

# ALISOS

## Taxonomía:

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Fagales
Familia:	Betulaceae
Género:	Alnus
Subgénero:	Alnus
Especie:	<i>Alnus glutinosa</i> (Nombre científico)
Nombre común:	Alisos



[https://es.wikipedia.org/wiki/Alnus\\_glutinosa#/media/Archivo:Alnus\\_glutinosa\\_011.jpg](https://es.wikipedia.org/wiki/Alnus_glutinosa#/media/Archivo:Alnus_glutinosa_011.jpg)

## Características:

El aliso es un **árbol** esbelto que llega a medir 25 metros, de corteza gris y escamosa y que a menudo tiene la copa cónica, como las coníferas.

Las **hojas** son caducas, simples y alternas redondeadas, oblongas e incluso acorazonadas, de 4-14 cm, de contorno algo irregular, con el margen finamente serrado o dentado y generalmente con el ápice escotado y no en punta.



Las **flores masculinas** se disponen en largos pedúnculos colgantes denominados amentos que albergan el polen. Las **flores femeninas** forman al madurar unas estructuras semejantes a pequeñas piñas que contienen las semillas.



**Hábitat:**

Habita en la mayor parte de Europa, Asia y noroeste de África. En la Península Ibérica es una especie común y la encontramos más abundante al occidente. Escasea o desaparece en las regiones más secas, hacia el este y sureste, y está ausente en Baleares.

Suele desarrollarse mejor en la media montaña, ocupando sotos, fondos de valle de aguas permanentes y en suelos más o menos profundos y desarrollados. No sube mucho en altitud.

**Usos:**

La madera recién cortada es amarillenta, pero se torna rojiza al cabo del tiempo. No se considera de buena calidad, pero como es fácil de tornear con ella se elaboran pequeñas piezas como cubiertos, mangos, lápices, cuencos, zuecos, cajas, juguetes, patas de muebles, etc.



## BREZOS O ERICA ARBOREA

### Taxonomía:

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ericales
Familia:	Ericaceae
Subfamilia:	Ericoideae
Tribu:	Ericaceae
Género:	Calluna
Especie:	Calluna vulgaris (Nombre científico)
Nombre común:	Brezo



### Características:

El brezo común es un **arbusto** elevado y muy ramoso, de 2 a 4 m.

Las **hojas** no tienen pelos, son persistentes, simples, finas y muy estrechas.



<https://plantas-medicinales.fandom.com/wiki/Brezo>



Las **flores** son blanquecinas, a veces sonrosadas, y muy pequeñas, de hasta 3 mm de longitud, con el rabillo que las sostiene bastante más largo, y crecen en grupos terminales de forma piramidal. Tienen forma de campanita cerrada y estrecha, y cuando maduran los estambres permanecen en el interior.



<https://www.arbolapp.es/especies/ficha/erica-arborea/>

**Habitat:**

Habita en la región mediterránea, Canarias, Madeira, norte y este de África, Asia Menor, Cáucaso. En la Península y Baleares es común y se extiende de forma desigual.

Es característica de bosques húmedos o asociada a la humedad que proporcionan los cursos de agua. Se cría en el seno de hayedos, pinares y robledales, y se agrupa en extensas formaciones llamadas brezales.

**Usos:**

Entre sus usos tradicionales destaca la fabricación de escobas, debido a su denso y fino ramaje. También se utiliza para confeccionar tejadillos, empalizadas y cubiertas. Su leña es un excelente combustible y una de las mejores para fabricar carbón vegetal, apreciado en hornos y fraguas. Su madera es roja, dura y densa. Las raíces son muy valoradas para fabricar pipas de fumar.



## ESPIÑO ALBAR O MAJUELO

### Taxonomía:

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Amygdaloideae
Tribu:	Maleae
Género:	<i>Crataegus</i>
Especie:	<i>Crataegus monogyna</i> (Nombre científico)
Nombre común:	Espino albar o majuelo



### Características:

El espino albar suele presentarse como un **arbusto** muy ramoso y variable, de hasta 10 m de altura. Sus **ramas** jóvenes son espinosas. Tiene **hojas** pecioladas que son caducas, simples, alternas y tienen de 3 a 7 lóbulos profundos y desiguales, a veces dentados.



Las **flores** tienen 5 pétalos blancos o rosados, 5 sépalos, una veintena de estambres con anteras rosadas o violáceas. Son muy aromáticas. La floración es blanca, muy vistosa y abundante.



Sus **frutos** son ovalados, rojos, con una sola semilla y escasa pulpa. Es comestible, rico en vitamina C y como una manzanita rojiza, carnosos y algo harinosos. Puede vivir 500 años.



<https://www.vivelanaturaleza.com/arboles/espino-blanco-crataegus-monogyna/>

### **Hábitat:**

Es abundante en toda la Península, con humedad suficiente, pero también crece en sotos, vaguadas y linderos formando a menudo un enmarañado dosel con zarzas, rosales silvestres y otras plantas espinosas. Es indiferente al tipo de suelo y habita desde el nivel del mar hasta los 2200 m de altitud.

### **Usos:**

Favorece la regulación de la tensión sanguínea y nerviosa, las flores tienen propiedades sedantes y antiespasmódicas; actúan en los trastornos del ritmo cardíaco y combaten la arteriosclerosis; son vasodilatadoras e hipotensoras.



## HIGUERA O FICUS CARICA

### Taxonomía:

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Hamamelidae
Orden:	Urticales
Familia:	Moraceae
Tribu:	Ficeae
Género:	Ficus
Subgénero:	Ficus
Especie:	Ficus carica (Nombre científico)
Nombre común:	Higuera



### Características:

Se trata de un arbusto o árbol pequeño que rara vez sobrepasa los 5 o 6 m. Su tronco es gris ceniza y liso, pero a menudo se presenta tortuoso.

Las **hojas** son simples, alternas, caducas, ásperas al tacto y palmeadas con 3-5 lóbulos, normalmente irregulares, lo que las hace asimétricas. El contorno de los lóbulos puede ser liso o dentado. Además tienen látex, que se observa muy bien al tronchar el rabillo de la hoja.



La floración y fructificación se produce en el verano. Su **fruto** se llama higo o breva, mide hasta 8 cm de longitud, es globoso o piriforme, de color verde, verde-amarillento o morado, y es de pulpa carnosa y dulce.



<https://www.lavanguardia.com/comer/materia-prima/20180627/45414259279/higo-propiedades.html>

### **Hábitat:**

La encontramos en suelos secos, profundos y soleados, siempre que no le falte humedad en el subsuelo. También la podemos encontrar en grietas de rocas y en los muros de antiguas construcciones, a las que puede dañar con sus raíces. Se distribuye desde el nivel del mar hasta los 1700 m de altitud.

Debido a su extensión como planta de cultivo desde antiguo, no se conoce su origen exacto, aunque parece proceder de la cuenca mediterránea. Actualmente se distribuye por el sur de Europa, norte de África y el centro occidental asiático, con numerosas variedades y razas de cultivo.

### **Usos:**

La principal utilidad de la higuera se debe a sus frutos, higos o brevas, ya que su madera es de mala calidad.

Los higos producen soltura de tripas. Se comen crudos, confitados, secos o en bloques formando lo que se denomina pan de higo. En realidad higos y brevas son la misma fruta. Sólo les diferencia la época de maduración.



# RETAMA

## Taxonomía:

Reino:	Plantae
Subreino:	
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Fabales
Familia:	Fabaceae
Subfamilia:	Faboideae
Tribu:	Genisteae
Género:	<i>Retama</i>
Especie:	<i>Retama sphaerocarpa</i> (Nombre científico)
Nombre común:	Retama amarilla, retama común.



## Características:

**Arbusto** que puede llegar a sobrepasar los 3 m de altura. La **corteza** es de color verde grisáceo. **Tallos** muy ramificados, con ramas que salen directamente del suelo, muy largas, ligeramente curvadas.

**Hojas simples**, de forma lineal y caducifolias, por lo general miden 1,5 – 5 cm de largo por 1 – 2 de ancho, son simples, persistentes, ovaladas o elípticas. Son lisas por ambas caras.



**Flores amarillas**, aparecen en inflorescencias de racimos densos situados en los extremos de las rama. Son de pequeño tamaño, con corola amarilla.



<https://nuestraflora.com/c-arbusto/retama/>

El **fruto** es una legumbre ovoide ó esferoidal, de color pajizo, con una o dos semillas en su interior (rara vez tres), que al secarse adquieren una elevada rigidez. Florece de Abril a Julio y fructifica abundantemente entre Julio y Septiembre.



### **Hábitat:**

Habita en el norte de África y Península Ibérica, en ésta última está ampliamente repartida por toda la zona mediterránea: ambas Mesetas, Levante, Andalucía, Aragón, Navarra, Portugal y Extremadura.

Requiere un clima mediterráneo no excesivamente húmedo ni frío. Suele crecer mayormente en matorrales que se encuentran en zonas como taludes y laderas muy expuestas al sol (lugares secos y abiertos).

### **Usos:**

Es usado de manera medicinal, en casos de fuertes afecciones a nivel respiratorio, cardíaco, en fiebres eruptivas y puede causar efectos diuréticos.

Los peregrinos del camino de Santiago de origen francés, belga y alemán, recolectaban la retama para curar de personas problemas respiratorios muy fuertes y bajar la fiebre. En la región de Galicia usaban este arbusto como utensilio para barrer los hogares.

