

## 1ª FASE: CONÓCETE A TI MISMO/A

LISTADO DE CARACTERÍSTICAS PERSONALES	MIS CARACTERÍSTICAS Y PUNTOS FUERTES
<p><b>Aptitudes</b> (Verbal, numérica, espacial, mecánica, física, artística, manual, social, de persuasión, científica, lingüística, administrativa ...)</p>	<b>Mis aptitudes</b>
<p><b>Habilidades</b> (Meticulosidad, capacidad de adaptación, curiosidad, asumir riesgo, intuición, valentía, creatividad, imaginación, simpatía, empatía, autocontrol, responsabilidad, cooperación, persistencia, sacrificio, estudio, ...)</p>	<b>Mis habilidades</b>
<p><b>Rasgos de personalidad</b> (Considerada, despreocupada, amigable, humilde, competitiva, paciente, confiable, protectora, responsable, tolerante, positiva, respetuosa, extrovertida, aventurera, prudente, decidida, discreta, tranquila, sistemática, generosa, honesta, ...).</p>	<b>Mis rasgos de personalidad</b>
<p><b>Valores ocupacionales</b> (Disponibilidad de tiempo libre, independencia, altruismo, valor económico, prestigio social, trabajo guiado, creatividad, relación social, poder y liderazgo, actividad rutinaria, justicia, estética, valor material, valor intelectual, seguridad en el trabajo, ...).</p>	<b>Mis valores ocupacionales</b>
<p><b>Intereses profesionales</b> (Oficios, actividades agropecuarias, pesca y minería, transportes, cuerpos de seguridad, soporte administrativo, comercio, servicios sociales, educación y cultura, humanidades y ciencias sociales, salud, ciencias y matemáticas, tecnologías, artes, deportes).</p>	<b>Mis intereses profesionales</b>
<p><b>Mis aficiones</b> (Aire libre, deportes, arte, manualidades, coleccionismo, cocina, cine, música, lectura, escritura, fotografía, familia, nuevas tecnologías, moda y belleza, reuniones con amigos, viajes, voluntariado, animales, juegos de mesa, ...).</p>	<b>Mis aficiones</b>