

DPTO DE ORIENTACIÓN IES VAL MIÑOR

UNHA NOVA ETAPA EDUCATIVA:
EDUCACIÓN SECUNDARIA OBRIGATORIA.

CHEGADES AO INSTITUTO

PRESENTOCHO?

Unha nova etapa: Educación secundaria obrigatoria

- Duración: 4 anos.
- 1 hora de titoría.
- Materias novas: Educación plástica e audiovisual, Francés, Tecnoloxía e dixitalización, Física e Química.
- Máis horas de clase.
- Podedes repetir só 1 vez se xa repetiches en Primaria.

ÁREAS E MATERIAS QUE SE IMPARTEN en 1º ESO

- Lingua galega e literatura- 3 HORAS
- Lingua castelá e literatura- 3 HORAS
- Lingua estranxeira (inglés)-3 HORAS
- Ciencias Sociais, xeografía e historia-3 HORAS
- Matemáticas – 4 HORAS
- Educación Física- 2 HORAS
- Bioloxía – 3 HORAS
- Relixión ou proxecto competencial- 1 HORA
- 2ª lingua estranxeira (francés - 2 horas)
- Educación Plástica e Audiovisual- 2HORAS
- Tecnoloxía e dixitalización-3 HORAS
- Horas á disposición do centro-2 HORAS
- Tutoría- 1 HORA

HORARIO



- De 8:30 ás 14:15 horas.
- De luns a venres.
- E os luns tamén pola tarde hai clases: de 16:30 ás 18:10 horas.
- Dous recreos: un de 10:10 ás 10:25 e outro de 12:05 ás 12:35
- Hai dous timbres.

Repeticións de curso:

- Se suspendedes máis de dúas materias tedes que repetir curso. Se pasades con unha ou dúas pendentas teredes que recuperalas no curso seguinte.

Que esperamos de vós?

- Que queirades e poñades todos os medios para aprobar e nos pidades axuda cando a necesitedes.
- Que cando non entendades algo nolo fagades saber.
- Se algo vai mal nos explicuedes o motivo.



Que esperamos de vós...

- Que admitades os vossos erros e aceptedes as sancións por mal comportamento.
- Que asistades a clase e sexades puntuais.
- Non aceptedes maltratos ou insultos doutros compañeiros/as.



Que esperamos de vós...

- Se non vos motiva estudar, que colaboredes e vos esforcedes o máximo posible.
- Que non impidades que os demais aprendan.
- Que ninguén faga nada incorrecto pola presión da súa “pandilla”; que cada un e unha sexa responsable dos seus actos.



Lembrede que...

- Non só se trata unicamente de aprobar ou suspender, senón tamén de aprender a convivir cos compañeiros e compañeiras.
- En 1º de ESO preténdese que aprendades a traballar en clase e na casa, sen ter que “estar encima” de vós como cando erades nenos ou nenas.
- Na ESO ides ter que estudar entre hora e media e dúas horas diarias polas tardes.
- Os deberes na ESO non só é facer os exercicios.É tamén repasar o explicado e traballado durante a mañá (esquemas, resumos...). Non sirve iso de: *“non estudo porque esta semana non teño exames”*

Que vos ides atopar en 1º eso

- Co programa titoría entre iguais.
- Seredes titorizados por un compañeiro/a de 3º de ESO.
- O obxectivo do mesmo é mellorar a integración escolar e a convivencia.



Que vos ides atopar en 1º ESO?

- Co CURSO CERO
- Na primeira semana realizaredes unha serie de obradoiros para adaptarvos a esta nova etapa educativa.



O verán pódese aproveitar :

(hora e media de estudo diaria)

- Para mellorar as habilidades lectoras.
- Para traballar a expresión escrita.
- Para traballar o cálculo e operacións matemáticas.
- Para repasar o inglés (vocabulario, listening...)
- Para repasar xeografía(mapas).



En SETEMBRO



Continuará....