

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

**ITI. IES Ramón Caamaño - Fe Vega**

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

En Internet debemos utilizar la lógica y el sentido común, como lo haríamos en la vida real. Las consecuencias de una mala utilización de la red van más allá del plano virtual y pueden generar graves consecuencias reales.

Por muchos consejos que se lean, muchas advertencias que se escuchen y muchos virus informáticos que aparezcan, la mayor parte de los internautas sigue cometiendo imprudencias a la hora de utilizar su ordenador que ponen en constante peligro su seguridad informática.

**Recuerda:** el mejor antivirus que existe es el **sentido común**.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

Vamos a ver algunas de las **imprudencias** o despistes más comunes a la hora de navegar por Internet que pueden provocar graves consecuencias:

## 1

### **Abrir cualquier adjunto que llega al correo**

Abrir correos electrónicos de desconocidos conlleva más peligro del que puede parecer. Los documentos aparentemente más inofensivos (como un Word) pueden esconder malware (***malicious software***, un tipo de software que tiene como objetivo infiltrarse o dañar un ordenador sin permiso del propietario) y hasta una simple foto puede no ser lo que aparenta.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 2

### **Pinchar en los enlaces acortados de forma irreflexiva**

Los enlaces acortados con bit.ly, el ow.ly de Hootsuite o el goo.gl de Google suelen esconder un simple blog o la página de algún diario digital, pero algunos no son lo que parecen. El hecho de acortar los enlaces y escribir una dirección que no se sabe bien a dónde lleva es un gancho perfecto para esconder malware y phishing (técnica mediante la cual un delincuente se hace pasar por una persona o empresa de confianza en una aparente comunicación oficial electrónica, por lo común un correo electrónico, para obtener información confidencial)

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 3

### **Cuidado con las wifis públicas**

Conectarse a una wifi pública es una práctica habitual pero muy peligrosa, pues mediante una serie de sencillas técnicas y aplicaciones, que la mayoría de las veces se descargan de forma gratuita y legal desde Internet, se pueden obtener direcciones de correo y contraseñas y también leer mensajes privados e incluso obtener las claves de acceso que usamos para acceder a redes sociales y similares. Lo más adecuado es no compartir información sensible (contraseñas, datos financieros...) a través de wifis públicas.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 4

### **Ignorar las actualizaciones de seguridad**

Las actualizaciones se suelen realizar para solucionar vulnerabilidades de los programas (errores que permiten realizar desde el exterior actos sin permiso del administrador del equipo) mediante parches que protegen tu ordenador.

Si no se actualiza el equipo, la vulnerabilidad del mismo a esos ataques es total. Lo mismo ocurre con los dispositivos móviles.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 5

### **Usar la misma contraseña en varios servicios o usar contraseñas débiles**

El simple hecho de emplear la misma contraseña siempre puede hacer que un ciberdelincuente entre a todas tus cuentas y servicios sin ningún problema.

Una contraseña débil es, en pocas palabras, aquella contraseña fácil de deducir. Son ejemplos típicos: 123456, fechas de cumpleaños o aniversarios, nombres de personas o mascotas, etc.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

Una contraseña debe cumplir los siguientes requisitos:

- Tener ocho caracteres como mínimo.
- No contener el nombre de usuario, el nombre real o el nombre de la empresa.
- No contener una palabra completa.
- Ser significativamente diferente de otras contraseñas anteriores.
- Estar compuesta por caracteres de cada una de las siguientes cuatro categorías: mayúsculas, minúsculas, números y signos.



# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 6

### **Crear que no es necesario un antivirus**

Cada día se descubren vulnerabilidades nuevas y formas diferentes de comprometer tu información privada. Sólo los expertos en seguridad de una firma especializada están al tanto de todas para actualizar los antivirus de manera regular.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 7

### **Pensar que no son necesarias las copias de seguridad**

Hacer una copia de seguridad es cada vez más sencillo y permitirá recuperar toda la información guardada en caso de perderla o sufrir un ataque informático.

Se pueden realizar manualmente o con programas que automaticen y programen esta tarea.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 8

### **Contar toda tu vida en las redes sociales**

Decir cuándo nos vamos de vacaciones, indicar siempre el sitio en el que nos encontramos o simplemente con quién estamos... Toda la información que publicamos en las redes sociales es susceptible de acabar en malas manos.

Los dispositivos móviles, con las aplicaciones de GPS, pueden etiquetar las fotografías con el lugar en donde se realizaron, o indicar nuestra posición cuando enviamos un comentario o una respuesta en una red social.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## 9

### **Descargar apps (aplicaciones para móviles o tablets) de cualquier parte**

El malware para móviles está en auge y una de las vías de propagación son las descargas fuera de Google Play y Apple Store (esto no implica que no existan apps con malware en [Google Play](#) o en la [Apple Store](#)).

Leer los comentarios de los usuarios y ver el número de descargas que lleva la aplicación puede ser una buena pista para no caer en descargas falsas.

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

## Bibliografía

- Los diez mayores peligros de internet. [http://www.abc.es/local-madrid/20130206/abci-internet-peligros-201302060947\\_1.html](http://www.abc.es/local-madrid/20130206/abci-internet-peligros-201302060947_1.html)
- Malware, Wikipedia. <https://es.wikipedia.org/wiki/Malware>
- Phishing, Wikipedia. <https://es.wikipedia.org/wiki/Phishing>
- Los peligros de usar redes WiFi públicas. <http://www.informatica-hoy.com.ar/redes-inalambricas-wifi/Peligros-usar-redes-Wi-Fi-publicas.php>

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

- Vulnerabilidad, Wikilibros. [https://es.wikibooks.org/wiki/Seguridad\\_inform%C3%A1tica/Vulnerabilidad](https://es.wikibooks.org/wiki/Seguridad_inform%C3%A1tica/Vulnerabilidad)
- Contraseña, Wikipedia. <https://es.wikipedia.org/wiki/Contrase%C3%B1a>
- Sugerencias para crear una contraseña segura. <http://windows.microsoft.com/es-es/windows-vista/tips-for-creating-a-strong-password>
- Exif (Exchangeable image file format), Wikipedia. [https://es.wikipedia.org/wiki/Exchangeable\\_image\\_file\\_format](https://es.wikipedia.org/wiki/Exchangeable_image_file_format)
- OSI, Oficina de seguridad del internauta. <http://www.osi.es/es>

# NAVEGACIÓN EN INTERNET CON SEGURIDAD

- 10 imprudencias que ponen en peligro tu seguridad en internet. <http://www.expansion.com/empresas/tecnologia/2015/08/14/55cdba26ca474148048b4571.html>
- 6 consejos para navegar online de forma segura. <http://www.pandasecurity.com/spain/mediacenter/consejos/navegar-seguro/>
- 10 consejos para navegar seguro por internet. <https://www.infospware.com/articulos/10-consejos-para-navegar-seguro-por-internet/>