

# Principais esquemas ou padrões do texto expositivo (e expositivo-argumentativo)



**De que xeito global ves que se relacionan, e é previsíbel que avancen, as ideas nos seguintes textos?**

A partir destes exemplos mínimos, veremos os principais esquemas textuais. En todo caso, non son os únicos e un mesmo xénero textual pode incluír máis de un.

É moi difícil identificar os adolescentes vulnerábeis á anorexia, aínda que a personalidade obsesiva e o perfeccionismo poidan alertar desa posibilidade. Moitos dos sinais que o adolescente “emite” non son captados polos pais, mestres, pediatras ou médicos de familia (...).

A prevención primaria, aquela que intenta evitar as situacións favorecedoras da enfermidade, é fundamental. Un cambio nos canons actuais da delgadeza, como modelo predominante asimilado á beleza, favorecería novas actitudes que diminuírían a frecuencia dos trastornos da conduta alimentaria. É moi importante que as organizacións sanitarias presionen para que determinados grupos empresariais (...)

Cómpre ter en conta tamén a prevención secundaria, a detección precoz da enfermidade para evitar que chegue a situacións graves. (...) Os pais poden apreciar que a adolescente que comía de todo agora come menos, deixa a comida e rexeita cada vez máis tipos de alimentos. (...)

**É moi difícil identificar** os adolescentes vulnerábeis á anorexia, aínda que a personalidade obsesiva e o perfeccionismo poidan alertar desa posibilidade. Moitos dos sinais que o adolescente “emite” non son captados polos pais, mestres, pediatras ou médicos de familia (...).

**A prevención primaria**, aquela que intenta evitar as situacións favorecedoras da enfermidade, **é fundamental**. **Un cambio** nos canons actuais da delgadeza, como modelo predominante asimilado á beleza, **favorecería** novas actitudes que diminuirían a frecuencia dos trastornos da conduta alimentaria. **É moi importante que** as organizacións sanitarias presionen para que determinados grupos empresariais (...)

**Cómpre ter en conta tamén a prevención secundaria**, a detección precoz da enfermidade para evitar que chegue a situacións graves. (...) **Os pais poden apreciar** que a adolescente que comía de todo agora come menos, deixa a comida e rexeita cada vez máis tipos de alimentos. (...)

É moi difícil identificar o  
aínda que a personalidade  
alertar desa posibilidade  
“emite” non son captada  
médicos de familia (...).

A **prevención primaria**,  
favorecedoras da enfermidade  
canons actuais da delgadeza  
asimilado á beleza, **favorecería** novas actitudes que diminuírían  
a frecuencia dos trastornos da conduta alimentaria. **É moi**  
**importante que** as organizacións sanitarias presionen para que  
determinados grupos empresariais (...)

**Cómpre ter en conta tamén a prevención secundaria**, a  
detección precoz da enfermidade para evitar que chegue a  
situacións graves. (...) **Os pais poden apreciar** que a  
adolescente que comía de todo agora come menos, deixa a  
comida e rexeita cada vez máis tipos de alimentos. (...)

## PROBLEMA - SOLUCIÓN

A medicina preventiva é a especialidade médica que procura evitar as enfermidades cun conxunto de actuacións e consellos. Segundo Caplan, podemos falar de tres tipos de prevención.

A primaria é aquela que ten lugar antes da aparición do problema e vai dirixida ás persoas que aínda non se iniciaron en condutas de risco. Comprende a promoción de hábitos saudábeis, a sanidade ambiental ou a hixiene alimentaria. (...)

A prevención secundaria, tamén denominada diagnose precoz, diríxese a colectivos de alto risco ou a aqueles nos que se acaba de iniciar o problema. Soe facerse efectiva cun programa epidemiolóxico de aplicación sistemática ou universal, para detectar nunha poboación determinada e asintomática, unha enfermidade na súa fase inicial. (...)

A prevención terciaria trata de reducir os prexuízos. (...)

A medicina preventiva é a especialidade médica que procura evitar as enfermidades cun conxunto de actuacións e consellos. Segundo Caplan, podemos falar de **tres tipos de prevención**.

**En primeiro lugar, a primaria** é aquela que ten lugar antes da aparición do problema e vai dirixida ás persoas que aínda non se iniciaron en condutas de risco. Comprende a promoción de hábitos saudábeis, a sanidade ambiental ou a hixiene alimentaria. (...)

**A prevención secundaria**, tamén denominada diagnose precoz, diríxese a colectivos de alto risco ou a aqueles nos que se acaba de iniciar o problema. Soe facerse efectiva cun programa epidemiolóxico de aplicación sistemática ou universal, para detectar nunha poboación determinada e asintomática, unha enfermidade na súa fase inicial. (...)

**Por último, a prevención terciaria** trata de reducir os prexuizos. (...)

A medicina preventiva é evitar as enfermidades e Segundo Caplan, podem

**En primeiro lugar, a primeira** aparición do problema e se iniciaron en condutas hábitos saudábeis, a san alimentaria. (...)

**A prevención secundaria**, tamén denominada diagnose precoz, diríxese a colectivos de alto risco ou a aqueles nos que se acaba de iniciar o problema. Soe facerse efectiva cun programa epidemiolóxico de aplicación sistemática ou universal, para detectar nunha poboación determinada e asintomática, unha enfermidade na súa fase inicial. (...)

**Por último, a prevención terciaria** trata de reducir os prexuizos. (...)

## DESCRITIVO



Tanto a bulimia como a anorexia son trastornos alimenticios que teñen como transfondo un problema psicolóxico. Ambas as enfermidades prodúcense cando as persoas se ven gordas estando moi delgadas.

Os dous trastornos afectan principalmente as mulleres. A anorexia é máis recorrente en mozas de 12 a 18 anos, mentres a bulimia é máis común entre os 16 e 25 anos. En todo caso, as principais diferenzas son os síntomas.

Padecen anorexia as persoas que non consomen alimentos calóricos e chegan a non comer practicamente nada durante o día, co obxectivo de adelgazar cada vez máis. A perda de peso é, entón, acentuada, ficando a persoa desnutrida. (...)

Coa bulimia perséguese o mesmo obxectivo, pero neste caso os enfermos consomen compulsivamente todo tipo de alimentos calóricos para logo vomitar todo o inxerido. O peso corporal do paciente é normal ou mesmo con sobrepeso, mais este sofre compulsión alimentaria (...)

**Tanto** a bulimia **como** a anorexia son trastornos alimenticios que teñen como transfondo un problema psicolóxico. **Ambas as enfermidades** prodúcense cando as persoas se ven gordas estando moi delgadas.

**Os dous trastornos** afectan principalmente as mulleres. A anorexia é máis recorrente en mozas de 12 a 18 anos, **mentres** a bulimia é máis común entre os 16 e 25 anos. En todo caso, **as principais diferenzas son** os síntomas.

Padecen **anorexia** as persoas que non consomen alimentos calóricos e chegan a non comer practicamente nada durante o día, co obxectivo de adelgazar cada vez máis. A perda de peso é, entón, acentuada, ficando a persoa desnutrida. (...)

Coa **bulimia** perséguese o mesmo obxectivo, pero neste caso os enfermos consomen compulsivamente todo tipo de alimentos calóricos para logo vomitar todo o inxerido. O peso corporal do paciente é normal ou mesmo con sobrepeso, mais este sofre compulsión alimentaria (...)

Tanto a bulimia como a anorexia se teñen como transfondos de **enfermidades** producidas estando moi delgadas.

Os dous trastornos afectan a anorexia é máis recorrente e a bulimia é máis común en mulleres. **principais diferenzas son:**

Padecen **anorexia** as persoas que non consomen alimentos calóricos e chegan a non comer practicamente nada durante o día, co obxectivo de adelgazar cada vez máis. A perda de peso é, entón, acentuada, ficando a persoa desnutrida. (...)

Coa **bulimia** perséguese o mesmo obxectivo, pero neste caso os enfermos consomen compulsivamente todo tipo de alimentos calóricos para logo vomitar todo o inxerido. O peso corporal do paciente é normal ou mesmo con sobrepeso, mais este sofre compulsión alimentaria (...)

## COMPARATIVO (similitude - contraste)

Moitos especialistas acreditan que a influencia dos medios é clave no xurdimento de trastornos alimentarios, pois impoñen o estereotipo da delgadeza como factor indispensábel para o éxito social. A imaxe corporal, sobrevalorada na nosa sociedade, difúndese sobre todo a través da publicidade con consignas como «corpos perfectos», «figura ideal», etc., de xeito que se provoca a emulación dese canon de beleza. Tal influencia é especialmente negativa en adolescentes, nos cales a personalidade aínda está en formación.

Unha personalidade obsesivo-compulsiva e histriónica tamén favorece a aparición da anorexia nerviosa. Trátase de persoas autoesixentes e perfeccionistas en extremo, tanto que nunca acadan os niveis que se impoñen, co que a súa autoestima diminúe e a súa tendencia depresiva incrementase. (...)

Moitos especialistas acreditan que a influencia dos medios é clave no xurdimento de trastornos alimentarios, **pois** imponen o estereotipo da delgadeza como factor indispensable para o éxito social. A imaxe corporal, sobrevalorada na nosa sociedade, difúndese sobre todo a través da publicidade con consignas como «corpos perfectos», «figura ideal», etc., **de xeito que** se **provoca** a emulación dese canon de beleza. Tal influencia é especialmente negativa en adolescentes, nos cales a personalidade aínda está en formación.

Unha personalidade obsesivo-compulsiva e histriónica **tamén favorece** a aparición da anorexia nerviosa. Trátase de persoas autoesixentes e perfeccionistas en extremo, **tanto que** nunca acadan os niveis que se imponen, **co que** a súa autoestima diminúe e a súa tendencia depresiva incrementase. (...)

Moitos especialistas acreditan que a imaxe do corpo é a clave no xurdimento de trastornos como a anorexia nerviosa e o estereotipo da delgadeza ideal. A imaxe corporativa difúndese sobre todo a través dos medios de comunicación como «corpos perfectos» e **provoca** a emulación de comportamentos, especialmente negativa en persoas cuxa personalidade aínda está en formación.

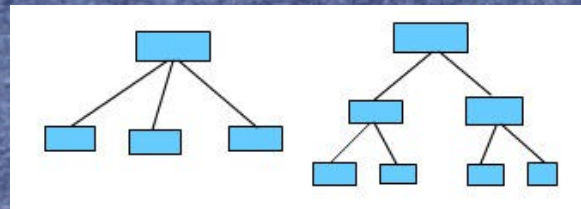
## EXPLICATIVO (causa - consecuencia)

Unha personalidade obsesivo-compulsiva e histriónica **tamén favorece** a aparición da anorexia nerviosa. Trátase de persoas autoesixentes e perfeccionistas en extremo, **tanto que** nunca acadan os niveis que se imponen, **co que** a súa autoestima diminúe e a súa tendencia depresiva incrementase. (...)

## Patrón descriptivo (enumerativo, de clasificación...)

Enuméranse diferentes elementos dun sistema, dun proceso temporal, morfoloxía... Ou clasifícanse calidades, partes, tipos, funcións...

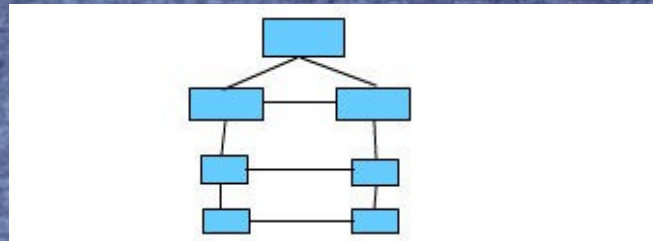
Empréganse fórmulas como *denomínanse, consta de, preséntanse como...* E marcadores de orde e de adición: *en primeiro lugar, a seguir, tamén, así mesmo, ademais, por unha parte, por outra parte, en canto a, despois, finalmente...*



## Patrón comparativo (similitude - contraste)

Preséntanse as semellanzas e/ou diferenzas entre feitos, situacións, obxectos ou seres.

Empréganse marcadores como *do mesmo xeito que*, *tal como*, *igualmente*, *porén*, *en cambio*, *polo contrario...*

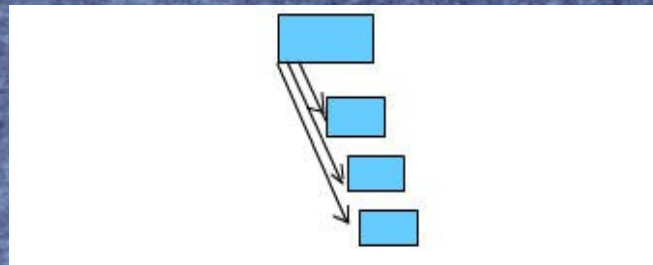




## Patrón de problema - solución

Céntrase unha cuestión que se procura resolver a través de determinados medios ou medidas.

Empréganse fórmulas como *cómpre ter en conta, chega a ser, é así que, como alternativa, unha vía...*



## Patrón explicativo (causa - consecuencia)

Explícase unha realidade a través das relacións entre causas e efectos.

Empréganse marcadores de causa e consecuencia: *debido a que, polo feito de que, porque, polo tanto, daquela, así pois, de xeito que, como resultado, en consecuencia...*

