



ACTIVIDADES NO DOMICILIO

SEMANA: do 18 ó 22 de maio

MATERIA: Educación física

CURSO: 1º eso A,B,C,D

PROFESOR/A: ignacio.gonzalez@edu.xunta.es

ACTIVIDADES

Como me estais enviando muchas fotos de material alternativo construido por vosotros, os envio algunos enlaces de construcción de materiales para educación física con los que podeis practicar.

Construcción de palas:

https://youtu.be/kOkDU_vJuG8

Construcción de ringo:

<https://youtu.be/XmfdDc49CrI>

Skatebottle

<https://piefcitos.com/2019/05/31/nueva-tribu-urbana-ls-skatebottlers/>

y algunos deportes alternativos que no habíamos visto:

<https://www.symbaloo.com/mix/deportesalternativos5>

NOTA: importante que utilizeis siempre elementos de protección (Casco, guantes, coderas, muñequeras etc), siempre se presente un mínimo riesgo, recordar que no debemos lesionarnos, evitad cualquier riesgo en la actividad física. **ii SED PRUDENTES !!**