

ALTERACIONES UNGUEALES

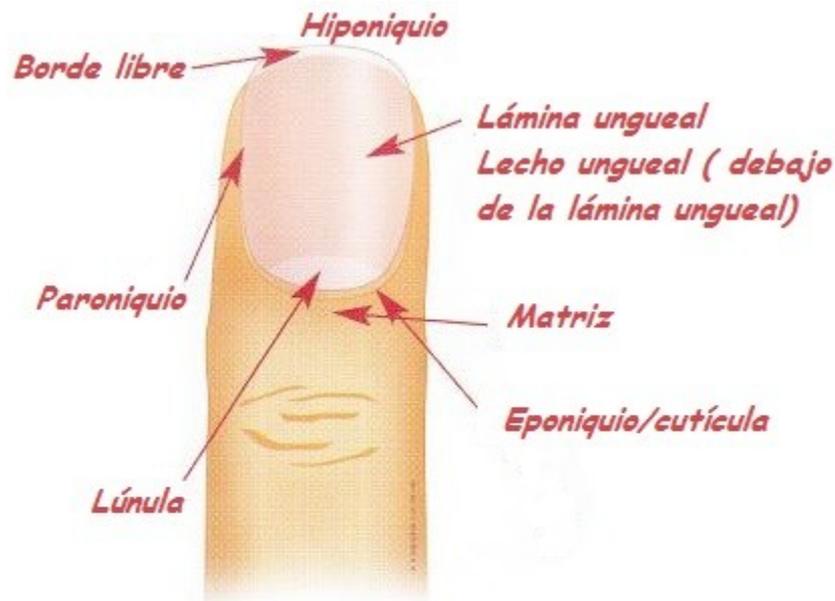


INTRODUCCIÓN

Las uñas son estructuras epidérmicas duras, flexibles y translúcidas en forma de lámina convexa que recubre la parte dorsal de la falange distal de las manos y pies. Su color es mayoritariamente rosado debido a que se transparentan los capilares sanguíneos presentes en la dermis.

La uña está formada por queratina dura "**oniquia**". Es similar a la queratina de la piel pero más rica en azufre mucopolisacáridos y lípidos. Además posee menos contenido en agua un 12% frente al 85% de la piel.

Para comprender las alteraciones ungueales debemos conocer la anatomía y fisiología de las uñas.



- ⇒ **Lámina ungueal:** porción rosada de la uña que se encuentra adherida al tejido subyacente (lecho ungueal)
- ⇒ **Lecho ungueal:** Es la parte de la piel sobre la que se encuentra adherida la lámina ungueal. Es una zona vascularizada que le aporta el tono rosado a la uña.
- ⇒ **Matriz:** parte regeneradora, en ella se originan las células que dan lugar a la uñas. Se encuentra situada debajo de la piel.
- ⇒ **Eponiquio:** es un repliegue cutáneo periungueal que recubre la parte proximal de la uña.
- ⇒ **Cutícula:** Es la prolongación del Eponiquio con función de proteger la uña y la matriz.
- ⇒ **Lúnula:** Porción blanquecina de la uña en forma de media luna que puede ser visible o no en todas o algunas uñas.

- ⇒ **Paroniquio:** es un repliegue cutáneo periungueal que recubre la partes laterales de la uña.
- ⇒ **Borde libre:** Porción de la uña que no se encuentra adherida al tejido subyacente.
- ⇒ **Hiponiquio:** tejido ubicado debajo del borde libre de la uña. Constituye un sello impermeable que protege el lecho ungueal de las infecciones.
- ⇒ **Línea amarilla:** está formada por la sustancia córnea distal. Marca el límite de unión entre el borde libre y el borde distal.

1. ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LAS UÑAS

Las uñas reflejan el estado general del sujeto. Las enfermedades de las uñas se llaman onicopatías, palabra que proviene del griego (onix= uña, patía= enfermedad).

Los grandes enemigos de las uñas son:

- ⇒ El exceso de agua.
- ⇒ Manicuras agresivas.
- ⇒ Productos detergentes alcalinos.
- ⇒ Golpes y traumatismos.

Además pueden sufrir infecciones por hongos, bacterias e incluso reflejar enfermedades sistémicas.

Las alteraciones de las uñas son modificaciones en las características naturales de las uñas y las podemos clasificar en tres grupos:

- ⇒ **Estructurales:** afectan a la estructura de la uña.
- ⇒ **Cromáticas:** afectan al color de la lámina ungueal.
- ⇒ **Periungueales:** afectan a los tejidos que rodean la lámina ungueal.

Por otro lado, para delimitar la actuación del profesional esteticista sobre las alteraciones, éstas las podemos subdividir en dos grupos:

- ⇒ **Alteraciones patológicas.** Son aquellas producidas por infecciones y otras causas que son de competencia exclusivamente médica y su conocimiento nos sirve para derivar al cliente al médico. Sin embargo, algunas de ellas pueden ser disimuladas con técnicas estéticas pero nunca con la finalidad de curarlas o tratarlas.
- ⇒ **No patológicas.** Aparecen por diversas causas climatológicas, agresiones cosméticas, etc. No son contagiosas y por ello pueden recibir tratamiento cosmético.

DESCRIPCIÓN ORIGEN Y SÍNTOMAS

Las alteraciones ungueales pueden tener diferentes orígenes:

Alergias

Las reacciones alérgicas en las uñas se producen por el contacto con una sustancia que actúa como un alérgeno.

Los síntomas en una alergia pueden manifestarse de diversas formas. En algunos casos las uñas se abren en capas, en otros se presentan estrías e incluso pueden aparecer manchas marrones, blancas, negras o amarillas. Los síntomas dependerán de la sensibilidad a la sustancia y el tiempo de contacto con la misma.

Infecciones

Las infecciones por hongos o bacterias pueden desencadenar alteraciones ungueales. Frecuentemente nos podemos encontrar con onicomicosis que es una alteración por hongos dermatofitos que se alimentan de queratina. Puede aparecer en una uña y extenderse a otras. El ambiente húmedo puede favorecer la cronificación del proceso.

Los síntomas más comunes son el engrosamiento y despegamiento de la lámina ungueal del lecho con manchas amarillo-blanquecinas de aspecto cremoso. Con el tiempo puede aparecer un pigmento verdoso fruto de la sobre colonización bacteriana.

Otra alteración por infección pero de tipo bacteriana podría ser la paroniquia cuyos **síntomas** son el enrojecimiento e inflamación del borde periungueal. Incluso puede afectar a la lámina modificando su color.

Agresiones físicas

Los golpes y el calzado inadecuado pueden causar alteraciones. Si el traumatismo es de alta intensidad pueden producirse hemorragias en el lecho ungueal y tardar varios meses en reabsorberse. En ocasiones, puede producirse la caída de la uña que volverá a crecer normalmente si no se ha dañado la matriz. Si la matriz se ha dañado parcialmente la uña crecerá con alteraciones estructurales como surcos, estrías, etc. Pero si la matriz se ha dañado totalmente es posible que la uña no vuelva a crecer.

Los síntomas en la mayoría de los casos son manchas negras, violáceas, blancas o marrones dependiendo de la intensidad del traumatismo. También pueden aparecer surcos o estrías e incluso la pérdida de la uña. Si los traumatismos son constantes como el uso de calzado inadecuado de forma habitual puede producirse una hipertrofia de la uña con un engrosamiento y deformación de la misma.

Agresiones químicas

El uso de sustancias químicas agresivas como productos alcalinos, disolventes, quitaesmaltes fuertes puede desencadenar alteraciones ungueales.

Los síntomas se manifiestan por la fragilidad ungueal con tendencia de las uñas a romperse, perder elasticidad e incluso abrirse en capas (onicoquicia).

Estados enfermizos o intoxicaciones medicamentosas

Algunas enfermedades como ezemas, psoriasis, dermatosis.... Pueden afectar a la lámina ungueal e incluso a los tejidos periungueales (Ej. Oniquia punctata)

UÑAS ARTIFICIALES

Algunos medicamentos pueden afectar al crecimiento y/o al color de la lámina (Ej. Tratamientos oncológicos).

Otros factores

Existen otros factores que pueden afectar directamente a las uñas volviéndolas frágiles y quebradizas. Entre estos factores podemos encontrar:

- ⇒ Estados carenciales de vitaminas, hierro etc.
- ⇒ Las alteraciones emocionales, estrés...
- ⇒ Factores climatológicos (frío, humedad constante...)
- ⇒ La edad.
- ⇒ Predisposición genética.

CLASIFICACIÓN: MALFORMACIONES CONGÉNITAS Y ADQUIRIDAS

MALFORMACIONES CONGÉNITAS

Son aquellas que el individuo nace con ellas por factores genéticos o heredados. No tienen tratamiento estético.

- ⇒ **Anoniquia.** Falta de uñas, están reemplazadas por piel rosada o pequeñas manchas córneas.



- ⇒ **Microniquia.** Las uñas son más pequeñas de lo normal.



- ⇒ **Platoniquia.** La curvatura de la lámina es longitudinal en lugar de lateral. Es una alteración muy rara.

UÑAS ARTIFICIALES



- ⇒ **Coiloniquia.** "uña en cuchara". La lámina en vez de ser convexa es cóncava. Se levanta por los bordes y se deprime en el centro. Las causas a parte de genéticas pueden ser por humedad persistente y productos químicos agresivos, anemias, onicofagia (hábito compulsivo de morderse las uñas), etc.



- ⇒ **Onicoheteropatía.** Localización anormal de las uñas que aparecen en la superficie palmar o plantar de la última falange.



- ⇒ **Paquionicia.** Engrosamiento y deformidad de las uñas. Aparece al mes de vida.



MALFORMACIONES ADQUIRIDAS

Son aquellas que se pueden contraer a lo largo de la vida.

UÑAS ARTIFICIALES

Pueden ser: Estructurales, cromáticas o periungueales y de origen patológico o no patológico.

Alteraciones estructurales

Afectan a la estructura de la lámina ungueal

Alteraciones estructurales no patológicas

- ⇒ **Hapaloniquia.** Ablandamiento y adelgazamiento de la lámina ungueal.
Causas. Una queratinización insuficiente y disminución del contenido de azufre.



- ⇒ **Uñas frágiles.** Pérdida de elasticidad en la uña con tendencia a romperse quebrarse.
Causas: déficit de agua, predisposición genética, traumatismos o agentes químicos.



- ⇒ **Onicorrexis.** La lámina ungueal aparece astillada en su borde libre
Causas: factores constitucionales, locales (humedad, frío...), traumatismos, agresiones químicas o trastornos emocionales.

UÑAS ARTIFICIALES



⇒ **Onychoclasia.** Rotura de la uña. **Causas** traumatismos o fragilidad ungueal.



⇒ **Onychomadesis.** Desprendimiento de la lámina del lecho ungueal desde la matriz al borde libre. Aunque es una alteración no patológica el esteticista no podrá realizar la manicura en este tipo de alteración.

Causas: principalmente traumatismos



⇒ **Onychofagia.** Deformidad de la uña por desaparición del borde libre. La uña se sumerge en el lecho y su reiteración provoca maceración de los tejidos periungueales propiciando la aparición de padrastros y panadizos.

Causas: hábito compulsivo de morderse las uñas. Las personas nerviosas están más predispuestas.

UÑAS ARTIFICIALES



- ⇒ **Onicoquicia** "uña laminada"/ **Onicoesquisis** " agrietamiento horizontal" Se produce una laminación de la uña en dos o más capas a nivel del borde libre.
Causas: falta de vitaminas o hierro, exceso de sustancias detergentes o agresivas para la piel, lacas de mala calidad e incluso traumatismos.



Alteraciones estructurales patológicas

- ⇒ **Onicolisis** . Despegamiento de la lámina ungueal de su lecho por su parte distal o lateral con persistencia de la unión con la matriz. Esta alteración puede favorecer la aparición de onicomycosis. Existen diferentes tipos de Onicolisis en función de sus **causas**.

Tipos y causas:

- **Vulgar o ama de casa:** causada por prolongadas inmersiones en agua caliente y jabón.
- **Dermatológica:** causada por psoriasis, liquen rojo o dermatitis.
- **Química:** por el contacto con sustancias químicas agresivas para la piel.
- **Traumática** .quemaduras térmicas o accidentes.



UÑAS ARTIFICIALES

⇒ **Surcos transversales de Beau.** Presenta surcos debidos a la detención temporal del crecimiento de la uña. Aparecen a nivel de la lúnula y se van adelantando hacia el borde libre con el crecimiento ungueal

Causas. Procesos febriles agudos o graves, alteraciones nutricionales (déficit de minerales) o algunos fármacos.



⇒ **Traquioniquia.** se caracteriza porque su superficie adopta un aspecto rugoso con estriaciones longitudinales y pequeñas depresiones, dándole un aspecto de haber sido dañadas con un papel de lija.

La causa de la enfermedad es desconocida, puede aparecer como un fenómeno aislado, o bien asociarse a otras enfermedades de la piel, como alopecia areata, liquen plano y psoriasis. En general se considera un proceso inflamatorio benigno que afecta con más frecuencia a niños y adolescentes de ambos sexos. Es raro a partir de los 30 años.



⇒ **Oniquia punctata.** Uña punteada con pequeños defectos puntiformes a modo dedal.

Causas: hongos, ezemas, psoriasis o falta de vitaminas.



UÑAS ARTIFICIALES

⇒ **Onicomycosis.** Engrosamiento y deformidad de la lámina con despegamiento del lecho ungueal.

Causas: infección por hongos dermatofitos que se alimentan de la queratina.



⇒ **Onicodistrofia.** "Uña espesa" presentan la placa engrosada deformada y sin brillo.

Causas: ezemas, hongos, edad.



⇒ **Onicogriposis.** "Uña en garra" presenta una hipertrofia de la lámina que se deforma se oscurece y pierde su brillo tomando forma de garra.

Causas: traumatismos repetidos o dermatosis.



Alteraciones cromáticas

Afectan al color de la lámina ungueal.

Alteraciones cromáticas no patológicas

⇒ **Uñas amarillentas.** La placa se vuelve amarilla. Puede aparecer en una o varias uñas.

Causas: tabaquismo, lacas de uñas de baja calidad, etc.



⇒ **Leuconiquia punteada o estriada.** Manchas o estrías blancas .

Causas: se debe principalmente a traumatismos reiterados. Parece ser que se produce una queratinización incompleta, de forma que quedan retenidos gránulos de queratohialina que se eliminan por el borde libre con el crecimiento ungueal.



Alteraciones cromáticas patológicas

⇒ **Leuconiquia total.** Toda la lámina se vuelve blanca.

Causas: cirrosis o síndrome nefrótico

UÑAS ARTIFICIALES



⇒ **Nicroniquia.** Manchas negras o castaño oscuro.

Causas: tumor benigno(nevus) o maligno (melanoma) o traumatismos.



*En ocasiones un moratón o hemorragia interna puede ocasionar manchas oscuras en las uñas que no debemos confundir con tumores.



Síndrome de la uñas amarillas: color amarillo verdoso en la lámina ungueal, se muestra engrosada y con curvatura marcada. Pueden aparecer o desaparecer espontáneamente.

Causas: personas con Sida o tratados con penicilina

UÑAS ARTIFICIALES



⇒ **Uñas azul plateadas.** Tinción azulada del lecho ungueal, especialmente en la lúnula.

Causas: medicamentos que contienen plata o insuficiencia cardiovascular



Alteraciones periungueales

Afectan a los tejidos que rodean las uñas.

Alteraciones periungueales no patológicas

⇒ **Padrastrros**. Son filamentos de epidermis córnea que aparecen y desaparecen en los tejidos periungueales. Son triangulares, con base adherente y extremo distal puntiagudo. La base puede estar inflamada ocasionando dolor. El padrastro puede dar lugar a la aparición del panadizo.

Causas: traumatismos, manicuras mal realizadas....



Alteraciones periungueales patológicas

⇒ **Panadizo o paroniquia**. El pliegue periungueal se presenta inflamado tras la destrucción de la cutícula. Aparece rojo, hinchado y es muy doloroso. Ocasionalmente con pus.

Causas: maceración o manicura mal realizada. El tratamiento será médico quirúrgico.

* Paroniquia crónica afecta también a la lámina cambiando su color y la maceración constante de los tejidos puede producir una infección micótica.



UÑAS ARTIFICIALES

- ⇒ **Onicocriptosis** "Uña encarnada". La uña penetra en la carne provocando inflamación y dolor. Existen dos tipos; lateral y distal (hacia delante). Presenta dolor en la palpación e incluso al caminar. Muchas veces se acompaña de absceso (inflamación con pus) por infección estreptocócica.
- Causas:** Malformaciones en las uñas determinadas genéticamente, calzado estrecho e inadecuado y corte de los laterales de las uñas mal realizado. También pueden producirse por crecimientos de carne debajo de la uña.



PRECAUCIONES

En el caso de detectar alteraciones patológicas en las uñas o en los tejidos periungueales se debe descartar la ejecución del proceso de manicura, pedicura o tratamientos estéticos de manos y pies. Remitiremos el cliente al médico para que diagnostique la alteración y decida el tratamiento correspondiente.

Las uñas pueden actuar como vehículo en la transmisión de enfermedades infecciosas, por ello, debemos utilizar los utensilios para cada cliente perfectamente limpios, desinfectados y esterilizados para impedir la propagación de enfermedades. Aquellos utensilios que no permitan su completa esterilización serán desechables.

Por lo tanto, está contraindicado todo proceso de manicura, pedicura o tratamiento estético sobre las uñas que presenten:

Coiloniquia	Nicroniquia	Paroniquia	Onicomadesis
Onicogriphosis	Onicomicosis	Onicocriptosis	

Las alteraciones de origen no patológico se pueden tratar o disimular en el centro de estética.

Además, en los procesos de manicura y pedicura debemos prestar mucha atención a:

- ⇒ **El limado** incorrecto puede dañar la lámina ungueal, abriéndola en capas, deshidratándose o astillándose. Es conveniente no usar limas metálicas ni realizar vaivén en el proceso o presionar en exceso la lima contra la uña.

- ⇒ El pulido se debe realizar con un gramaje adecuado y seguir las direcciones correctas para no dañarla lámina. Nunca debemos pulir con movimientos ascendentes en dirección a la cutícula.
- ⇒ La retirada completa de la cutícula debe evitarse ya que ésta actúa protegiendo la matriz, de forma que si se elimina en exceso la uña quedará desprotegida frente a posibles infecciones y otras alteraciones ungueales.

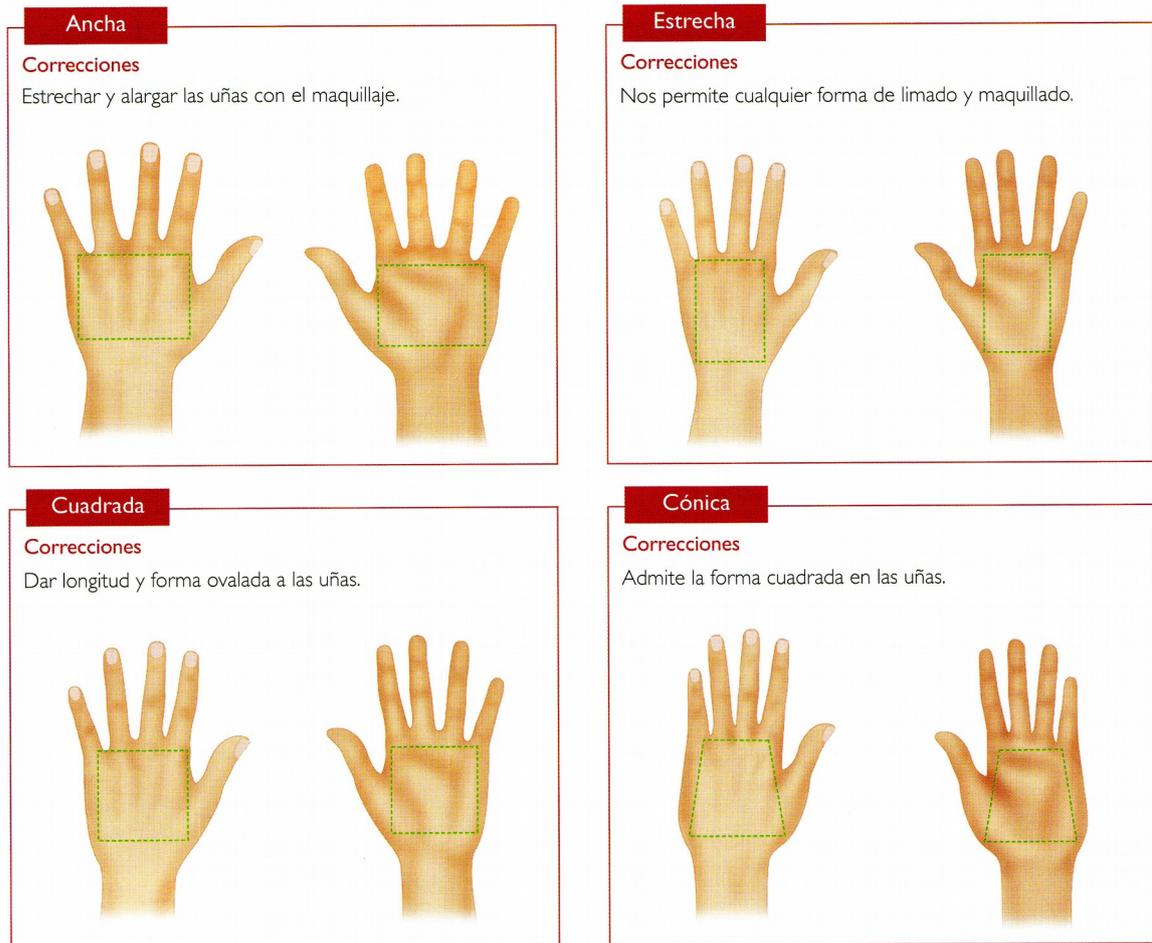
2. MORFOLOGÍA DE LAS MANOS Y SUS CORRECCIONES

La morfología de las manos está determinada principalmente por la estructura ósea.



Es fundamental hacer un estudio de la morfología de las manos para adaptar las correcciones en cuanto al limado y esmaltado de las uñas a las necesidades específicas de cada mano, puesto que estas correcciones nos permiten modificar ópticamente la forma general de las manos. Para observar las manos debemos colocar las manos sobre la superficie de una mesa sin forzar la postura.

UÑAS ARTIFICIALES



Por otro lado, los dedos forman parte de la morfología de las manos. Por ello, las manos junto con los dedos, se deben estudiar en conjunto para poder corregirlas, adaptando su longitud y forma con las técnicas de limado de uñas. A continuación se muestran algunos ejemplos de cuales serían las correcciones más idóneas en cada uno de los casos que se describen.



3. MORFOLOGÍA DE LOS PIES

El pie es una estructura calculada para aguantar una carga equivalente al doble del peso del cuerpo. En el pie tenemos 26 huesos distribuidos en 3 zonas._



TIPOS DE PIES

Según su forma y longitud los pies podemos clasificar en:

- **Pie griego:** su 2º dedo es más largo. El 1º y el 3º son casi de la misma longitud y el 4º y el 5º son más pequeños. Recomendaciones: zapatos que distribuyan las cargas en la parte delantera del pie.

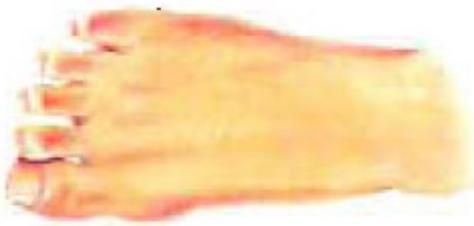
UÑAS ARTIFICIALES



- **Pie egipcio:** el 1º dedo es el más largo y el resto van disminuyendo de tamaño hasta el 5º que es el más pequeño. Es un pie con tendencia a los juanetes (hallux valgus). Recomendaciones: es muy importante que los zapatos se adapten correctamente a su forma sin comprimir ningún dedo.



- **Pie polinesio:** es un pie ancho, cuadrado y los dedos tienen casi la misma longitud. Recomendaciones: calzado ancho y confortable.



4. MORFOLOGÍA DE LAS UÑAS

Las uñas por su constitución natural tienen una forma elíptica, es decir, los cantos que la rodean (raíz y puntas) aparecen curvados. Además debe ser convexa. Vista de perfil debe mostrar un ligero hundimiento en la raíz y en la punta aunque en ocasiones presenta un perfil cóncavo o abombado.

Además la uña puede adoptar diferentes formas:

<p>Ovalada</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Las podemos dejar cortas, largas, cuadradas, redondas y cualquier forma de limado. ▶ Maquillar con luna o sin ella, todos los colores y formas deseadas. 	<p>Ancha</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Se afinarán los extremos y la forma debe ser ovalada. ▶ El maquillaje evitando acercarse a los bordes laterales. 	<p>Espátula</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Limar el borde libre ovalado y estrecharlo. ▶ Evitar acercarse a los bordes laterales del borde libre. 
<p>Rectangular</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Limado ovalado o redonda. ▶ Maquillaje en todas las modalidades. 	<p>Redonda</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Alargar el borde libre. ▶ Maquillar sin acercarse a los bordes laterales y en tonos claros. 	<p>Correcciones</p>  <p>Ovalada Ancha Rectangular Espátula Redonda</p>

<p>Ovalada</p> 	<p>Ancha</p> 	<p>Rectangular</p> 	<p>Espatulada</p> 	<p>Redonda</p> 
<p>Maquillaje con luna y sin luna. Todos los colores.</p>	<p>Maquillaje en tonos claros e intermedios. Evitar acercarse a los bordes laterales</p>	<p>Maquillaje con luna y sin luna. Todos los colores.</p>	<p>Maquillaje en tonos claros e intermedios. Evitar acercarse a los bordes laterales.</p>	<p>Maquillaje en tonos claros. Evitar acercarse a los bordes laterales.</p>