Nome e apelidos:

Curso:

Guía para a reflexión( a maioría das preguntas foron formuladas por Blanca Portillo ou os protagonistas dos videos)

* Que significa Empatía? Que é para vós a empatía? Podedes responder poñendo exemplos.
* Son os adolescentes de agora menos empáticos que os de xeracións anteriores?
* Francesç Miralles pedía exemplos aos adolescentes presentes no programa, de como podían probar que tiñan empatía de cara aos demais. E vós?
* Estaríades dispostas /os a acoller a 600 persoas na nosa vila se para iso se destinase o presuposto para as festas de todo o ano? Estariades dispostas/os a acollelas nas vosas casas? E se o presuposto para festas se empregase nos parados?
* Estamos falando de Dereitos humanos e non podemos mirar para outro lado.
* Seríades capaces de deixar con catorce anos ou agora mesmo, a vosa casa, familia, amigos/as, estudos buscando un futuro mellor como fixo Mohamed?
* Pasouvos algunha vez que non percibistes que alguén o estaba a pasar mal?
* E ao revés, que o estabades a pasar mal e que ninguén se decatou?
* Por que teño que ser empática cun mundo que non é empático comigo?

A continuación vouvos deixar algúns comentarios, frases, experiencias dos e das participantes do video que tamén podedes utilizar para a reflexión.

* Francesç Miralles : A persoa empática párase a escoitar. A empatía vale para gañar amigos/as e para ligar porque poucas parsoas paran a escoitar a resposta á pregunta Que tal estás?

Unha persoa empática está ao 100% no que lle están contando.

Non xulgar, polo que hai que evitar dar consellos. A persoa quere sentirse escoitada, comprendida e acompañada.

* É importante saber coidar a quen nos coida.
* A empatía hai que entrenala.
* É moi bo ser empático/a pero non se poden coller todas as cargas da outra persoa e poñelas sobre as túas costas porque entón esmágante.
* Blanca: Todos construímos o mundo que temos.
* Damos por feito que os país teñen que coidarnos e eles teñen os seus problemas e ás veces pásannos desapercibidos.
* Os adultos son empáticos con nós? Porque toman decisión sobre o noso futuro sen ternos en conta. E os adolescentes, somos empáticos cos adultos?
* As veces non é fácil pedir axuda.
* Por que nos asentamos nunha afirmación e non a cambiamos nin aceptamos algo diferente.
* Rapero El Chojín: “ Para chegar á democracia e á paz hai que aprender a respectar as diferenzas. Sabemos respectar as diferenzas dos outros/as?
* Se ti non queres facer o exercicio de entenderme eu si quero entenderte a ti?
* A educación debería ocuparse máis de traballar o tema da empatía.
* Mary Gordon: Estamos nunha grande crise de empatía.Temos que ser capaces de atopar a humanidade nos demais. Decatarnos de que os seres humanos temos a capacidade de sentir. Necesitamos ser capaces de conectar cos outos/as. Ser capaces de ler os sentimentos dos demais e atopar a humanidade que nos une a todas e todos.