



# DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA- IES MENDIÑO.

## MATERIA DE EF

| DATOS PERSONALES  | DATOS ANTROPOMÉTRICOS  |
|---|--|
| Nombre y apellidos:   | Altura de pie:   |
| Fecha de nacimiento:  | Altura sentado (se mide desde el suelo al lado de la cadera hasta la parte superior de la cabeza. Colócate sentado de espaldas a una pared y completamente recto con la cabeza mirando al frente): |
| Profesión padre/madre:                                      | Peso corporal:   |
| Enfermedades:   |  |
| Actividad deportiva practicada:                             |  |
| Nº de días que realizas ejercicio físico o deporte semanal: |  |
| Horas semanales que dedicas a entrenar:                     |  |