

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1 Pisto de verduras con arroz Tortilla española con ensalada Mazá	2 Sopa de verduras Paleta asada con pataca cocida Fruta en almibre	3 Ensalada mixta Guiso de carne Plátano
6 Lentellas Macarróns á boloñesa Mazá	7 Paninis de xamón e queixo Rabas de calamar con ensalada tgr	8 Menestra de verduras Polo ao allo con puré de pataca Plátano	9 Empanadillas atún Guiso de pavo Mandarina	10 Lasaña de verduras Filetes de lirios con arroz Fruta en almibre
13 Xudías refogadas con ovo e chourizo Polo asado con arroz en blanco tgr	14 Sopa de peixe Albóndegas e patacas dado Mandarina	15 Callos Croquetas con ensalada Pera	16 Crema de verduras Espaguetti á carbonara Plátano	17 Caldo de repolo Lasaña de carne Mazá
20 Crema de cabaza e cenoria Filete de pescada ao forno con patacas cocidas Plátano	21 Fabada Lombo asado e arroz tgr	22 Coliflor ao forno con bechamel Xamóns de pavo con cuscús Mazá	23 Pasta caprichosa Hamburguesa mixta con queixo, tomate, leituga e patacas Mandarina	24 Tortilla francesa con ensalada Guiso de choupa Pera
27 Sopa de ave con fideos Milanesa de polo con patatas dado Mandarina	28 Potaxe de garavanzos Macarróns con atún Mazá	29 Milfollas de xamón e queixo Fideuá á mariñeira logur	30 Espinacas con bechamel Pizza caseira Froita en almibre	31 Ensaladilla Bacallau ao al forno e pataca panadeira Plátano

