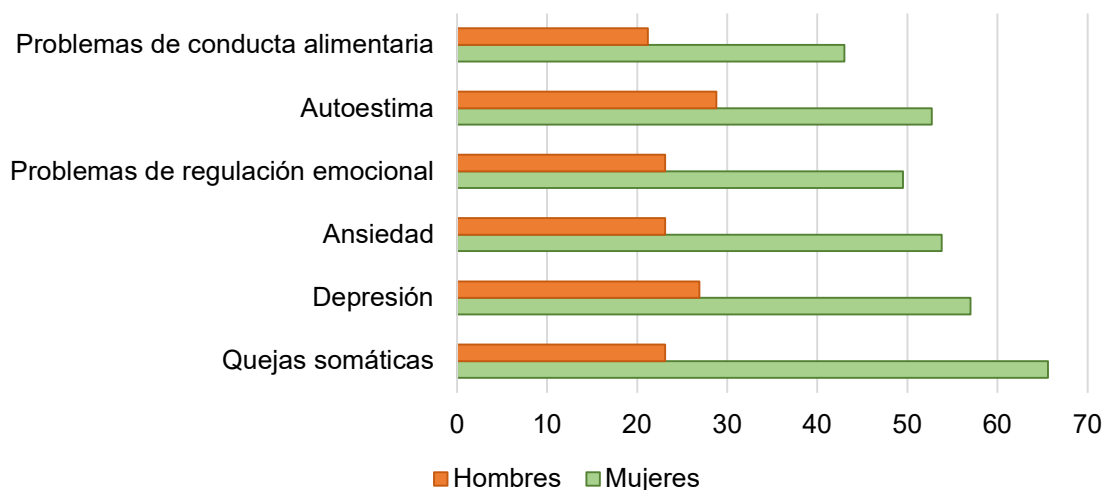


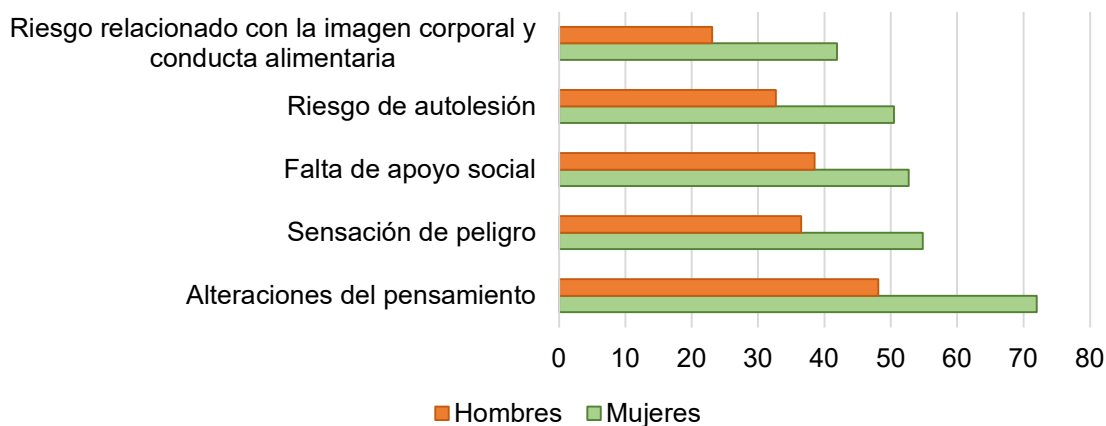
## GESTIÓN EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA

Durante el año 2022 se ha realizado un diagnóstico de salud de la población adolescente, identificando el **bienestar emocional** como necesidad prioritaria en su abordaje, entre otras. Por ello, se decide aplicar una escala de valoración para poder **identificar los principales problemas emocionales y conductuales en adolescentes, entre 16 y 18 años, que cursan sus estudios en el IES de Mos**, como el objetivo principal del proyecto de investigación.

Se obtienen 147 encuestas (52 hombres, 93 mujeres) y tras el análisis de los datos, se identifican los **problemas emocionales y conductuales más frecuentes** (expresado en %):



También se analizan la presencia de **ítems críticos** (reflejan situaciones o comportamientos de especial riesgo para la salud o el bienestar de la persona evaluada o de su entorno); estos sirven como señales de alarma, puesto que al estar presentes son considerados de gravedad (expresado en %):



Con esta información, se refleja la **problemática real y existente de la salud mental** en los adolescentes. Por ello, se realiza la difusión de los datos al alumnado participante y sus representantes legales, profesorado del IES de Mos, profesionales de la salud (centro de salud de Mos) y al ayuntamiento de Mos, para abordar de forma conjunta esta problemática.

Por último, sería fundamental realizar su prevención en edades más tempranas, para evitar su aparición.

*“Haz de la SALUD MENTAL y el BIENESTAR, una PRIORIDAD PARA TODOS”*

Inés Alonso González,  
Enfermera del centro de salud de Mos e investigadora principal del proyecto  
18 de mayo de 2.023