


Menú escolar 2010-2011

MENÚS XERAIS OUTONO-INVERNO

<p><i>PRIMEIRA SEMANA</i></p> 		<i>PRIMER PLATO</i>	<i>SEGUNDO PLATO</i>
	<i>LUNS</i>	<i>Sopa</i>	<i>Cinta de lomo con guarnición</i>
	<i>MARTES</i>	<i>Caldo</i>	<i>Zanco de polo con arroz</i>
	<i>MÉRCORES</i>	<i>Macarróns con carne</i>	<i>San jacobos con ensalada</i>
	<i>XOVES</i>	<i>Pure de verduras</i>	<i>Chorizo criollo con patacas fritas</i>
	<i>VENRES</i>	<i>Empanadas variadas</i>	<i>Croquetas de xamón con ensalada</i>

<p><i>SEGUNDA SEMANA</i></p> 		<i>PRIMER PLATO</i>	<i>SEGUNDO PLATO</i>
	<i>LUNS</i>	<i>Empanadillas de atún con ensalada</i>	<i>Guiso de carne</i>
	<i>MARTES</i>	<i>Lentellas</i>	<i>Tortilla con ensalada</i>
	<i>MÉRCORES</i>	<i>Xudias con ovo</i>	<i>Lomo e salchichas con arroz</i>
	<i>XOVES</i>	<i>Espirales con atún</i>	<i>Champiñóns con xamón</i>
	<i>VENRES</i>	<i>Pizza caseira</i>	<i>San jacobos con ensalada</i>

<p><i>TERCEIRA SEMANA</i></p> 		<i>PRIMER PLATO</i>	<i>SEGUNDO PLATO</i>
	<i>LUNS</i>	<i>Potaxe de garbanzos</i>	<i>Hamburguesa con patacas fritas</i>
	<i>MARTES</i>	<i>Menestra de verduras</i>	<i>Paella</i>
	<i>MÉRCORES</i>	<i>Revolto de champiñóns</i>	<i>Macarróns con polo</i>
	<i>XOVES</i>	<i>Sopa de cocido</i>	<i>Cocido</i>
	<i>VENRES</i>	<i>Empanadas variadas</i>	<i>Merluza con ensalada</i>

<p><i>CUARTA SEMANA</i></p> 		<i>PRIMER PLATO</i>	<i>SEGUNDO PLATO</i>
	<i>LUNS</i>	<i>Macarróns a bolognesa</i>	<i>Xudias con ovo cocido e chourizo</i>
	<i>MARTES</i>	<i>Sopa de estrelas</i>	<i>Costela con cachelos</i>
	<i>MÉRCORES</i>	<i>Lentellas</i>	<i>Tortilla con ensalada</i>
	<i>XOVES</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Peituga a plancha con arroz</i>
	<i>VENRES</i>	<i>Guisantes con xamón</i>	<i>Pizza caseira con ensalada</i>

POSTRES: *Froitas de temporada variadas, iogures, flan, natillas e pasteliños.*

- *Só se realizarán cambios no menú se surxe algún imprevisto que afecte ó funcionamento do servizo de comedor.*