**ACTIVIDADES NO ASISTENTES A LA NIEVE**

LUNES 23 / MARTES 24 de FEBRERO

**Guía en el medio natural acuático:** Lunes 23

* Elabora las fichas de cada modalidad acuática, surf, vela ligera, rafting y SUP… vistas y practicadas hasta ahora (que no tengas hechas, o mejorar las que ya tengas hechas).
* Busca información sobre Kayak. Algunos puntos de ejemplo:
  + Historia
  + Piragüismo y Kayak en aguas bravas como deporte federado (reglamento, tipos de competiciones…)
  + Material.
  + Técnica de paleo.
  + Preparación física.
  + Características de los ríos de aguas bravas.
  + …

**Socorrismo en el medio natural:** Martes 24

* Busca información y visualiza vídeos sobre las ZAFADURAS y los REMOLQUES DIRECTOS, relacionado con los rescates en socorrismo y salvamento acuático.
* Elabora un listado con cada uno/a, explicando cómo es su técnica. Puedes añadir capturas de pantalla, dibujos o imágenes.