

ANDORRA 2024

IES MIRAFLORES

IES MIRAFLORES
OLEIROS



1.- FINALIDAD.

ACTIVIDAD DEPORTIVA ORGANIZADA POR EL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD: DEPORTIVOS Y PSICO-SOCIALES.

A) INICIAR AL ALUMNADO EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL MEDIO NATURAL. REALIZAR DESPLAZAMIENTOS ESPECIALIZADOS EN LA NIEVE (ESQUÍ Y SNOWBOARD).

B) FAVORECER LAS RELACIONES PERSONALES ENTRE ALUMNOS/AS DE DIFERENTES GRUPOS EN ACTIVIDADES FUERA DEL ENTORNO ESCOLAR. DESARROLLAR ACTITUDES DE ESFUERZO Y SUPERACIÓN PERSONAL, DE ASUNCIÓN DE LAS PROPIAS LIMITACIONES, DE COOPERACIÓN Y TOLERANCIA, DE APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DE MANERA ACTIVA, DE RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE...

2.- DESTINO.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

2.1.- ANDORRA. “PAÍS DE LA NIEVE” LEGISLACIÓN MUY RESTRICTIVA.

The screenshot shows the website for Grandvalira, a ski resort in Andorra. The top navigation bar includes a large 'X' logo, statistics for ski lifts (0/118), skiable kilometers (0km), and snow depth (0/0cm), along with icons for weather, webcams, and maps. A search bar and a 'RESERVA ONLINE' button are also present. Below the navigation, there is a 'Planifica tu viaje' section with a search form containing fields for arrival, departure, population, hotel type, and the number of adults (2) and children (0). A 'Buscar' button and a link to 'Búsqueda avanzada' are provided. To the right, a banner titled 'Tu paraíso para esquiar, Grandvalira' features a photograph of a snowy mountain peak and the text 'Grandvalira una estación, seis sectores diferentes'. Below the banner, there is a section for 'Ofertas' with a link to 'Reserva actividades Grandvalira Aventura, bienestar y deportivas'.

2.- DESTINO.

2.2.- ESTACIÓN.

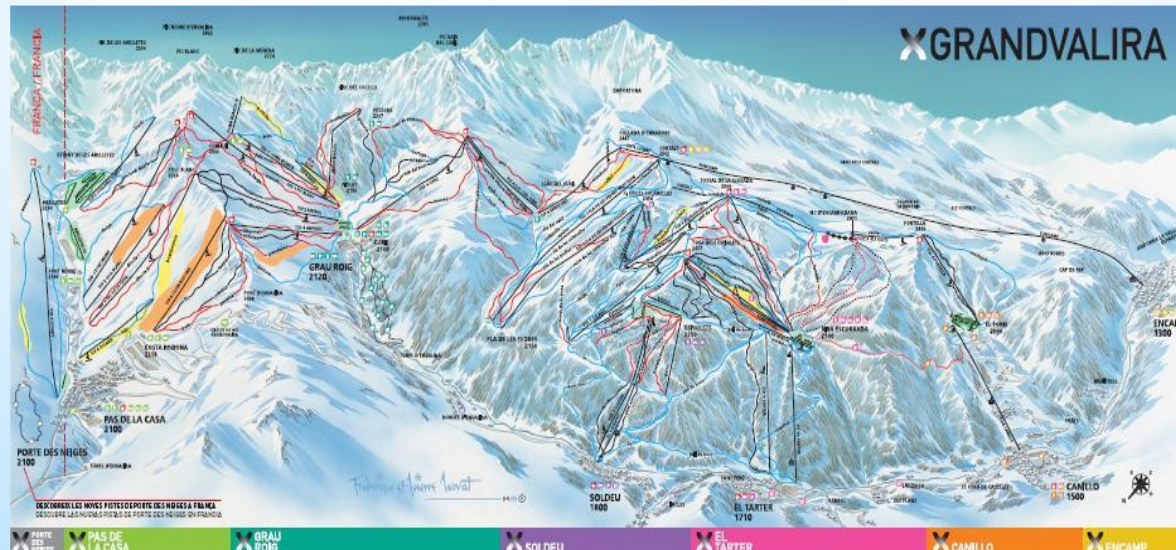
<http://www.grandvalira.com/>

2.3.- SECTOR SOLDEU / EL TARTER.

92 KM. DE PISTAS.

32 REMONTES (2 TELECABINAS, 13 TELESILLAS, 7 TELESQUÍES Y 10 TELECUERDAS).

52 PISTAS (10 VERDES, 19 AZULES, 13 ROJAS Y 10 NEGRAS).



3.- VIAJE.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

3.1.- AGENCIA.

VIAJES SIERRA. Licencia agencia de viajes: XG-292. Nº IATA: 78277721

<http://www.viajessierra.es/>

Rúa de Montero Ríos, 46, 15701 Santiago de Compostela, A Coruña.

881 97 91 38 // 670 03 57 19

viajessierra@viajessierra.com

marcossierra@viajessierra.com

3.2.- FECHAS Y HORARIOS.

EL VIAJE SE REALIZA ENTRE EL 6 Y EL 13 DE ENERO DE 2024.

SALIDA A LAS 21:00 H. APROXIMADAMENTE DEL SÁBADO 6 Y LLEGADA A LAS 09:00

APROXIMADAMENTE DEL SÁBADO 13.

LA SALIDA Y LA LLEGADA SE REALIZARÁ DELANTE DEL INSTITUTO.

3.- VIAJE.

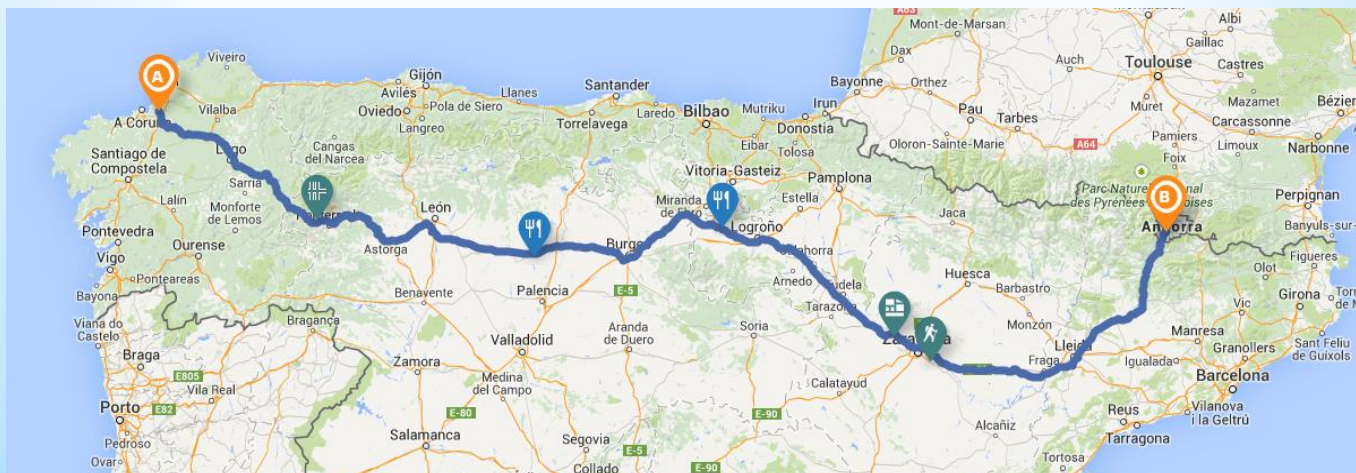
IES MIRAFLORES
OLEIROS

3.3.- TRASLADO.

OLEIROS – ANDORRA: 1.065 KM.

(14 H. APROX. SE VIAJA DE NOCHE A LA IDA Y A LA VUELTA)

PREVISTO CAMBIO DE CONDUCTOR DE AUTOCAR EN VIAJE DE IDA Y VIAJE DE VUELTA EN BURGOS.



3.- VIAJE.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

IDA (OLEIROS-ANDORRA): SÁBADO 6 DE ENERO. LLEGADA DOMINGO 7 DE ENERO

21:00 APROX. (SÁBADO) SALIDA DEL INSTITUTO. SE CONFIRMARÁ HORA EXACTA DE PRESENTACIÓN Y SALIDA.

23:00 - 23:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE LEÓN.

4:00 - 4:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE BURGOS.

7:30 - 8:00 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE ZARAGOZA PARA DESAYUNO (NO INCLUIDO). PUEDEN LLEVAR GALLETAS Y BEBIDAS.

DOMINGO 7

13:00 LLEGADA A ANDORRA. TIEMPO LIBRE PARA COMIDA (NO INCLUIDA). ESTAREMOS EN EL CENTRO DE LA CIUDAD DONDE ENCONTRARÁN PIZZERÍAS, BURGUERS...

16:00 RECOGIDA DE MATERIAL DE ESQUÍ Y SNOW BOARD EN TIENDA A PIE DE PISTA, DONDE QUEDARÁ ALMACENADO.

17:00 DISTRIBUCIÓN DE HABITACIONES EN EL HOTEL. INICIO DEL RÉGIMEN DE 5 DÍAS EN PENSIÓN COMPLETA.

3.- VIAJE.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

VUELTA (ANDORRA-OLEIROS): VIERNES 12 DE ENERO. LLEGADA SÁBADO 13

- 19:00 (VIERNES) SALIDA DE ANDORRA.
- 23:00-23:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE ZARAGOZA PARA CENA (NO INCLUIDA). PUEDEN LLEVAR BOCADILLOS Y BEBIDAS. PUEDEN COMPRAR EN SUPERMERCADO EN ANDORRA.
- 3:00 - 3:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE BURGOS.
- 7:00 –7:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE LEÓN PARA DESAYUNO (NO INCLUIDO). PUEDEN LLEVAR GALLETAS Y BEBIDAS. PUEDEN COMPRAR EN SUPERMERCADO EN ANDORRA.
- 09:00 (SÁBADO) LLEGADA A OLEIROS.

3.- VIAJE.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

3.4.- RUTINA DIARIA.

VIAJE DE ESQUÍ. SE RECORREN MÁS DE 1.000KM. PARA APROVECHAR EL TIEMPO

7:00 Diana.

7:30 Desayuno bufet en el hotel. Zumos, fruta, fiambre, huevos, leche, cacao, café e infusiones, pan, galletas, mermelada... Control de alumnado.

8:30 Salida en bus para las pistas (30 minutos aprox.) Control de alumnado.

10:00 a 12:00 Clases de esquí y snowboard con monitores de la estación. Escuela Andorrana de Ski. Control de alumnado.

12:30 Aprox. Comida caliente en restaurante en pistas: 2 primeros a elegir / 2 segundos a elegir / postre a elegir / agua. Control de alumnado.

13:00 a 16:30 Esquí libre en grupos controlados. Esquían por donde han ido con el monitor.

16:30 Recogida, Control de alumnado y bajada al hotel.

17:00 a 20:00 Tiempo libre en Andorra. Las tiendas cierran a las 20:00.

20:30 Cena bufet en el hotel. Control de alumnado.

23:00 Retirada a las habitaciones. Control de alumnado.

00:00 Silencio.

3.- VIAJE.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

3.5.- HOTEL.

COMPTE DÚRGELL 3*. Av. de les Escoles, 29, AD700 Escaldes-Engordany, Andorra

Teléfono: +376 876 000

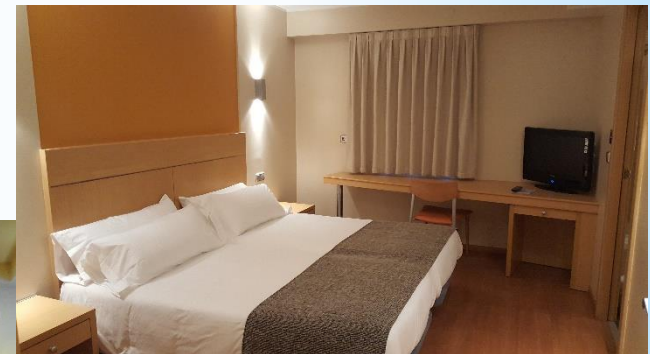
<https://www.hotelcomtesdurgell.com/>



3.- VIAJE.

HOTEL ESPEL 3*. Plaça de la Creu Blanca nº1 - AD700 - Escaldes-Engordany, Andorra la Vella, Andorra. 00376 820 636

www.hotelespel.com



3.- VIAJE.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

3.6.- NORMAS DE COMPORTAMIENTO.

EN GENERAL:

PROHIBIDO FUMAR O CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

PROHIBIDO COMPRAR OBJETOS “INAPROPIADOS” (PROHIBIDOS EN ESPAÑA).

PROHIBIDO SALIR DEL HOTEL TRAS LA CENA.

SE DEBE RESPETAR AL PERSONAL DE LAS INSTALACIONES (RECEPCIONISTAS, CAMAREROS, MONITORES...)

SE DEBE PRESENTAR CON PUNTUALIDAD. GRUPO NUMEROSO PARA BUSES, DESAYUNOS, COMIDAS...

SE DEBE UTILIZAR VESTUARIO APROPIADO: ROPA TÉCNICA DE ESQUÍ.

DEBE ALIMENTARSE ADECUADAMENTE (8 H/DÍA EJERCICIO FÍSICO).

3.- VIAJE.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

EN EL HOTEL:

- REVISAR DESPERFECTOS HABITACIONES.
- ROPA Y BOLSAS ORDENADAS.
- RESPETAR AL RESTO DE CLIENTES.
- RESPETAR HORAS DE DESCANSO.

EN PISTAS:

- ESQUÍ = DEPORTE AVENTURA (NO DE RIESGO).
- DEBEMOS CONOCER LA DIFICULTAD DE LAS PISTAS: VERDES / AZULES / ROJAS / NEGRAS.
- NO DEBEMOS ESQUIAR EN PISTAS QUE NO CONOCEMOS.
- ES OBLIGATORIO USO CASCO Y PETO.
- NUNCA SE DEBE ESQUIAR SOLO.

SEGURIDAD - PREVENCIÓN

1. CONOCER LOS OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA VS EXCURSIÓN.
2. ALIMENTARSE ADECUADAMENTE: ES IMPRESCINDIBLE DESAYUNAR CORRECTAMENTE Y REPONER ENERGÍA A MEDIA MAÑANA EN LA COMIDA.
3. UTILIZAR LA EQUIPACIÓN ADECUADA. MATERIAL REGULADO A NUESTRO NIVEL, UTILIZAR CASCO, GAFAS Y MUÑEQUERAS (SNOW), LLEVAR EL PETO PARA HACERNOS VER Y QUE NOS IDENTIFIQUEN COMO ESCOLARES EN APRENDIZAJE.
4. CONOCER Y RESPETAR LAS NORMAS. NUNCA ESQUIAR SOLO NI POR DONDE NO SE FUESE ANTES CON EL MONITOR. NO BAJAR POR PISTAS QUE SUPEREN EL NIVEL PERSONAL.
5. DESCANSAR BIEN. RESPETAR LAS HORAS DE DESCANSO (Y SUEÑO) PARA PODER APRENDER, RENDIR Y PREVENIR LESIONES.
6. CUMPLIR LOS HORARIOS DE PRESENTACIÓN (CLASES, COMIDA Y FINALIZACIÓN)

4.- PARTICIPANTES.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

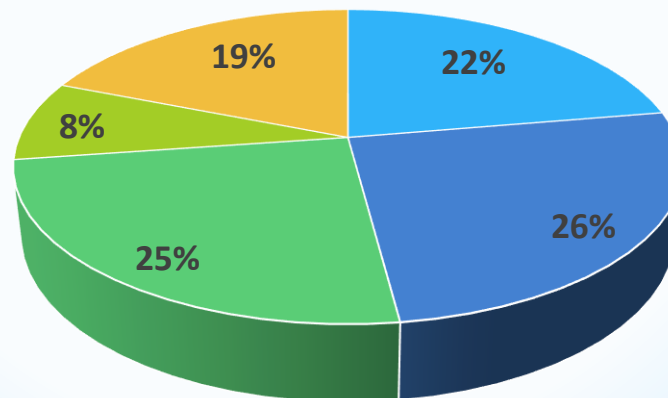
4.1.- PREVISIÓN ALUMNADO.

216 PARTICIPANTES

50% ALUMNOS / 50% ALUMNAS

PARTICIPANTES

DATOS CURSO 2022/2023



■ 1º ESO ■ 2º ESO ■ 3º ESO ■ 4º ESO ■ 1º BACH

4.- PARTICIPANTES.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

4.2.- PROFESORADO ACOMPAÑANTE: (1/20 ALUMNOS/AS)

- 1.- ÓSCAR IGLESIAS FERNÁNDEZ.
- 2.- ELENA GONZÁLEZ ARIAS.
- 3.- JOSÉ LUIS DOMÍNGUEZ SALGUEIRO.
- 4.- DAVID FERNÁNDEZ MARIÑO.

EL DÍA DE LA SALIDA DEL VIAJE, SE FACILITARÁ UN NÚMERO DE TELÉFONO ADICIONAL DE CONTACTO DIRECTO CON EL PROFESORADO.

655/128074

SE INFORMARÁ DIARIAMENTE AL CENTRO DEL TRANCURSO DE LA ACTIVIDAD.
ANTE CUALQUIER INCIDENCIA RELEVANTE SE AVISARÁ INMEDIATAMENTE A LOS PADRES DEL ALUMN@.

5.- CONDICIONES.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

5.1.- EL VIAJE INCLUYE:

- ✓ TRASLADO EN AUTOBÚS OLEIROS-ANDORRA Y ANDORRA-OLEIROS. TRASLADO DIARIO DEL HOTEL A PISTAS.
- ✓ ESTANCIA DE 5 NOCHES EN HOTEL 3* EN RÉGIMEN DE MEDIA PENSIÓN (DESAYUNO Y CENA).
- ✓ 5 DÍAS DE COMIDA EN RESTAURANTE EN PISTAS.
- ✓ FORFAIT DE 5 DÍAS EN VALLNORD (SOLEDU-TARTER).
- ✓ CLASES DE ESQUÍ/SNOW BOARD 2 HORAS DIARIAS DURANTE 5 DÍAS.
- ✓ ALQUILER DE MATERIAL DE ESQUÍ (SUPLEMENTO SNOW BOARD).
- ✓ ALQUILER DE CASCOS Y PETOS.
- ✓ JAULAS A PIE DE PISTAS PARA ALMACENAJE DIARIO DE MATERIAL.
- ✓ SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL.
- ✓ ASISTENCIA DE GUÍA ESPECIALIZADO DURANTE TODA LA ESTANCIA.

5.- CONDICIONES.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

5.2.- CALENDARIO DE PAGOS. PRECIO BASE 560€.

HERMANOS/AS DE INSCRITOS DESCUENTO DE 70€. EL 2º PAGA 490€.

OPCIONAL: SUPLEMENTO SNOW BOARD (+40€) Y SUPLEMENTO BALNEARIO CALDEA (+27,5€).

CUENTA CORRIENTE DE ABANCA DEL IES MIRAFLORES INDICANDO OBLIGATORIAMENTE:

“ANDORRA + NOMBRE DEL ALUMN@”

IES MIRAFLORES - ES08 2080 0064 9230 4001 6160

ATA O VENRES 20 DE OUTUBRO DE 2023.- 200€ E ENTREGA DE AUTORIZACIÓN DA FAMILIA.

ATA O VENRES 10 DE NOVEMBRO DE 2023.- 200€.

ATA O VENRES 8 DE DECEMBRO DE 2023.- 160€ OU CANTIDADE PENDENTE DE PAGO.

GASTOS DE CANCELACIÓN: EN CASO DE DESISTIMIENTO POR CAUSA NO JUSTIFICADA SE DEVOVERÁ TODO EL IMPORTE INGRESADO EXCEPTO 200€ DE RESERVA DE PLAZA.

5.- CONDICIONES.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

5.3.- POSIBILIDADES DE RECAUDACIÓN.

TALONARIOS DE RIFAS VIAJES SIERRA.

SORTEO 1 SEMANA PARA 2 PERSONAS PALMA MALLORCA (AVIÓN, HOTEL MP)

50 RIFAS X 1,50€ (75€/TALONARIO).

RECAUDACIÓN ÍNTEGRA PARA EL ALUMNO/A.

NÚMERO ILIMITADO DE TALONARIOS.

5.- CONDICIONES.

5.4.- DOCUMENTACIÓN NECESARIA.

VIERNES 20 DE OCTUBRE. PRESENTAR:

- ✓ Impreso autorización padres/madres o tutores/as.
- ✓ Copia DNI o pasaporte en regla del alumno/a.

HASTA EL VIERNES 15 DE DICIEMBRE. PRESENTAR:

- ✓ Copia de la tarjeta sanitaria o seguro sanitario. (Originales los lleva el alumno/a)
 - Seguridad Social. Impreso de asistencia en Andorra (Solicitar documento convenio España-Andorra en la oficina del INSS). <https://pssc.seg-social.es/asegurados-certificados-andorra>
 - Asistencia privada. Habitualmente llevar tarjeta compañía y se realiza reintegro de gastos en origen, pero se debe consultar en cada caso.
- ✓ Permiso de la Policía/Guardia Civil para viajar al extranjero con menores. Identificar “Profesores acompañantes del IES Miraflores”, indicar el CIF del centro: Q1500255C y los siguientes números de teléfono 881/880845 y 652/193327.

DEBE ESTAR ENTREGADA TODA LA DOCUMENTACIÓN PARA PODER SUBIR AL AUTOBÚS

5.- CONDICIONES.

5.5.- RECOMENDACIONES.

ROPA NECESARIA:

- Plumífero o cazadora impermeable. Pantalón impermeable.
- Forros polares (llevar dos por si se moja en la actividad).
- Calcetines suficientes. Guantes de nieve, nunca de algodón o de forro polar, deben ser impermeables.
- Calzado impermeable, botas o similar.
- Mochila pequeña, bañador y toalla (Caldea. No se pueden utilizar chanclas. No es obligatorio el uso del gorro de baño).
- Gafas de sol con cuerda para sujetarlas. Gafas de ventisca.
- Crema de protección solar para la cara, de factor elevado y protector de labios.

5.- CONDICIONES.

OTRAS RECOMENDACIONES.


- **MÓVIL:** Recomendable desactivar datos móviles y conectarse mediante wifi en las zonas comunes del hotel, cafeterías y restaurante de la estación para realizar llamadas gratis.
- **DINERO.** Los únicos servicios no incluidos en el precio de la actividad son el desayuno (5€) y comida (10€) del viaje de ida, y la cena (10€) y desayuno (5€) del viaje de vuelta. Con 30€ debería ser suficiente para poder hacer el pago en el área de servicio dónde realice la parada el autocar.
- **MALETA** lo más pequeña posible.
- **BOLSA DE MATERIAL.** Llevar una bolsa de rafia (reutilizable) con el nombre marcado con rotulador por fuera para dejar las botas de esquí en el autobús.
- **PRACTICANTES DE SNOW BOARD.** ES OBLIGATORIO utilizar muñequeras de protección de extensión. La mayor parte de las lesiones en la iniciación son en las muñecas.

https://www.decathlon.es/defense-wrist-p-id_8286542.html


5.- CONDICIONES.


DEPORTES	MUJER	NIÑOS Y BEBÉS	HOMBRE	ACCESORIOS	BAJAMOS LOS PRECIOS	SERVICIOS	FIN DE TEMPORADA
----------	-------	---------------	--------	------------	---------------------	-----------	------------------

DEPORTES DE INVIERNO / SNOWBOARD / MATERIAL SNOW / PROTECCIONES CORP... / DEFENSE WRIST Cód : 8375045



ANTES **16,99€**





PROTECTORES DE MUÑECA PARA WED'ZE

★★★★☆ 3.6/5 34 opiniones

Concebido para snowboarders que quieren proteger las muñecas para practicar con total seguridad 1px sol

Los protectores de muñeca Defense Wrist proporcionan una buena protección de las muñecas en las caídas más frecuentes en snowboard. Comprobar la compatibilidad con tus guantes de snowboard.

[¿QUÉ TALLA ELEGIR?](#)

Elige la talla

14,99€

AÑADIR A LA CESTA

[Agregar a la lista](#)

SUS VENTAJAS

- PROTECCIÓN CONTRA LOS IMPACTOS**
Cumple la norma EN14120 6.7 y 6.8 para la protección de la muñeca.
- AJUSTABLE**
2 correas de ajuste para utilizar fácilmente la protección
- ADAPTABILIDAD**
Varias tallas disponibles para adultos y niños.
- LIBERTAD DE MOVIMIENTOS**
La estructura de plástico facilita flexión de la muñeca y limita hiperextensión.

6.- OTRAS ACTIVIDADES.

ENTRADA SESIÓN ESPACIO TERMOLÚDICO CALDEA: 27,50€.

<http://www.caldea.com/es>



7.- COMUNICACIÓN.

SE MANTENDRÁ UNA REUNIÓN CON LOS/AS ALUMNOS/AS INSCRITOS DURANTE EL RECREO EN FECHA A DETERMINAR PARA INFORMARLES DE:

- NORMAS DE COMPORTAMIENTO DE CARÁCTER GENERAL DURANTE LA ACTIVIDAD.
- NORMAS ESPECÍFICAS EN PISTAS DE ESQUÍ. COLOR PISTAS, REMONTES, FORFAIT...
- CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE EQUIPAMIENTO Y MATERIAL DE ESQUÍ.

A TRAVÉS DEL ALUMNADO INSCRITO SE HARÁ LLEGAR A LAS FAMILIAS LA INFORMACIÓN MÁS RELEVANTE:

Se confirmará hora exacta de salida del autocar, profesorado acompañante y teléfonos de contacto.

Se aclararán las posibles dudas que puedan quedar.

neve@iesmiraflores.gal

IES MIRAFLORES 881 880855

8.- INSTAGRAM “OLEIRENSESNA NEVE”.

IES MIRAFLORES
OLEIROS

