

Nome: _____

Curso: _____

Data: _____

1 Os nutrientes:

- a. Son os alimentos.
- b. Están disoltos na auga.
- c. Están contidos nos alimentos.
- d. Teñen vitaminas.

2 Os nutrientes clasifícanse en:

- a. Estruturais, reguladores e enerxéticos.
- b. Glúcidos e lípidos.
- c. Auga e sales minerais.
- d. Orgánicos e inorgánicos.

3 Os alimentos clasifícanse en:

- a. Sólidos, líquidos e gasosos.
- b. Orgánicos e inorgánicos.
- c. Enerxéticos, estruturais e reguladores.
- d. Pobres e ricos en vitaminas.

4 Os glúcidos e lípidos:

- a. Achegan enerxía ao organismo.
- b. Son ricos en nutrientes.
- c. Conteñen vitaminas.
- d. Son biomoléculas inorgánicas.

5 As proteínas son:

- a. Ricas en vitaminas.
- b. Abundantes nas patacas.
- c. Enerxéticas.
- d. Biomoléculas orgánicas.

6 As vitaminas:

- a. Requírense en grandes cantidades.
- b. Están presentes en produtos frescos, como froitas e verduras.
- c. Fábricaas o noso organismo.
- d. Conteñen nutrientes.

7 A dieta mediterránea caracterízase por:

- a. Consumo elevado de carnes vermellas, froitas e verduras.
- b. Baixo consumo de peixe, froitas e verduras.
- c. Consumo de legumes, froitas e verduras conxeladas.
- d. Consumo de produtos frescos, peixe e aceite de oliva.

8 A liofilización é un método de conservación baseado en:

- a. Engadir grandes cantidades de sal.
- b. Conxelar e deshidratar.
- c. Dar un choque térmico durante segundos.
- d. Quitar a máis de 100 °C durante un tempo.

9 Os organismos transxénicos:

- a. Obtéñense ao cruzar seres vivos de diferentes especies.
- b. Teñen xenes doutra especie.
- c. Fórmanse espontaneamente por contaminación con outras especies.
- d. Son organismos débiles e enfermos.

10 As intoxicacións alimentarias prodúcense por:

- a. Contaminación microbiolóxica dos alimentos.
- b. Alerxia aos alimentos.
- c. Intolerancia aos alimentos.
- d. Unha dieta desequilibrada.