



Ti dás o tipo

#súmatedoasangue

I.E.S. MURALLA ROMANA

Martes, 13 de marzo

Unidade móbil
fronte a entrada principal
(no aparcadoiro)

9:30 a 14:30 horas

Unidade móbil
fronte a entrada principal
(no exterior)

15:30 a 21:00 horas

10 MINUTOS DA TÚA VIDA PARA SALVAR A DOUTROS



Infórmate en ados.sergas.es
doadoresdesangue.ados@sergas.es
900 100 828



#súmatedoasangue

Ti dás o tipo

DOAR SANGUE **NON** DEBILITA O NOSO ORGANISMO

Cada día, nos hospitais galegos, centos de enfermos precisan da túa solidariedade para recuperar a saúde ou salvar a vida.

Doar sangue é vital para atender aos doentes que se teñen que operar, que padecen cancro ou leucemia, que sufriron accidentes de tráfico ou para os transplantes de órganos.

Súmate se tes entre 18 e 65 anos e pesas máis de 50 quilos. Persoal sanitario revisará a túa saúde antes da doazón e utilizará material estéril dun só uso.

- Non esquezas traer o teu DNI
- Non acudas sen almorzar e despois do xantar espera 2 horas
- Informa ao médico se estás a tomar algún medicamento

900 100 828

Infórmate en ados.sergas.es
doadoresdesangue.ados@sergas.es