

PLANIFICACIÓN DE LA TARDE: CONSEJOS

Cada tarde, después de comer y descansar un buen rato para desconectar, tienes que organizar la sesión de trabajo para llevar al día los repasos y tareas. Para ello debes dedicar un tiempo razonable (se aconseja unas **2 horas diarias**) y elegir un lugar tranquilo donde puedas concentrarte sin ruidos. Además tienes que hacerte una pequeña lista para planificarte bien. En ella no pueden faltar:

TAREAS "INMEDIATAS"	Las que tienes que hacer para mañana y pasado o las que son más urgentes.
TAREAS A "MEDIO PLAZO"	-Esos trabajos y tareas que son para dentro de quince días o un mes: lectura de libros , cuadernillos de recuperación de materias pendientes, trabajos de Plástica o Tecnología... -Si no haces un poco cada día , se te amontonará todo para el final. -Aprovecha esos días en los que no tengas otras cosas más urgentes para darles un empujón a estas <i>"tareas a medio plazo"</i> .
REPASOS	-Cada día conviene repasar al menos un par de materias . -Como se tienen más "frescas" las explicaciones, será más fácil recordarlas si repasas los apuntes o vuelves a leer en el libro lo que te han explicado hoy. -También debes tratar de hacer en casa los ejercicios, problemas y actividades que no entendiste bien y que habrás copiado en el cuaderno.: eso también es repasar. -Esta tarea no te la manda nadie, pero si no te la pones tu mismo , no será fácil después repasarlo todo unos días antes de los exámenes.
ESTUDIO Y PREPARACIÓN de EXÁMENES	-También debes reservar un tiempo cada tarde para estudiar y preparar exámenes. - En todo caso, al menos una semana antes de cada examen , deberás dedicar más tiempo a la preparación de esos controles. Como ya habrás repasado antes, te costará menos trabajo.

...y al terminar, no olvides PREPARAR LA MOCHILA para el día siguiente.

ELABORACIÓN DE UN HORARIO PERSONAL

TAREAS - TRABAJOS - ESTUDIO - REPASOS...					
1º BLOQUE: (45-60 m. aprox.) Tareas de dificultad media /Materias no muy complicadas		2º BLOQUE: (45-60 m. aprox.) Lo más difícil / Lo que requiere más esfuerzo		3º BLOQUE: (30-45 m. aprox.) Lo más fácil/ Lo que más te guste/ Lo que menos trabajo te cueste	
LUNES	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
MARTES	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
MIÉRCOLES	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
JUEVES	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
VIERNES	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*
FIN DE SEMANA					

“ESTUDIÓMETRO”

Registro del tiempo de trabajo personal

Alumno/a:

Grupo:

Mes:

DÍA:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	MEDIA	
4h.	60																																
	50																																
	40																																
3,30 h	30																																
	20																																
	10																																
3h.	60																																
	50																																
	40																																
2,30 h	30																																
	20																																
	10																																
2h.	60																																
	50																																
	40																																
1,30 h	30																																
	20																																
	10																																
1h.	60																																
	50																																
	40																																
0,30 h	30																																
	20																																
	10																																
TIEMPO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	MEDIA	