



Fútbol Club Meigas





Fútbol Club Meigas

ÁREA INSTITUCIONAL

Presidente

Ricardo Méndez



Fútbol Club Meigas

ÓRGANOS DE XESTIÓN

Asamblea Xeral

Directiva

Área
Institucional

Área
Económica

Área
Administrativa

Área Deportiva

Ricardo
Méndez

Alberto
Iglesias

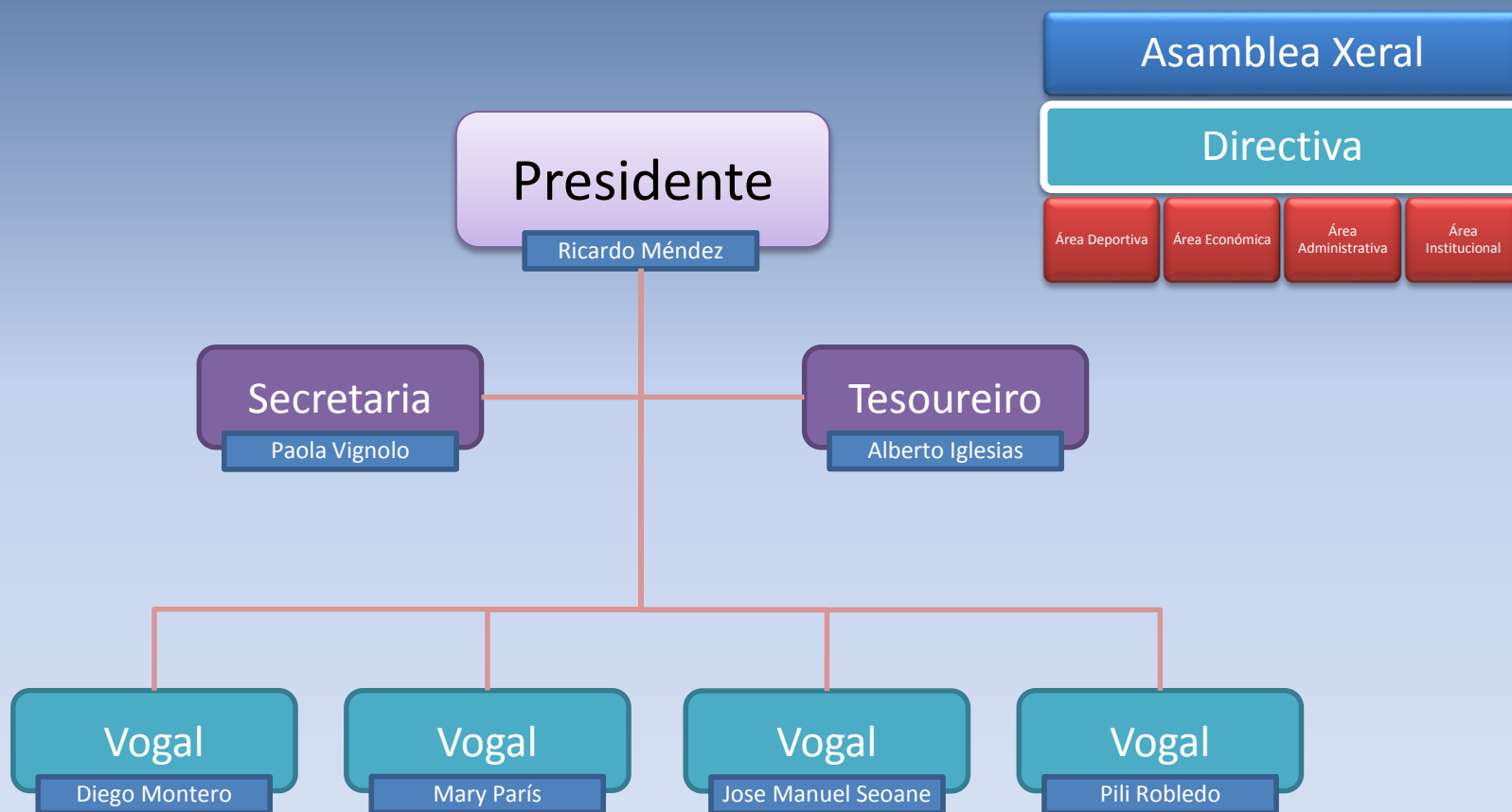
Paola Vignolo

Diego Montero



Fútbol Club Meigas

XUNTA DIRECTIVA





Fútbol Club Meigas

ÁREA ADMINISTRATIVA

Secretaria

Paola Vignolo



Fútbol Club Meigas

INFORMACIÓN XERAL

Socios

A cuota de socio 10€

Roupa

A compra do Chandal é obligatoria, ten un custo de 40€.

Haberá máis prendas oficiais disponibles; polo, bermuda, anorak, mochila, etc. Tamén para os afeccionados.

As equipacións prestanse a principio de tempada, a xogadora unicamente deberá adquirir medias brancas

Cuota

A cuota para as xogadoras INSCRITAS nas escolas do concello é de 43€

A cuota para as xogadoras NON INSCRITAS nas escolas do concello é de 75€

Datas Sinaladas

Comida de Nadal, principios de decembro.

Día do Club. A final de tempada, finais de maio ou principios de xuño.

Actividades Socios

Zumba



Fútbol Club Meigas

HORARIOS ADESTRAMENTOS

	Martes	Mércores	Venres
Primeiro Equipo		<u>Pavillón de Alca</u> 20:00 - 21:30	<u>Pavillón de Alca</u> 20:00 - 21:30
Porteiros	<u>Pavillón de Alca</u> 19:00 - 20:00		
Infantíl		<u>Pavillón de Alca</u> 19:00 - 20:00	<u>Pavillón de Alca</u> 19:00 - 20:00
Alevín		<u>Pavillón de Alca</u> 18:00 - 19:00	<u>Ximnasio Ventín</u> 17:30 - 18:30
Benxamín		<u>Pavillón de Alca</u> 18:00 - 19:00	<u>Ximnasio Ventín</u> 17:30 - 18:30

O horario indicado e o de comezo do adestramento

As xogadoras deben estar como mínimo 5 minutos antes do comezo do adestramento



Fútbol Club Meigas

HORARIOS PARTIDOS

	Sábado	Domingo
Primeiro Equipo		10:00 – 13:00
Infantíl	10:00 – 13:00 16:00 – 20:30	10:00 – 13:00
Alevín	10:00 – 13:00 16:00 – 20:30	10:00 – 13:00
Benxamín	10:00 – 13:00 16:00 – 20:30	10:00 – 13:00

Sempre xogan no Concello de Santiago

O horario indicado e o de comezo do partido

As xogadoras deben estar como mínimo 30 minutos antes do comezo do partido



Fútbol Club Meigas

ÁREA DEPORTIVA

Coordinador

Diego Montero



Fútbol Club Meigas

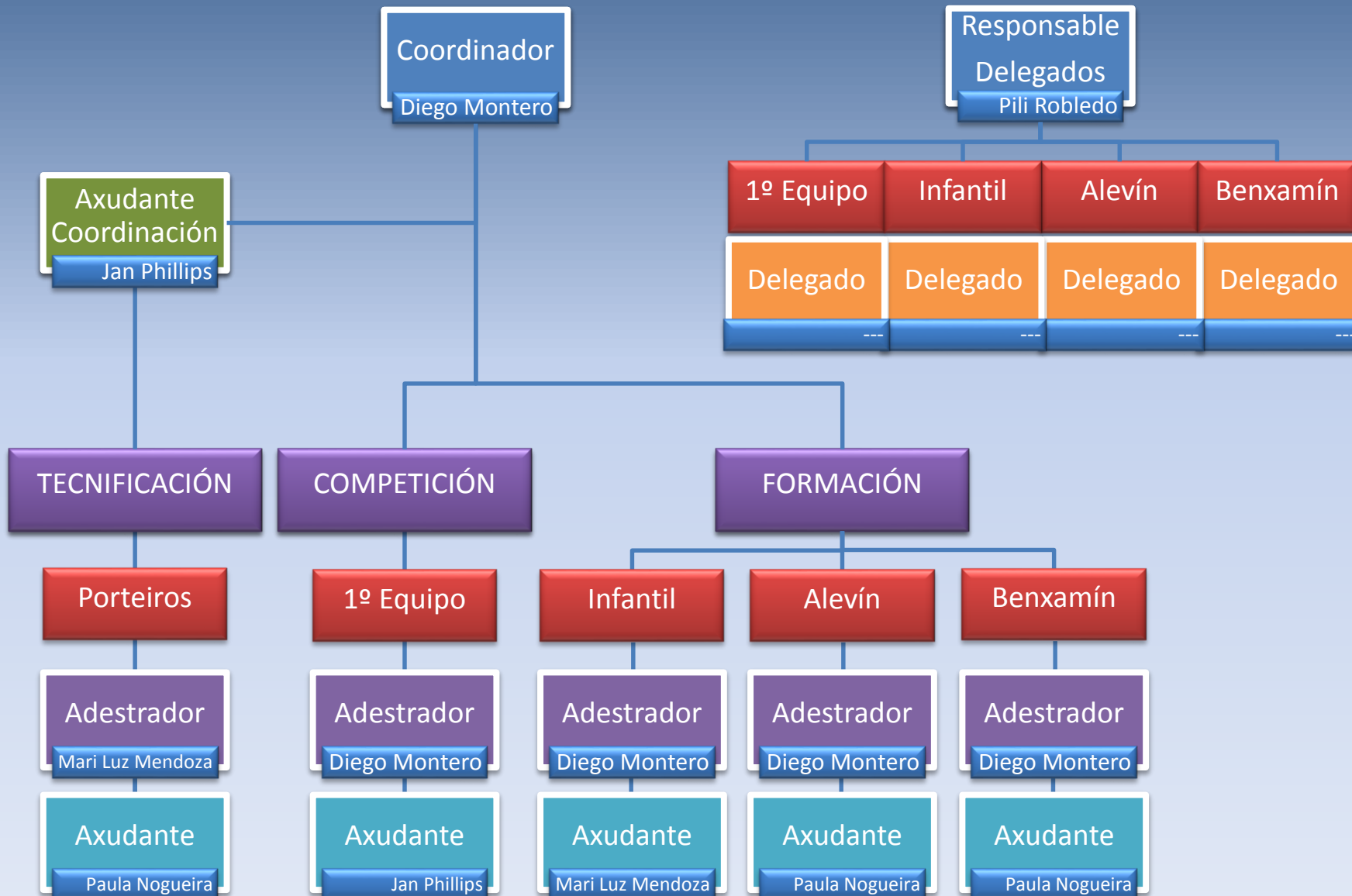
VALORES





Fútbol Club Meigas

ÁREA DEPORTIVA





Fútbol Club Meigas

FUNCIONES

Coordinador

Dirixir e supervisar os aspectos educativos.
Dirixir e coordinar os equipos e deportistas nas xornadas de encontros.
Supervisar durante as sesións (adestramentos e partidos).
A organización das actividades deportivas
A coordinación e control dos equipos e deportistas, así como dos técnicos dos equipos.

Adestrador

Control de asistencia e de incidencias nas sesións (adestramentos e partidos) e comunicalas o Coordinador.
Elaborar as sesións e comunicalas o Coordinador.
Dirixir as xogadoras nas sesións (adestramentos e partidos).
Responsable das xogadoras nos adestramentos (ata que se entreguen os pais)

Delegado

Representa a directiva
Máximo responsable do club nas sesións (adestramentos e partidos).
Enlace entre Directiva e pais/xogadoras.
Responsable do comportamento das xogadoras nos vestiarios (única persoa con acceso)
Responsable das xogadoras nos partidos (ata que se entreguen os pais)



Fútbol Club Meigas

OBXETIVO

DIVERTIRSE, FACER AMIGOS, COOPERAR, SER AUTÓNOMOS, APRENDER HÁBITOS HIXIÉNICOS, NUTRITIVOS W DEPORTIVOS, VALORAR PARTICIPACIÓN E COOPERACIÓN MÁIS QUE O RESULTADO EN COMPETICIÓN, RESPETAR COMPAÑEIROS, MONITORES E OTROS, ADQUIRIR NORMAS

Formar Persoas



Formar Deportistas



Formar Xogadoras de Futbol Sala



Fútbol Club Meigas

ROL DOS PAIS

- Os partidos son un adestramento máis, valora o esforzo e a diversión
- As nenas aprenden por imitación, mostra respecto e cordialidade con árbitros, adestradores e xogadores/as de equipos rivais.
- Mostra interés pola labor do adestrador co teu fillo. Non o substitúas.
- Estimula e recoñece o compromiso.
- Axúdalle a valorar o traballo en equipo e reforza o espírito de superación
- Promove o compañerismo e aplaude as boas actuaciónes dos seus compañeiros
- Mantén una comunicación fluida co adestrador, trasládalle todas as inquietudes

Reforzar valores do Club



Fútbol Club Meigas

OS NENOS IMITANNOS



**ESTÁ NAS
NOSAS MÁNS**



POR UN HÁBITO DE LECTURA EN EL HOGAR



Fútbol Club Meigas

ÁREA TÉCNICA

Coordinador

Diego Montero



OBXETIVOS FORMACIÓN

- DIVERTIRSE, COOPERAR , FOMENTAR HÁBITOS NUTRITIVOS E DEPORTIVOS, TOLERAR REACCIÓN NEGATIVAS DE OUTROS, RESPETAR O RIVAL, EXERCER DE ÁRBITRO, COMPARTIR, VALORAR A SUPERACIÓN PERSOAL E DO EQUIPO POR ENCIMA DO RESULTADO, ASENTAR OS HÁBITOS DEPORTIVOS ADQUIRIDOS, A PUNTUALIDADE, O RESPETO, COMPROMISO, A IMPORTANCIA DO AUTOCONTROL , VALORAR O TRABALLO DIARIO PARA A SUPERACIÓN PERSOAL E DO EQUIPO
- COÑECER TODAS AS SUPERFICIES DE GOLPEO
- MELLORAR O CONTROL E PASE (CON TODAS AS SÚAS VARIANTES)
- TRABALLAR A CONDUCCIÓN (CON TODAS AS SUPERFICIES)
- TRABALLAR A HABILIDADE (TOQUES CON TODAS AS SUPERFICIES)
- COÑECER TODAS AS POSICIÓN
- TRABALLAR O XOGO DE 2
- MANEXO DE DUALIDADES (PAREDES, PARALELAS, DIAGONAIS)
- MELLORAR OS XESTOS E A VELOCIDADE DO CONTROL E O PASE
- TRABALLAR O 1X1 CON MÚLTIPLES RECURSOS TÉCNICOS
- TRABALLAR A FINALIZACIÓN
- TRABALLAR A DEFENSA INDIVIDUAL (DOMINIO DEL ESPACIO)
- TRABALLAR OS PRINCIPIOS DEFENSIVOS: PRESIÓN Ó BALÓN E COBERTURA DA ALA CONTRARIA, DESPRAZAMENTO NO TRAXECTO
- UTILIZAR AMBAS PERNAS (ATAQUE/DEFENSA)
- INICIAR O TRABALLO DA PERCEPCION E A TOMA DE DECISIONS
- ACABAR SESIÓN CON PARTIDOS



Fútbol Club Meigas

OBXETIVOS COMPETICIÓN

- ADQUIRIR HÁBITOS ORGANIZATIVOS PARA LA XESTIÓN DO TEMPO, A HUMILDADE, O COMPAÑERISMO, ASUMIR DERROTA/VICTORIA COMO CONSECUENCIA DO TRABAJO COLECTIVO, ASENTAR ADESTRAMENTO INVISIBLE, DECIDIR PRIORIDADES, PERFECCIONAR AUTOCONTROL, FOMENTAR A COMPETITIVIDADE COMO CLAVE PARA A PROGRESIÓN, FOMENTAR A SOLIDARIDADE, DOMINAR AS EMOCIÓNS, SER CONSTANTES, SER EXCELENTES EN CANTO A CAPACIDADE DE SACRIFICIO
- ESIXIR MAIOR VELOCIDADE NA EXECUCIÓN DOS XESTOS TÉCNICOS
- TRABALLAR A PERCEPCIÓN E TOMA DE DECISIÓNS EN ACCIÓNS MÁIS COMPLEXAS QUE O XOGO
- TRABALLAR A MOVILIDADE CON E SEN BALÓN
- INTRODUCIR O TRABALLO DA ESTRATEXIA OFENSIVA: VARIANTES DECISIONALES
- FOMENTAR A SOLIDARIDADE, DOMINAR AS EMOCIÓNS, SER CONSTANTES, SER EXCELENTES EN CUANTO A CAPACIDADE DE SACRIFICIO
- DEFENSA: PRESIÓN A BALÓN, DEFENSA ZONAL EN 1º LINEA DEFENSIVA
- CONCEPTOS OFENSIVOS: SALTO DE LÍNEAS, CIRCULACIÓN RÁPIDA
- CONCEPTOS DEFENSIVOS: BASCULACIÓNS CON DEFENSA EN ROMBO (1-2-1)
- PERFECCIONAR A ESTRATEXIA OFENSIVA
- PERFECCIONAR OS SISTEMAS OFENSIVOS 3-1, 4-0
- PERFECCIONAR A DEFENSA DE CAMBIOS
- DOMINAR TODAS AS SUPERIORIDADES – INFERIORIDADES
- PERFECCIONAR TODAS AS SITUACIÓNS DE PORTEIRO XOGADOR ATAQUE – DEFENSA
- MANEXAR A ESTRATEXIA OFENSIVA E DEFENSIVA
- PERFECCIONAR A TOMA DE DECISIÓNS
- CONTROLAR OS TEMPOS DE PARTIDO
- ADESTRAR PARA XERAR O XOGADOR COMPETITIVO



Fútbol Club Meigas



XUNT@S SEREMOS CADA DÍA UN POUCO MELLORES

2015/08/26 19:57:39



Fútbol Club Meigas

Grazas pola vosa colaboración!!



XUNT@S SEREMOS CADA DÍA UN POUCO MELLORES