

SISTEMA REPRODUCTOR HUMANO

ANATOMÍA APLICADA 1º BACHILLERATO

Curso 2020/2021

IES de MOS

Profesora en prácticas: Esther Gutiérrez Arnillas (esgutierrez@uvigo.es)

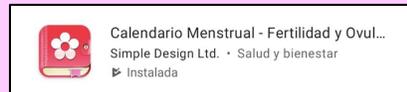
CICLO MENSTRUAL

✓ ¿Qué sabemos del tema? KAHOOT (5 min) 

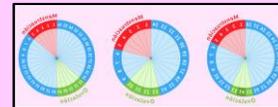
✓ Explicación (10min)

✓ Actividades (20 min):

App



Diseñando Ciclos



✓ ¿Aprendimos en la clase? KAHOOT (5 min) 

CICLO MENSTRUAL

La liberación de ovocitos se produce a intervalos regulares DESDE LA PUBERTAD A LA MENOPAUSIA, dando origen al CICLO SEXUAL, cuya finalidad es la preparación del organismo para la implantación y el desarrollo del embrión. El acontecimiento más visible del ciclo sexual femenino es la MENSTRUACIÓN.



Sarah Andersen

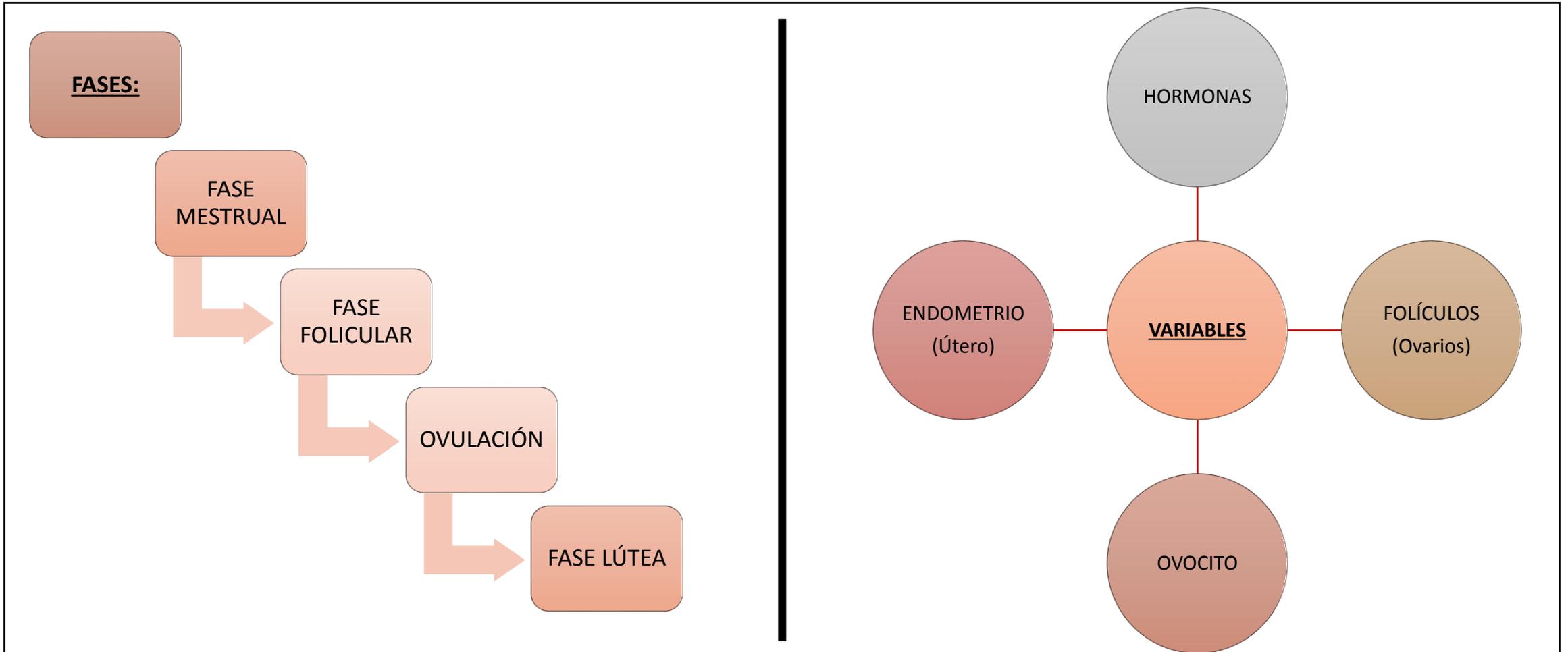


Sarah Andersen

CICLO MENSTRUAL

Conjunto de fenómenos asociados a la maduración de un óvulo.

INICIO: primer día de una menstruación FIN: día anterior a la siguiente menstruación

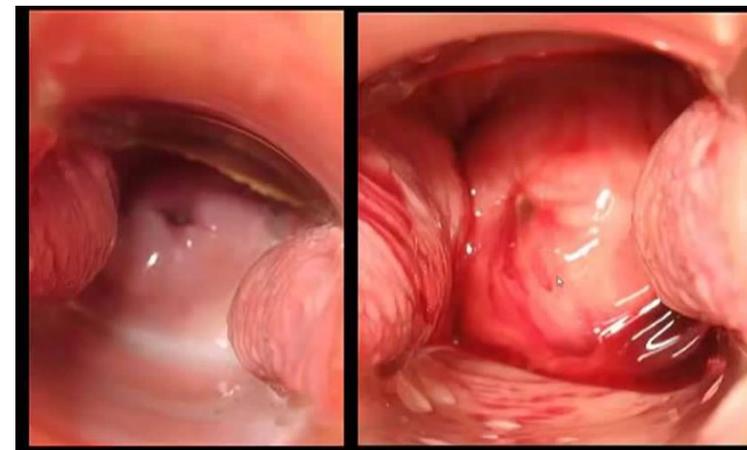


CICLO MENSTRUAL

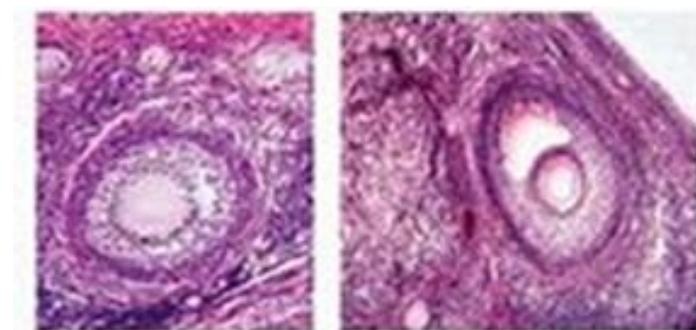
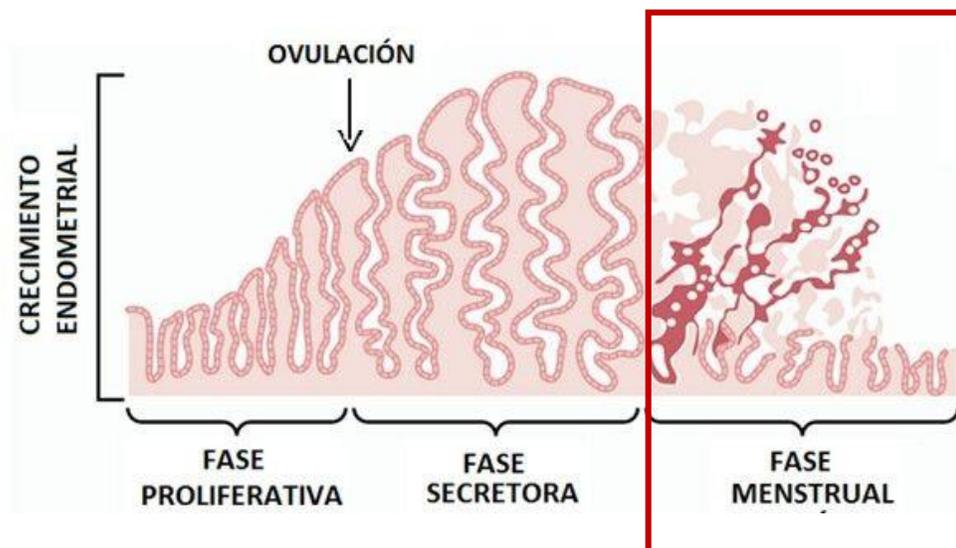
FASE MENSTRUAL O MENSTRUACIÓN: Abarca los primeros días del ciclo.

En el útero, la parte superficial de la mucosa uterina se destruye y se produce una hemorragia debido a la rotura de vasos sanguíneos.

En el ovario, unos 20 folículos primarios comienzan a transformarse en **FOLÍCULOS SECUNDARIOS** que comienzan a producir **ESTRÓGENOS**.



CERVIX SIN Y CON MENSTRUACIÓN



FOLÍCULO PRIMARIO

FOLÍCULO SECUNDARIO

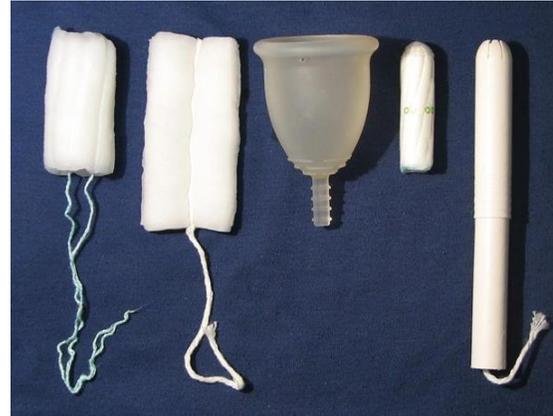


MENSTRUACIÓN



[Museum of Menstruation and Women's Health](#)

[Vagina Museum](#)

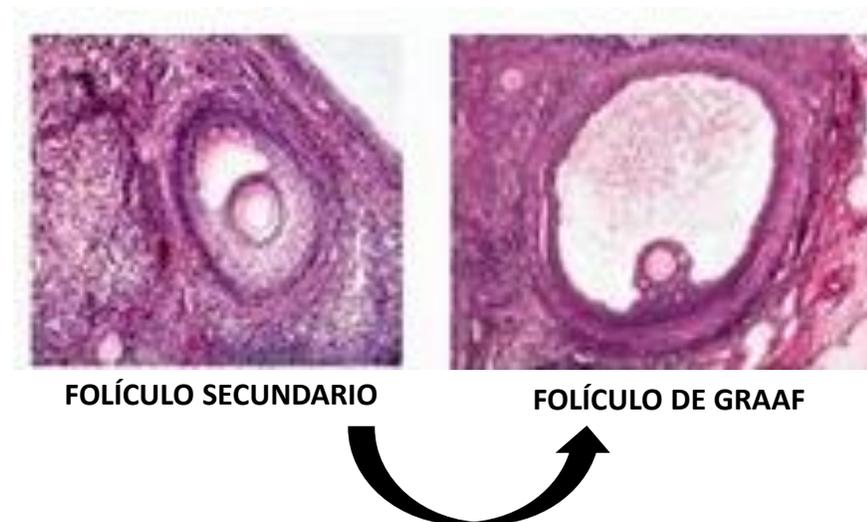
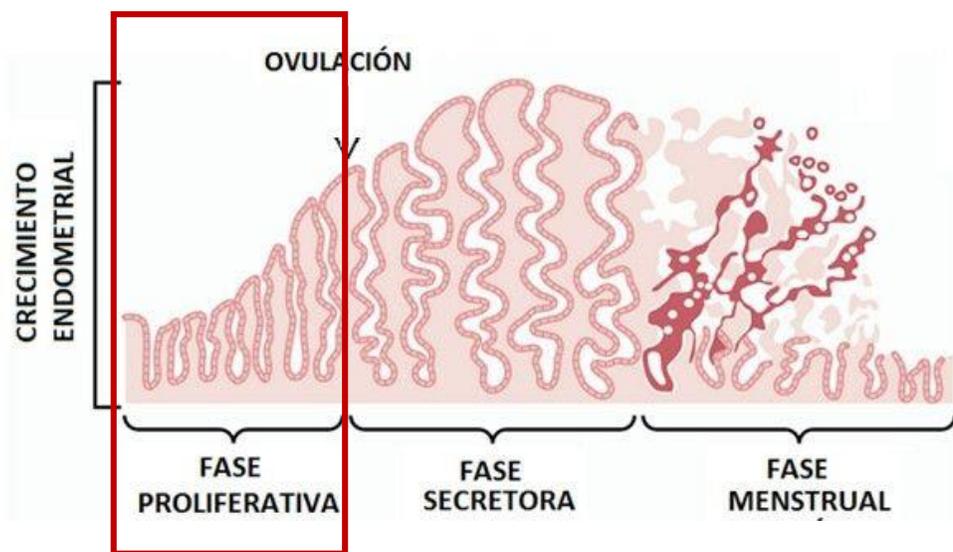


CICLO MENSTRUAL

FASE FOLICULAR O PREEVULATORIA: desde el cese del sangrado hasta la ovulación.

En el ovario, uno de los folículos crece más que los demás. El folículo dominante madura y se transforma en FOLÍCULO DE GRAAF que forma un abultamiento en la superficie del ovario.

En el útero, la MUCOSA UTERINA VA ENGROSANDO y se enriquece con glándulas y vasos sanguíneos.

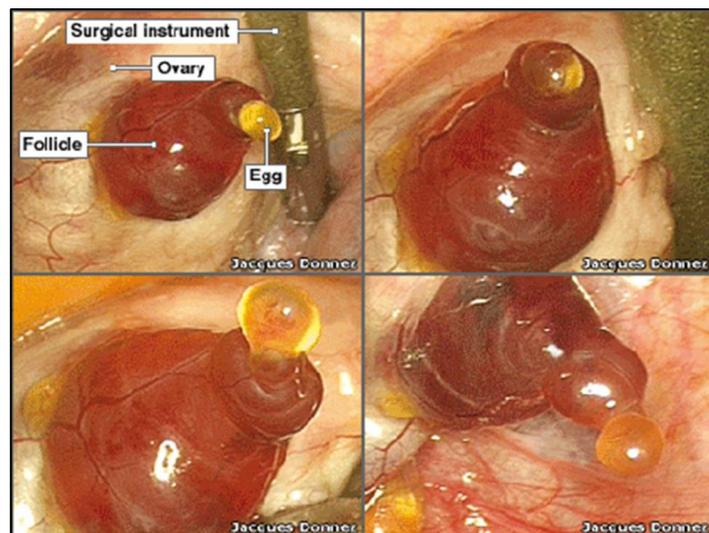


CICLO MENSTRUAL

OVULACIÓN: A mitad de ciclo el folículo estalla y LIBERA al óvulo (OVOCITO SECUNDARIO) que pasa a las trompas de Falopio.

Sucede en uno de los ovarios y no de manera alternativa, sino al azar.

Las glándulas del cuello del útero producen abundante líquido (MOCO CERVICAL), que facilita la entrada de espermatozoides en el útero. Después de la ovulación el moco se vuelve más espeso.



CERVIX DURANTE LA OVULACIÓN



CICLO MENSTRUAL

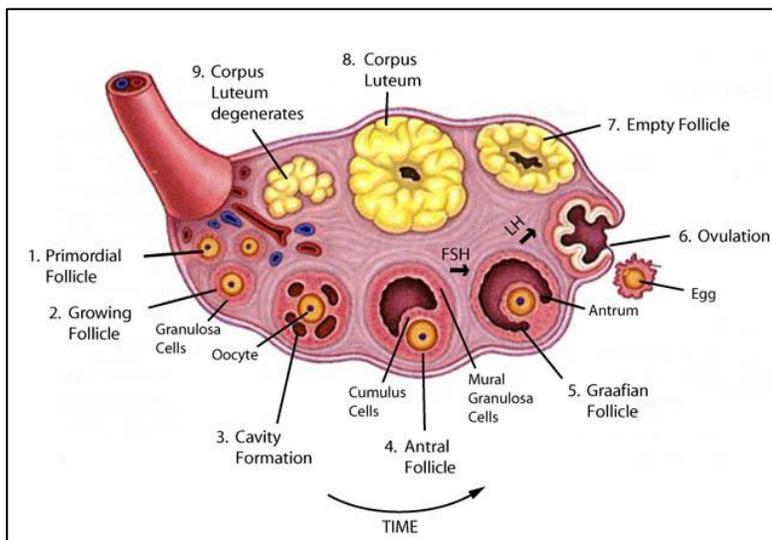
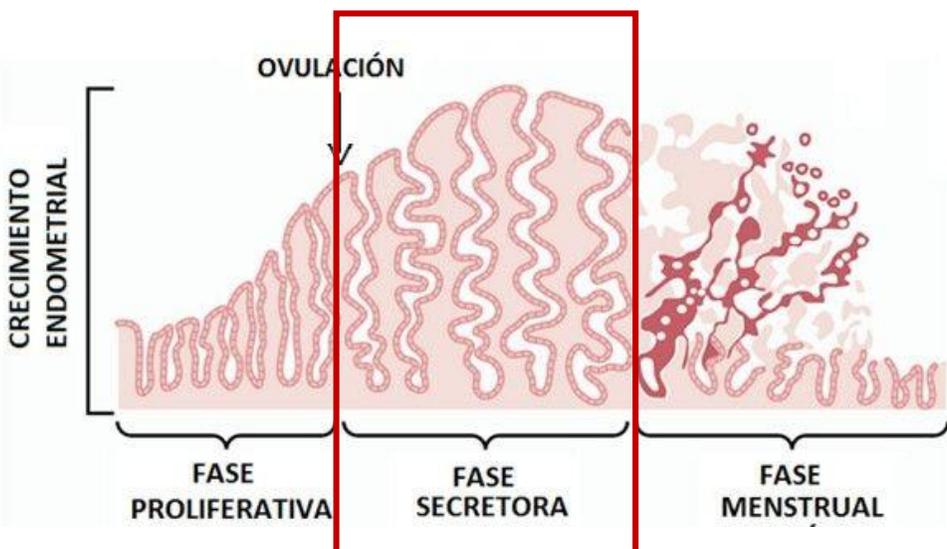
FASE LÚTEA O POSTOVULACIÓN: desde la ovulación hasta el final del ciclo.

En el ovario, el resto del folículo sufre transformaciones: acumula grasa y se convierte en un CUERPO LÚTEO o amarillo, que produce ESTRÓGENOS y PROGESTERONA.

En el útero, El ENDOMETRIO ADQUIERE ASPECTO ESPONJOSO.

-Si hay fecundación: el cuerpo amarillo aumenta de tamaño y permanece segregando hormonas hasta el tercer mes de gestación. La mucosa uterina se mantiene engrosada durante todo el embarazo.

-Si no hay fecundación: el cuerpo lúteo degenera y deja una cicatriz en el ovario. La mucosa se elimina: regla



Ovario y cuerpo lúteo completamente maduro

CICLO MENSTRUAL

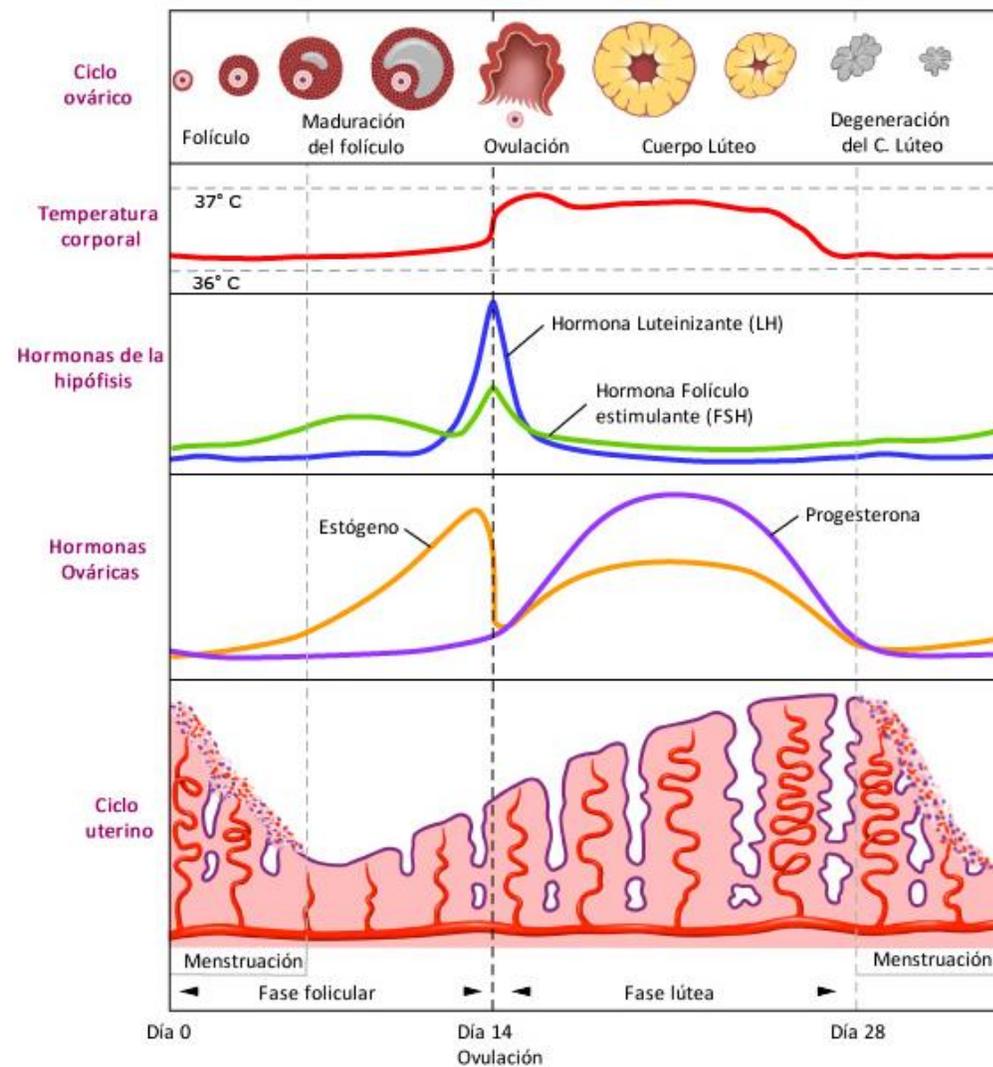
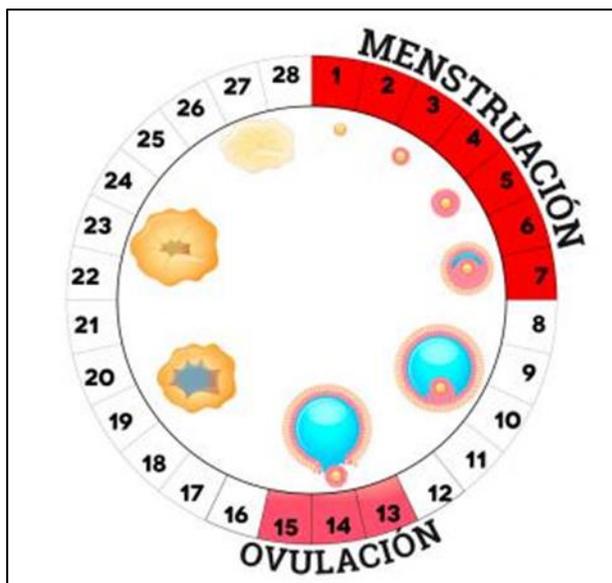
EJEMPLO: 28 días

FASE MENSTRUAL: los primeros 7 días del ciclo.

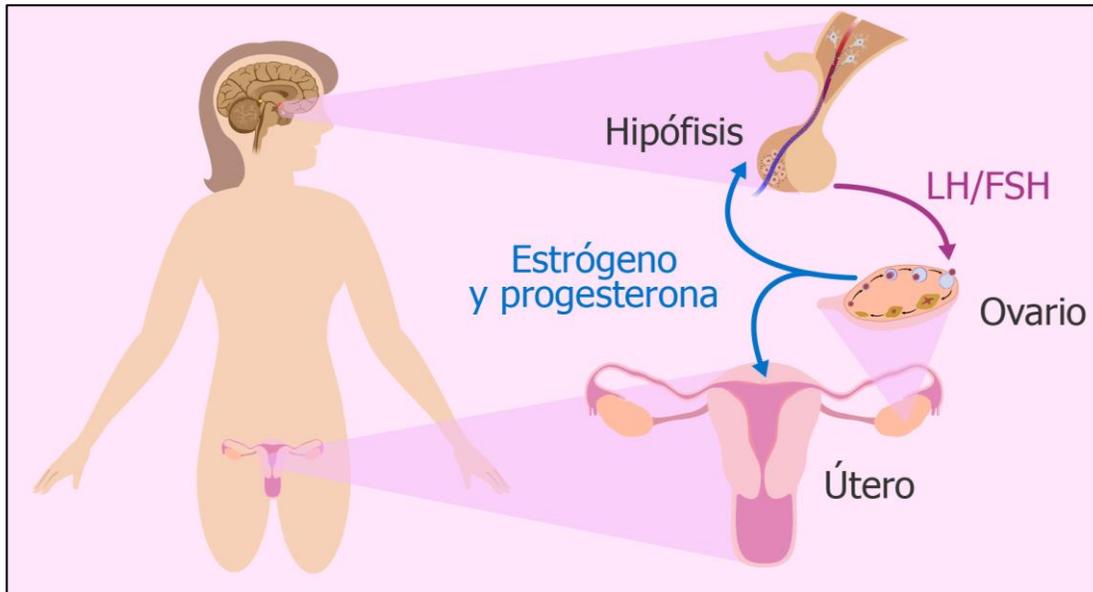
FASE FOLICULAR : desde el día 8 al día 13.

OVULACIÓN: el día 14

FASE LÚTEA: desde el día 15 hasta el día 28.



HORMONAS IMPLICADAS



La regularidad de los ciclos sexuales se debe a la acción de las hormonas. En el ovario se produce:

-**ESTRÓGENOS**: producidos por los folículos y son los responsables del engrosamiento de la mucosa uterina y provocan la ovulación.

-**PROGESTERONA**: secretada por el cuerpo lúteo. Induce el desarrollo del endometrio durante la fase postovulatoria. Sube la temperatura corporal levemente.

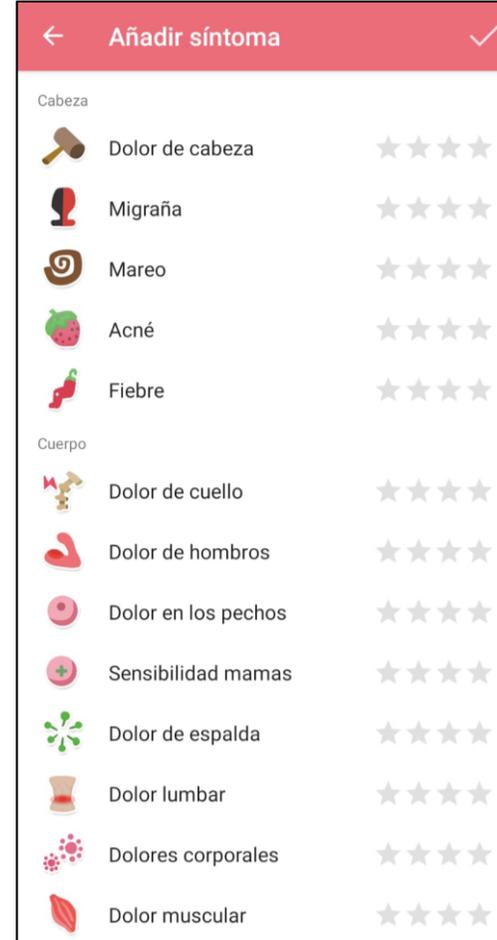
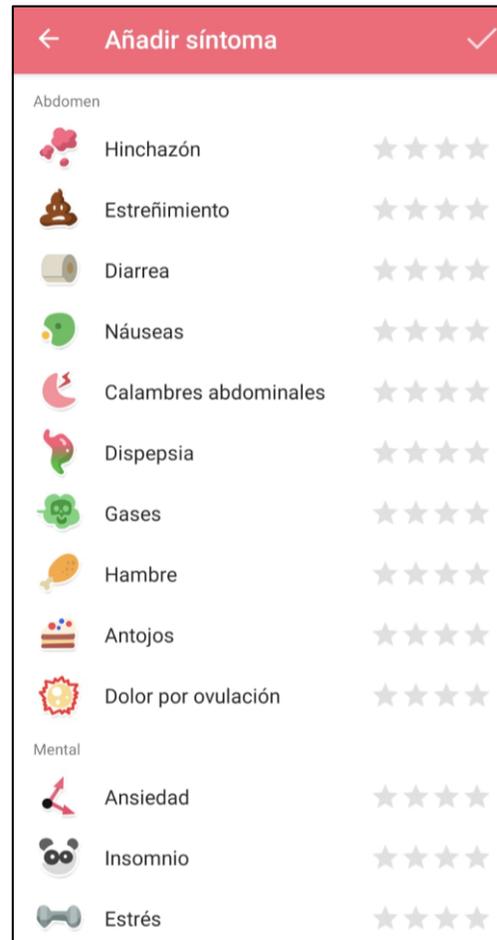
-Ambas son las responsables de los caracteres sexuales secundarios: desarrollo de las mamas, formas del cuerpo, aparición de vello.

Están reguladas por la hormona folículoestimulante (FSH) que estimula la maduración de los folículos, y por la hormona luteinizante (LH) que induce la transformación de los folículos en cuerpos lúteos. Como están bajo el control del hipotálamo (hormona liberadora de gonadotropina), cualquier emoción puede influir en los ciclos adelantándolos o retrasándolos.

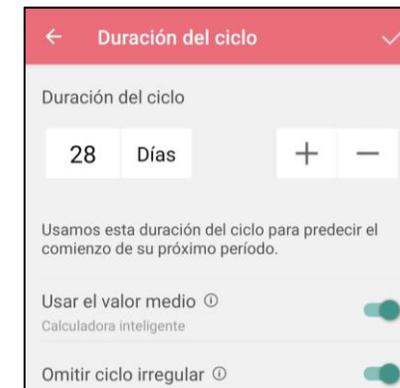
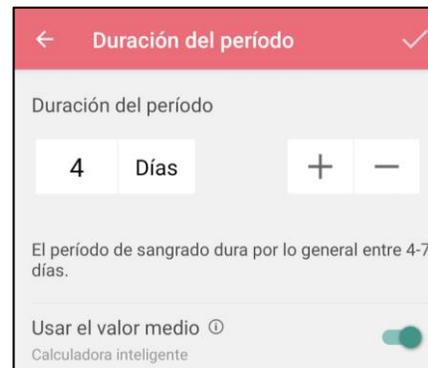
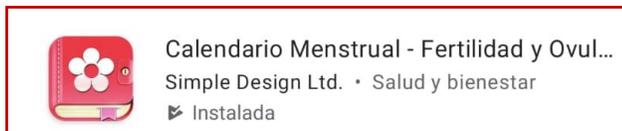
ACTIVIDAD de AULA (App)



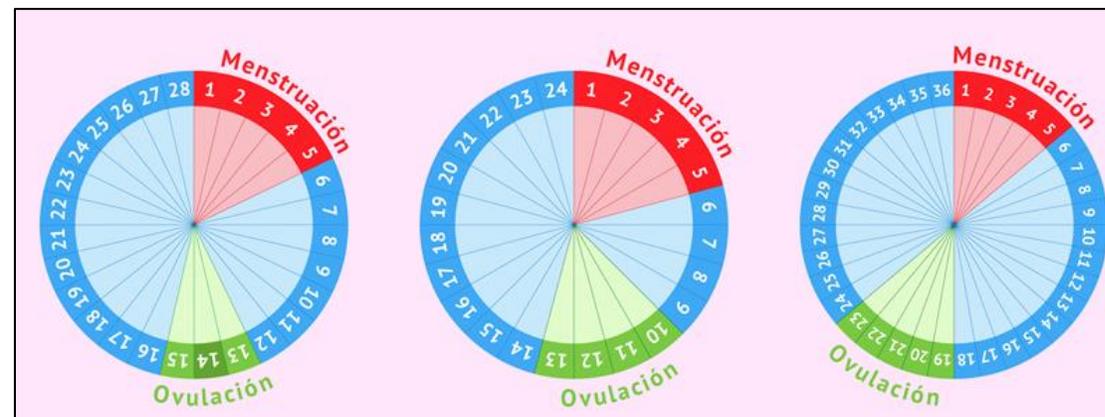
Calendario Menstrual - Fertilidad y Ovul...
Simple Design Ltd. • Salud y bienestar
Instalada



ACTIVIDAD de AULA (App)



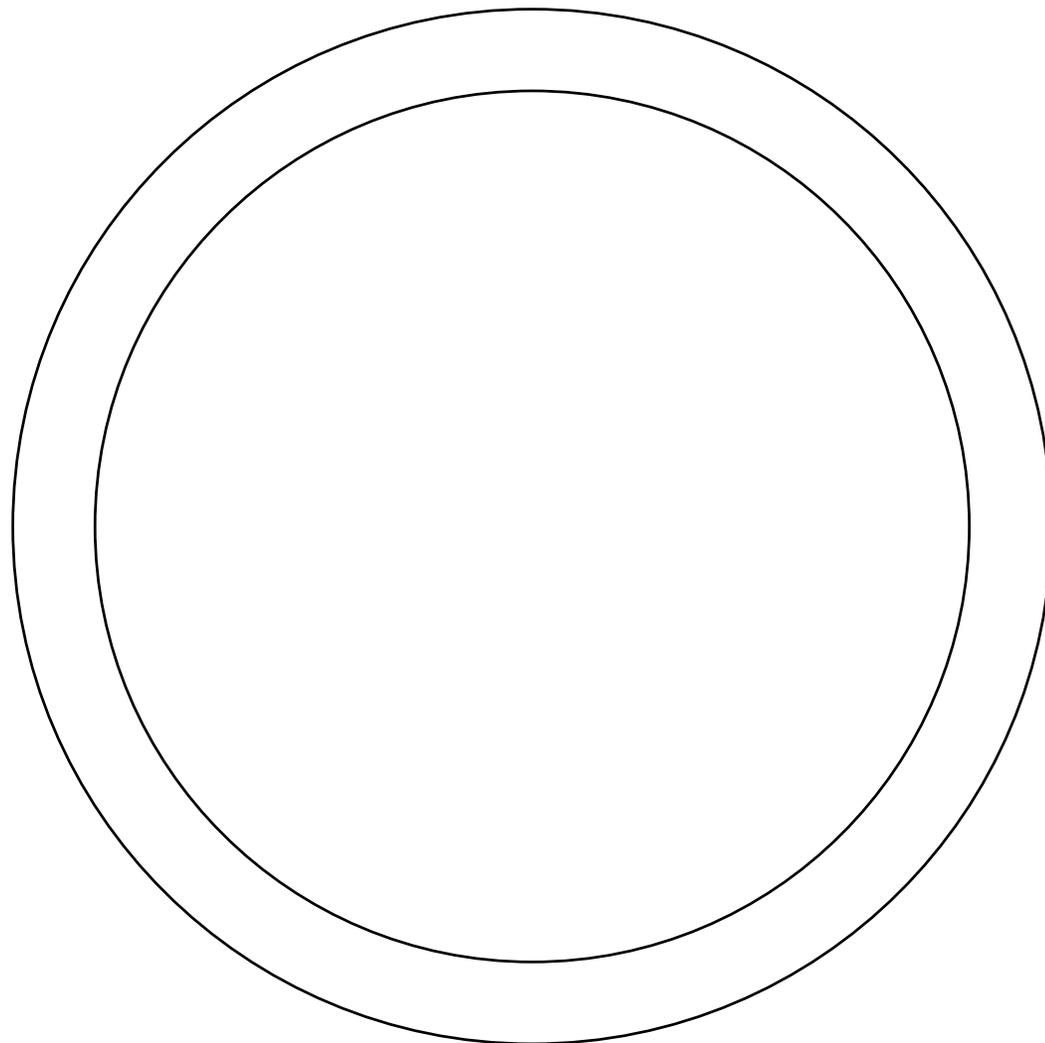
¿DURACIÓN del CICLO?
¿DURACIÓN del PERIODO?
¿DURACIÓN FASE LÚTEA?
(Ovulación y fertilidad)



CREA TU CICLO MENSTRUAL

INDICA

1. DURANCIÓN DE PERIODO
2. FASE MENSTRUAL
3. FASE FOLICULAR
4. OVULACIÓN
5. FASE LÚTEA
6. DÍAS DE MAYOR FERTILIDAD
7. MÁXIMO DE ESTRÓGENO
8. NIVELES MÁS ALTOS DE PROGESTERONA
9. GROSOR ENDOMETRIAL



CREA TU CICLO MENSTRUAL

INDICA

1. DURANCIÓN DE PERIODO
2. FASE MENSTRUAL
3. FASE FOLICULAR
4. OVULACIÓN
5. FASE LÚTEA
6. DÍAS DE MAYOR FERTILIDAD
7. MÁXIMO DE ESTRÓGENO
8. NIVELES MÁS ALTOS DE PROGESTERONA
9. GROSOR ENDOMETRIAL

