



ACTIVIDADES NO DOMICILIO

SEMANA: do 20 ó 24 de abril

MATERIA: Educación física

CURSO: 3º eso A,B,C,D

PROFESOR/A: Nacho Glez

ACTIVIDADES

Hola chicas/os,

El objetivo de esta evaluación, es que seáis capaces de programar una dieta equilibrada saludable y que os guste realizarla. Sobre todo ahora, en este periodo de confinamiento.

Para ello, la pasada semana, os propuse acceder a una página, que os explicaba cómo se clasificaban los principales productos que nos sirven como nutrientes.

Esta semana y también a modo de consulta os propongo misionar una pagina web, en la qué se tratan los principales desórdenes alimentarios:

<https://www.youtube.com/watch?v=eE6NS5IDF+4>

ÁNIMO, LO VAIS A CONSEGUIR

un abrazo