

DECEMBRO 2024

Menús lote 12 – Comedores Ourense

Todas as comidas levan incluído pan (1 vez/semana será integral) (glute ) e auga

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VERNES	
2	Ensalada de cores Guiso de carne con verduras Froita de tempada  	3	Croquetas Lentellas estufadas con arroz Froita de tempada   	4	Puré de cabaciña Bacallau con tomate e pataca cocida Froita de tempada 	5	Chícharos con xamón Tortilla española logur  	6	NON LECTIVO	
9	Arroz tres delicias Pizza de xamón e queixo Flan   	10	Garavanzos estufados Lasaña logur   	11	Menestra de verduras Pescada con pataca cocida Froita de tempada 	12	Puré de cabaciño Arroz con pavo logur 	13	Sopa de verduras Pasta con tomate e atún Froita de tempada   	
16	Ensalada de queixo Fabas estufadas Froita de tempada 	17	Puré de coliflor e cenoria Magro porco en salsa con patacas fritas Froita de tempada	18	Tosta de pavo Luras guisadas con arroz logur   	19	Lentellas Abadexo ó forno Froita de tempada 	20	Puré de cabaciña Pavo asado con pataca asada e brécol Turrón de chocolate    	