

# "IV Campus Mixto Internacional Burela FS Pescados Rubén 2010"



| Miercoles 14  | Jueves 15  | Viernes 16  | Sábado 17   |
|---|--|---|---|
| <b>10:00 h.</b> Presentación IES M.Castelo                        | <b>10:00 h.</b> Llegada IES M.Castelo  | <b>10:00 h.</b> Llegada IES M.Castelo                             | <b>10:00 h.</b> Llegada IES M.Castelo   |
| <b>10:30 h.</b> Distribución de grupos y entrega de indumentaria. | <b>10:30 h.</b> Grupo 1: Sesión Entrenamiento<br>Grupo 2: Juegos en la playa | <b>10:30 h.</b> Grupo 1: Sesión Entrenamiento<br>Grupo 2: Piscina | <b>10:30 h.</b> Sesión Entrenamiento<br><b>11:45 h.</b> Picnic mañana               |
| <b>11:00 h.</b> Juegos cooperativos                               | <b>11:45 h.</b> Picnic mañana  | <b>11:45 h.</b> Picnic mañana                                     | <b>12:15 h.</b> Programa lúdico<br>"Lánzate ó verán"                                |
| <b>11:45 h.</b> Picnic mañana                                     | <b>12:15h-13:30h</b> G2: Sesión Entrenamiento<br>G1: Juegos en la playa      | <b>12:15h-13:30h</b> G2: Sesión Entrenamiento<br>G1: Piscina      | <b>14:00 h.</b> Recogida Explanada Portuaria<br>(En la entrada nueva nave de redes) |
| <b>12:15-13:30 h.</b> Sesión entrenamiento                        |  |   |   |
| <b>14:00 h.</b> Recogida IES M.Castelo                            | <b>14:00 h.</b> Recogida IES Monte Castelo                                   | <b>14:00 h.</b> Recogida IES Monte Castelo                        |   |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>14:15 h.</b> Comida CEIP Vista Alegre | <b>14:15 h.</b> Comida CEIP Vista Alegre | <b>14:15 h.</b> Comida CEIP Vista Alegre | <b>14:15 h.</b> Picnic Explanada Portuaria |
| <b>15:00 h.</b> Talleres                 | <b>15:00 h.</b> Talleres                 | <b>15:00 h.</b> Talleres                 |  |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>16:00 h.</b> Llegada IES M. Castelo  | <b>16:15 h.</b> Llegada IES M. Castelo  | <b>16:15 h.</b> Llegada IES M. Castelo  | <b>15:00 h.</b> Llegada Explanada Portuaria<br>(En la entrada nueva nave de redes) |
| <b>16:30 h.</b> Mesa Redonda Auditorio  | <b>16:30h -17:45h.</b> G1: Sesión Entrenamiento<br>G2: Gymkana                | <b>16:30h -17:45h.</b> G1: Sesión Entrenamiento<br>G2: Juegos Populares/Juego de la Oca | <b>15:00 h.</b> Programa lúdico<br>"Lánzate ó verán"                               |
| <b>17:30 h.</b> Recepción Ayuntamiento  |   |   |  |
| <b>18:00 h.</b> Picnic merienda   | <b>18:00 h.</b> Picnic merienda   | <b>18:00 h.</b> Picnic merienda   | <b>19:00 h.</b> Picnic merienda  |
| <b>18:30h-19:45h</b> Sesión entrenamiento                                     | <b>18:30h-19:45h.</b> G2: Sesión Entrenamiento<br>G1: Gymkana                 | <b>18:30h-19:45h.</b> G2: Sesión Entrenamiento<br>G1: Juegos Populares/Juego de la Oca  | <b>19:30 h.</b> Acto de Clausura<br>Lugar: Pabellón Vista Alegre                   |
| <b>20:00 h.</b> Fin da jornada. Recogida de los niños en el IES Monte Castelo | <b>20:00 h.</b> Fin da jornada. Recogida de los niños en el IES Monte Castelo | <b>20:00 h.</b> Fin da jornada. Recogida de los niños en el IES Monte Castelo           | <b>20:00 h.</b> Fin del Campus. Recogida de los niños en el Pabellón V. Alegre.    |

| Material Necesario  |  |  |   |
|---|--|--|---|
| 1. Toalla y Chanclas<br>2. Pantalones de deporte (1)<br>3. Calcetines (2)<br>4. Camisetas (2)<br>5. Calzado deportivo<br>6. Crema solar y gorra<br>7. <b>Camiseta y pantalón Campus para foto oficial(miercoles tarde)</b><br>8. Utiles de aseo | 1. Toalla y Chanclas<br>2. Pantalones de deporte (2)<br>3. Calcetines (2)<br>4. Camisetas (2)<br>5. Bañador<br>5. Calzado deportivo<br>6. Crema solar y gorra<br>7. Utiles de aseo | 1. Toalla y Chanclas<br>2. Pantalones de deporte (2)<br>3. Calcetines (2)<br>4. Camisetas (2)<br>5. Bañador<br>6. Gorro de baño<br>7. Crema solar y gorra<br>8. Calzado deportivo<br>8. Utiles de aseo | 1. Toalla y Chanclas<br>2. Pantalones de deporte (1)<br>3. Calcetines (2)<br>4. Camisetas (2)<br>5. Calzado deportivo<br>6. Crema solar y gorra<br>7. <b>Camiseta y pantalón Campus Internacional (sábado)</b><br>8. Utiles de aseo |

\*Neceser, cepillo y pasta de dientes para los niños y niñas que se queden a comer en el comedor del Campus

| Menú  |   |  |              |
|---|---|--|--------------|
| Día 14  | Día 15  | Día 16   | Día 17       |
| 1º. Ensaladilla Rusa<br>2º. Carne Asada y patatas cocidas<br>Postre: Yogurt | 1º. Ensalada de pasta<br>2º. Pollo asado y patatas asadas<br>Postre: Yogurt | 1º. Menestra<br>2º. Costilla y patatas asadas<br>Postre: Fruta | Bolsa Picnic |



## "IV Campus Mixto Internacional Burela FS Pescados Rubén 2010"

### RECURSOS HUMANOS - SESIONES DE ENTRENAMIENTO

|               |                        |  |  |
|---------------|------------------------|--|--|
| MIÉRCOLES, 14 | PABELLÓN VISTA ALEGRE  | PULPIS, MARCELO                            | GRUPO 1 (Mañana) y GRUPO 3 (Tarde)         |
|               | PABELLÓN MONTE CASTELO | PADÚ, JUANMA                               | GRUPO 2 (Mañana) y GRUPO 1 (Tarde)         |
|               | PABELLÓN OS CASTROS    | NECO (Mañana) / PARDEIRO (Tarde), CRISTIAN | GRUPO 3 (Mañana) y GRUPO 2 (Tarde)         |
| JUEVES, 15    | PABELLÓN VISTA ALEGRE  | PADÚ (Mañana) / Suso (Tarde), EDU          | GRUPO 1 Y 2 (Mañana) / GRUPO 1 Y 2 (Tarde) |
|               | PABELLÓN MONTE CASTELO | SUSO (Mañana) / PARDEIRO (Tarde), MARCELO  | GRUPO 1 Y 2 (Mañana) / GRUPO 1 Y 2 (Tarde) |
| VIERNES, 16   | PABELLÓN VISTA ALEGRE  | JUANITO, TURERO, MANUEL                    | GRUPO 1 Y 2 (Mañana) / GRUPO 1 Y 2 (Tarde) |
|               | PABELLÓN MONTE CASTELO | SUSO, TONI                                 | GRUPO 1 Y 2 (Mañana) / GRUPO 1 Y 2 (Tarde) |
| SÁBADO, 17    | PABELLÓN VISTA ALEGRE  | JUANITO (Mañana), LIDIA                    | GRUPO 3 (Mañana)                           |
|               | PABELLÓN MONTE CASTELO | NECO (Mañana), BRAIS                       | GRUPO 2 (Mañana)                           |
|               | PABELLÓN OS CASTROS    | MADAR (Mañana), CUCHI                      | GRUPO 1 (Mañana)                           |

**MIÉRCOLES Y SÁBADO:** Repartiremos a los niños para la sesión de entrenamiento en tres grupos G1,G2,G3 de aproximadamente 15, 13 y 12 alumnos respectivamente.

**GRUPO 1 (G1):** Categoría Prebenjamín (02/03) - Benjamín (01) // **GRUPO 2 (G2):** Categoría Benjamín (00)-Alevín (99) // **GRUPO 3 (G3):** Alevín (99/98) - Infantil (97)

**JUEVES Y VIERNES:** Repartiremos a los niños en dos grupos, dividiéndose cada uno de ellos para la sesión de entrenamiento en dos subgrupos oscilando su número entre 10-12 alumnos.

**GRUPO 1 (G1):** Categoría Prebenjamín (03/02) - Benjamín (00) // **GRUPO 2 (G2):** Categoría Alevín (99/98) - Infantil (97)