

# USOS DE INTERNET

SESIONS DIDÁCTICAS PARA 1º ESO

Internet ofrécete todo un mundo de posibilidades. Estamos conectados globalmente e iso inflúe no noso xeito de pensar e de relacionarnos cos demais. Compre coñecer os bos e os malos usos e influencias desta tecnoloxía



# As cousas boas na internet



Usos positivos das TICs

**Qué usos ten A  
Rede para ti?**





<https://youtu.be/knddv-wrwww>

- Plataformas para financiar, elaborar e compartir proxectos:  
<https://www.kickstarter.com>  
<https://www.indiegogo.com/?locale=es>  
<http://littlebigmoney.org/es/projects> ...
- 
- Páxinas de acogida libre y pública de peticiones por internet de carácter cívico: <https://www.change.org/es>
- *Proxectos colaborativos*

**MAIS EXEMPLOS:  
contrapublicidade en internet**

Xente que fai contrapublicidade, é dicir, loita contra algúns enganos da publicidade tradicional que difunde valores sexistas, xenófobos, que atentan contra o medio ambiente, etc..

Na rede atopan un medio para difundir a verdade, é unha especie de activismo social.



un exemplo...



anuncio real: <https://youtu.be/lak7EqO-hZ8>



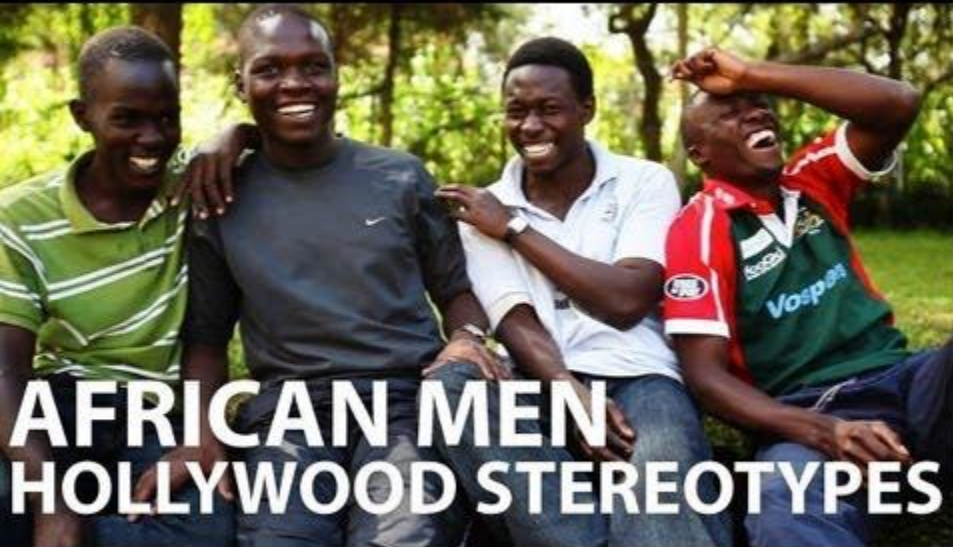
contrapublicidade:<https://youtu.be/MqaH9OEV33A>

## **MAIS EXEMPLOS:**

**Vídeos sociais para romper  
esteriotipos ou concienciar sobre  
situacións inxustas**



Yo no soy trapacero: <https://youtu.be/rnqGu7qXvX8>



- African men, hollywood steriotypes: <https://youtu.be/qSEImEmEjb4>
- Lets save Africa: [https://youtu.be/xbqA6o8\\_WC0](https://youtu.be/xbqA6o8_WC0)



**MAIS EXEMPLOS:  
memes e gifs solidarios**

Mememes para que a xente doe sangue @FisterraDona





O uso das micronarrativas (memes, gifs, vines, etc) para loitar contra os usos indesexables da rede.

[https://docs.google.com/document/d/12cyQ9bYsEFtpenAd8O3nAz2Xq3\\_\\_sQqhCbQHqLcpyHM/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/12cyQ9bYsEFtpenAd8O3nAz2Xq3__sQqhCbQHqLcpyHM/edit?usp=sharing)

## **MAIS EXEMPLOS:**

**Youtubers, booktubers, instagramers, tiuteros  
etc. con compromiso social**

Youtubers sociais:

Yolanda Domínguez:

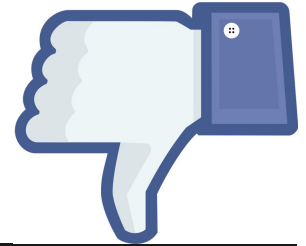
[http://verne.elpais.com/verne/2015/05/06/articulo/1430929515\\_252262.html](http://verne.elpais.com/verne/2015/05/06/articulo/1430929515_252262.html)

Alicia Murillo: <https://www.youtube.com/user/jartitameties22>

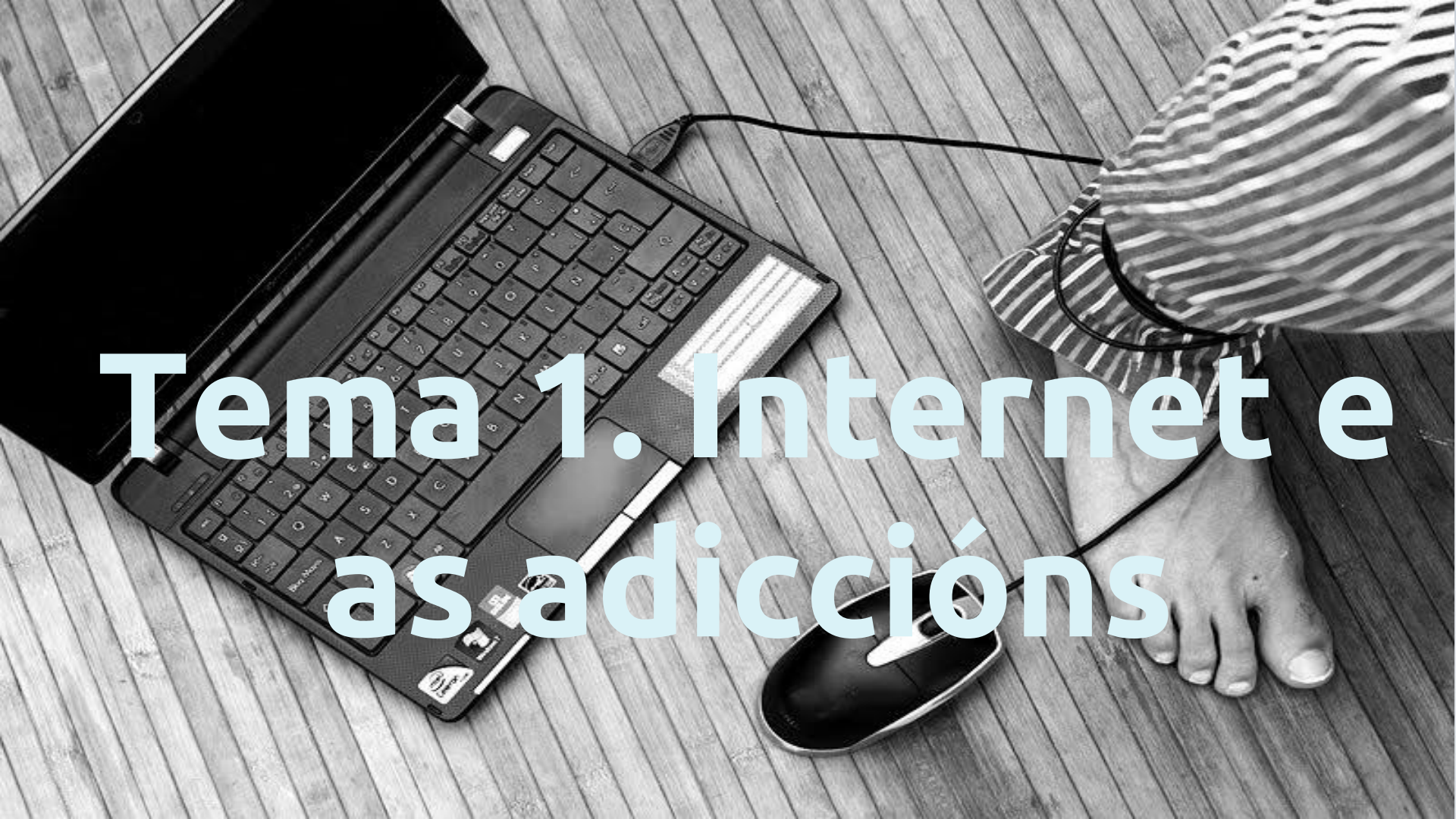
- Ashley Mardell:

<http://mashable.com/2016/03/19/youtube-social-justice/#dj5ywW02GSqB>

# As cousas malas na internet



ciberadiccións, ciberacoso, falta de privacidade e imaxe persoal



# Tema 1. Internet e as adiccións

Ciberadicción. Imos ver  
este vídeo...



<http://youtu.be/GUtMyb0R5Ik>


sobre as adiccions, tes que ser  
consciente de...

# A nomofobia



- ven do inglés, No mobile phobia
- é o medo a estar sen o teléfono móbil durante un tempo.



A man with a beard and a red cape is shown in a state of intense anger or shouting. He is holding a sword. The background is a chaotic battle scene with many bodies on the ground. A speech bubble is overlaid on the image, containing the text "Onde anda o meu móbil, mecajunapatena".

Onde anda o meu móbil,  
mecajunapatena

# O síndrome da chamada pantasma



- crer que te vibra ou que te sona o móbil.  
Necesidade de velo constantemente.

# O Phubbing



Estar mirando o móbil no lugar de relacionarte cara a cara, cando estás con personas.



# O Egosurfing



- É un composto de «*Ego*» (gr. 'eu') e «*Surf*» (ing. 'navegar por Internet') que significa buscar continuamente información sobre un mesmo en Internet para saber o que din de ti.

# O FOMO (Fear of MissingOut)

O “medo a perderse algo” é a ansiedade que se che produce o querer atender a todo o que se conta na rede, estar ó día do que os amig@s colgan, o que se dí nos foros, etc.. Ten que ver tamén con quedarte excluído.



- 
- A close-up photograph of a roulette wheel on a casino table. The wheel is in the foreground, showing numbers and betting pockets. To the right, there are several stacks of colorful chips (red, green, purple, blue) on the table. The background is slightly blurred, showing other parts of the casino floor.
- Xogo online xenera adiccións e a ruina económica a moitas persoas.
  - Sempre cremos que nos seremos nós!



ESTÁS  
ENGANCHADO/A?

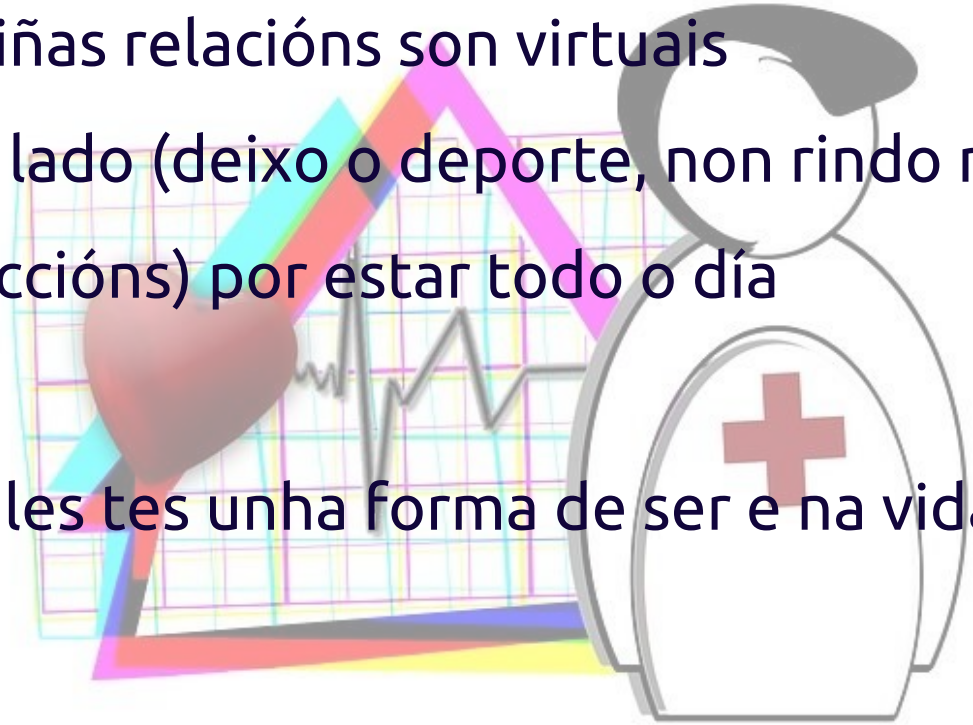
Fai a proba

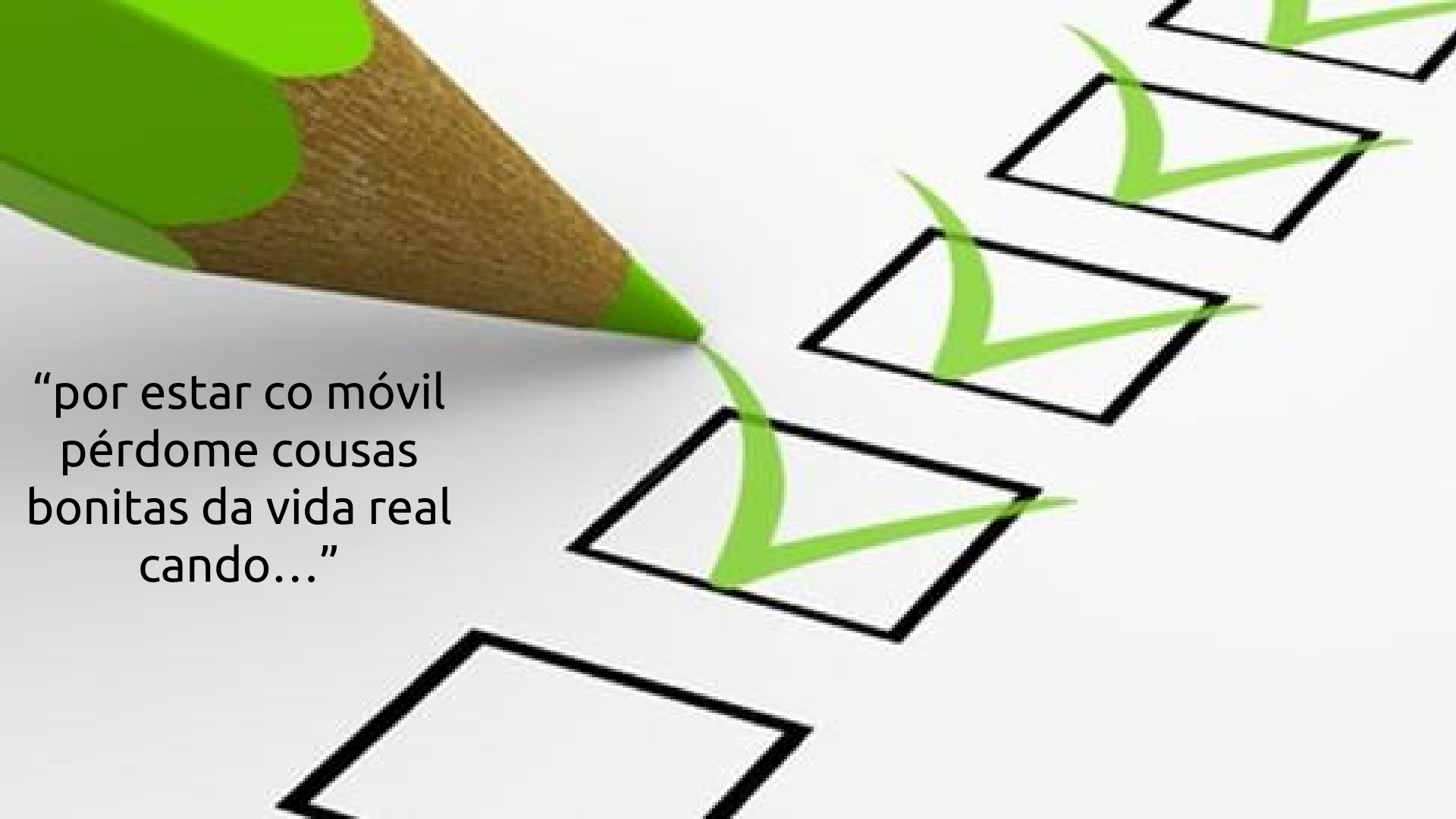
- [http://www.elmundo.es/elmundosalud/documentos/2012/06/adiccion\\_movil.html](http://www.elmundo.es/elmundosalud/documentos/2012/06/adiccion_movil.html)



## Os expertos din que tes un problema cando...

- Cando todas as miñas relacións son virtuais
- Se deixas todo de lado (deixo o deporte, non rindo non estudos, deixo afeccións) por estar todo o día conectado.
- Se nas redes sociais tes unha forma de ser e na vida real outra.





“por estar co móvil  
pérdome cousas  
bonitas da vida real  
cando...”

“Estou coa tableta ata moi tarde. Perdo horas de sono e levántome moi canso. O primeiro que fago ó levantarme é coller o móbil.. de novo!”

“Estou vendo unha paisaxe fermosa, unha posta de sol, mais no lugar de disfrutala estou sacando e subindo fotos ó facebook.





[http://67.media.tumblr.com/96ca77eb69de971b724552b3f54bbeb0/tumblr\\_ob2rw22gwK1ryvq99o1\\_500.gif](http://67.media.tumblr.com/96ca77eb69de971b724552b3f54bbeb0/tumblr_ob2rw22gwK1ryvq99o1_500.gif)

Se a tecnoloxía fai que te perdas momentos bonitos da vida real, non te estás a relacionar ben con ela!





ARE YOU LOST IN THIS WORLD LIKE ME. STEVE CUTTS

- versión mostrada: <https://youtu.be/NJ3MMU1S1DU>
- versión orixinal na canción de Moby. <https://youtu.be/WfGMYdalCIU>

# Buscando unha relación saudable coa tecnoloxía


Existen momentos nos que a tecnoloxía non debe estar presente? Cales?



Lembra:

1. As cousas realmente importantes suceden no mundo real
2. Non tes que compartir en internet todo o que estés facendo



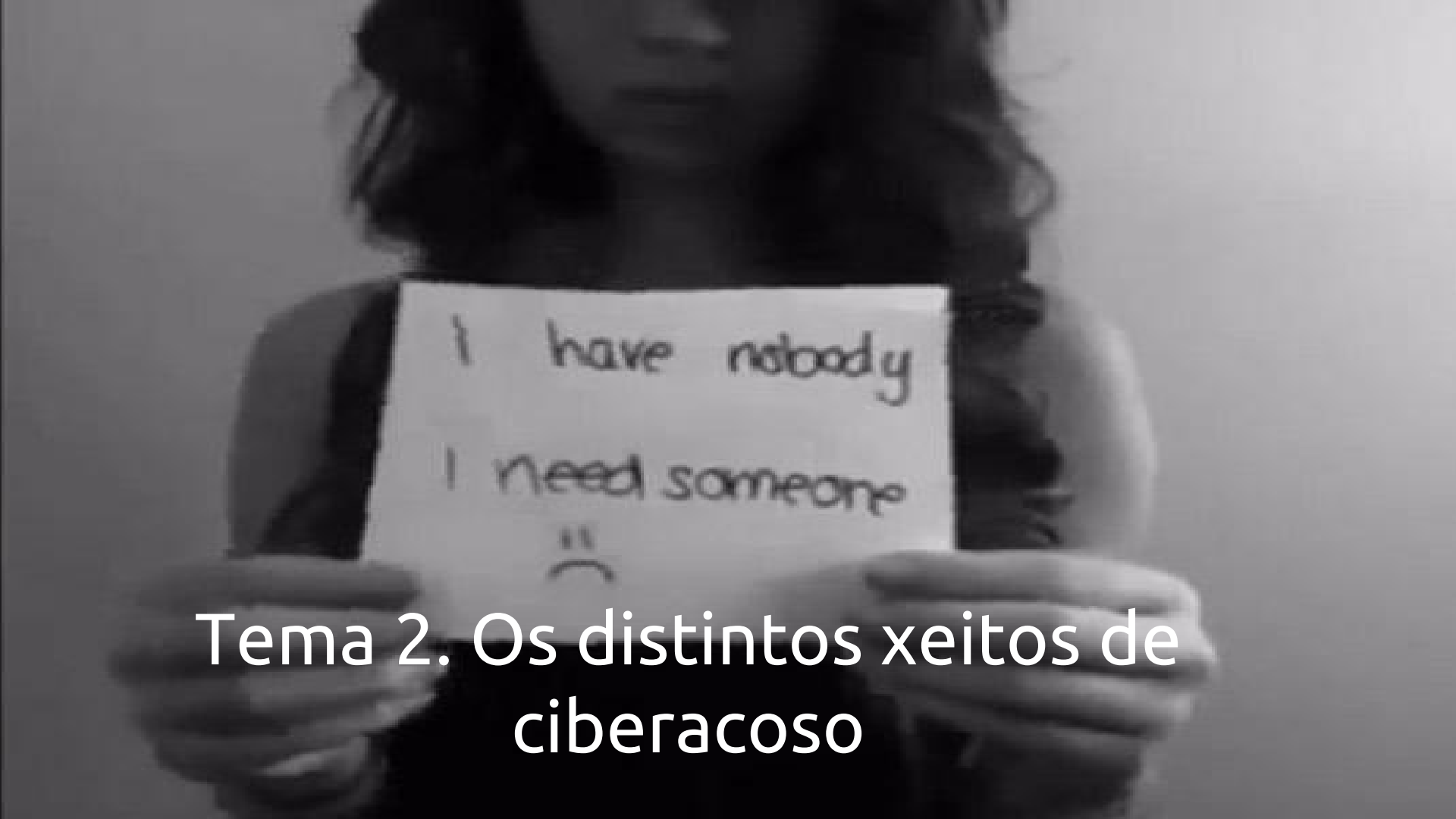


Estudos recentes conclúen que as características da comunicación audiovisual 2.0 (fragmentación, interactividade, transmedia ...) afectan á configuración e organización cerebral, afectando a capacidades humanas como a atención e á memoria.

A alta exisencia atencional, con constantes variacións e interrupcións no foco atencional frente a lectura tradicional lineal, silenciosa e profunda que cultiva o pensamento, pode convertimos en “superficiales” ou “amantes da irrelevancia” .

# entón...

- mantén o contacto coa natureza
- fai deporte
- practica a lectura silenciosa, sen interrupción
- practica unha relaxación de atención plena

A black and white photograph of a person with long, dark, curly hair. They are holding a white rectangular sign in front of their chest with both hands. The sign has handwritten text in black ink. The text reads: "i have nobody", "i need someone", and a simple drawing of a sad face with two dots for eyes and a downward-curving line for a mouth. The background is a plain, light-colored wall.

i have nobody  
i need someone  
☹

Tema 2. Os distintos xeitos de  
ciberacoso

# O SEXTING

- Sexting é unha palabra tomada do inglés que une “Sex” (sexo) e “Texting” (envío de mensaxes de texto vía SMS dende teléfonos móbiles).
- Refírese ó envío(en principio voluntario) ou reenvío de contidos eróticos ou pornográficos por medio de internet.

Moitas desas fotos acaban na rede á vista de tod@s  
(vinganzas entre moz@as, despistes, roubos de móbil, etc)



<http://youtu.be/mhTcNsNJM9o>



# GROOMING

- engaños que un adulto fai para gañar a confianza do menor a través de internet co fin de obter imáxenes sexuais ou quedar directamente con ela ou chantaxeala/o.





<https://www.youtube.com/watch?v=C4TplI5YQsk>

<https://youtu.be/kEbH9lIj0E>

# HAPPY SLAPPING

- Ven do inglés (bofetada feliz)
- Agredir a unha persoa co propósito de gravala (normalmente coa cámara do teléfono) e logo colgala en internet para mofarse.





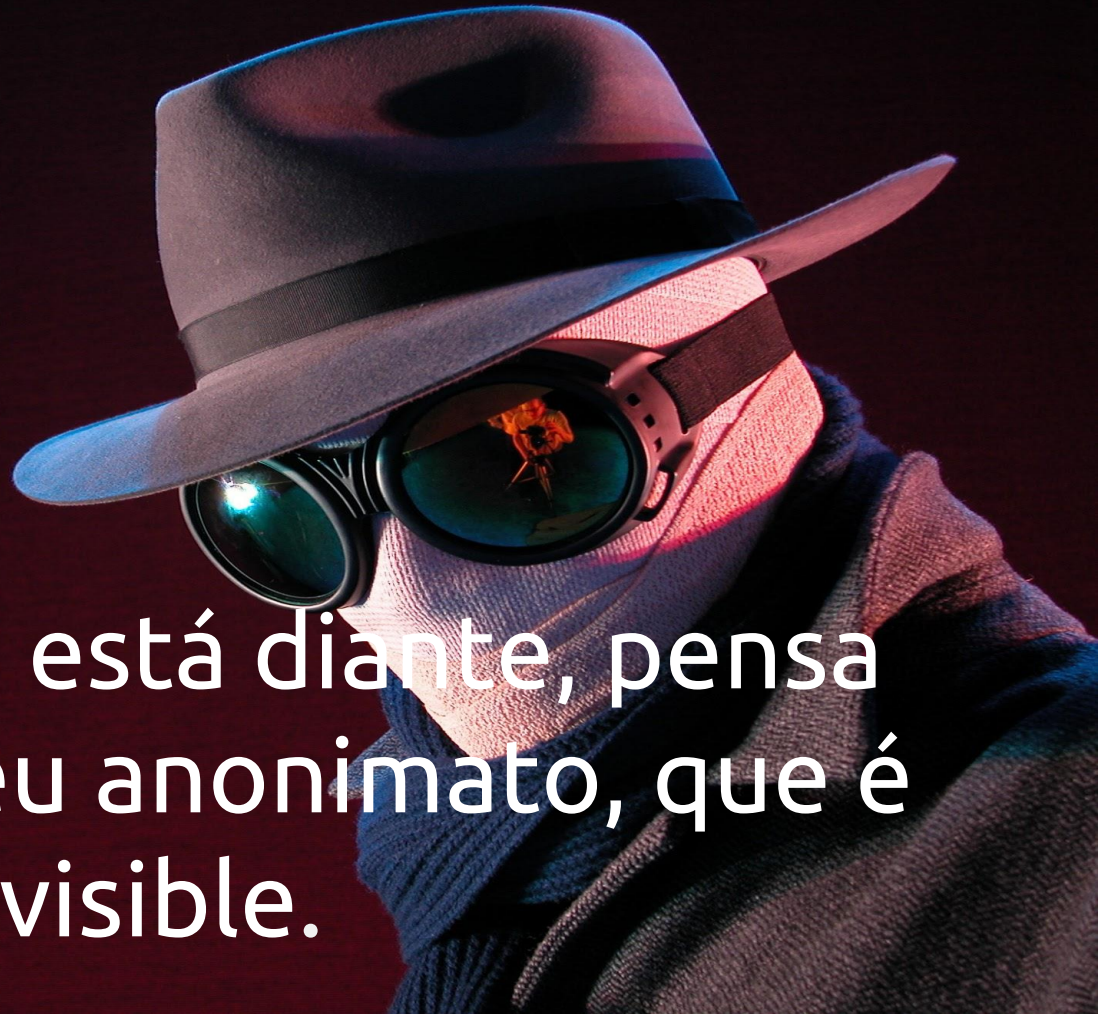
# CiBERBULLYING

É o acoso entre menores que se fai mediante as novas tecnoloxías, especialmente a través das redes sociais.

SABES POR QUÉ É TAN  
PREXUDICIAL?

No acoso soen ir detrás dalguén vulnerable ou fráxil.

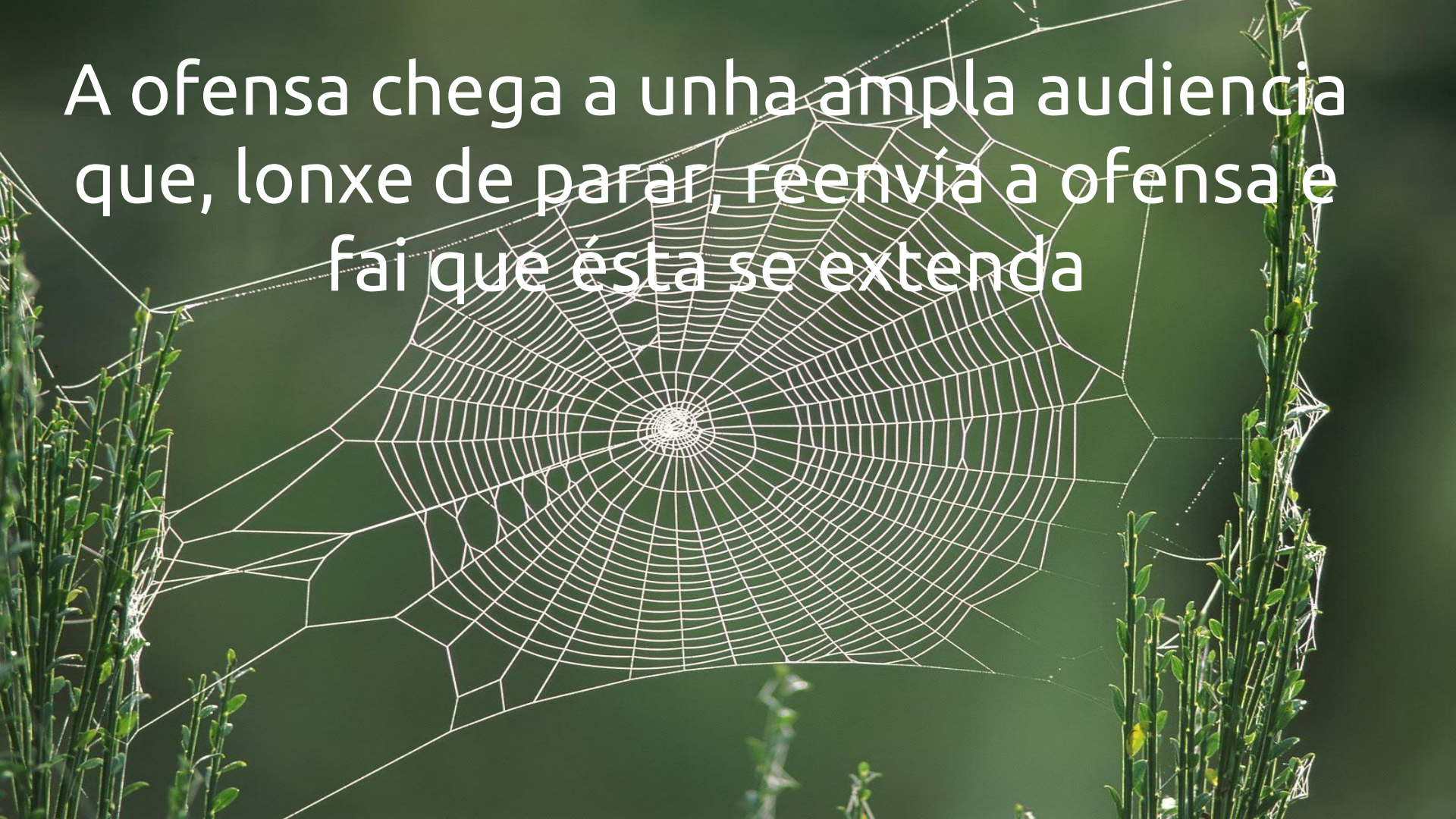
No ciberacoso calquera de nós pode ser vítima.



o agresor non está diante, pensa  
que garda o seu anonimato, que é  
invisible.



A ofensa chega a unha ampla audiencia  
que, lonxe de parar, reenvía a ofensa e  
fai que ésta se extenda

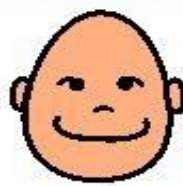




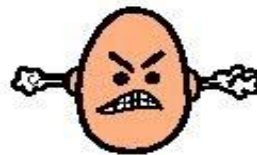
happy



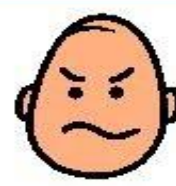
sad



content



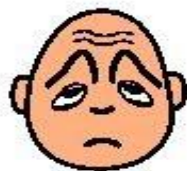
angry



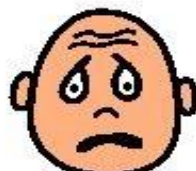
grumpy



confused



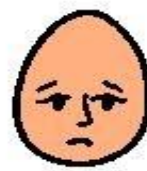
tired



scared



frightened



hurt



depressed



anxious



nervous



surprised



proud



interested



out of control



embarrassed

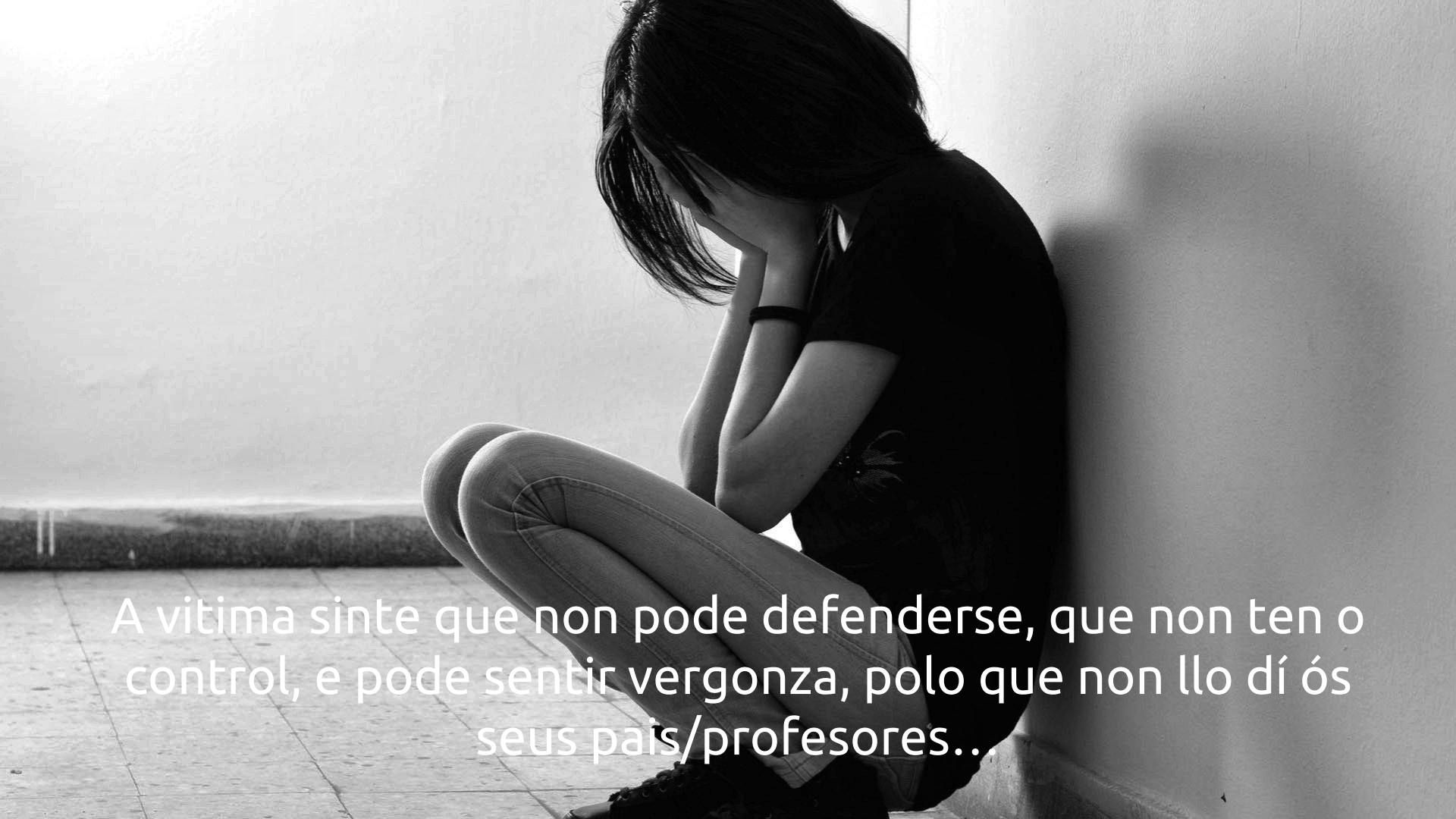


excited



embarrassed

A persoa que ofende chega moi lonxe porque non ve a reacción emocional que provoca no outro



A vítima sente que non pode defenderse, que non ten o control, e pode sentir vergonza, polo que non llo dí ós seus pais/profesores..



<https://youtu.be/GQR69D5OfNA>

pensa antes de reenviar ou retuitear xa que podes estar facendo dano a alguén...

# ¿Qué se debe hacer?

- Lo primero que se debe hacer es pedir **ayuda**. Debe tener en cuenta que esa persona debe ser de total confianza, y estar seguros de que sabrá cómo actuar.



· Actuar siempre con **calma** y no responder a las provocaciones. Es muy importante que ante los insultos y amenazas no reaccione de forma exagerada o impulsiva.



· Siempre es bueno que la víctima guarde las **pruebas** del acoso, ya que nunca se sabe dónde va a llegar el asunto, y así si se diera el caso de acudir a las autoridades, ellas tendrán la certeza de la verdad.

Así que llegado el momento hay que ser **valiente**, coger el toro por los cuernos y denunciar sin miedo.





# Tema 3. PRIVACIDADE EN INTERNET



# Privacidade

- A **privacidade** é o ámbito da vida persoal dun individuo que se desenvolve nun espazo reservado e debe manterse confidencial.

# Obxectivo

- Manter a nosa información privada e dispoñible só para as personas que desexamos.
- Controlar a nosa información persoal e as imáxenes que subimos.
- Non difundir información que podería ser perxudicial.

# Prevención y seguridad en internet

- No compartas tus contraseñas con nadie
- Cambia tus contraseñas de forma habitual
- Mantén tus perfiles privados, y no compartas información con desconocidos



<https://youtu.be/CCcGrrxfyys>

# Prevención

- Mantén tu información personal en un lugar que puedas tener bajo control y con llave.
- No almacenar información o imágenes comprometidas ni en tu ordenador ni en sitios online.
- Pregunta a las personas que aparecen en la foto antes de subirla a internet.
- Ten cuidado con las fotos que compartes
- Reflexiona antes de colgar cualquier cosa en la red

# Resumen

- Piensa antes de colgar o enviar una foto o un video. Cualquiera podría acabar viéndola.
- Pregunta
- Preven



# Eres lo que 'te gusta'

- El comportamiento en Facebook permite a un ordenador hacer un perfil psicológico de sus usuarios más acertado que el de sus amigos o familiares, según un estudio
- [Cien 'me gusta' bastan para saber el sexo, raza o ideología de un usuario de Facebook](#)

MIGUEL ÁNGEL CRIADO | 12 ENE 2015 - 21:00 CET

26

**Archivado en:** [Facebook](#) [Redes sociales](#) [Psicología](#) [Internet](#) [Bienestar](#) [Empresas](#)  
[Estilo vida](#) [Economía](#) [Telecomunicaciones](#) [Ciencia](#) [Comunicaciones](#)



Cada 'me gusta' en Facebook es una pista que las máquinas pueden recopilar para determinar la personalidad. En la imagen, Mark Zuckerberg durante una conferencia de

## OTRAS

- Geni
- Oba
- And
- Las







<https://www.youtube.com/watch?v=FLKR5aq3Zbw>

## ALGÚNS CONSELLOS...

- Non etiquetes ás persoas nas fotos sen o seu permiso
- Non saques unha foto ou graves sen o consentimento desa persoa.
- Non reenvíes as ofensas doutras persoas, ela non se vai poder defender e probablemente esté sufrindo.
- Bloquea ás personas que non saben respectar ós demais.
- Si sufres sexting, grooming ou ciberacoso contallo ós teus pais ou denunciao, sempre vai ser mellor.
- Pensa antes de escribir. Todo queda rexistrado e da unha imaxe de ti que non é o que ti es.

# Decálogo de PantallasAmigas para un uso seguro y responsable de Twitter

PantallasAmigas ha elaborado diez recomendaciones:

- 1- Configura la privacidad de tu cuenta si deseas controlar quién te sigue.
- 2- Usa una buena contraseña, cámbiala de vez en cuando y no la compartas.
- 3- Si te molestan, pide ayuda a alguna persona de confianza y bloquea e ignora a quien lo hace.
- 4- Evita realizar tuits que pueden dañar emocionalmente a otras personas u ofenderlas.
- 5- No olvides que eres responsable de lo que escribes aunque no reveles tu identidad.

6- Ten presente que un tuit público puede llegar también a quienes no te siguen.

7- Recuerda que Twitter es una red interconectada donde un comentario desafortunado puede ser visto por quien menos te imaginas o te conviene.

8- Piénsatelo bien antes de tuitear. Twitter es un espacio público de gran alcance y usarlo tiene implicaciones importantes.

9- Huye de las disputas desagradables. Compartir opiniones es positivo pero hay personas y situaciones que pueden traer problemas.

10- Plantéate si lo que escribes afecta a la privacidad de las demás personas y cómo les puede influir.

# NORMAS

non fagas en internet nada do que non farías na  
túa vida real

pensa antes de subir algo a internet.



<http://youtu.be/mJj7xtcKDHS>