



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

galicia



CANDIDATURA A DISTINTIVO DE CALIDAD SELLO VIDA SALUDABLE

36018379

IES A Xunqueira II

Orden ECD/2475/2015, de 19 de noviembre, por la que se crea el distintivo de calidad de centros docentes Sello Vida Saludable.

Resolución de 23 de diciembre de 2015, de la Secretaría de Estado de Educación, Formación Profesional y Universidades, por la que se establece el procedimiento para la concesión del distintivo de calidad Sello Vida Saludable.

C/ Celso Emilio Ferreiro, 6

36005 de Pontevedra.

Tel.: 986.87.24.84 e Fax: 986.87.19.43.

E-mail: ies.xunqueira.2@edu.xunta.es

Web: <http://centros.edu.xunta.es/iesaxunqueira2>





Candidatura a distintivo de calidad Sello Vida Saludable.

Índice

Índice.....	1
1.- Resumen de la vida del centro.....	2
2.- Participación e implicación en el proyecto de los órganos de coordinación docente y de representación.	4
3.- Relación completa del profesorado participante, indicando nivel educativo, cargo y responsabilidad en las actuaciones, si procede.	5
4.- Descripción completa de las actuaciones que se han desarrollado.	7
5.- Proyectos de actuación para el futuro como consecuencia del trabajo realizado.	28
Anexo.- Impacto, proyección, el centro en los medios y repercusión en la comunidad educativa.	31



O noso centro, IES Xinqueira II



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



galicia

Candidatura a distintivo de calidad Sello Vida Saludable.

1.- Resumen de la vida del centro.

1.1.- Orígenes.

La fecha se concreta en el Diario Oficial de Galicia, del jueves, 23 de Octubre de 1986, en el que se publica la Orden del 3 de Octubre de 1986, por la que se autoriza la puesta en funcionamiento del Instituto de bachillerato "A Xunqueira". de Pontevedra.

Remite a un Decreto, el 263/1986, del 24 de Julio, por el que fue creado el Instituto de bachillerato "A Xunqueira", de Pontevedra, por desdoblamiento de los existentes en esa ciudad.

La Consellería de Educación autoriza el comienzo de actividades académicas a partir del curso 86/87 al instituto, que tiene capacidad para 960 puestos escolares. El Conselleiro de Educación que firma la orden é Víctor Manuel Vázquez Portomeñe.

1.2.- Hoy en día.

El IES A Xunqueira II es un centro de educación secundaria situado en la calle Celso Emilio Ferreiro, 6 de Pontevedra, en el campus educativo A Xunqueira. Se trata de un centro urbano, aunque también recibe alumnado del rural. Los estudios que se imparten en nuestro instituto son: ESO y bachillerato ("Ciencias" y "Humanidades y Ciencias Sociales"). En el curso actual 15/16 disponemos de un claustro de profesorado formado por 56 efectivos; 6 miembros del personal de administración y servicios (personal subalterno, auxiliar administrativo y de limpieza); servicio educativos complementarios (8 líneas de transporte operadas por 3 compañías distintas y servicio de cafetería-comedor en el propio centro); y con una matrícula alrededor de 550 alumnos (con un 10% de alumnado extranjero), de los que 398 pertenecen a la ESO y 153 al bachillerato, todos ellos distribuidos en 16 unidades ordinarias de la ESO más 2 extraordinarias (PDC y PMAR) y transitoriamente 6 unidades de bachillerato, ya que tenemos autorizados 8.

1.3.- Proyectos significativos desarrollados o en desarrollo.

Sería complicado poder relacionar todos y cada uno de los proyectos en unas breves líneas, sin embargo relacionaremos algunos de ellos, sin querer restar importancia a los que se haya obviado. Todos ellos serán explicados a través de cada una de las actividades que integran y que se expondrán en el apartado correspondiente.

- Participación en el programa de fruta fresca en la escuela, en colaboración con la Consellería de medio rural y del mar, a través del Fondo gallego de garantía Agraria, desde el curso 15/16.
- Impartición desde hace más de veinticinco años de la materia de Hogar.

- Plan de acción tutorial sobre conductas adictivas, drogodependencias
- Incorporación en el currículo propio del centro de la materia de promoción de estilos de vida saludables desde el curso 15/16.
- Participación en varias ediciones del programa y concurso Voz Natura con la consecución de numerosos premios.
- Campañas de concienciación del uso de la bicicleta. Salidas, aparcamiento, charlas, concentraciones, concursos, premios...
- Campañas de concienciación sobre la eficiencia energética sobre el agua, la luz y la calefacción.
- Campañas de concienciación sobre el medio ambiente, las 3 Rs.
- Exposiciones múltiples y variadas (científicas, culturales, lúdicas y etnográficas...)
- El deporte como elemento base de los estilos de vida saludable.

1.1.- Análisis del entorno.

- **Del municipio** → Pontevedra, como "1ª ciudad 30 a nivel europeo" con reconocidos premios a nivel mundial.

Pontevedra recibe el premio de la ONU en Dubái

- *El reconocimiento, el más prestigioso de los cosechados, corona el modelo urbano peatonal*

Pontevedra cierra su año más internacional con un premio en Hong Kong

- *El modelo urbano ya fue premiado en febrero en Dubái y en mayo en Nueva York*

- **De la zona** → "A Xunqueira" (La Junquera), rodeado de parajes naturales como a Illa das esculturas e illa de Cobo, Xunqueira de Alba, **todo ello en plena Ría de Pontevedra.**
- **Del entorno educativo** → En el "Campus A Xunqueira" conviven:
 - Dos centros de educación infantil y primaria.
 - Dos institutos de enseñanza secundaria, incluido el nuestro.
 - Un centro integrado de formación profesional.
 - Una escuela de idiomas.
 - Un centro de formación y recursos para el profesorado.
 - El campus universitario de Pontevedra, perteneciente a la Universidad de Vigo, con tres facultades y una escuela de ingeniería forestal.
 - Un pabellón municipal de deportes, con el que compartimos las instalaciones deportivas para el desarrollo de nuestras clases de educación física.
- **Del profesorado y del alumnado** → El profesorado y alumnado están muy concienciados con los estilos de vida saludable como podremos comprobar en el apartado de actividades realizadas, en realización y a realizar.

Por todo esto, el equipo directivo del centro, avalado por la comunidad educativa, y debido a las características del municipio, de la zona, del entorno educativo, del profesorado y del alumnado, junto con sus responsables, ve la conveniencia de presentar nuestra candidatura al distintivo de calidad Sello de Vida Saludable.



Candidatura a distintivo de calidad Sello Vida Saludable.

2.- Participación e implicación en el proyecto de los órganos de coordinación docente y de representación.

Todas las iniciativas que en este proyecto se van a observar han contado siempre con el apoyo de toda la comunidad educativa, bien sea a través del Consejo escolar, por la aprobación de las distintas actividades e iniciativas, el claustro de profesorado y la comisión de coordinación pedagógica, donde el profesorado directamente ha manifestado sus intereses; y como no, de los departamentos didácticos, sobre todo los de Biología y geología, Educación física y Hogar.

El equipo directivo siempre ha dado “via libre” a todo este tipo de iniciativas de vida saludable. Creemos en ello y prueba de ello es la presentación de esta candidatura.



(miembros del claustro de profesorado, muy activos en esta disciplina)



Candidatura a distintivo de calidad Sello Vida Saludable.

3.- Relación completa del profesorado participante, indicando nivel educativo, cargo y responsabilidad en las actuaciones, si procede.

Es difícil poder enumerar todo el profesorado participante durante estos cerca de 30 años trabajando por y para el alumnado ya que la promoción de estilos de vida saludable se ha tratado transversalmente en la mayoría de las materias. Además hay que pensar que a lo largo de todos estos años han sido muchos los que ocupaban un puesto provisional, pero no por ello menos importante, y sin embargo ahora están en otros centros; otros muchos se han jubilado o incluso, a nuestro pesar, desgraciadamente han fallecido. Intentaremos hacer una lista de todas las personas que se han implicado; todos ellos corresponden al nivel de la ESO y el bachillerato indistintamente; ordenada por departamentos y alfabéticamente:

- **Biología y geología**
 - Iglesias Voto, M^a Concepción
 - Rodríguez Dapena, Berta
 - Samartín Bienzobas, Luis Alberto
 - Villanueva Puga, Pedro
 - Varela, Alberto
- **Dibujo**
 - Bermejo González, Marina
 - Esteban Muñecas, Margarita
- **Economía**
 - Fernández Seoane, Jorge
- **Educación física**
 - Carbajo Esteban, José Ignacio
 - Simón Varela, Jaime (jefe de estudios)
 - Solla Casqueiro, José María
 - Varela Gil, María Lucinda
- **Filosofía**
 - Vicario Quintana, M^a José (Coordinadora de la Biblioteca)
- **Física y química**
 - Gutiérrez Melero, José Florencio
 - Martín Otero, Miguel Anxo
- **Hogar**

- García Jager, Katherina
- **Griego**
 - López Gago, M^a Cristina (directora)
- **Inglés**
 - Costas García, Mercedes
- **Latín**
 - Villamil Fernández, Francisco J. M. (exdirector)
- **Lengua castellana y literatura**
 - Eizaguirre Y Vázquez, Santiago
 - Gil Sotres, Francisco Javier (exjefe de estudios)
 - Ogando Fernández, Delfín Benito
- **Lengua gallega y literatura, y Equipo de dinamización de lengua gallega**
 - Couceiro Bueno, Milagros.
 - Iglesias González, Jaime
 - Laxe Díaz, Sabela
 - Miravalles Gallo, M^a del Mar
 - Paz Fuentes, Arandi
 - Puime Montero, Patricia María
 - Reguera Míguez, José Daniel
- **Matemáticas**
 - Ferrín Fernández, José
 - Giménez Escribano, Manuel E.
 - Otero Pérez, José Manuel
 - Ruano Paz, M^a del Carmen (Vicedirectora)
 - Pérez Blanco, Óscar
- **Música**
 - Barreiro Iglesias, Marta
 - Otero Urtaza, Fernando
 - Pérez Mestre, Juan Carlos (secretario)
 - Rodríguez Malga, Ofelia
 - Trastoy Cuba, M^a Jesús
- **Orientación**
 - Piñeiro Rivas, M^a del Carmen
 - Bao Cebeiro, Lourdes
- **Religión**
 - López Míguez, Olga
- **Tecnología**
 - Fernández Fernández, Luis (exdirector)
 - Sanmamed Lora, Julio Antonio (exjefe de estudios)
- **Geografía e historia**
 - Lorenzo Fernández, José
 - Potel Torres, Jorge
 - Senín Fernández, M^a del Carmen

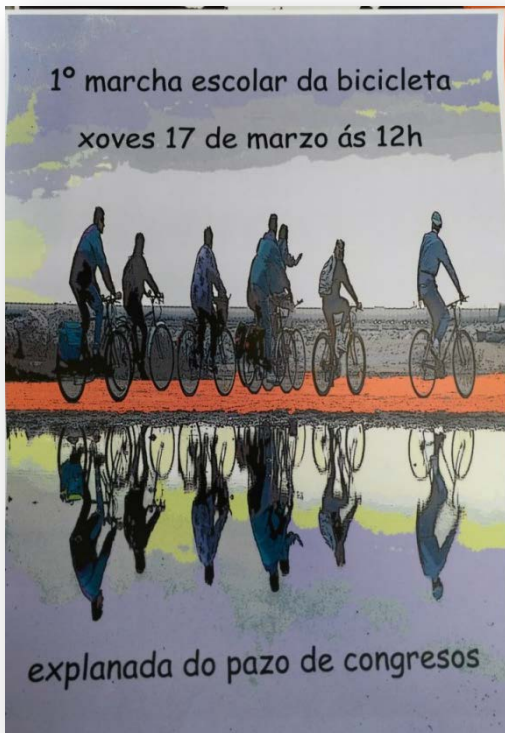


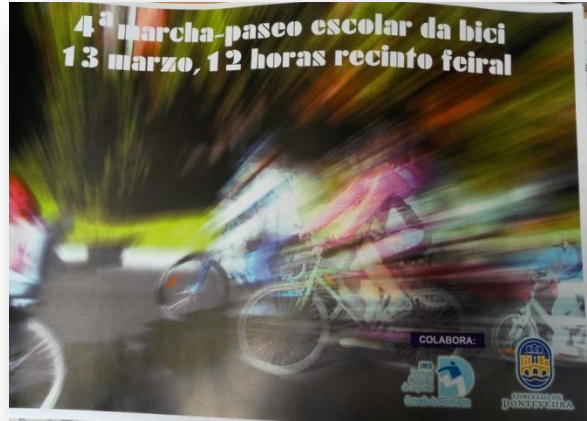
Candidatura a distintivo de calidad Sello Vida Saludable.

4.- Descripción completa de las actuaciones que se han desarrollado.

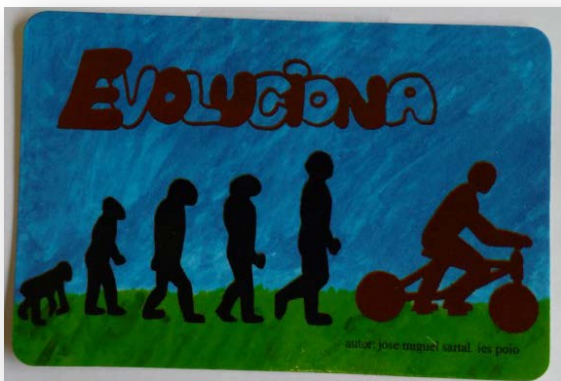
4.1.- A nivel pedagógico: Actividades complementarias y extraescolares. Campañas de concienciación.

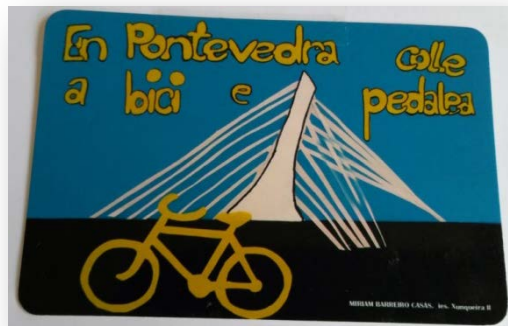
- Marchas escolares de la bicicleta. Día escolar de la bici.
 - Se han realizado un total de 5 marchas, realizadas cada dos años, desde el curso 06/07 hasta el 14/15. Diseñada para motivar estilos de vida saludable. Destinada a todo el alumnado del centro. También promoción a partir de dar ejemplo: el profesorado es el primer implicado.





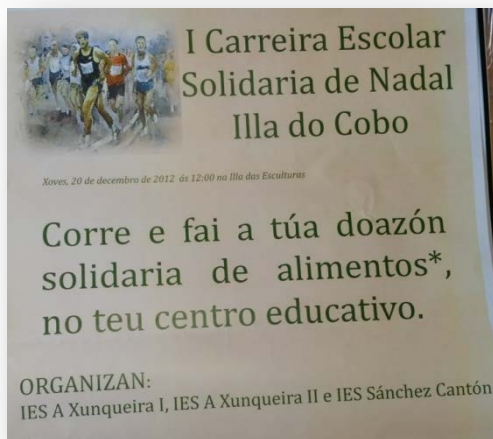
- Concurso para un "calendario de peto" (calendario de bolsillo).
 - Se han realizado un total de 9 concursos, con convocatoria anual desde el año 2000 hasta el 2015, si bien es cierto que en algún año no se pudo realizar la actividad. Destinada a todo el alumnado del centro.





- Cross solidario de Navidad.

- Búsqueda de hábitos saludables a través de la práctica del deporte, a la par que de valores sociales solidarios, ya que se recoge comida para ser donada al comedor social de Pontevedra. Se realizaron 3 carreras en los años 2012, 2013 y 2015.



2ª Carreira Escolar Solidaria De Nadal

Xoves 19 decen

3ª Carreira Escolar Solidaria De Nadal

Xoves 17 decembro 2015 as 12:30 na Illa do Cobo



PODES COLABORAR
PERECEDOIROS (P
ACEITE, CONSERVA
NO TEU INSTITUC
VERMELLA ESE ME

Fai a túa doazón solidaria no teu centro

Organizan: IES
Colabora: Instit
Pontevedra e C

Organizan:

IES A Xunqueira I.

IES A Xunqueira II.

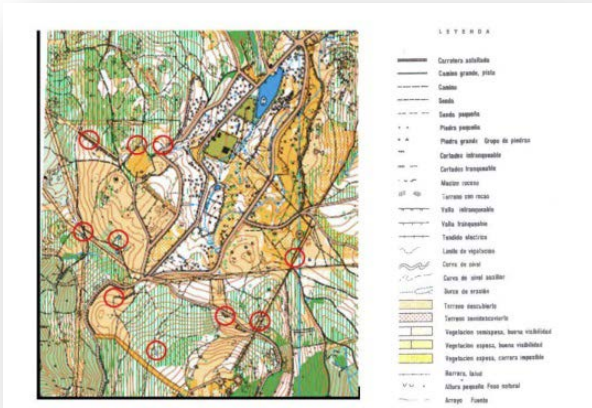
Colabora: IMD de Pontevedra.

- Patinaje sobre hielo.

- El jueves previo a las vacaciones de Navidad probamos por primera vez la pista de hielo que habitualmente instala el Ayuntamiento de Pontevedra para las actividades lúdico-deportivas de Navidad. Este año se destinó a alumnado de 2º de la ESO, sin embargo dado el estupendo resultado, se ampliará a toda la ESO para futuras convocatorias.



- Marcha de orientación.
 - En el tercer trimestre de cada curso y desde el curso 12/13, realizamos una marcha por los alrededores del lago Castiñeiras para la práctica de la orientación en entornos abiertos. Destinada a alumnado de 3º ESO.



- Torneos deportivos en los recreos.
 - Con la intención de entender el deporte como un juego a la vez que una competición. Se busca desarrollar dinámicas de grupo, competitividad y coordinación. A realizar en las pistas exteriores del centro. Destinada a todo el alumnado del centro. Actividad que se realiza todos los cursos desde la apertura del centro. Este curso se ha elegido fútbol y baloncesto. Otros cursos tenemos juegos tradicionales, ajedrez, voleibol...

IES A XUNQUEIRA II
DEPARTAMENTO ED. FÍSICA

CAMPIONATO FÚTBOL NOS RECREOS

NOS RECREOS LONGOS , DE 12H05' A 12H30' , IMOS ORGANIZAR UN TORNEO INTERNO DE FÚTBOL-SALA NA PISTA EXTERIOR.
PODEN PARTICIPAR TÓDOLOS ALUMNOS E ALUMNAS QUE QUEIRAN (PODEN SER EQUIPOS MIXTOS) , E SE DIVIDIRÁN EN DÚAS CATEGORÍAS : EQUIPOS DE 1º E 2º DA ESO, E EQUIPOS DE 3º, 4º E BACHARELATO.
NON SE PODE PARTICIPAR EN DOUS EQUIPOS Á VEZ.

SE QUERES PARTICIPAR:

TES QUE COLLER UNHA FOLLA DE INSCRIPCIÓN NA CORCHERA DO DEPARTAMENTO DE ED. FÍSICA E RECHEARLA COS NOMES E CURSO DOS XOGADORES, ASÍ COMO CO NOME DO EQUIPO, E LOGO DÁRSELA A CALQUERA PROFESOR DE ED. FÍSICA.
LEMBRA QUE O NÚMERO MÍNIMO PARA PARTICIPAR É DE 7 XOGADORES E O PRAZO DE INSCRIPCIÓN REMATA O VENRES 27 DE SETEMBRO.

¡PARTICIPA!

IES A XUNQUEIRA II
DEPARTAMENTO ED. FÍSICA

CAMPIONATO BALONCESTO NOS RECREOS

NOS RECREOS LONGOS , DE 12H05' A 12H30' , IMOS ORGANIZAR UN TORNEO INTERNO DE BALONCESTO NA PISTA EXTERIOR.
PODEN PARTICIPAR TÓDOLOS ALUMNOS E ALUMNAS QUE QUEIRAN (PODEN SER EQUIPOS MIXTOS) , E SE DIVIDIRÁN EN DÚAS CATEGORÍAS : EQUIPOS DE 1º E 2º DA ESO, E EQUIPOS DE 3º, 4º E BACHARELATO.
NON SE PODE PARTICIPAR EN DOUS EQUIPOS Á VEZ.

SE QUERES PARTICIPAR:

TES QUE COLLER UNHA FOLLA DE INSCRIPCIÓN NA CORCHERA DO DEPARTAMENTO DE ED. FÍSICA E RECHEARLA COS NOMES E CURSO DOS XOGADORES, ASÍ COMO CO NOME DO EQUIPO, E LOGO DÁRSELA A CALQUERA PROFESOR DE ED. FÍSICA.
LEMBRA QUE O NÚMERO MÍNIMO PARA PARTICIPAR É DE 7 XOGADORES E O PRAZO DE INSCRIPCIÓN REMATA O VENRES 9 DE NOVIEMBRE.

¡PARTICIPA!



- Semana Blanca en Andorra. Iniciación al deporte del sky y snowboard.

- Desde hace más de veinticinco años, realizamos esta actividad durante el mes de enero de cada curso. Destinada a todo el alumnado del centro.

- Marcha de senderismo en el entorno y ribera del río Lérez.

- Por los alrededores del centro para la observancia de plantas y árboles, en colaboración con el departamento de Biología y geología. Destinada a alumnado de 1º de la ESO. Se realiza en el 3º trimestre de cada curso desde el 13/14.



- Visita educativa a las instalaciones de SOGAMA. Campaña de concienciación del reciclaje.

- Todos los años, el departamento de Tecnología organiza una visita a las instalaciones de la Sociedad Gallega del Medio Ambiente (SOGAMA), con el fin de conocer de primera mano el tratamiento y gestión posterior a la entrada de la basura en los contenedores selectivos.





- Realización del Camino de Santiago.
 - Cada dos cursos realizamos el último tramo del Camino de Santiago. Es una actividad que dura dos o tres días en los que plantea una actividad de senderismo, convivencia, conocimiento cultural y de biodiversidad... En el bienio 12/13 y 13/14 adquirió mayor relevancia pues fue el nexo de unión para el Proyecto Comenius-Regio "Through culture to the common future" en el que participamos junto a centros de Santiago de Compostela, de Polonia y la propia Consellería.



- Exposiciones de carácter científico, lúdico-cultural...
 - Sobre o *Entroido* (el Carnaval). Típica fiesta ancestral y de reconocido prestigio.



- Sobre instrumentos tradicionales de Galicia.



- El origen de las especies y la evolución.



- Somos Agua. Campaña de concienciación.

