

• **Técnica de hixiene das mans con preparacións alcohólicas** •



1  
Depositar na palma da man unha dose de produto suficiente para cubrir todas as superficies a tratar.



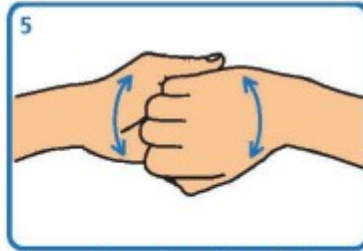
2  
Fregar as palmas das mans entre si.



3  
Estender o produto entre os dedos.



4  
Fregar as palmas das mans entre si, cos dedos entrelazados.



5  
Fregar o dorso dos dedos dunha man coa palma da man oposta, agarrándose os dedos.



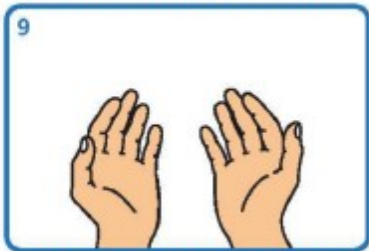
6  
Fregar cun movemento de rotación o polgar esquerdo atrapándoo coa palma da man dereita e viceversa.



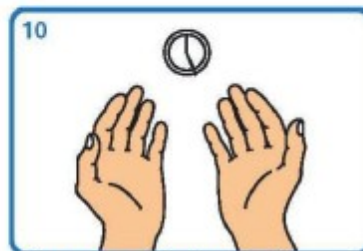
7  
Fregar a punta dos dedos da man dereita contra a palma da man esquerda, facendo un movemento de rotación e viceversa.



8  
Fregar cada pulso coa man oposta.



9  
Esperar ata que o produto se evapore e as mans estean secas (non use papel nin toallas).



10  
Este proceso debe levar entre 20 e 30 segundos.