

TEMA 7

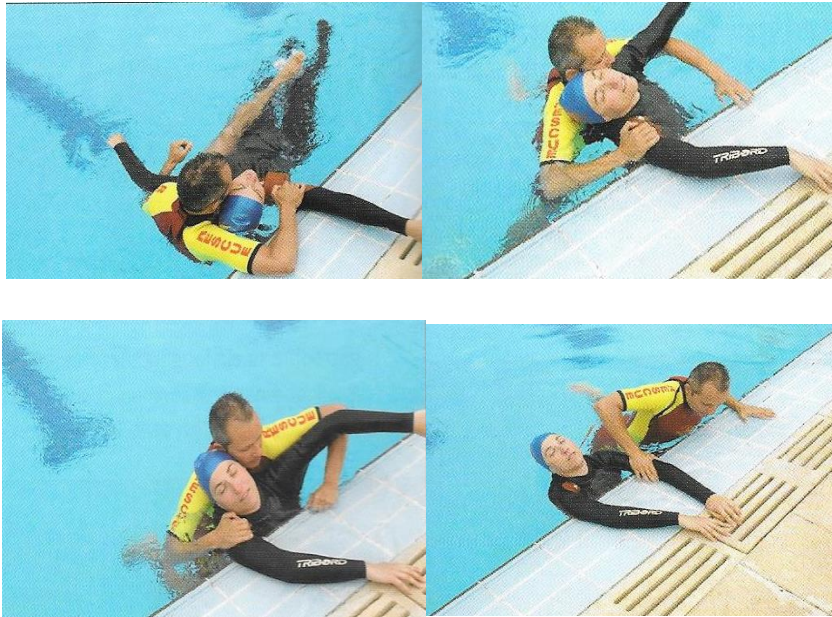
LA EXTRACCIÓN DEL ACCIDENTADO DEL AGUA SIN MATERIAL DE SALVAMENTO ACUÁTICO

1. TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN DEL ACCIDENTADO EN PISCINA PROFUNDA (PP)

LUGAR	ESTADO ACCIDENTADO	TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN	NÚMERO SOCORRISTAS	UTILIZACIÓN	MATERIAL
PISCINA PROFUNDA (PP)	INCONSCIENTE	1.1 Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, <u>agarrándolo por las muñecas</u> , con el accidentado de espaldas a la pared	Un socorrista	Con personas de poco peso	SIN MATERIAL DE SALVAMENTO ACUÁTICO
		1.2. Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, <u>agarrándolo por los brazos-axilas</u> , con el accidentado de espaldas a la pared	Un socorrista	Con personas de gran envergadura	
			Dos socorristas	Con personas de mucho peso	
		1.3. Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, <u>agarrándolo por los brazos-axilas</u> , con el accidentado de frente a la pared	Un socorrista	<ul style="list-style-type: none"> • Con personas de gran envergadura • Con personas de mucho peso 	

1.1. Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, agarrándolo por las muñecas, con el accidentado de espaldas a la pared. Sólo un socorrista.

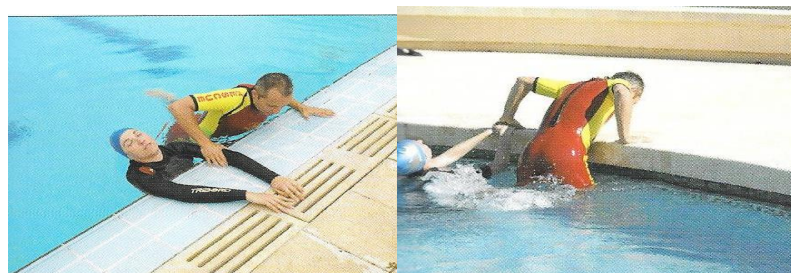
1º- El socorrista acuático se acerca al borde de la piscina, controlando al accidentado desde su espalda. Coloca su brazo en el borde y gira al accidentado hasta colocarlo de frente a la pared, apoyando los brazos de este sobre el borde.



Importante: En caso de que el borde estuviese un poco alto debe apoyar las manos, una junto a la otra, en lugar de los brazos.



2º- Sujeta con una de sus manos el brazo o manos del accidentado, mientras que con la otra se apoya en el borde para dar un fuerte impulso y subirse, sin soltar en ningún momento los brazos o manos del accidentado.



Sujeción del brazo

Sujeción de las manos

3º- Coge al accidentado por las muñecas (mano derecha del socorrista a la muñeca derecha del accidentado y mano izquierda del socorrista a la muñeca izquierda del accidentado) y lo gira colocándolo de espaldas a la pared.



4º- Después realiza un fuerte impulso o tirón por las muñecas, hacia arriba, para apoyar en el borde los glúteos del accidentado (sienta al accidentado en el borde).



5º- Tumba al accidentado boca arriba (tendido supino), controlando su cabeza en todo momento, para que no se golpee contra el suelo.

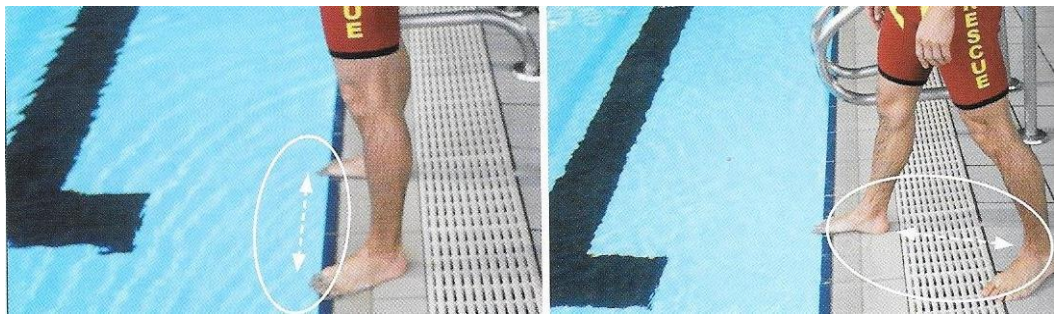


6º- Arrastra su cuerpo, cogiéndolo por las axilas, para alejarlo un poco del borde.

PRECAUCIÓN:

- Al realizar la extracción del accidentado, el socorrista debe tener los dedos de los pies colocados por fuera del bordillo. Los pies deben estar separados, consiguiendo una buena base de sustentación y reduciendo la posibilidad de resbalar y caer. También puede colocarse uno adelantado con respecto al otro.
- El socorrista debe flexionar y extender las rodillas para elevar al accidentado, ejerciendo la fuerza por la acción de las piernas.

- También debe evitar rozar al accidentado contra la pared y/o el borde del vaso.



Pies a la misma altura

Un pie adelantado con respecto al otro

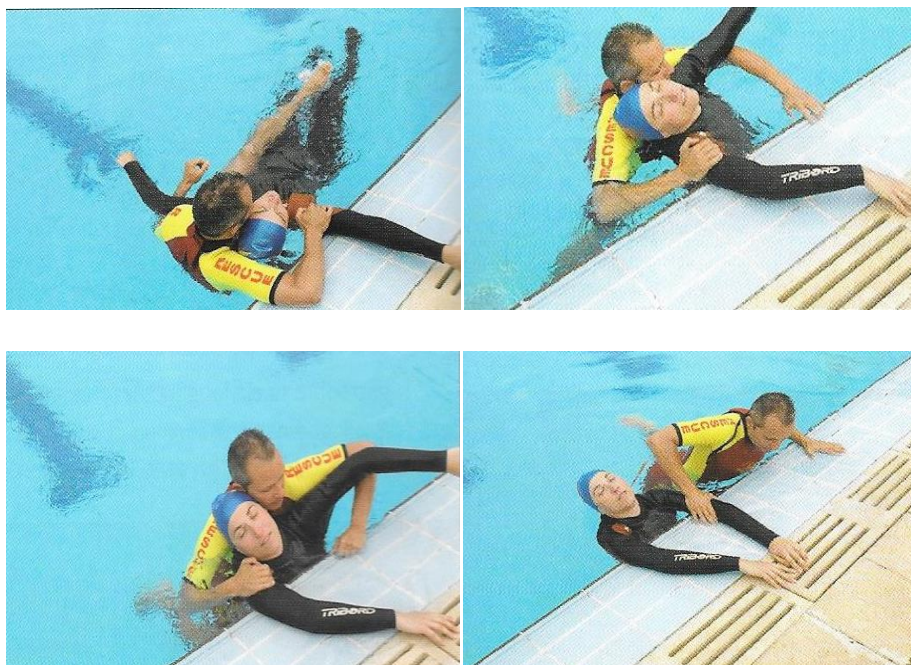
1.2. Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, agarrándolo por los brazos-axilas, con el accidentado de espaldas a la pared. Con un socorrista y con dos socorristas.

Se realiza de la misma forma que la anterior, pero agarrando al accidentado por los brazos-axilas, en el momento de la extracción.

Si son dos socorristas, cada socorrista agarra un brazo-axila del accidentado.

1.3. Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, agarrándolo por los brazos-axilas, con el accidentado de frente a la pared. Con sólo un socorrista.

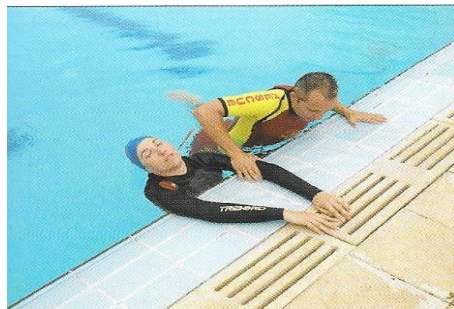
1º- El socorrista acuático se acerca al borde de la piscina, controlando al accidentado desde su espalda. Coloca su brazo en el borde y gira al accidentado hasta colocarlo de frente a la pared, apoyando los brazos de éste sobre el borde.



Importante: En caso de que el borde estuviese un poco alto debe apoyar las manos, una junto a la otra, en lugar de los brazos.



2º- Sujeta con una de sus manos el brazo o manos del accidentado, mientras que con la otra se apoya en el borde para dar un fuerte impulso y subirse, sin soltar en ningún momento los brazos o manos del accidentado.



Sujeción del brazo

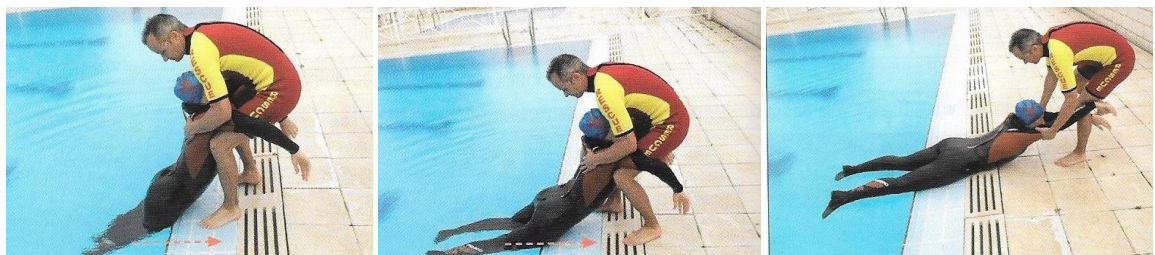


Sujeción de las manos

3º- Se sitúa en cuclillas de frente al accidentado y con las piernas entre sus brazos. Lo agarra por sus brazos, a la altura de las axilas, para levantarlo y colocarlo encima de sus rodillas.



4º- Continuando con ese control y ayudándose de la fuerza que generan las piernas, el socorrista se desplaza lentamente hacia atrás y con seguridad para no resbalar, sacando al accidentado del agua. No debe tumbar al accidentado hasta que la cadera esté fuera del agua y apoyada en el suelo.



5º- Finalmente, gira al accidentado, agarrándolo por la axila y la cadera del mismo lado, y lo coloca tumbado boca arriba (tendido supino).



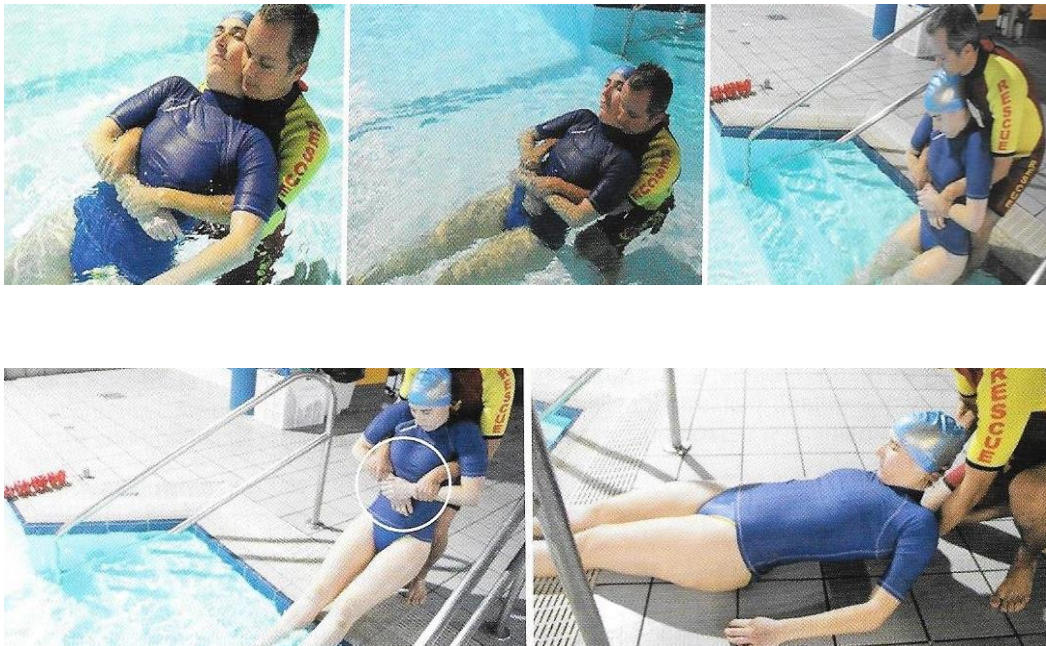
6º- Arrastra su cuerpo, cogiéndolo por las axilas, para alejarlo un poco del borde.

2. TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN DEL ACCIDENTADO EN PISCINA POCO PROFUNDA (PPP)

LUGAR	ACCIDENTADO		TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN	N.º DE SOCORRISTAS	UTILIZACIÓN	MATERIAL
	ESTADO	POSICIÓN				
PISCINA POCO PROFUNDA (PPP)	INCONSCIENTE	En posición dorsal o ventral	2.1. Técnica de extracción del accidentado por la playa o la escalera, <u>arrastrándolo por debajo de las axilas</u>	Un socorrista	<ul style="list-style-type: none"> • Con personas de gran envergadura • Con personas de mucho peso 	SIN MATERIAL DE SALVAMENTO ACUÁTICO
		En posición ventral	2.2. Técnica de extracción del accidentado por la playa o la escalera, <u>cargándolo sobre los hombros verticalmente</u>	Un socorrista	<ul style="list-style-type: none"> • Con personas de gran envergadura • Con personas de mucho peso 	
		En posición dorsal o ventral	2.3. Técnica de extracción del accidentado por la playa o la escalera, <u>cargándolo sobre los hombros horizontalmente</u>	Un socorrista	<ul style="list-style-type: none"> • Con personas de gran envergadura • Con personas de mucho peso 	
		En posición dorsal o ventral	2.4. Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, <u>cogiéndolo en brazos</u>	Un socorrista	Con personas de poco peso (ej.: niños)	

2.1. Técnica de extracción del accidentado por la playa o la escalera, arrastrándolo por debajo de las axilas. Con un socorrista.

- Accidentado en posición dorsal o ventral.



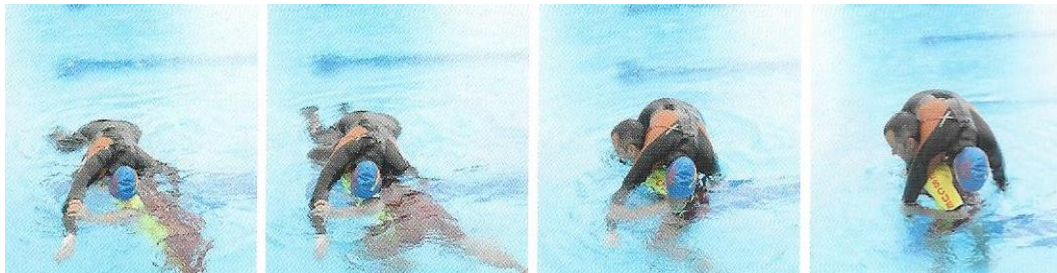
2.2. Técnica de extracción del accidentado por la playa o la escalera, cargándolo sobre los hombros verticalmente. Con un socorrista.

- Accidentado en posición ventral.



2.3. Técnica de extracción del accidentado por la playa o la escalera, cargándolo sobre los hombros horizontalmente. Con un socorrista.

- Accidentado en posición ventral.



- Accidentado en posición dorsal.



2.4. Técnica de extracción del accidentado por el borde de la piscina, cogiéndolo en brazos. Con un socorrista.

- Accidentado en posición dorsal o ventral.

