

1. Identificación da programación
Centro educativo

Código	Centro	Concello	Ano académico
36020261	Terra de Turonio	Gondomar	2023/2024

Ciclo formativo

Código da familia profesional	Familia profesional	Código do ciclo formativo	Ciclo formativo	Grao	Réxime
AFD	Actividades físicas e deportivas	CMAFD02	Guía no medio natural e de tempo libre	Ciclos formativos de grao medio	Réxime de proba libre

Módulo profesional e unidades formativas de menor duración (*)

Código MP/UF	Nome	Curso	Sesións semanais	Horas anuais	Sesións anuais
MP1336	Técnicas de natación	2023/2024		53	

(*) No caso de que o módulo profesional estea organizado en unidades formativas de menor duración

Profesorado responsable

Profesorado asignado ao módulo	DORINDA SEIJO SOUTO
Outro profesorado	

Estado: Pendente de supervisión inspector

2. Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación

2.1. Primeira parte da proba

2.1.1. Resultados de aprendizaxe do currículo que se tratan

Resultados de aprendizaxe do currículo
RA1 - Prepara actividades lúdicas no medio acuático, combinando as habilidades e as destrezas básicas en condicións de seguridade
RA2 - Domina o estilo de natación crol e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA3 - Domina o estilo de natación costas e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA4 - Domina o estilo de natación braza e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e a respiración
RA5 - Realiza a coordinación básica do estilo de natación bolboreta, incorporando as accións segmentarias no movemento ondulatorio

2.1.2. Criterios de avaliación que se aplicarán para a verificación da consecución dos resultados de aprendizaxe por parte do alumnado

Criterios de avaliación do currículo
CA1.1 Xustificáronse as adaptacións que cómpre realizar para o desenvolvemento das habilidades e as destrezas motrices básicas no medio acuático
CA2.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo crol
CA2.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo crol á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica
CA3.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo costas
CA3.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo costas á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica
CA4.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo braza
CA5.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo bolboreta

2.2. Segunda parte da proba

2.2.1. Resultados de aprendizaxe do currículo que se tratan

Resultados de aprendizaxe do currículo
RA1 - Prepara actividades lúdicas no medio acuático, combinando as habilidades e as destrezas básicas en condicións de seguridade
RA2 - Domina o estilo de natación crol e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA3 - Domina o estilo de natación costas e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA4 - Domina o estilo de natación braza e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e a respiración
RA5 - Realiza a coordinación básica do estilo de natación bolboreta, incorporando as accións segmentarias no movemento ondulatorio
RA6 - Domina os estilos de natación baixo criterios de eficiencia e velocidade

2.2.2. Criterios de avaliación que se aplicarán para a verificación da consecución dos resultados de aprendizaxe por parte do alumnado

Criterios de avaliación do currículo
CA1.2 Relacionáronse as actividades lúdicas na auga coas habilidades motrices que se desenvolven nestas
CA1.3 Asignéronse os materiais en función do carácter recreativo das actividades
CA1.4 Demostrouse control da orientación espacial durante a realización de mergullos, desprazamentos, xiros e manexo de obxectos, combinando as posibles variantes
CA1.5 Coordinouse a respiración no medio acuático e os momentos de apnea coa propulsión e a flotación na realización das habilidades
CA1.6 Seguíronse criterios de seguridade na selección e na realización das actividades, e no uso do espazo e dos materiais
CA2.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo crol á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica
CA2.3 Adaptouse a dinámica da respiración á intensidade da natación
CA2.4 Integrouse a viraxe específica na acción de natación continua a crol

Crterios de avaliación do currículo
CA2.5 Seguíronse criterios de seguridade e eficiencia na realización da saída de crol
CA3.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo costas á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica
CA3.3 Integrouse a viraxe específica na acción de natación continua de costas
CA3.4 Adoptouse a posición hidrodinámica específica para o estilo costas
CA3.5 Seguíronse criterios de seguridade e eficiencia na realización da saída de costas
CA4.2 Adaptáronse as fases respiratorias ás fases da patada e da brazada
CA4.3 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo braza á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica
CA4.4 Integrouse a viraxe específica na acción de natación continua á braza
CA4.5 Adoptouse a posición hidrodinámica de desprazamento específica no estilo braza
CA4.6 Adaptouse o estilo braza a situacións de apnea en desprazamentos subacuáticos
CA4.7 Seguíronse criterios de seguridade e eficiencia na realización da saída de braza
CA5.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo bolboreta á súa execución práctica de xeito elemental
CA5.3 Adoptouse un movemento global do corpo que describe unha traxectoria ondulatoria
CA5.4 Executáronse as fases nas accións de brazos e pernas contribuíndo á propulsión, á preparación e á recuperación
CA5.5 Realizouse a coordinación brazos-respiración, brazos-pernas e pernas-respiración
CA5.6 Completouse un traxecto de 25 m de natación coordinando as accións de brazada e patada do estilo bolboreta
CA6.1 Realizáronse 200 m de natación en estilo de crol sen paradas en menos de catro minutos e quince segundos
CA6.2 Realizáronse 200 m de natación en estilo costa sen paradas en menos de cinco minutos

Crterios de avaliación do currículo

CA6.3 Realizáronse 200 m de natación en estilo braza sen paradas en menos de cinco minutos

CA6.4 Realizáronse 50 m de natación en estilo crol sen paradas en menos de cincuenta segundos

CA6.5 Realizáronse 50 m de natación en estilo costa sen paradas en menos dun minuto

CA6.6 Realizáronse 50 m de natación en estilo braza sen paradas en menos dun minuto

CA6.7 Realizáronse 15 m de natación subacuático en apnea

3. Mínimos exixibles para alcanzar a avaliación positiva e os criterios de cualificación

Os criterios de cualificación na proba libre se distribuirán da seguinte forma:

40% parte teórica:

Mínimos exixibles

1. Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo crol.
2. Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo costas.
3. Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo braza.
4. Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo bolboreta.

60% parte práctica:

Mínimos exixibles:

Realizáronse 200 m de natación en estilo de crol sen paradas en menos de catro minutos e quince segundos

Realizáronse 200 m de natación en estilo costas sen paradas en menos de cinco minutos

Realizáronse 200 m de natación en estilo braza sen paradas en menos de cinco minutos

Realizáronse 50 m de natación en estilo crol sen paradas en menos de cincuenta segundos

Realizáronse 50 m de natación en estilo costa sen paradas en menos dun minuto

Realizáronse 50 m de natación en estilo braza sen paradas en menos dun minuto

Realizáronse 15 m de natación subacuático en apnea.

Probas técnicas dos tres estilos: crol, braza e espalda.

Deberán superar como mínimo 4 probas (unha de cada estilo) e a proba de buceo.

Como mínimo deberán ter un 5 en cada unha das partes.

4. Características da proba e instrumentos para o seu desenvolvemento

4.a) Primeira parte da proba

Exame tipo test de 25 preguntas con 4 respostas, nas que so habrá unha resposta correcta.

4.b) Segunda parte da proba

Test dos diferentes estilos de natación que se farán en piscina.

Probas de execución técnica dos diferentes estilos, entrada e viraxe.