



# ANATOMÍA APLICADA

1º BACHARELATO

# PRESENTACIÓN

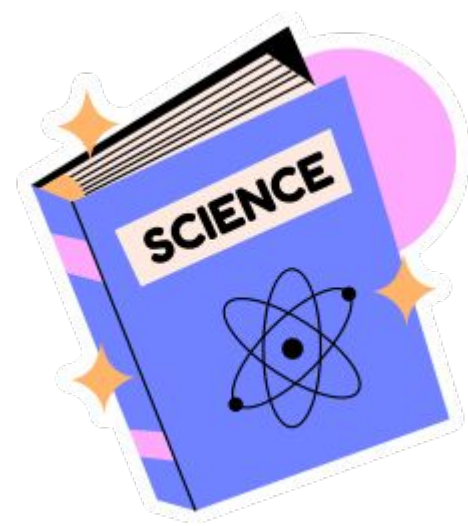
Materia que permite coñecer o corpo humano e o funcionamento dos seus aparellos e sistemas.

Fundamental para todos os estudos relacionados coas ciencias da saúde



# BLOQUE 1: O TRABALLO NAS CIENCIAS

- O método científico
- Estratexias para elaborar proxectos e comunicar
- Espazos e recursos de aprendizaxe científico
- valoración do traballo científico



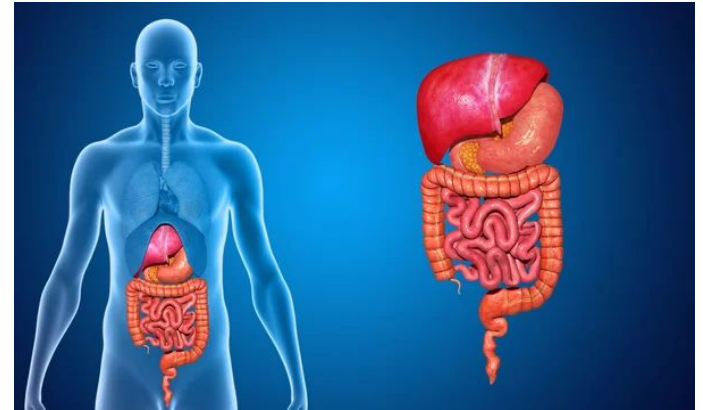
# BLOQUE 2: A ORGANIZACIÓN DO CORPO HUMANO

- Terminoloxía básica de anatomía humana
- Niveis de organización do corpo humano:
  - Células
  - Tecidos
  - Órganos, aparellos e sistemas
- Funcións vitais
- Cánones de beleza ao longo da historia



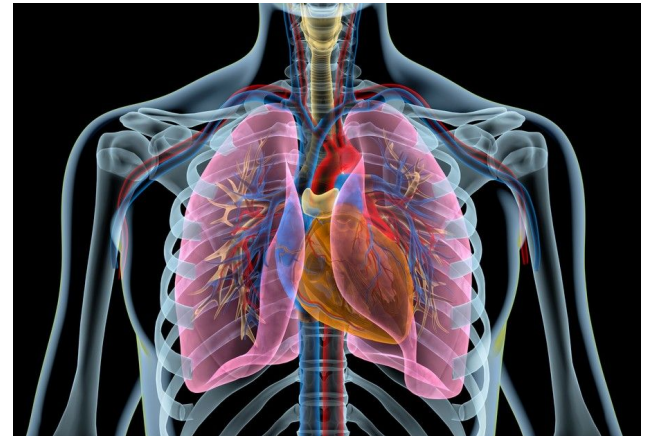
# BLOQUE 3: APARELLO DIXESTIVO E METABOLISMO

- Alimentación e nutrición
- Pautas saudables
- Dietas
- Trastornos do comportamento nutricional
- Vías metabólicas e obtención da enerxía
- Metabolismo enerxético e actividade física



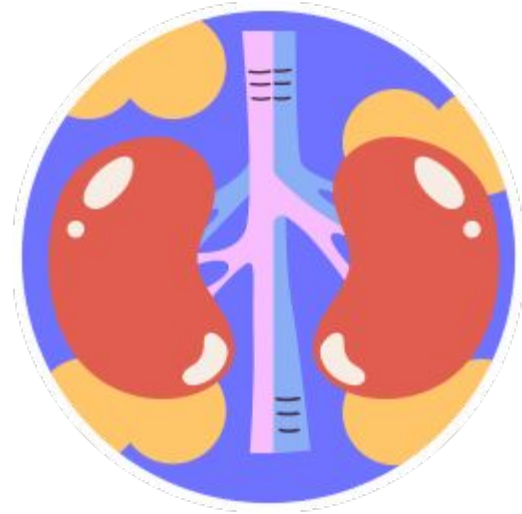
# BLOQUE 4: APARELLO CIRCULATORIO E RESPIRATORIO

- Aparello circulatorio
  - Características, anatomía e fisioloxía
  - A circulación
  - Parámetros de saúde cardiovascular
  - Enfermidades e hábitos saudables
- Aparello respiratorio
  - Características, anatomía e fisioloxía
  - O proceso respiratorio
  - Coordinación da respiración co movemento corporal
  - Enfermidades e hábitos saudables
- O aparello fonador
  - Características, anatomía e fisioloxía
  - Enfermidades e hábitos saudables



# BLOQUE 5: O APARELLO UROXENITAL

- Aparello excretor
  - Características, anatomía e fisioloxía
  - Enfermidades e hábitos saudables
  
- Aparello reprodutor
  - Características, anatomía e fisioloxía
  - Enfermidades e hábitos saudables



# BLOQUE 6: OS SISTEMAS DE COORDINACIÓN E REGULACIÓN

- O sistema nervioso
  - Características, anatomía e fisioloxía
  - Os órganos sensoriais
  - Movementsos reflexos e voluntarios
  - Enfermidades e hábitos saudables
- O sistema endócrino
  - Características, anatomía e fisioloxía
  - A función hormonal
  - Enfermidades e hábitos saudables





# BLOQUE 7: O APARELLO LOCOMOTOR E O MOVEMENTO

- Aparello locomotor. Músculos, osos e articulacións
  - Anatomía e fisioloxía
  - Enfermidades e lesións do aparello locomotor
  - Hábitos e costumes saudables. Hixiene postural
  - Importancia do quecemento e da recuperación na práctica da actividade física
- O movemento
  - Termos e elementos do movemento
  - Características da execución de accións motoras
  - Biomecánica humana e as súas aplicacións
  - O movemento como ferramenta artístico-expresiva



# BLOQUE 8: EXPRESIÓN E COMUNICACIÓN CORPORAL

- Características da motricidade humana
- Toma de conciencia do corpo e o espazo
- Formas de expresión corporal e fontes de desenvolvemento creativo

