



# GUÍA DE ACCESO Y ADMISIÓN

2024/2025

# Bienvenida

Nos emociona dar la bienvenida a una nueva edición de la Guía Uniscopio 24-25, Este año hemos tenido el honor de orientar a más de un millón de estudiantes en su viaje académico. Esperamos que la publicación de esta Guía, que incluye información relevante sobre aspectos relacionados con el sistema universitario, os resulte muy útil.

En esta nueva edición de la Guía Uniscopio 24-25, hemos trabajado arduamente para brindar información valiosa y actualizada sobre universidades públicas y privadas, acceso y admisión para estudiantes nacionales y extranjeros, alojamiento universitario, y mucho más.

Además, estamos emocionados de compartir que ¡hemos abierto nuestro canal en TikTok! Ahora, podrás encontrarnos en una plataforma aún más divertida y dinámica para resolver tus dudas e interactuar con nosotros. Síguenos para mantenerte al día con consejos, curiosidades universitarias y contenido exclusivo.

No olvides visitar nuestro sitio web [uniscopio.com](http://uniscopio.com), donde puedes explorar aún más recursos o contactarnos para resolver cualquier pregunta que no hayamos abordado aquí. También nos puedes encontrar en nuestras redes sociales, ¡así que únete a nuestra comunidad!

Gracias por confiar en nosotros en este emocionante viaje universitario. Estamos aquí para apoyarte en cada paso. ¡Que tengas un año académico lleno de éxitos y descubrimientos! 🎓🌟



# Índice de Contacto con las Universidades Españolas

## Universidades en Andalucía

Páginas 34, 35 y 36

## Universidades en Aragón

Página 36

## Universidades en Castilla y León

Páginas 37 y 38

## Universidades en Castilla La Mancha

Página 39

## Universidades en Cantabria

Página 39

## Universidades en Murcia

Página 39

## Universidades en Cataluña

Páginas 40 y 41

## Universidades en Comunidad Valenciana

Páginas 42 y 43

## Universidades en Extremadura

Página 43

## Universidades en Galicia

Página 43

## Universidades en Navarra

Página 44

## Universidades en Comunidad de Madrid

Páginas 45, 46 y 47

## Universidades en Islas Baleares

Página 48

## Universidades en Islas Canarias

Página 48

## Universidades en La Rioja

Página 48

## Universidades en País Vasco

Página 49

## Universidades en Principado de Asturias

Página 49



# ¿Cómo te ayudamos en Uniscopio?



## Orientación académica y laboral

Nuestra misión es ofrecer información veraz, útil y objetiva de los centros universitarios existentes en España y proporcionar a los estudiantes información que les ayude a tomar la mejor elección posible.

En Uniscopio, encontraréis toda la información sobre acceso y admisión a la Universidad.

## Becas y ayudas

En la sección de becas podrás encontrar diferentes modalidades: Becas del Ministerio, Becas por Comunidades Autónomas, Becas de Investigación, Becas de las diferentes Universidades, Becas de Movilidad y otras Becas.

Nuestro propósito es ofrecer información para que el hándicap económico nunca sea la causa por la que el alumnado no pueda acceder a sus estudios.

## Empleo y prácticas

En Uniscopio sabemos que el propósito final de todo estudiante es labrarse su propio futuro profesional.

Para ello, es crucial realizar unas prácticas universitarias con las que el estudiante vaya cogiendo experiencia.

## Alojamiento universitario

Encontrarás toda la información sobre alojamiento universitario. Las residencias universitarias y colegios mayores más cercanos a tu universidad o campus universitario.

# Después de bachillerato o FP Superior, ¿Cuáles son mis opciones?



## Estudios universitarios **1**

La opción más común tras finalizar bachillerato es realizar las pruebas de acceso y admisión para acceder a la Universidad. Más adelante te explicamos como calcular tu nota de acceso para que te puedas hacer una idea de las titulaciones a las que puedes acceder. Una vez hayas superado los exámenes solo tienes que solicitar preinscripción y realizar tu matrícula en la Universidad. :)

## Oposiciones **3**

Estudiar unas oposiciones es otra opción, aunque es cierto que cuanto mayor sea tu nivel de estudios más posibilidades tendrás de optar a una mejor categoría en organismos públicos.

## Viaje de idiomas **5**

Tomarse unos meses para aprender un idioma o viajar es una experiencia vital que te dará un bagaje cultural y una competencias muy valoradas por las empresas hoy en día. Por lo que no pasa nada por aclararse las ideas durante un tiempo siempre que esté bien invertido en otra actividad productiva.

## Formación profesional **2**

Los ciclos formativos de grado superior están en auge y cada vez adquieren más protagonismo gracias a su vinculación con el ámbito profesional. La formación práctica de estos ciclos permite una rápida incorporación al mercado laboral. Por este motivo, la tasa de inserción laboral de los titulados de FP es cada vez más elevada gracias a la formación dual que ofrecen.

## Año sabático **4**

Tomarse unos meses para aprender un idioma o viajar es una experiencia vital que te dará un bagaje cultural y una competencias muy valoradas por las empresas hoy en día. Por lo que no pasa nada por aclararse las ideas durante un tiempo siempre que esté bien invertido en otra actividad productiva.



# Acceso a la Universidad

Tras la finalización de 2º de bachillerato comienzan las pruebas de acceso y admisión a las universidades públicas españolas.

Las pruebas de acceso y admisión cuyo nombre técnico es el de PEvAU o EBAU, pero que por la mayoría son conocidas como **selectividad**, seguirán una estructura similar a la de años anteriores.

El cambio principal de la prueba, es que los estudiantes podrán elegir entre **Historia de España o Historia de la Filosofía** para examinar en la fase de acceso.

Por lo tanto, los alumnos que realicen la prueba de acceso a la universidad tendrán el mismo número de exámenes que en cursos anteriores.



## Fase de acceso

Es una **prueba obligatoria** que tiene validez indefinida (la nota de estos exámenes dura toda la vida)

Esta fase consta de 4 pruebas:

- Lengua y Literatura
- Historia de España o Historia de la Filosofía
- Idioma Extranjero
- 4º ejercicio. Materia troncal elegida que define la modalidad de bachillerato.

\*Lengua cooficial y Literatura II (en aquellas comunidades con lengua cooficial)

## Fase de admisión

Es una **prueba optativa**, las calificaciones obtenidas valen para el año en que cursas las asignaturas y uno o dos más dependiendo de la Comunidad.

La calificación obtenida se multiplicará por los parámetros de ponderación 0,1 y 0,2 en función de la titulación.



La nota máxima que un estudiante puede obtener tras presentarse a la fase de acceso y admisión es de 14 puntos.



## ¿Qué materias podrán elegir los estudiantes según la modalidad de Bachillerato?

- **Para la modalidad de Artes**, en la vía de Artes Plásticas, Imagen y Diseño, Dibujo Artístico II, y, en la vía de Música y Artes Escénicas, Análisis Musical II o Artes Escénicas II, a elección del alumnado.
- **Para la modalidad de Ciencias y Tecnología**, Matemáticas II o Matemáticas Aplicadas a las Ciencias Sociales II, a elección del alumnado.
- **Para la modalidad General**, Ciencias Generales.
- **Para la modalidad de Humanidades y Ciencias Sociales**, Latín II o Matemáticas Aplicadas a las Ciencias Sociales II, a elección del alumnado.

**Aunque estas son las materias para cada modalidad, los estudiantes pueden examinarse de cualquier materia cursada o no cursada.**



¿Aún no sabes qué estudiar?

**BUSCADOR DE TITULACIONES**



## ¿En qué consiste el 2x1?

El 2x1 significa que el 4º ejercicio de modalidad de 2º de bachillerato (fase de acceso) del que se examine el alumno cuenta para la media de la fase de acceso y también puede ponderar para la fase de admisión en función de la titulación elegida.

Con este sistema, los alumnos y las alumnas pueden obtener con las 4 pruebas de la Fase de Acceso una nota de admisión a la Universidad de 12 puntos, por lo que con 5 calificaciones, las 4 pruebas de la Fase de Acceso más una asignatura de la Fase de Admisión, podrían llegar hasta los 14 puntos.

\*También hay que tener en cuenta que en algunas Comunidades Autónomas, las materias: Historia de España, Historia de la Filosofía y la específica obligatoria de modalidad ponderarán independientemente de la fase en la que se realicen (General o Admisión), siempre que la nota obtenida sea igual o superior a 5 puntos, en aquellos Grados donde pondere, por lo que en estas CCAA, un estudiante podría alcanzar los 14 puntos solo presentándose a la fase de acceso.



# Ejemplo de examen

De un estudiante que quiere acceder al **Grado en Administración y Dirección de Empresas**.

\*Hay que tener en cuenta que las ponderaciones pueden variar según la Comunidad Autónoma.



Resultados tras la prueba obligatoria

## FASE DE ACCESO

Lengua Cast. Y Literatura: 5,30 puntos

Historia de la Filosofía: 7,10 puntos

Inglés: 6,30 puntos

Matemáticas Sociales: 6,25 puntos  
(parámetro de ponderación: 0,2)

### Calificación de Fase de Acceso:

6,23 puntos

### Media de Bachillerato:

6.50 puntos

Calificación Prueba de Acceso:

- Fase de Acceso: 40% de 6,23.
- Media Bachillerato: 60% de 6,50.

### Calificación Final:

$(0,6 \cdot 6,50) + (0,4 \cdot 5,875) = 3,9 + 2,35 =$   
6,39 puntos



Resultados tras la prueba optativa

## FASE DE ADMISIÓN

Este mismo alumno decide presentarse en la fase de admisión a las siguientes asignaturas:

Empresa y Diseño de Modelos de Negocio: 7,60 puntos (parámetro de ponderación: 0,2)

Diseño: 8,25 puntos (parámetro de ponderación: 0,1).

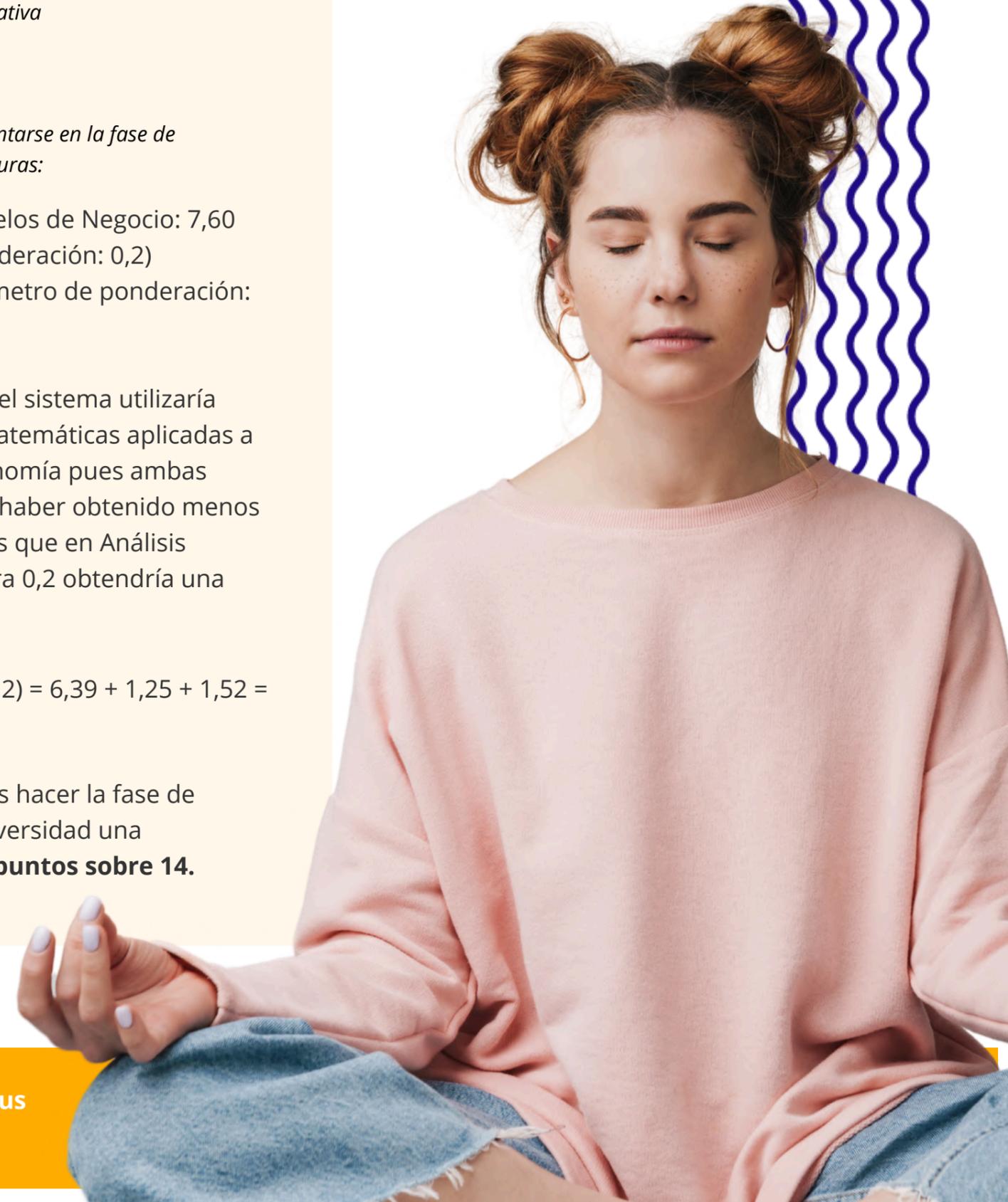
En el caso de este alumno el sistema utilizaría directamente la nota de Matemáticas aplicadas a las Ciencias Sociales y Economía pues ambas ponderan 0,2 y a pesar de haber obtenido menos calificación en Matemáticas que en Análisis Musical, como ésta pondera 0,2 obtendría una calificación mayor.

$6,39 + (6,25 \cdot 0,2) + (7,60 \cdot 0,2) = 6,39 + 1,25 + 1,52 =$   
9,16 puntos

Este estudiante tendría tras hacer la fase de acceso y admisión a la Universidad una **calificación final de 9,16 puntos sobre 14.**



Tendría que ver las notas de corte de años anteriores para tener una referencia de sus posibilidades para acceder a la Universidad.



# Fechas de Selectividad 2024

De la Prueba de Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad, cada año se celebran dos convocatorias, **una ordinaria y otra extraordinaria**.

## ¿Fase Ordinaria o Extraordinaria?

1. Los estudiantes que realizan **preinscripción** en la fase ordinaria siempre **tienen preferencia** frente al resto de estudiantes, ¡No se guardan plazas para la fase extraordinaria!
2. En la **fase extraordinaria** solo se ofertan aquellas titulaciones en las que han quedado **plazas libres**, por lo que aquellas titulaciones con la nota de corte muy alta (medicina, enfermería, fisioterapia, matemáticas, Derecho, Psicología y un largo etcétera) no ofertan plazas en dicha fase.
3. Como sabéis las **notas de corte son ORIENTATIVAS**. Que el curso pasado la titulación a la que quieres acceder tuviera un 5 no significa que este año lo tenga ni que se mantenga la nota de corte, por lo que si quieres asegurar el acceso solicita siempre que puedas plaza en la fase ordinaria.
4. Si te presentas a **subir nota** en la fase extraordinaria del bloque de acceso o de alguna asignatura de admisión, esa nota no se suma a la nota de la fase ordinaria, ¡por lo que ya te contaría para la preinscripción extraordinaria o para la ordinaria del próximo curso!

Comunidad Autónoma	Fase Ordinaria	Fase Extraordinaria
Andalucía	4, 5 y 6 de junio	2, 3 y 4 de julio
Aragón	4, 5 y 6 de junio	2, 3 y 4 de julio
Asturias	4, 5 y 6 de junio	8, 9 y 10 de julio
Cantabria	5, 6 y 7 de junio	3, 4 y 5 de julio
Castilla La Mancha	4, 5 y 6 de junio	1, 2 y 3 de julio
Castilla y León	5, 6 y 7 de junio	8, 9 y 10 de julio
Cataluña	4, 5 y 6 de junio	3, 4 y 5 de septiembre
Comunidad de Madrid	3, 4, 5 y 6 de junio	2, 3 y 4 de julio
Comunidad Valenciana	4, 5 y 6 de junio	2, 3 y 4 de julio
Extremadura	4, 5 y 6 de junio	2, 3 y 4 de julio
Galicia	4, 5 y 6 de junio	2, 3 y 4 de julio
Islas Baleares	11, 12 y 13 de junio	9, 10 y 11 de julio
Islas Canarias	5, 6, 7 y 8 de junio	3, 4 y 5 de julio
La Rioja	3, 4 y 5 de junio	3, 4 y 5 de julio
Murcia	5, 6 y 7 de junio	3, 4 y 5 de julio
Navarra	4, 5 y 6 de junio	26, 27 y 28 de junio
País Vasco	5, 6 y 7 de junio	3, 4 y 5 de julio

## Prueba de Evaluación de Bachillerato para Acceso a la Universidad y Pruebas de Admisión

### NOTIFICACIÓN DE RESOLUCIÓN CALIFICACIONES DEFINITIVAS

Documento:  
Apellidos y Nombre:  
Centro:  
Modalidad de Bachillerato: Ciencias  
Media Expediente: **8,29**

#### Fase de Acceso

Materia	Calificación
Historia de España	8,10
Lengua Castellana y Literatura II	6,40
Inglés	8,00
Matemáticas II	3,80
<b>Nota Prueba</b>	<b>6,575</b>

**Nota Final: 7,604 APTO**

Esta calificación es la resultante del  
60% nota media expediente  
Bachillerato + 40% nota de la prueba  
(fase de acceso)

#### Fase de Admisión

Materia	Calificación
Biología	6,85
Matemáticas II	3,80
Química	2,00

En función de lo que ponderen estas asignaturas para la titulación elegida, las dos mejores calificaciones, tras realizar la ponderación, se sumarán a la nota final anterior.

Aquí te mostramos un ejemplo de la cartilla que envía la universidad con las calificaciones definitivas.



# Factores clave para el éxito en los exámenes de Selectividad

## 1 Preparación previa

Es imprescindible dedicar tiempo y esfuerzo a estudiar cada una de las materias que se evaluarán en los exámenes. Esto incluye repasar los conceptos teóricos, practicar con ejercicios y resolver exámenes anteriores. Puedes encontrar los exámenes de años anteriores en la página de Distrito Único de tu Comunidad Autónoma.

## 2 Planificación

Organiza el tiempo de estudio de manera eficiente, te recomendamos que mires con mucha antelación el calendario de las pruebas para tener una estructura de las asignaturas y poder organizarlas con tiempo. Además, es importante distribuir las horas de estudio de manera equilibrada a lo largo de la semana y evitar dejarlo todo para el último momento.

## 3 Motivación

Mantener una actitud positiva y creer en las propias capacidades es clave para enfrentarse a los retos académicos con confianza. Debes pensar que es un esfuerzo momentáneo. Es importante establecer metas realistas y celebrar los logros obtenidos, ya que esto genera un sentimiento de satisfacción y refuerza la motivación.

## 4 Encontrar un buen método de estudio

Hay personas que utilizan subrayadores para organizar por colores lo que es más y menos importante, otras personas hacen esquemas, otras lo escriben todo a mano para retener la información. Cada persona tiene su propio estilo de aprendizaje, por lo que es importante encontrar el método que mejor se adapte a cada uno.

## 5 Desconecta

Descansar es fundamental para rendir al máximo, alternar periodos de descanso con periodos de disfrute es una de las claves para mantener el cerebro activo y retener mejor la información. También las técnicas de relajación y hacer deporte son muy recomendables para manejar el estrés.



## ¿Qué debes tener en cuenta durante la preinscripción?

1. **¡Nunca te fíes de las notas de corte de años anteriores y solicita preinscripción en todas las titulaciones que puedas!**, en estos últimos años las calificaciones están subiendo mucho y cuántas más opciones tengas mejor, quizás no accedes a tu primera opción, pero si la titulación a la que accedes es de rama similar puedes intentar al curso siguiente un traslado de expediente.
2. El tema de las adjudicaciones, otro tema que no suele quedar claro entre los estudiantes. Es importante que sepas que en **CADA ADJUDICACIÓN** debes acceder al Distrito Único de tu Comunidad (con tu usuario y clave) y confirmar plaza en la opción que te hayan adjudicado. Si se trata de tu primera opción debes realizar matrícula, si no te han concedido tu primera opción, **SIEMPRE DEBES INDICAR "SEGUIR EN LISTA DE ESPERA"**. En las siguientes adjudicaciones verás si hay algún movimiento y si te han concedido plaza, si te olvidas de acceder y no confirmas lista de espera o te matriculas has perdido tu plaza en la universidad, ¡el sistema funciona así!
3. Si realizas alguna modificación en tu solicitud una vez ha finalizado el periodo de preinscripción como, por ejemplo, añadir nuevas titulaciones, en estas nuevas titulaciones que has añadido solo te concederían plaza si quedan vacantes al final del proceso.
4. Otra duda que surge mucho... **puedes solicitar plaza en la fase ordinaria y en la extraordinaria**, son dos procedimientos independientes y compatibles. Que solicites plaza en la fase extraordinaria no modifica el orden de tu plaza en la fase ordinaria.
5. Puedes solicitar preinscripción en **tantas Comunidades Autónomas como desees**, no es incompatible en absoluto que solicites plaza en todas las universidades que quieras. Es cierto que en unas comunidades el proceso se realiza antes que en otras, si no dispones de tu calificación final siempre puedes solicitar preinscripción con la calificación provisional. Las listas se irán moviendo en las diferentes Comunidades por lo que deberás estar pendiente de las adjudicaciones en cada una de ellas.
6. Por último, rellena la solicitud de preinscripción con calma, **piensa muy bien el orden** ya que el orden es fundamental y lo que pongas en primera opción es lo que el sistema va a intentar darte en función de tu nota. Pongamos un ejemplo, si te dan tu primera opción y luego te das cuenta de que querías acceder a tu segunda, tercera o cuarta opción, habrás perdido tu oportunidad ya que estas opciones se habrán descartado automáticamente.

Ver tutorial  
de preinscripción



++++  
¿Cómo hacer la preinscripción a las universidades públicas?  
++++

## ¿Qué son las notas de corte?

La nota de corte para un grado determinado es la nota de acceso más baja de entre todos los estudiantes admitidos a ese grado.

Esto significa que todas las titulaciones tienen unas notas de corte que varían cada año en función de las plazas disponibles en la titulación y de los estudiantes que realicen preinscripción en la misma.

Por ello, es muy importante que conozcas de antemano las notas de corte de la titulación a la que deseas acceder. Porque, aunque esta no vaya a ser la misma, te puede dar una idea muy aproximada de la calificación que vas a necesitar.

Para aquellas titulaciones en las que las notas de corte se sitúen por encima de 10, es muy importante realizar los exámenes de admisión a la universidad, pues de otra forma sería imposible acceder.

**BUSCADOR DE NOTAS DE CORTE**



Utiliza nuestro buscador

## Parámetros de ponderación

Los parámetros de ponderación son coeficientes que permiten mejorar la nota de acceso a la universidad. Las materias de la fase de admisión (fase optativa) que tengan una relación directa con el grado universitario tendrán un mayor parámetro de ponderación.

**Aquí** puedes consultar las [tablas de ponderaciones de todas las Comunidades Autónomas](#).





## Preguntas Frecuentes sobre Acceso

### **¿Puedo elegir como materia troncal de modalidad (4º ejercicio) alguna asignatura que no haya cursado?**

Si, puedes elegir cualquier materia cursada o no cursada en bachillerato, lógicamente si es una materia que has cursado tendrás más conocimientos, pero podrías realizar otra materia si ves, por ejemplo, que pondera más para la titulación deseada.

### **¿Me puedo presentar en la Fase Voluntaria a materias que no he cursado en bachillerato?**

Si, los estudiantes se pueden presentar a cualquier materia cursada o no cursada.

### **¿Puedo suspender materias en la Fase Obligatoria y aún así poder acceder a la Universidad?**

Si, se tendrá en cuenta la nota de la fase de acceso cuando se haya obtenido un mínimo de 4 puntos en la media de las 4 materias examinadas en dicha fase.

### **¿Durante cuánto tiempo tienen validez mis notas?**

La calificación de la fase de acceso dura toda la vida y se puede repetir tantas veces como el estudiante desee para mejorar la calificación.

La nota de la fase de admisión tiene la validez de el año en que se cursa y un año o dos más dependiendo de la CCAA.

### **Si suspendo los exámenes de la Fase Voluntaria, ¿me baja la nota?**

No, suspender los exámenes de admisión nunca van a bajar la calificación obtenida en la fase de acceso.

### **¿A cuántas asignaturas me puedo presentar en la Fase Voluntaria?**

A un máximo de 4 asignaturas de las cuáles se tendrán en cuenta las dos mejores calificaciones. No tengo claro si presentarme a la Fase Voluntaria, ¿debería?

### **¿Cómo elegir un grado?**

Examina bien el plan de estudio de cada titulación en la que tengas interés, aprovecha las visitas guiadas o las jornadas de puertas abiertas de la universidad e intenta mantener contacto con profesionales egresados que se ya se encuentren trabajando en cada titulación.



Universidad  
Católica de  
Valencia  
San Vicente Mártir

Desarrollo e innovación  
de **titulaciones e intensificaciones**  
adaptadas al mercado laboral

• Grado en Derecho

+ Derecho Digital

Certificado de Extensión Universitaria

• Grado en ADE

+ Marketing Digital

Certificado de Extensión Universitaria

• Grado en  
Ciencias del Mar

+ Buceo Profesional y  
Patrón de Embarcaciones

Oficina de Atención a  
Nuevos Alumnos: 96 192 75 90

ucv.es |     

### ¿Puedo solicitar preinscripción en diferentes universidades?

Por supuesto, siempre tienes la opción de solicitar preinscripción en las universidades que quieras de otras Comunidades Autónomas, eso sí, debes estar muy pendiente de las fechas de preinscripción.

### ¿En cuántas titulaciones puedo solicitar preinscripción?

Esto depende de la Comunidad Autónoma pero, en la mayoría puedes solicitar más de 15 titulaciones diferentes por Distrito Universitario.

Esto significa que si quieres acceder por ejemplo a medicina y no estás seguro/a si te dará la nota puedes seleccionar diferentes opciones siempre en orden de preferencia: "Medicina en la Universidad Complutense de Madrid", "Medicina en la Universidad Autónoma", "Enfermería en la UCM", etc... El sistema siempre intentará darte la primera opción, por lo que el orden de los grados que indiques es muy importante.

### ¿Si solicito preinscripción en la segunda convocatoria puedo acceder a la titulación que quiera?

En este caso, tienen preferencia los que solicitan preinscripción en la primera convocatoria (fase ordinaria), aunque la nota sea menor, por lo que si el cupo de plazas se cubre no podrías acceder. Esto va a depender de la nota de corte y por tanto, del número de estudiantes que quieran acceder a la misma titulación.

### ¿Dónde puedo realizar la preinscripción?

La preinscripción debes realizarla de forma online en el Distrito Único de tu Comunidad habilitado para ello, siempre en los plazos establecidos.

### ¿Qué pasa si no me admiten en mi primera opción?

Si no resultaras admitido/a en tu primera opción debes reservar tu plaza y seguir optando a la primera opción. En cada Comunidad Autónoma hay diferentes adjudicaciones, es muy importante que estés pendiente a todas las adjudicaciones para ver si has sido admitido o no. En caso de que seas admitido deberás matricularte. Si resultaras admitido/a en tu primera opción en una Universidad de otra Comunidad Autónoma que te interesa menos deberás realizar una matrícula condicionada con la que no tendrás que abonar las tasas académicas hasta que no sepas si te han admitido en la Universidad de tu interés.

# Estudiar un Grado Superior

## Acceder a la Universidad desde FP Superior

Desde un grado superior de FP tendrás acceso directo a la universidad y además adquirirás unos conocimientos previos que te resultarán muy útiles en tu futuro.

Pero, ¿Cómo se accede desde ciclo superior?  
La nota del Grado Superior es igual que la de la fase de acceso.

Si el estudiante quiere obtener los 4 puntos adicionales hasta 14, debe presentarse a la fase de admisión.



## Relación de Vinculación

En algunas Comunidades Autónomas existe una relación de vinculación entre Grados y Ciclos Formativos.

### ¿Qué quiere decir esto?

Esto significa que el ciclo formativo y el grado que elijas deben estar relacionados y con un plan de estudios similar al que luego cursarás en la titulación.

Esto también tiene su parte positiva ya que luego podrás convalidar algunas asignaturas y no tendrás que examinarte de ellas.

Ten en cuenta que esto solo ocurre en algunas Comunidades, en otras podrás acceder directamente desde cualquier ciclo superior.

## ¿Qué pasa si quiero acceder a alguna titulación en la que la nota de corte se encuentre por encima de 10?

En este caso, habrá que preparar los exámenes de admisión. Éstos exámenes varían en función de la titulación a la que se quiere acceder.

La nota de la fase de admisión solo se incorporará cuando el estudiante obtenga en el examen una calificación de 5 o más puntos.  
La calificación obtenida se multiplicará por los parámetros de ponderación 0,1 y 0,2 en función de la titulación.

# Experiencia de un 14 en selectividad

**Irene Vega Sánchez**  
Estudiante de Ingeniería Aeroespacial en la UCLM

## ¿Qué consejos le darías a los estudiantes que se presentan este curso a la selectividad?

Lo principal es prepararse bien todo el temario, organizándose lo que tienen que estudiar y lo que no, haciendo todos los exámenes que puedan de otros años para ver los modelos de examen y las asignaturas que son más asequibles, porque hay muchas veces que, dentro de las optativas, hay algunas que son más sencillas que otras y puede interesar centrarse más en las fáciles, aunque no sean de la asignatura que más guste, teniendo siempre en cuenta la ponderación de la carrera que tengan pensado estudiar.

## ¿Qué es lo que has estudiado y cómo llevas la carrera?

Estoy estudiando ingeniería aeroespacial en la UCLM, en Toledo. Sí que es verdad que el primer cuatrimestre siempre es el más duro en todas las carreras, y más en ingeniería, una de las que tiene mayor tasa de abandono, pero he conseguido aprobar todas con buena nota llevándolo al día y ahora estamos peleándonos con el segundo cuatrimestre ¡Espero que se dé igual o mejor!

## ¿Crees que hay técnicas que si las aplicas te pueden ayudar a mejorar las notas?

En cuestión de técnicas de estudio, va a depender de la persona. Cada uno debería hacer algo de introspección para saber lo que le funciona mejor, porque no todos estudiamos ni aprendemos igual, y eso es algo a tener en cuenta y que contrasta con la idea errónea de que hay una única solución para sacar buenas notas.

Lo que sí funciona es llevar todo al día y, si te atascas o no entiendes algo, no tener miedo a preguntar.

## ¿Te ha supuesto mucho sacrificio conseguir estas calificaciones?

La respuesta corta es sí. La larga es que en bachillerato me apliqué como en el resto de la ESO, pero a la hora de estudiar para la EVAU me lo preparé más que cualquier examen que había hecho hasta entonces para conseguir el 14, lo cual me propuse tras conocer mis notas de bachiller.

## ¿Cuál fue el momento más difícil durante tu preparación para la selectividad? ¿Cómo lo superaste?

El mayor problema que tuve fue probablemente mentalizarme de que era un examen que podría decidir en lo que me fuese a dedicar en un futuro. Teniendo eso muy en cuenta, lo siguiente peor fue organizarme, posiblemente la cosa más importante a la hora de estudiar para la selectividad. Decidí hacerme unos horarios muy estructurados con los que así no tuviera que pensar cada día lo que me tocaba estudiar, ya que tenía los temas específicos de cada asignatura junto con el tiempo a dedicar puesto todo en unas tablas de Excel.

## ¿Algo que quieras comentar a los futuros estudiantes universitarios?

Que, si no les da la nota para estudiar lo que quieren, estén abiertos a más opciones, que no les dé miedo moverse para estudiar lo que verdaderamente les gusta. Hay muchas comunidades y provincias fuera de las nuestras que ofrecen la misma carrera con notas de corte más bajas y múltiples becas de movilidad para facilitarles los estudios, y si se sigue dando el caso de que les sea imposible moverse, busquen por lo menos otro grado relacionado, porque nunca se sabe si lo que te planteas en un primer momento es lo que verdaderamente te apasiona estudiar.



# Experiencia de un 14 en selectividad

**Abilio Ruiz Ramos**  
Estudiante de Matemáticas en la UMA

## ¿Qué consejos le darías a los estudiantes que se presentan este curso a la selectividad?

Yo les aconsejaría en primer lugar esforzarse, ya que a pesar de que es un año duro, con constancia los resultados llegan, y también, no desesperarse ni venirse abajo, ya que el componente anímico es muy importante este curso. Todo resultado con constancia y dedicación acaba llegando.

## ¿Qué es lo que has estudiado y cómo llevas la carrera?

Estoy estudiando la carrera de Matemáticas, y aunque el comienzo ha sido un poco duro y mis calificaciones han bajado, he aprobado las asignaturas que tenía en este primer cuatrimestre. Es, por lo menos desde mi punto de vista, un mundo muy diferente y el nivel de complejidad es mayor, por lo que el esfuerzo debe ser proporcional a él.

## ¿Crees que hay técnicas que si las aplicas te pueden ayudar a mejorar las notas?

Yo creo que no hay un método específico para cada uno, sino que cada alumno se tiene que adaptar a su manera de aprender las cosas, y que los métodos que le funcionan a algunos, no tienen por qué funcionarle a todos. Hay que encontrar la manera más eficiente para el estudio de cada uno.

## ¿Te ha supuesto mucho sacrificio conseguir estas calificaciones?

Sí, la verdad que fue un año duro y de sacrificio, aunque tampoco podemos dejar a un lado todas las demás cosas de la vida y centrarnos únicamente en estudiar, creo que hay tiempo para disfrutar también.

## ¿Qué hobbies tienes? Y, ¿cuánto tiempo dedicas al estudio y a tus hobbies o vida social?

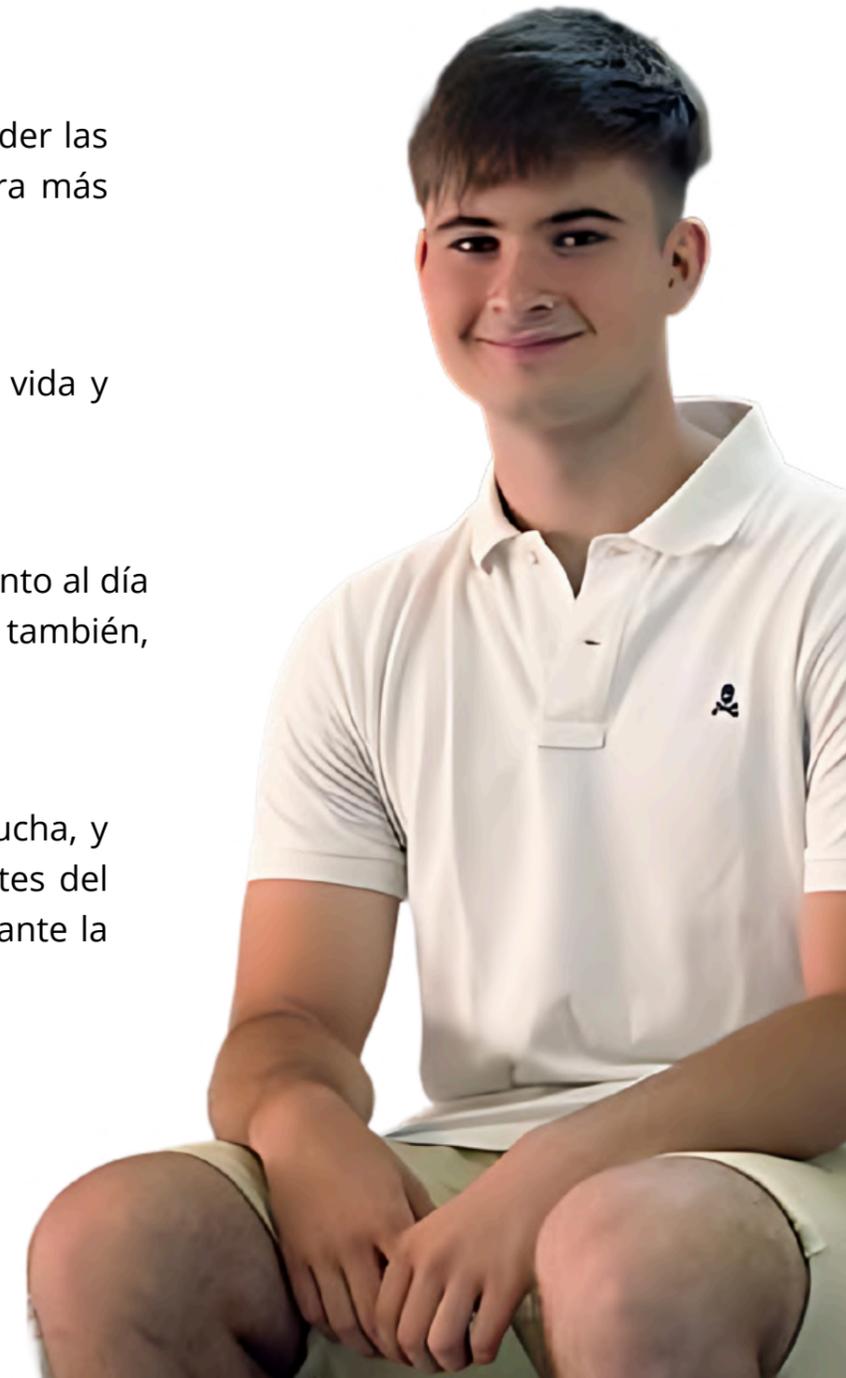
Dependiendo de la semana, dedico más o menos tiempo al estudio, tampoco tengo un horario fijo de estudio, pero sí que intento al día por lo menos que mirar lo que hayamos dado en clase. Respecto a los hobbies, me gusta hacer deporte y salir con mis amigos también, depende de la carga de estudio pues salgo más o menos, pero creo que es totalmente compatible estudiar y salir.

## ¿Cuál fue el momento más difícil durante tu preparación para la selectividad? ¿Cómo lo superaste?

Yo creo que los días previos a los exámenes, sobre todo por los nervios, ya que la presión que te pones a ti mismo es mucha, y quieres hacerlo bien. Yo creo que lo más importante es visualizar el resultado y la meta antes de conseguirla, es decir, antes del examen verte en él haciéndolo lo mejor que puedas, porque si vas con dudas y miedo eso al final se va a ver reflejado durante la prueba.

## ¿Algo que quieras comentar a los futuros estudiantes universitarios?

Simplemente decirles que disfruten este año lo máximo que puedan, pero que se esfuercen, ya que a pesar de todo, es un año bonito y cuando acabe va a ser satisfactorio ver cómo han llegado los resultados, y si no llegan los que querían, no desesperarse, porque hay muchas oportunidades y donde se te cierra una puerta se te abren otras.



# Estudiar en la Universidad a Distancia

Las exigencias del mercado laboral, la dificultad para conciliar los estudios con el trabajo y las posibles cargas familiares son las causantes de que los estudiantes busquen alternativas para poder seguir aprendiendo sin renunciar a otros aspectos.

La educación online no es ni mucho menos más sencilla, sino todo lo contrario, ya que requiere prestar mucha atención a todas las clases y llevar a cabo un seguimiento muy continuo para no perder el hilo.

Afortunadamente, en nuestro país hay varias instituciones de educación de gran prestigio que imparten titulaciones de grado y máster a distancia.

## Mejores Universidades Online



Universitat Oberta de Catalunya



Universitat a Distancia de Madrid



Universidad en Internet



Universidad Nacional a Distancia

## Ventajas

Flexibilidad, Ahorro de tiempo, Menor coste, Mayor comodidad, Individualización, por ende, disciplina.

## Desventajas

Falta de Interacción, Estrés, No todos los grados se imparten online, Soledad, Necesidad de mayor compromiso.

#SOMOS2030

UNED

# 30 Grados Universitarios

## Sin nota de corte

### En tu Universidad Pública



Tú decides



uned.es

# Consejos para elegir grado universitario

Si tu futuro laboral pasa por la universidad lo primero que debes tener claro es qué carrera cursar. La decisión dependerá de tus objetivos profesionales, pero, si no te decides, hay ciertos puntos que te ayudarán a ver las cosas de manera más clara.

La elección de estudiar una carrera universitaria es una de las decisiones más importantes que tomarás. No te asustes si aún no sabes exactamente qué es lo que quieres hacer con tu vida. ☺ Aquí van algunos consejos:

## Identifica tus habilidades

Cada carrera requiere unas habilidades diferentes, por ejemplo, ventas o marketing requiere grandes habilidades para hablar en público, en cambio matemáticas requiere un perfil muy analítico. Haz un listado con cada talento o habilidad que creas que tienes.

## Sé flexible

Tomar esta decisión te llevará un tiempo pero recuerda NUNCA es demasiado tarde para empezar de nuevo si no estás feliz con el camino que has elegido. Mira el lado positivo, un año o dos más en la universidad merecerán la pena si te han ayudado a ver la carrera que realmente te apasiona.

## Usa tus recursos

Aunque no lo creas las personas que tienes cerca te pueden ayudar mucho en esta decisión tan importante. También en tu instituto existe la figura del orientador que suele conocer el perfil y trayectoria de cada estudiante por lo que te puede aportar consejos con bastante criterio.

## Define tus metas

¡Pregúntate a ti mismo que es lo que realmente te gusta hacer, por ejemplo, ¿te gusta viajar?, ¿te gusta ayudar a otras personas?, ¿te encantan las matemáticas o la informática?. Si tu carrera no va en consonancia con tus metas, a largo plazo seguramente te sentirás menos motivado.

## Investiga

Si aún no sabes qué es lo que te apasiona, puedes investigar las titulaciones que se ofertan en tu rama de conocimiento, por ejemplo, si eres de la rama de ciencias y siempre has querido ser médico pero no sabes si te llegará la nota hay otras carreras de la misma rama con grandes salidas como por ejemplo podología, terapia ocupacional, enfermería, nutrición...



**Rosa Liarte**

Educadora y especialista en innovación educativa y Mobile Learning

### ¿En tus perfiles te defines como amante de las TICs. ¿Crees que se puede conseguir una mayor atención del alumnado mediante el uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación en el aula?

Bueno, más que atraer la atención de nuestro alumnado, lo que vamos a conseguir con el uso de la tecnología, y esto lo demuestra también la evidencia, es un factor motivacional, sobre todo con los adolescentes. Creo que sí, que **la tecnología la tenemos que poner a nuestro lado**, pero ya no solamente con nuestro alumnado, también para el profesorado. La tecnología la tengo que poner a mi disposición para ser más efectiva como docente y ser mucho más eficaz. Así que creo que la tecnología ha venido para quedarse, esto nos va a permitir tener mucha más motivación con nuestro alumnado, y conseguir quizás que nos atienda más.

### ¿Qué tipo de metodología académica crees que es mejor para que los estudiantes aprendan sin aburrirse?

Bueno, el aburrimiento es un factor muy diferente en cada persona. Realmente yo, lo que hago es utilizar es el **modelo de aula invertida**, el modelo **Flipped Classroom**, que me ayuda a ganar tiempo de calidad docente y hacer que mi alumnado pueda trabajar conmigo en clase. Aplico metodologías activas, como aprendizaje basado en proyectos, gamificaciones, breakout, y lo que se me vaya ocurriendo. Entonces ahí es donde consigo ese factor motivacional y de tener ganas de aprender, dónde el alumnado sea consciente de que viene a clase a aprender no solamente a escucharme. Es decir, si tengo que dar una clase magistral la voy a dar, mi alumnado hace exámenes, coge apuntes, pero también hace proyectos, en general me gusta formar a un alumnado competente. Estamos en un mundo muy desconcertante, muy incierto, donde lo que hago es prepararles para cualquier tarea, que les de igual hacer una exposición oral, un trabajo en grupo o un proyecto, el objetivo es formar personas competentes capaces de ser resolutivas.

### ¿Qué formación transversal consideras que es más importante para el alumnado?

El tema que a mí me concierne, como ya sabéis es el **tema tecnológico**, para mí esa es la base. El tema tecnológico, hacer que nuestro alumnado esté preparado para cualquier cosa, así que creo que eso sería la base. Por un lado tener esa competencia digital y creo que otra base muy importante es ese **aprendizaje cooperativo, saber trabajar con otras personas, saber colaborar, delegar, ser líder y también escuchar**, lo que se conoce como habilidades blandas, porque no podemos trabajar solos, tenemos que trabajar con otras personas, y adaptarnos a cualquier cambio porque como he dicho estamos en un mundo de total incertidumbre.

### ¿Qué consejo le darías a un estudiante que va a acceder el próximo año a la universidad y no tiene claro qué estudiar?

Yo aquí pongo mi ejemplo, soy docente de Historia, yo estudié historia, tuve que escuchar muchas veces que eso no tiene salida que para qué estás estudiando eso y yo me dejé guiar por mi gusto, a mí me atrajo la historia y terminé estudiando historia. A día de hoy, tengo un máster en Tecnologías Educativas, soy profesora universitaria en Tecnologías Educativas, me consideran una persona experta en ese ámbito, porque al final era mi pasión y es lo que siempre he vivido, he mamado en casa y me ha gustado mucho y también he trabajado de profesora de Historia y me encanta, pero a día de hoy en un mundo como os decía de incertidumbre, donde no sabes si el trabajo que estás haciendo hoy va a existir dentro de diez años, lo importante es, prepararse y tener una actitud de **lifelong learning**, de seguir aprendiendo a lo largo de la vida. Para mí esa es la clave, yo me sigo apuntando a cursos, sigo leyendo, sigo aprendiendo y estoy en un aprendizaje constante, sino sería imposible estar en este mundo tecnológico, entonces yo creo que es más una cuestión de actitud.



[Visita el blog de Rosa](#)

**Cuentas con tu blog (Monica Diz Orienta) que recoge mucha información de interés para los estudiantes, ¿crees que el alumnado utiliza los recursos educativos en línea que tiene a su disposición?**

Hoy en día los recursos en línea son la fuente más importante de información y una herramienta muy poderosa para orientar vocacionalmente al alumnado.

**Los estudiantes utilizan de manera habitual los recursos en línea para buscar información pero no sabe utilizarlos para orientarse vocacionalmente y ahí los orientadores y las orientadoras tenemos un papel fundamental.** La información está a disposición de todos y las herramientas también, pero solamente cuando se les guía y se les acompaña en el proceso de orientarse vocacionalmente, van a poder utilizar los recursos en línea de forma congruente, todo lo demás es simple infoxicación. Para evitar esto y ayudarles a utilizar esos recursos es imprescindible que el alumnado conozca muy bien las fases de un proceso vocacional, que son el autoconocimiento, el descubrimiento de la información y la toma de decisiones.

**¿Qué consejo le darías a un estudiante que va a comenzar la universidad?**

Mi consejo va dirigido a aquellos estudiantes que se enfrentaron con inseguridad a la decisión de elegir grado. El primer año en la universidad requiere un proceso de adaptación, y en ese proceso se puede sentir que se ha equivocado en la elección de estudios, pero mi consejo es terminar el año para evitar nuevas decisiones impulsivas y poco meditadas. Por otro lado, es aconsejable evitar asumir el cambio de estudios como un fracaso, sino como una fase más del proyecto vital propio de orientación para la carrera. En caso de tomar la decisión de cambiar de grado es aconsejable reiniciar el proceso de toma de decisiones trabajando de nuevo en cada una de las fases de autoconocimiento, información y decisión.

**¿Qué recursos les recomendarías a los y las estudiantes para apoyar el proceso de toma de decisiones durante la elección de un grado universitario?**

El alumnado puede encontrar en internet muchos sitios y guías en PDF sobre estudios y profesiones. Pero tener acceso a mayor información no garantiza necesariamente una mejor decisión.

Así por ejemplo y de manera muy resumida, **un estudiante que se enfrenta al momento de elegir un grado debe tener la capacidad de conocer y tomar nota de:**

- Cuáles son sus preferencias - Qué valores y habilidades tiene o está en disposición de desarrollar. - Qué le ofrece el mundo laboral y el sistema educativo.

**Algunos de los recursos recomendables para responder a esas preguntas son:**

- Realizar cuestionarios de autoconocimiento.
- Visitar universidades u otros centros de estudios. Acudir a informativas o temáticas.
- Entrevistar a ex-alumnos/as o personas que ejercen profesiones de su interés.
- Consulta e interacción con blogs actualizados y otras fuentes como por ejemplo páginas institucionales de empleo.
- Con ayuda de los profesionales de la orientación analizar y practicar las técnicas de toma de decisiones.



¿Cuáles crees que son las habilidades blandas o "soft skills" más demandadas en un puesto laboral hoy en día?, ¿Crees que se debe poner el foco desde edades tempranas en el desarrollo de estas habilidades?

Hoy en día las habilidades socioemocionales pueden ser las mejor valoradas en cualquier tipo de trabajo ya que no podrán ser cubiertas por la inteligencia artificial.

**Habilidades como la flexibilidad, la comunicación, la resiliencia, las habilidades de interacción social, la perseverancia, la autoconfianza, la iniciativa, el pensamiento crítico,** etc., son habilidades transversales que nos van facilitar la adquisición de otras competencias técnicas y favorecerán la adaptabilidad a los diversos cambios laborales a los que se someterá cualquiera que inicie hoy su andadura laboral.

Considero importante también poner el foco en otro tipo de habilidades como la creatividad, el pensamiento divergente o las habilidades lingüísticas si queremos estudiantes con buena proyección de futuro en cualquier campo laboral.

Todas estas habilidades contribuyen a un positivo crecimiento personal que será determinante a la hora de incorporarse al mundo laboral. **Cuanto antes se empiecen a desarrollar estas habilidades más fácil será integrarlas en la personalidad y en el proyecto de vida propio,** por ello considero que desde edades tempranas se debe promover un buen ajuste socioemocional incorporando en todos los planes formativos y también en la formación permanente el aprendizaje de estas habilidades.



## TEORÍA+ PRÁCTICAS EN HOTELES

- **3 años** de estudios
- **16 meses de prácticas** en hoteles nacionales e internacionales
- Programa de intercambio
- **Campus: Madrid, Málaga.**

## *Bachelor Degree in International Hotel Management*



Según el informe "The future of the Jobs" del Foro Económico Mundial, se estima que el **65% de los niños que están empezando la escuela primaria hoy en día terminarán trabajando en roles completamente nuevos que aún no existen.**

Esta tendencia refleja la creciente demanda de habilidades tecnológicas, competencia en múltiples idiomas, así como la capacidad para resolver problemas complejos, pensar críticamente y exhibir inteligencia emocional.

## Profesiones del Futuro



### **Especialista en Inteligencia Artificial (IA) y Experto en Aprendizaje Automático**

Estos profesionales se dedican a la creación de sistemas informáticos complejos capaces de simular el pensamiento humano.



### **Especialista en Sostenibilidad**

Con el creciente enfoque en la protección del medio ambiente, los especialistas en sostenibilidad desempeñan un papel fundamental.



### **Experto en Ciberseguridad**

Dada la creciente amenaza de ciberataques, los expertos en ciberseguridad son indispensables para proteger los sistemas y datos de las empresas.



### **Analista de Datos**

Estos profesionales interpretan grandes volúmenes de datos para extraer información valiosa, ayudando a las organizaciones a tomar decisiones fundamentadas.



### **Ingeniero en Robótica**

Con la proliferación de la automatización y la robótica, los ingenieros en robótica diseñan y desarrollan sistemas robóticos para diversas aplicaciones.



### **Experto en marketing digital**

Su función principal es aprovechar las plataformas en línea y las tecnologías digitales para llegar al público objetivo de manera efectiva y generar resultados comerciales.



### **Operador de Equipos Agrícolas**

La agricultura moderna requiere operadores capacitados para manejar maquinaria agrícola avanzada.



### **Personal sanitario**

El personal sanitario, en concreto las profesiones de enfermería, fisioterapia y medicina siempre se encuentran dentro de los empleos que más crecen.



# Becas y Ayudas

## Becas MEC

Las Becas MEC las pueden solicitar todos los estudiantes de Universidades Oficiales Españolas y son las más comunes y las que primero se solicitan principalmente por su cuantía económica.

Para obtener una de las Becas MEC se deben cumplir tres requisitos: generales, económicos y académicos.

## Becas de movilidad

Las becas de movilidad e idiomas para estudiar en el extranjero te permitirán tener la experiencia de vivir en otro país perfeccionar un idioma.

Existen diferentes becas de movilidad:

- Becas Erasmus
- Becas SICUE
- Becas banco Santander

## Becas de las propias universidades y CCAA

Cada Universidad tiene sus propias becas y ayudas, te recomendamos consultar cuáles son en su página web en la sección de becas.

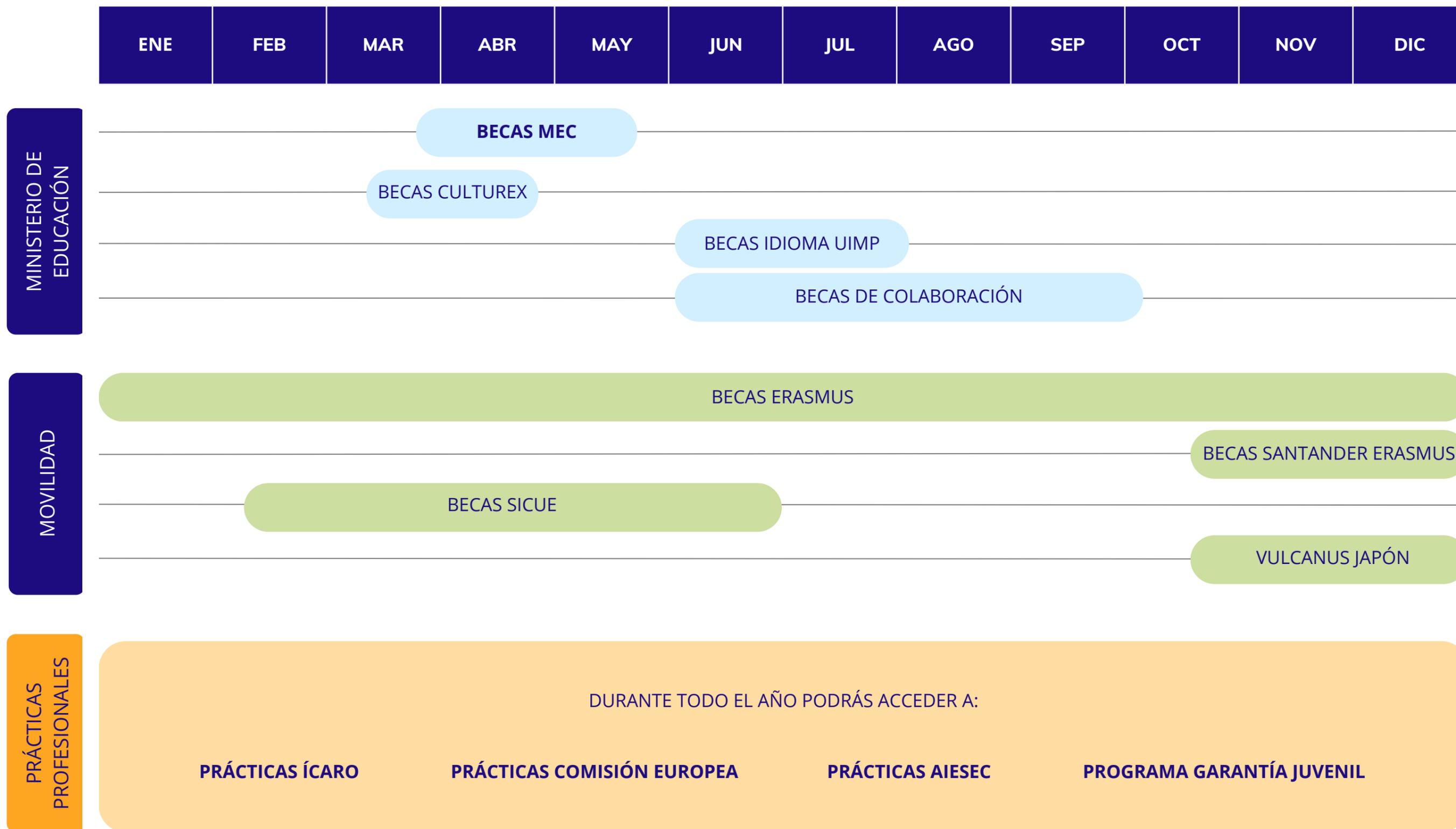
También cada Comunidad Autónoma puede ofertar ayudas o becas interesantes para cursar los estudios.

## Cuantía de la Beca MEC para enseñanzas universitarias

- Cuantía fija ligada a la renta: 1.700 euros.
- Cuantía fija ligada a la residencia: 2.500 euros.
- Cuantía fija ligada a la excelencia en el rendimiento académico: entre 50 y 125 a partir de nota media de 8 puntos.
- Cuantía variable: su importe mínimo será de 60 euros.
- Beca de matrícula: comprenderá el precio público oficial de los servicios académicos universitarios correspondiente a los créditos en que se haya matriculado el o la estudiante por primera vez en el curso 2024-2025.



# Calendario de Becas 2024



# Estudiar en el extranjero

## Beca Erasmus+

Son ayudas para la movilidad de estudiantes para realizar estudios en instituciones de educación superior ubicadas en cualquiera de los veintiocho Estados miembros de la Unión Europea, en los tres integrantes del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein y Noruega), así como en Turquía y antigua República Yugoslava de Macedonia.

## Beca SICUE

Es un programa de movilidad nacional de estudiantes universitarios, promovido por la comisión Crue-Asuntos Estudiantiles. Los estudiantes universitarios podrán realizar una movilidad a otra universidad española siempre que se haya superado en la universidad de origen un mínimo de 45 créditos.

## Becas Santander Erasmus

Las becas Santander van dirigidas a todos los estudiantes de las universidades españolas que hayan sido beneficiarios de las ayudas Erasmus+.

## ¿Por qué deberías estudiar en el extranjero?

### 1. Perfeccionarás un idioma

Todos sabemos de la importancia que tiene manejar bien un segundo idioma y que las oportunidades laborales son mucho más amplias para personas que dominan varios idiomas.

### 2. Mejorarás tu nivel cultural

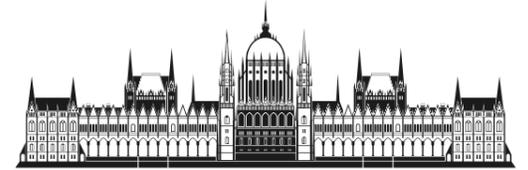
Conocer y empatizar con otros estudiantes te abrirá la mente y ampliará en muchos aspectos tu nivel cultural. Este es uno de los requisitos más demandados por las empresas actualmente.

### 3. Te conocerás a ti mismo

No hay mejor que salir de la zona de comfort y tener que planificar las cosas del día a día sin ayuda de los familiares cercanos. Conocerás tus capacidades y valía, lo que se verá traducido en una mejora del autoestima.



## Destinos Erasmus 2024/25



**Budapest**



**Praga**



**París**



**Berlín**



**Amsterdam**

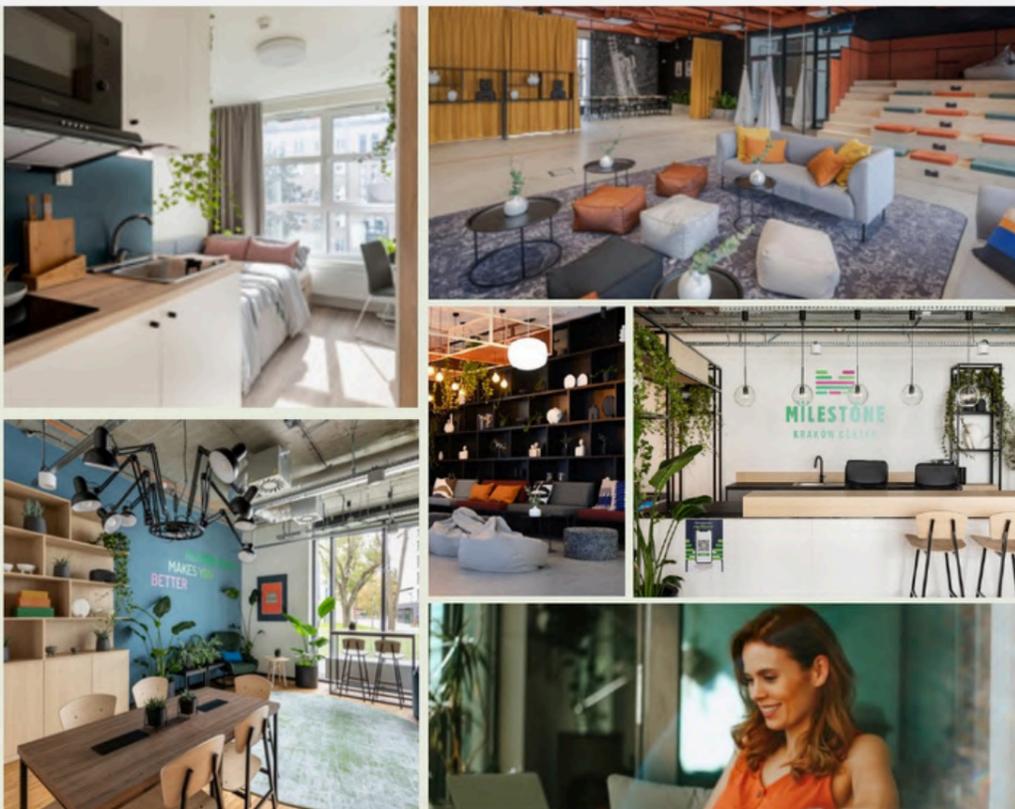


**Lisboa**



Apartamentos completamente amueblados para estudiantes, profesionales y nómadas digitales: Ofrecemos pisos perfectamente equipados para un comienzo perfecto en tus estudios o futuro profesional - el lugar ideal para concentrarte en tu camino hacia el éxito y disfrutar al máximo de la experiencia universitaria. **Si estás buscando un apartamento, tenemos el lugar ideal para ti para ti.**

-  Equipado
-  Recepción 24/7
-  Baño
-  Áreas comunes
-  WIFI ilimitado
-  Gimnasio
-  Coworking
-  Lavandería



**Austria**  
Vienna  
Graz  
Leoben  
Linz

**Polonia**  
Kraków  
Wrocław  
Gdańsk

**Alemania**  
Aachen  
Bonn

**Portugal**  
Carcavelos

**Países Bajos**  
Rotterdam



**Book Now!**  
[www.milestone.net](http://www.milestone.net)

## Alojamiento para tu ERASMUS

El programa Erasmus ofrece a los estudiantes universitarios la oportunidad de estudiar en el extranjero en uno de los países miembro de la Unión Europea, así como en algunos países no pertenecientes a la UE.

Si te vas de Erasmus es importante investigar y planificar con anterioridad el alojamiento durante tu estancia, ya que la disponibilidad puede variar según el destino y la época del año. Además, asegúrate de considerar factores como el coste, la ubicación, las comodidades y la proximidad al campus universitario o al centro de la ciudad.

Descubre con nosotros las residencias universitarias en el extranjero y vive una experiencia que te marcará para siempre. 😊



## Las mejores técnicas de estudio según Harvard



La Universidad de Harvard, una de las instituciones de educación superior más reconocidas a nivel mundial, ha realizado un estudio sobre diferentes métodos de aprendizaje. Este estudio se ha publicado en el libro "Make it Stick: the science of successful learning" en el que muestran las mejores técnicas para retener datos.

- **Sacar apuntes a mano:** la escritura a mano favorece la retención de ideas, de esta forma la mente se ve obligada a pensar en el contenido y a resumir la información más importante.
- **No releas:** releer la información no ayuda a retenerla a no ser que no hayas comprendido algo. Los especialistas de Harvard recomiendan leer solo una vez e intentar recordar y retener lo más importante de la información.
- **Tómate un descanso mientras estudias:** Al momento de estudiar, no sirve hacerlo durante muchas horas ya que el cerebro comienza a fatigarse. Se deben alternar periodos de estudio con periodos de descanso. Una de las técnicas más conocidas a la hora de estudiar es la **Técnica Pomodoro**, que te explicamos a continuación.
- **Estudia alternando entre asignaturas:** Según Harvard es muy beneficioso para el cerebro cambiar de tema y alternar entre asignaturas. Con una buena organización, alternar contenidos nos mantiene más atentos y esto facilita la retención de la información.

## ¿Cómo aprovechar el tiempo?

### Técnica Pomodoro

Esta técnica se basa en dividir el trabajo en intervalos de tiempo fijos, generalmente de 25 minutos, conocidos como «pomodoros». Cada pomodoro se sigue de un breve descanso de 5 minutos. Después de completar cuatro pomodoros, se toma un descanso más largo de 15-30 minutos.

Lo primero que seleccionar las tareas pendientes y elegir por cuál se empieza, esta técnica sirve también para estudiar un examen.

Se pueden por ejemplo dividir los temas a estudiar y dedicar 25 minutos de estudio intenso y 5 minutos de descanso.



**Técnica Pomodoro**

# Los mejores recursos tecnológicos para estudiantes universitarios



## Trello

Trello es una herramienta de gestión de proyectos que organiza tareas en tableros visuales, facilitando la planificación, colaboración y seguimiento del progreso de manera eficiente para estudiantes.



## Creately

Creately es una plataforma muy intuitiva para crear diagramas y mapas mentales. Ideal para representar visualmente conceptos y procesos en trabajos de clase.



## Chat GPT

IA que usa el lenguaje natural para ayudar en la escritura, generación de ideas, comprensión de conceptos e investigación de cualquier estudiante.



## Notion

Notion es una app muy útil para gestionar proyectos, notas y documentos académicos. Con funciones flexibles como base de datos, calendarios y listas de tareas altamente personalizables.



## Canva

Canva es una herramienta de diseño gráfico con la que crear presentaciones, infografías, carteles y mucho más. Además, ofrece plantillas y herramientas de edición con las que mejorar tus proyectos.



## Wuolah

Con Wuolah puedes descargar y compartir apuntes, trabajos y material de estudio. Ofrece una amplia variedad de recursos académicos que facilitarán la preparación de exámenes.



COMILLAS



ICADE  
ICAI  
CIHS  
S. JUAN DE DIOS  
MADRID



COMILLAS  
UNIVERSIDAD PONTIFICIA

TÚ

*Porque lo mejor  
que tenemos es todo  
lo que nos acompaña*

## GRADOS Y DOBLES GRADOS

ICADE

DERECHO  
ADE  
BUSINESS ANALYTICS  
RELACIONES  
INTERNACIONALES  
GASTRONOMÍA  
E INNOVACIÓN CULINARIA

CIHS

PSICOLOGÍA  
EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA  
Y CAFYDE  
FILOSOFÍA  
RELACIONES INTERNACIONALES  
TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN  
TECNOLOGÍAS DEL LENGUAJE  
COMUNICACIÓN INTERNACIONAL  
TRABAJO SOCIAL  
CRIMINOLOGÍA

ICAI

TELECOMUNICACIONES  
INDUSTRIALES  
MATEMÁTICAS E  
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

EUEF

ENFERMERÍA  
FISIOTERAPIA

**96%**  
DE EMPLEABILIDAD  
PROGRAMA DE BECAS



 **+500**

 **+620**  
CINCO CONTINENTES

**+2.200**  
ALUMNOS QUE REALIZAN  
INTERCAMBIOS  
INTERNACIONALES

## ¿NOS ACOMPAÑAS?

**4**  
CAMPUS  
EN MADRID

ALBERTO AGUILERA  
CANTOBLANCO  
CIEMPOZUELOS  
SAN RAFAEL

FUTUROSALUMNOS@COMILLAS.EDU

+34 91 540 61 32

comillas.edu



## ¿Cambio de carrera?

Una pregunta que muchos estudiantes se hacen, sobre todo durante el comienzo de sus estudios universitarios, es sobre el cambio de carrera.

### El 21,82% de los universitarios abandona los estudios en el primer curso

Si, así es. Un 21,8% de los estudiantes de Grado abandona los estudios en el primer año de carrera, si bien el 8,7% lo hace para matricularse en otra carrera, según recogen las estadísticas del Ministerio de Universidades.

La verdad, no ocurre nada malo por querer cambiar de carrera. Estamos a tiempo de rectificar y tomar ahora la decisión correcta y que marcará nuestro futuro profesional.

En este punto es fundamental destacar que los profesores y orientadores aconsejan analizar con detalle la oferta académica para no repetir errores.

No debemos pensar que hay una carrera ahí atrás que no requiera de un gran esfuerzo, por lo que si el motivo de nuestro cambio es simplemente querer algo más sencillo pero que no nos motive, no debemos dar este paso.

## Traslado de Expediente

Otra opción, si quieres cambiar a otra titulación de la misma rama es solicitar un traslado de expediente.

Para ello, necesitarás **tener al menos 30 créditos aprobados** que sean convalidables entre una titulación y otra y tener muy buen expediente en las asignaturas superadas.

[Más información](#)

# Desarrollar las *soft skills* durante la etapa universitaria

Desarrollar habilidades blandas o *soft skills* durante la universidad es tan importante como adquirir conocimientos técnicos. Estas habilidades son fundamentales para tener éxito en el mundo laboral y en la vida en general. Aquí hay algunas formas de desarrollar soft skills mientras se está en la universidad.

## Comunicación efectiva

Participa activamente en clases, seminarios y grupos de estudio. Aprovecha las oportunidades para presentar proyectos y participar en debates. También puedes unirte a clubes o equipos deportivos donde la comunicación sea clave.

## Adaptabilidad y flexibilidad

Acepta nuevos desafíos y cambios con una actitud abierta. Aprovecha oportunidades de estudio en el extranjero, pasantías o proyectos interdisciplinarios que te permitan desarrollar la capacidad de adaptarte a diferentes entornos y situaciones.

## Liderazgo

Toma iniciativa en proyectos grupales y asume roles de liderazgo cuando sea posible. Organiza eventos, lidera grupos de estudio o participa en actividades de voluntariado donde puedas asumir responsabilidades de liderazgo.

## Habilidades de presentación

Mejora tus habilidades de presentación participando en eventos de oratoria, debates o clubs de presentación. Practica la claridad, el dominio del tema y la confianza en ti mismo al hablar en público.

## Pensamiento crítico y resolución de problemas

Participa en debates, discusiones y actividades que te desafíen a pensar de manera crítica y encontrar soluciones creativas a problemas complejos. Participa en las asociaciones de debate de la universidad o forma parte del Consejo de Estudiantes.

## Gestión del tiempo y organización

Aprende a manejar tu tiempo de manera efectiva, estableciendo metas claras, priorizando tareas y utilizando herramientas de planificación como agendas o aplicaciones de gestión de tareas. Herramientas como Todoist, Trello o Evernote son útiles para organizar tareas, proyectos y notas.

## Inteligencia emocional

Practica la empatía, la autoconciencia y el control emocional en tus interacciones con compañeros, profesores y miembros de la comunidad universitaria. Participa en actividades que fomenten el desarrollo personal y la auto-reflexión, como talleres de mindfulness o grupos de apoyo estudiantil.



Al desarrollar estas habilidades blandas durante tu tiempo en la universidad, estarás mejor preparado para enfrentar los desafíos del mundo laboral y personal una vez que te gradúes.

# Empleo y Prácticas

## ¿Cómo preparar un buen CV?

El Curriculum Vitae debe ser la expresión clara y concisa de nuestros datos personales, formación y experiencia profesional.

Es muy importante que tu CV esté bien diseñado y resuma en un folio tu experiencia y habilidades.

Si cuentas con una web con tu portfolio o con un perfil en LinkedIn no te olvides de incluirlo.

La profesión que sea lo más específica posible, es decir, ajústala a la oferta a la que estás postulando, si es para experto de SEO, en tu título añade algo como Especialista de SEO.

## ¿Cómo hacer una carta de motivación?

Para empezar, lo ideal es tener un boceto de carta de motivación que puedas ir adaptando según las cualidades y habilidades que la empresa busca, tu experiencia laboral relacionada con el puesto, y la motivación que tengas para cada trabajo.

Hay ciertos puntos que no pueden faltar en tu carta de presentación: experiencia laboral relevante, logros recientes, habilidades relacionadas con el puesto y por último actividades extra-curriculares (*un voluntariado, por ejemplo*).

## Tu primer empleo

La búsqueda de empleo es un trabajo en sí mismo que requiere tiempo y planificación.

### Un CV diferenciador

Con toda seguridad, tu currículum vitae será lo primero que tu potencial futura empresa verá sobre ti.

Es por ello que deberás dedicarle tiempo y, una vez terminado, tienes que sentir que te representa a la perfección y que incluye todo lo que consideras relevante sobre ti para el puesto: estudios, cursos, actividades extracurriculares...

### Perfiles en los principales portales de empleo

A día de hoy se nos presentan una infinidad de opciones, desde portales de empleo a bolsas de trabajo de las universidades.

### Networking

Crear contactos a través de redes sociales como LinkedIn también es una buena opción para empezar a buscar trabajo.

### Carta de motivación

Es cada vez más común que las empresas requieran que la solicitud de empleo vaya acompañada por una carta de motivación.



# Listado de Universidades por Comunidades Autónomas

## Andalucía



### Universidad de Almería

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 950 214 000

✉ bclaros@ual.es

👉 [www.ual.es](http://www.ual.es)



### Universidad de Granada

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 958 243 985 / 958 243 982

✉ servicioalumnos@ugr.es

👉 [www.ugr.es](http://www.ugr.es)



### Universidad de Huelva

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 959 218 077 / 959 218 005

✉ direccion.io@uhu.es

👉 [www.uhu.es/](http://www.uhu.es/)



### Universidad de Cádiz

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 956 015 349

✉ informacion@uca.es

👉 [www.uca.es/](http://www.uca.es/)



### Universidad de Córdoba

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 957 212 403 / 957 212 404

✉ informacion@uco.es

👉 [www.uco.es/](http://www.uco.es/)



### Universidad de Jaén

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 953 212 265 / 953 212 192

✉ acceso@ujaen.es/ sayae@ujaen.es

👉 [www.ujaen.es/](http://www.ujaen.es/)

# livenza living.com

RESIDENCIAS

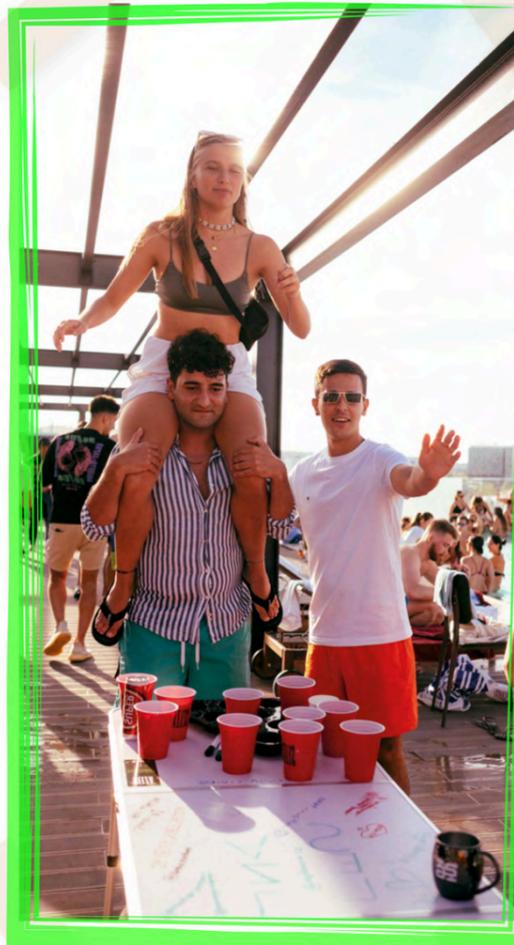
DE ESTUDIANTES



**HABITACIONES PRIVADAS**  
**¡CON TODO LO QUE NECESITAS!**

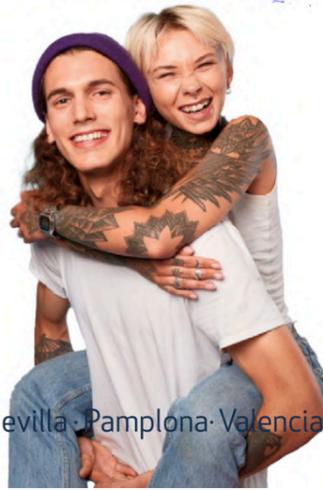


**ZONAS  
COMUNES**  
**¡INCREÍBLES!**



**UNA COMUNIDAD ¡ÚNICA!**

 **LIVENSALIVING**  
**¡descúbrelos!**



Andalucía



**Universidad de Sevilla**

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 954 485 790 / 954 485 786

✉ accesogrados@us.es

👉 [www.us.es](http://www.us.es)



**Universidad Loyola Andalucía**

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 955 641 600

✉ loyolaresponde@uloyola.es

👉 [www.uloyola.es](http://www.uloyola.es)



**Universidad Pablo de Olavide**

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 954 349 250

✉ vrestudiantes@upo.es

👉 [www.upo.es](http://www.upo.es)

PORTUGAL • Coimbra • Lisboa • Porto

ESPAÑA • Barcelona • Bilbao • Granada • Madrid • Málaga • Salamanca • San Sebastián • Sevilla • Pamplona • Valencia

## Andalucía



### Universidad de Málaga

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 951 953 224 / 951 953 228

✉ oae@uma.es / becas@uma.es

👉 [www.uma.es](http://www.uma.es)

## Aragón



### Universidad de Zaragoza

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 976 761 043

✉ admision@unizar.es

👉 [www.unizar.es](http://www.unizar.es)



### Universidad de San Jorge

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 976 060 100

✉ info@usj.es

👉 [www.usj.es](http://www.usj.es)

# nodis n

## RESIDENCIAS Y APARTAMENTOS

Madrid - Sevilla - Barcelona - Málaga

Granada - Girona - Zaragoza

Amistades  
para toda  
la vida

Los  
mejores  
planes

Instala-  
ciones  
increíbles

# are you n?

[www.nodis.es](http://www.nodis.es)

📷 @nodishomes

📞 620 505 205



## Castilla y León



### Universidad de Burgos

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 947 258 700 / 947 258 742

✉ [ubuestudiantes@ubu.es](mailto:ubuestudiantes@ubu.es)

👉 [www.ubu.es](http://www.ubu.es)



### Universidad de Valladolid

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 983 184 281

✉ [vicerectorado.estudiantes@uva.es](mailto:vicerectorado.estudiantes@uva.es)

👉 [www.uva.es](http://www.uva.es)



### Universidad de León

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 987 291 172

✉ [vice.estudiantes@unileon.es](mailto:vice.estudiantes@unileon.es)

👉 [www.unileon.es](http://www.unileon.es)



### Universidad Europea Miguel de Cervantes

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 983 001 000

✉ <https://grados.uemc.es/contacto>

👉 [www.uemc.es](http://www.uemc.es)



### Universidad Católica de Ávila

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 920 251 020

✉ [info@ucavila.es](mailto:info@ucavila.es)

👉 [www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)

Descubre más de **3.500 grados universitarios** en nuestro buscador

**BUSCADOR DE TITULACIONES**



## Castilla y León



### IE University

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 915 689 600

✉ [university@ie.edu](mailto:university@ie.edu)

👉 [www.ie.edu](http://www.ie.edu)



### Universidad de Salamanca

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 923 294 500 Ext. 4428

✉ [vic.estudiantes@usal.es](mailto:vic.estudiantes@usal.es)

👉 [www.usal.es](http://www.usal.es)



### Universidad Pontificia de Salamanca

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 923 277 150

✉ [sie@upsa.es](mailto:sie@upsa.es)

👉 [www.upsa.es](http://www.upsa.es)



Elige #AmroStyle

# Amro Pamplona

Amro Getafe

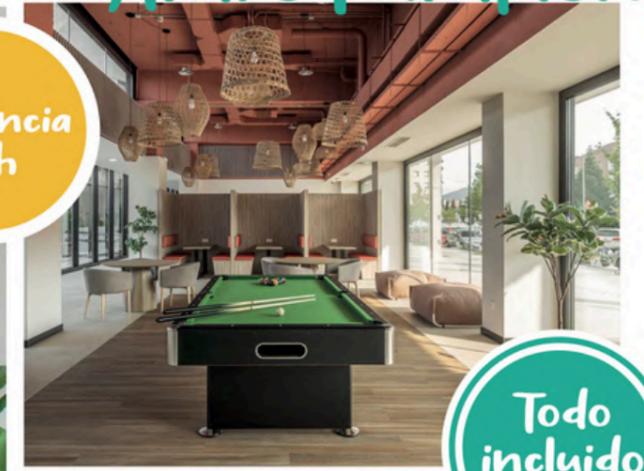
Amro Sevilla

Amro Valencia

Amro Porto



Vigilancia  
24h



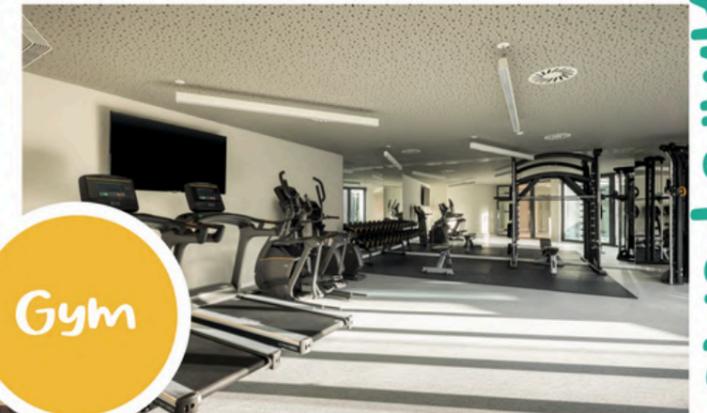
Todo  
incluido

Actividades  
#AmroLife



Salas  
Estudio

Gym



# Amro Salamanca



## ¿Qué son los créditos en la universidad?

Un crédito ECTS es una unidad de medida del trabajo académico del estudiante.

Para obtener un grado académico es necesario reunir un número mínimo de créditos. Conseguirás este mínimo aprobando cada una de las asignaturas. El crédito ECTS valora el esfuerzo que debe realizar el estudiante para superar la asignatura. En contraste con el concepto de crédito anterior que valoraba el esfuerzo del profesor/a (horas de clase).

Para ello, se tiene en cuenta el tiempo dedicado a asistencia a clase, las horas dedicadas al estudio, a trabajos académicos, a seminarios, a proyectos y las horas exigidas para preparación y realización de exámenes.

 **1 crédito ECTS = 25 horas**

### Castilla La Mancha



#### Universidad de Castilla-La Mancha

Servicio de Atención al Estudiante

 967 599 200 / 926 295 300

 cau.uclm.es

 [www.uclm.es](http://www.uclm.es)

### Cantabria



#### Universidad de Cantabria

Servicio de Atención al Estudiante

 942 201 055 / 942 200 984

 [informacion.general@unican.es](mailto:informacion.general@unican.es)

 [www.unican.es/](http://www.unican.es/)

### Murcia



#### Universidad Católica San Antonio de Murcia

Servicio de Atención al Estudiante

 968 278 801

 [info@ucam.edu](mailto:info@ucam.edu)

 [www.ucam.edu](http://www.ucam.edu)



#### Universidad de Murcia

Servicio de Atención al Estudiante

 868 888 441 / 868 887 888

 [siu@um.es](mailto:siu@um.es)

 [www.um.es](http://www.um.es)



#### Universidad de Politécnica de Cartagena

Servicio de Atención al Estudiante

 868 071 082 / 968 325 637

 [servicio.estudiantes@upct.es](mailto:servicio.estudiantes@upct.es)

 [www.upct.es](http://www.upct.es)

## Cataluña



### Universitat Abat Oliva CEU

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 932 540 900

✉ [futurosalumnos@uao.es](mailto:futurosalumnos@uao.es)

👉 [www.uaoceu.es](http://www.uaoceu.es)



### Universitat Autònoma de Barcelona

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 935 811 111

✉ [informacio@uab.cat](mailto:informacio@uab.cat)

👉 [www.uab.es](http://www.uab.es)



### Universitat de Girona

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 972 418 047

✉ [cap.acad@udg.edu](mailto:cap.acad@udg.edu)

👉 [www.udg.edu](http://www.udg.edu)



### Universitat de Barcelona

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 934 035 508

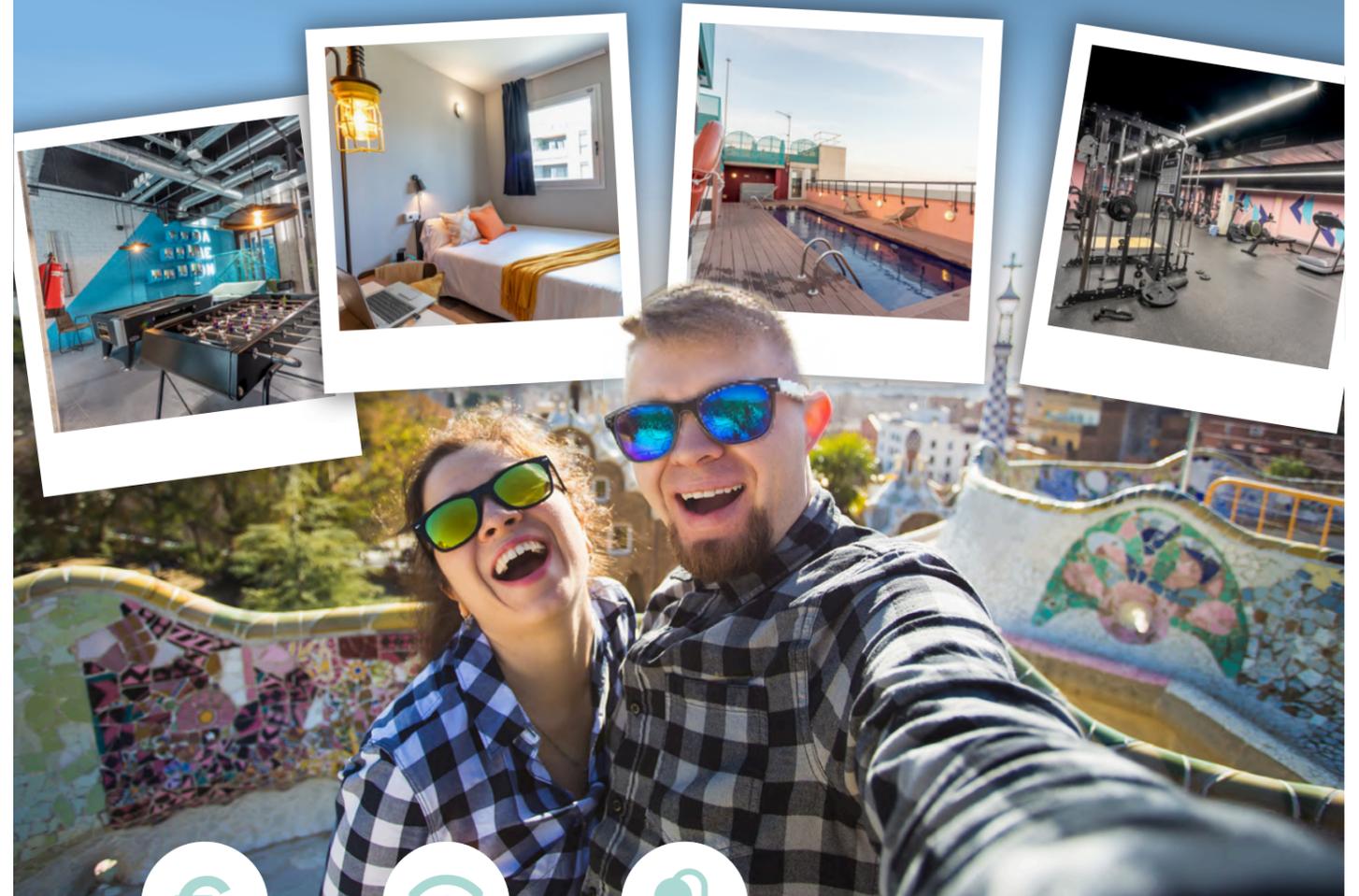
✉ [vr.estudiants@ub.edu](mailto:vr.estudiants@ub.edu)

👉 [www.ub.edu](http://www.ub.edu)

beyoo  
STUDENT LIVING

Tus residencias de estudiantes en Barcelona  
en ubicaciones privilegiadas.

Descubre nuestras habitaciones y estudios con baño.



TODOS LOS  
GASTOS INCLUIDOS



WIFI  
GRATUITO



HABITACIONES  
CON BAÑO PRIVADO



[beyoo-living.es](http://beyoo-living.es)



+34 681 21 64 06



[info@beyoo-living.es](mailto:info@beyoo-living.es)



SCAN ME

## Cataluña



### Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 938 815 511

✉ [uhub@uvic.cat](mailto:uhub@uvic.cat)

👉 [www.uvic.es](http://www.uvic.es)



### Universitat Pompeu Fabra

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 935 422 000

✉ [carreres.professionals@upf.edu](mailto:carreres.professionals@upf.edu)

👉 [www.upf.es](http://www.upf.es)



### Universitat Rovira i Virgili

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 977 558 000

✉ [info@urv.cat](mailto:info@urv.cat)

👉 [www.urv.cat/es](http://www.urv.cat/es)



### Universitat Ramon Llull

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 936 022 200

✉ [info@url.edu](mailto:info@url.edu)

👉 [www.url.edu](http://www.url.edu)



### Universitat Internacional de Catalunya

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 932 541 800

✉ [bzarate@uic.es](mailto:bzarate@uic.es)

👉 [www.uic.es](http://www.uic.es)



### Universitat Politècnica de Catalunya

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 934 016 200 / 934 016 113

✉ [vra.garrido@upc.edu](mailto:vra.garrido@upc.edu)

👉 [www.upc.es](http://www.upc.es)



### Universitat de Lleida

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 973 702 117

✉ [veo.secretaria@udl.cat](mailto:veo.secretaria@udl.cat)

👉 [www.udl.es](http://www.udl.es)



### Universitat Oberta de Catalunya

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 934 817 272

✉ [uocbarcelona@uoc.edu](mailto:uocbarcelona@uoc.edu)

👉 [www.uoc.edu](http://www.uoc.edu)

## Comunidad Valenciana



### Universidad Católica de Valencia

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 963 637 412

✉ [nuevosalumnos@ucv.es](mailto:nuevosalumnos@ucv.es)

👉 [www.ucv.es](http://www.ucv.es)



### Universidad CEU Cardenal Herrera

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 961 369 000 Ext: 1132

✉ [mjsolaz@uchceu.es](mailto:mjsolaz@uchceu.es)

👉 [www.uchceu.es](http://www.uchceu.es)



### Universidad Europea de Valencia

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 961 043 883

✉ [orientacioneducativa.uev@universidadeuropea.es](mailto:orientacioneducativa.uev@universidadeuropea.es)

👉 <https://universidadeuropea.com>



### Universitat Jaume I

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 964 729 034 / 964 387 777

✉ [vecs@uji.es](mailto:vecs@uji.es)

👉 [www.uji.es](http://www.uji.es)

## ¿Eres extranjero y quieres estudiar en España?

España cuenta con más de 70 universidades oficiales con una gran calidad docente y muchas de ellas están situadas en altos puestos en los rankings de educación internacionales.

### ¿Qué necesitas para estudiar en España?

- Homologación de Estudios
- Visado de Estudiantes

### Homologación de estudios no cursados en la UE

Para homologar tus estudios debes solicitar al Ministerio de Educación y Formación Profesional la correspondiente homologación de los estudios extranjeros al título de Bachillerato español, o al título de Técnico Superior de Formación Profesional español.



### ¿Cómo conseguir el visado de estudiantes?

El visado es una autorización con la que se puede estar en España por un período superior a noventa días para la realización de estudios en un centro de enseñanza autorizado en España.

Con el visado podrás estudiar en España y obtener un título o certificado de estudios oficial.

Además, la nueva ley permite que los estudiantes puedan compaginar sus estudios con una jornada de trabajo a 30 horas.



## Comunidad Valenciana



### Universitat D'Alacant

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 965 909 900 / 965 903 456

✉ informacio@ua.es

👉 [www.ua.es](http://www.ua.es)



### Universitat de València

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 963 864 796 / 963 983 203

✉ delegacio.estudiants@uv.es

👉 [www.uv.es](http://www.uv.es)



### Universidad Miguel Hernández de Elche

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 966 658 601 / 966 658 342

✉ estudiantes@umh.es

👉 [www.umh.es](http://www.umh.es)



### Universitat Politècnica de València

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 963 879 379 / 963 877 000

✉ informacion@upv.es

👉 [www.upv.es](http://www.upv.es)

## Extremadura



### Universidad de Extremadura

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 927 257 004

✉ vrestudiantes@unex.es

👉 [www.unex.es](http://www.unex.es)

## Galicia



### Universidade da Coruña

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 981 167 000 (Ext. 1190, 1192, 1356)

✉ lerdcoruna@udc.gal

👉 [www.udc.es](http://www.udc.es)



### Universidade de Santiago de Compostela

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 881 8111 008

✉ vr.estudantes@usc.gal

👉 [www.usc.gal](http://www.usc.gal)



### Universidade de Vigo

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 986 813 586

✉ estudiantes@uvigo.es

👉 [www.uvigo.gal](http://www.uvigo.gal)

## Comunidad Foral de Navarra



### Universidad de Navarra

Servicio de Atención al Estudiante

📞 948 425 614

✉️ admision@unav.es

👉 [www.unav.edu](http://www.unav.edu)

upna

### Universidad de Pública de Navarra

Servicio de Atención al Estudiante

📞 948 169 096

✉️ oficina.informacion@unavarra.es

👉 [www.unavarra.es](http://www.unavarra.es)



## Residencia de estudiantes Home & Co Pamplona



### Precios

# Desde 429 €/mes

A un paso de la UPNA y muy cerca de ESIC y la Universidad de Navarra

### ¿Qué incluye tu habitación?



Habitación con baño



WiFi alta velocidad



Recepción 24hrs



Seguridad



Aire acondicionado



Sala de estudio



Actividades de ocio



Sala TV

### Servicios opcionales:



Parking subterráneo



Comida casera



Servicio de limpieza semanal

## HOME & CO

C. del Sadar 20, 31006 Pamplona  
[www.homeand.co](http://www.homeand.co)

Email: [pamplona@homeand.co](mailto:pamplona@homeand.co)  
Whatsapp: +34 604 51 13 72

## Comunidad de Madrid



### Universidad a Distancia de Madrid

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 918 561 699

✉ informa@udima.es

➔ [www.udima.es](http://www.udima.es)



### Universidad Autónoma de Madrid

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 914 975 015 / 914 974 990

✉ informacion.general@uam.es

➔ [www.uam.es](http://www.uam.es)



### Universidad Carlos III de Madrid

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 916 249 361

✉ mjesus.roman@uc3m.es

➔ [www.uc3m.es](http://www.uc3m.es)



### Universidad Alfonso X El Sabio

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 918 109 000 / 918 109 730

✉ oficinadelestudiante@uax.es

➔ [www.uax.com](http://www.uax.com)



### Universidad Camilo José Cela

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 918 153 131

✉ info@ucjc.edu

➔ [www.ucjc.edu](http://www.ucjc.edu)



### Universidad Antonio de Nebrija

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 914 521 102

✉ informa@nebrija.es

➔ [www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)



### Universidad Nacional de Educación a Distancia

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 913 986 636 / 66 37 / 82 67

✉ infouned@adm.uned.es

➔ [www.uned.es](http://www.uned.es)



### Universidad Politécnica de Madrid

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 910 670 326 / 910 670 327

✉ gestion.academica@upm.es

➔ [www.upm.es](http://www.upm.es)



### Universidad Complutense de Madrid

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 913 941 492 / 913 941 881

✉ sec.estudiantes@ucm.es

➔ [www.ucm.es](http://www.ucm.es)



# ¡La vida en Resa mola más!

Descubre la #ResaLife en [resa.es](https://resa.es)

## Comunidad de Madrid

**41 residencias en 21 ciudades**  
Convenios con +45 Universidades



**Estudios y habitaciones adaptados a todas las necesidades**



**Zonas comunes top**



**Actividades**



**Comunidad Resa**

**¡Reserva ya tu plaza para el curso 2024/25!**



**Universidad Francisco de Vitoria**

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 917 091 400

✉ [admision@ufv.es](mailto:admision@ufv.es)

➡ [www.ufv.es](http://www.ufv.es)



**Universidad Pontificia Comillas**

Oficina Futuros Alumnos

☎ 91 528 28 00

✉ [futurosalumnos@comillas.edu](mailto:futurosalumnos@comillas.edu)

➡ [www.comillas.edu](http://www.comillas.edu)



**Universidad de Alcalá**

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 918 855 000

✉ [ciu@uah.es](mailto:ciu@uah.es)

➡ [www.uah.es](http://www.uah.es)

## Comunidad de Madrid



### Universidad Europea

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 917 407 272

👉 [universidadeuropea.com](http://universidadeuropea.com)



### Universidad CEU San Pablo

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 914 539 559 / 915 140 400

✉ [atencionalestudiante.usp@ceu.es](mailto:atencionalestudiante.usp@ceu.es)

👉 [www.uspceu.com](http://www.uspceu.com)



### Universidad Rey Juan Carlos

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 914 88 9393 / 7633

✉ [info@urjc.es](mailto:info@urjc.es)

👉 [www.urjc.es](http://www.urjc.es)

 **Universidad Europea**

## Construyendo el futuro de la educación superior

Descubre nuestro amplio catálogo de formación online y presencial.

[universidadeuropea.com](http://universidadeuropea.com) | 0034-917407272

**91%**

#### Empleabilidad

Formamos profesionales excelentes: el 91% del alumnado tiene empleo en menos de 18 meses.

**110.000**

#### Alumni

Nuestra gran comunidad de estudiantes se reparte entre Madrid, Valencia, Canarias y la formación online.

**Top 5**

#### Digital

Estamos en el "Top 5" de las mejores universidades privadas de España según El Mundo.

¡Ve más allá!



## Islas Baleares



### Universitat de Les Illes Balears

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 971 259 654 / 971 172 739

✉ [alumnes@uib.es](mailto:alumnes@uib.es)

📍 [www.uib.es](http://www.uib.es)

## Islas Canarias



### Universidad de La Laguna

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 922 316 502

✉ [secretaria.estudiantes@ull.es](mailto:secretaria.estudiantes@ull.es)

📍 [www.ull.es](http://www.ull.es)



### Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 928 451 024 / 25

✉ [vest@ulpgc.es](mailto:vest@ulpgc.es)

📍 [www.ulpgc.es](http://www.ulpgc.es)



### Universidad Europea de Canarias

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 922 985 006

📍 <https://universidadeuropea.com>

## La Rioja



### Universidad de La Rioja

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 941 299 100

✉ [oficinaestudiante@unirioja.es](mailto:oficinaestudiante@unirioja.es)

📍 [www.unirioja.es](http://www.unirioja.es)



### Universidad Internacional de la Rioja

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 941 209 743

✉ [info@unir.net](mailto:info@unir.net)

📍 [www.unir.net](http://www.unir.net)

## País Vasco



### Mondragon Unibertsitatea

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 674 041 071 / 943 712 185

✉ info@mondragon.edu

🌐 [www.mondragon.edu](http://www.mondragon.edu)



### Universidad de Deusto

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 944 139 306

✉ sou@deusto.es

🌐 [www.deusto.es](http://www.deusto.es)



### Universidad del País Vasco

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 946 018 014

✉ saeyt@ehu.es

🌐 [www.ehu.eus](http://www.ehu.eus)

## Principado de Asturias



### Universidad de Oviedo

Servicio de Atención al Estudiante

☎ 985 103 000 / 985 104 904

✉ vicestudiantes@uniovi.es

🌐 [www.uniovi.es](http://www.uniovi.es)



Opción MP/PC



Salas de estudio



Piscina



Gimnasios



Salas de juegos



Salas de cine



Terraza y zonas verdes

Más de 20 años de historia alojando estudiantes

## micampus residencias

micampus es una de las mayores compañías de residencias de estudiantes de España con más de 8.500 camas operativas bajo gestión, repartidas en 41 residencias entre España y Portugal.

micampus es una de las 3 compañías de residencias de estudiantes más antiguas de Europa, con más de 20 años de experiencia en el sector y cuenta con más de 250 profesionales que se encargan de preservar el bienestar de los estudiantes.

### Residencias operativas

Actualmente, gestionamos 41 residencias universitarias en las principales ciudades universitarias de la península.

Ofreciendo alojamiento para el curso académico y estancias cortas (Erasmus, meses, temporadas de verano, etc.).

Alicante   Barcelona   Bilbao   Burgos   Cartagena   Covilhã  
Logroño   Lugo   Madrid   Málaga   Oporto   Oviedo  
Pamplona   Salamanca   Santander   Sevilla   Valencia

### Contacto:

info@micampusliving.com

+34 646 983 181



Escanéame!





[uniscopio.com](http://uniscopio.com)