

## ¿QUÉ PASOS TENGO QUE DAR PARA DECIDIRME?

Pensando en la decisión que vas a tomar sobre los estudios o la vida laboral, te propongo a continuación una plantilla con los pasos a dar. Define problema decisorio y establece tu plan de acción.

### MI PLAN DE TOMA DE DECISIONES

PASOS A SEGUIR	ACCIONES
1. Definir bien el problema	¿Qué tengo que decidir?
2. Establecer un plan de acción para resolverlo	¿Qué necesito hacer o saber para resolverlo de manera adecuada y en qué orden?
3. Clarificar mis intereses, valores, mejorar mi autoconocimiento	¿Tengo claro qué me gustaría hacer realmente y qué me merece la pena? ¿Qué es lo más importante para mí?
4. Identificar las alternativas que tengo	¿Conozco las distintas opciones que tengo y, dentro de ellas, las distintas posibilidades?

<b>5. Valorar las consecuencias de cada opción</b>	<b>¿Qué me supone cada una de esas opciones? Ventajas e inconvenientes.</b>
<b>6. Eliminar lo que no me interesa y elegir una opción</b>	<b>¿Qué opciones descarto y por qué? ¿Con cuál me quedo y por qué?</b>
<b>7. Poner en práctica la decisión tomada</b>	<b>¿Qué acciones inmediatas me exige la decisión tomada?</b>
<b>8. Evaluar mi decisión</b>	<b>¿Me siento a gusto con la decisión que tomé? ¿Me hace sentir bien? ¿Me equivoqué al valorar alguno de los aspectos?</b>