



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA- IES MENDIÑO.

MATERIA DE EF

DATOS PERSONALES	DATOS ANTROPOMÉTRICOS
Nombre y apellidos:	Altura de pie:
Fecha de nacimiento:	Altura sentado (se mide desde el suelo al lado de la cadera hasta la parte superior de la cabeza. Colócate sentado de espaldas a una pared y completamente recto con la cabeza mirando al frente):
Profesión padre/madre:	Peso corporal:
Enfermedades:	
Actividad deportiva practicada:	
Nº de días que realizas ejercicio físico o deporte semanal:	
Horas semanales que dedicas a entrenar:	