialidades**

- Monitor/a de iniciación de natación
- Monitor/a de iniciación de saltos de natación
- Monitor/a de iniciación de natación sincronizada
- Monitor/a de iniciación de waterpolo
- Auxiliar de control de competicións de natación

Iniciación deportiva en piragüismo

- Monitor/a de iniciación deportiva en piragüismo
- Auxiliar de control de competicións de piragüismo
- Piragüista de seguridade en actividades de iniciación deportiva en piragüismo

Iniciación deportiva en rugby

- Monitor/a de iniciación deportiva en rugby
- Auxiliar de control de competicións de rugby

Iniciación deportiva en taekwondo.

- Monitor/a de iniciación deportiva en taekwondo
- Auxiliar de control de competicións de taekwondo

Iniciación deportiva en tenis

- Auxiliar de control de competicións de tenis
- Monitor/a de iniciación deportiva en tenis

Iniciación deportiva en vela con embarcacións de aparello libre e fixo

- Adestrador/a de tecnificación de vela con embarcacións de aparello libre
- Auxiliar de control de competicións de vela
- Monitor/a de iniciación en embarcacións de vela con aparello fixo
- Monitor/a de iniciación en embarcacións de vela con aparello libre
- Monitor/a de actividades recreativas a vela
- Monitor/a de campamentos náuticos

Iniciación deportiva na modalidade de salvamento e socorrismo en instalacións acuáticas

- Monitor/a de iniciación deportiva na modalidade de salvamento e socorrismo en instalacións acuáticas
- Auxiliar de control de competicións da modalidade deportiva de salvamento e socorrismo en instalacións acuáticas

Iniciación e promoción deportiva en judo e defensa persoal

- Auxiliar de control de competicións de judo
- Animador/a auxiliar de actividades de artes marciais
- Monitor/a de judo e defensa persoal

Socorrismo en espazos acuáticos naturais

- Bañista-socorrista
- Socorrista de apoio en unidades de intervención acuática
- Socorrista en actividades acuáticas no contorno natural
- Socorrista en actividades náutico-deportivas
- Socorrista en praias marítimas



Nivel básico

Nivel medio

Nivel superior

- Socorrista en praias fluviais
- Socorrista en lagos e encoros

Socorrismo en instalacións acuáticas

- Socorrista en piscinas
- Socorrista en parques acuáticos
- Socorrista en piscinas naturais
- Bañista-socorrista



Accreditación da experiencia profesional

A través do sistema avaliación, recoñecemento e acreditación de competencias profesionais da Consellería de Cultura, Educación e Universidade, pode obter para os/as seus/súas empregados/as o recoñecemento de unidades de competencia que, en conxunto, levan ao recoñecemento de cualificacións conducentes á obtención dun certificado de profesionalidade ou parte dun título, e que acreditan que o/a traballador/a ten unha serie de competencias profesionais.

| Nivel básico | Nivel medio | Nivel superior |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Realizar a asistencia operativa aos técnicos deportivos durante o desenvolvemento das súas actividades en instalacións deportivas Realizar operacións auxiliares de control de acceso e circulación na instalación deportiva e asistir as persoas usuarias no uso desta Realizar operacións preventivas para mellorar a seguridade na instalación deportiva e iniciar a asistencia en caso de emerxencia | <ul style="list-style-type: none"> Acoller aos usuarios en parques de aventura en altura Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación ao medio acuático, a natación e as súas especialidades Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva á vela utilizando embarcacións con aparello libre e aparello fixo Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en atletismo Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en balonmán Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en esgrima Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en espeleoloxía, en cavidades de clase catro de dificultade sen curso hídrico activo Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en golf Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en judo e defensa persoal Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en karate Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en piragüismo, en augas tranquilas, bravas ata clase II e mar con ventos ata forza III Beaufort, a menos de media milla da costa e a un lugar de embarque e desembarque Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en rugby Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en taekwondo Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva en tenis Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva hípica e ecuestre Concretar, dirixir e dinamizar sesións secuenciadas de iniciación deportiva na modalidade de salvamento e socorrismo en instalacións acuáticas Conducir as embarcacións propulsadas por aletas, tipo hidrotreino, e as embarcacións pneumáticas en augas bravas Conducir bicicletas con eficacia e seguridade por terreos variados ata media montaña, e realizar o mantemento operativo de bicicletas Conducir piraguas en augas bravas Conducir un equipo de mergulladores deportivos durante unha intervención hiperbárica ata cinco atmosferas Desprazarse polo medio nevado executando técnicas de esquí alpino para previr accidentes e rescatar vítimas en espazos esquiabiles Determinar e organizar itinerarios a cabalo por terreos variados Determinar e organizar itinerarios en augas bravas Determinar e organizar itinerarios en bicicleta por terreos variados ata media montaña Determinar e organizar itinerarios por baixa e media montaña Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas e usuarios en eventos e competicións de judo e deportes asociados Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións da modalidade deportiva de salvamento e socorrismo en instalacións acuáticas | <ul style="list-style-type: none"> Concretar, dirixir e dinamizar actividades, xogos e deportes adaptados e específicos, e colaborar en competicións recreativas e eventos fisicodeportivos e recreativos para persoas usuarias con discapacidade física Concretar, dirixir e dinamizar actividades, xogos e deportes adaptados e específicos, e colaborar en competicións recreativas e eventos fisicodeportivos e recreativos para persoas usuarias con discapacidade visual Concretar, dirixir e dinamizar actividades, xogos e deportes con e sen adaptacións, e colaborar en competicións recreativas e eventos fisicodeportivos e recreativos para persoas usuarias con discapacidade intelectual Concretar, dirixir e dinamizar sesións de instrución en ioga de acordo coas características, as necesidades e as expectativas das persoas practicantes Deseñar e executar coreografías cos elementos propios do aeróbico, e as súas variantes e actividades afíns Deseñar e executar habilidades e secuencias de fitness acuático Determinar a condición física, biolóxica e motivacional da persoa usuaria Dirixir a aprendizaxe e o acondicionamento físico básico en actividades de natación Dirixir equipos de socorrismo ante accidentes en espazos acuáticos Elaborar e aplicar protocolos de hidrocinesia Elaborar, xestionar, promover e avaliar proxectos de animación fisicodeportivos e recreativos Executar as técnicas específicas do ioga con eficacia e seguridade Instruír e dirixir actividades de acondicionamento físico con equipamentos e materiais propios de salas de adestramento polivalente (SEP) Organizar e colaborar en competicións non oficiais de nivel básico ou social e eventos lúdico-deportivos no medio acuático Organizar e dinamizar eventos, actividades e xogos de |

| Nivel básico | Nivel medio | Nivel superior |
|--------------|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de esgrima • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de espeleoloxía • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de golf • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de karate • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de natación e as súas especialidades • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de piragüismo • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de rugby • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de taekwondo • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de tenis • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a deportistas en eventos e competicións de vela • Dinamizar accións de promoción e acompañamento a xinetes e amazonas en eventos e competicións de hípica e ecuestres • Dinamizar accións de promoción e acompañamento en eventos e competicións de balonmán • Dirixir aos usuarios nos desprazamentos con progresión horizontal e vertical en parques de aventura en altura • Elaborar percorridos por barrancos • Elaborar percorridos por cavidades subterráneas de ata clase cinco • Executar accións técnico-tácticas de iniciación deportiva en balonmán • Executar as técnicas básicas de goberno de embarcacións de piragüismo, en augas tranquilas, bravas ata clase II e mar con ventos ata forza III de escala Beaufort, con eficacia e seguridade • Executar as técnicas de goberno de embarcacións a vela con aparello fixo con eficacia e seguridade • Executar as técnicas de goberno de embarcacións a vela con aparello libre con eficacia e seguridade • Executar habilidades e destrezas básicas aplicadas á iniciación deportiva na modalidade de salvamento e socorrismo en instalacións acuáticas con eficacia e seguridade • Executar habilidades e destrezas básicas relacionadas coas especialidades de natación con eficacia e seguridade • Executar técnicas de judo e interactuar cun adversario uke en situacións de cooperación e oposición de combate e defensa persoal, demostrando unha mestría equivalente ao cinto negro primeiro dan • Executar técnicas específicas de atletismo con eficacia e seguridade • Executar técnicas específicas de esgrima con eficacia e seguridade • Executar técnicas específicas de golf ata un hándicap de 5.4 con eficacia e seguridade • Executar técnicas específicas de karate en situacións individuais e de interacción con cooperación e oposición, demostrando unha mestría equivalente ao cinto negro primeiro dan • Executar técnicas específicas de natación con eficacia e seguridade • Executar técnicas específicas de rugby, en situacións de cooperación e oposición, con eficacia e seguridade • Executar técnicas específicas de taekwondo en situacións individuais e de interacción con cooperación e oposición, demostrando unha mestría equivalente ao cinto negro primeiro dan • Executar técnicas específicas de tenis, en situacións pechadas e abertas, con eficacia e seguridade • Guiar e dinamizar persoas en embarcacións individuais e colectivas por itinerarios de augas bravas • Guiar e dinamizar persoas por itinerarios a caballo • Guiar e dinamizar persoas por itinerarios de baixa e media montaña, e terreo nevado de tipo nórdico • Guiar e dinamizar persoas por itinerarios de barrancos • Guiar e dinamizar persoas por itinerarios de espeleoloxía • Guiar e dinamizar persoas por itinerarios en bicicleta ata media montaña • Intervir na organización, velar pola seguridade e concretar itinerarios subacuáticos en operacións de mergullo deportivo • Prever accidentes e situacións de risco en dominios esquiabiles | <p>animación fisicodeportiva e recreativa para calquera tipo de persoas usuarias</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planificar e organizar recursos humanos e materiais para previr, vixiar e intervir ante accidentes en espazos acuáticos • Programar actividades de ensino e acondicionamento físico básico relativas a actividades de natación • Programar as actividades da sala de ioga de acordo coa programación xeral de referencia • Programar as actividades propias dunha sala de adestramento polivalente (SEP), atendendo a criterios de promoción da saúde e o benestar da persoa usuaria • Programar e dirixir actividades de acondicionamento físico en grupo con soporte musical (AFGSM) • Programar, dirixir e dinamizar actividades de fitness acuático • Supervisar e avaliar os recursos humanos e materiais de socorrismo en espazos acuáticos |

| Nivel básico | Nivel medio | Nivel superior |
|--------------|--|----------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Previr accidentes ou situacións de emerxencia en espazos acuáticos naturais • Previr accidentes ou situacións de emerxencia en instalacións acuáticas, velando pola seguridade das persoas usuarias • Progresar con eficacia e seguridade por barrancos de calquera tipoloxía e dificultade • Progresar con eficacia e seguridade por terreo de baixa e media montaña, e terreo nevado de tipo nórdico • Progresar con seguridade en cavidades e travesías de clase catro de dificultade sen curso hídrico activo • Progresar con seguridade en cavidades e travesías de clase cinco de dificultade con curso hídrico activo • Realizar intervencións hiperbáricas utilizando un sistema de mergullo autónomo (SMA) e/ou un sistema semiautónomo (SMSA), respirando aire ou nitrox ata unha presión máxima de cinco atmosferas • Rescatar persoas accidentadas en espazos esquiabes, en transportes mecánicos por cable e en avalanchas • Rescatar persoas e/ou material en caso de accidente ou situacións de emerxencia que se produzan durante a conducción no medio fluvial • Rescatar persoas en caso de accidente ou situación de emerxencia que se produza no medio acuático • Rescatar persoas en caso de accidente ou situacións de emerxencia en espazos acuáticos naturais • Velar pola integridade dos usuarios en actividades recreativas en parques de aventura en altura | |