



**PLANIFICACIÓN DO MENÚ I.E.S MIRAFLORES -OLEIROS**

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Coliflor ao forno con bechamel</li> <li>_ Guiso de carne</li> <li>_ Xeado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Berenxenas rebozadas con ensalada</li> <li>_ Polo ao allo con cuscús de verduras</li> <li>_ Mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Ensalada de arroz</li> <li>_ Zorza con patacas dado</li> <li>_ Mazá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Milfollas de verduras</li> <li>_ Paleta ao forno con arroz</li> <li>_ Froita en almibre</li> </ul>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Xudías con ovo e chourizo</li> <li>_ Macarróns con atún</li> <li>_ Natiñas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Arroz 3 delicias</li> <li>_ Lombo asado con ensalada</li> <li>_ Xeado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Pisto de verduras con arroz</li> <li>_ Lirios fritos con pataca cocida</li> <li>_ Mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Fabada</li> <li>_ Pizza caseira</li> <li>_ Mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Ensaladilla</li> <li>_ Costela guisada</li> <li>_ Plátano</li> </ul>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Espinacas con bechamel</li> <li>_ Tortilla con ensalada</li> <li>_ Mazá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Menestra de verduras</li> <li>_ Polo asado con arroz</li> <li>_ logur</li> </ul>	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Ensalada de atún, pasta e tomate</li> <li>_ Xamonciños de pavo con cuscús</li> <li>_ Xeado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Empanadillas de atún</li> <li>_ Raxo con patacas</li> <li>_ Mandarina</li> </ul>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Lentellas</li> <li>_ Croquetas con ensalada</li> <li>_ Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Chícharos con xamón</li> <li>_ Macarróns á boloñesa</li> <li>_ Mazá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Ensalada de sardiniñas</li> <li>_ Fideo grosso con polo e champiñóns</li> <li>_ Natiñas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Paninis con tomate e queixo</li> <li>_ Espaguetti sepia</li> <li>_ Mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Milfollas de xamón e queixo</li> <li>_ Bacallau ao forno con pataca panadeira</li> <li>_ Xeado</li> </ul>
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Ensalada mixta</li> <li>_ Albóndegas con arroz</li> <li>_ Xeado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Empanada de atún</li> <li>_ Filete de pesacada con ensalada</li> <li>_ Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Ensalada piamontesa</li> <li>_ Espaguetti á carbonara</li> <li>_ Mazá</li> </ul>		

TELÉFONO DO ENCARGADO DO COMEDOR: ALBERTO 637544790