

NAVEGA con RUMBO



NAVEGA CON RUMBO

www.navegaconrumbo.es



Colección Profesional de
Escuelas en Informática
de Galicia



PROYECTO
ABALAR

PLAN
CUCINEO
www.planmawireless.es



Fundación para a Promoción
da Saúde e do Desenvolvemento
Tecnolóxico de Galicia



XUNTA
DE GALICIA

Uso de internet

¿Que hacemos en internet?

- Navegar pola Web
- Buscar información
- Correo electrónico
- Redes sociais
- Mensaxería instantánea (chats)
- Xogos en liña
- Intercambio de arquivos
- ...



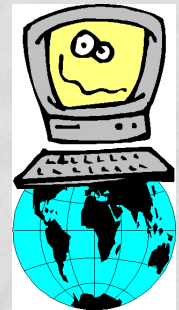
Puntos clave de Internet

- Acceso anónimo
- Acceso permanente
- Facilitade de acceso á información
- Facilitade na transmisión da información
- Facilitade de relación interpersonal



Internet é divertido

- Podo baixar música, vídeos, películas, series ...
- Falo cos meus amigos polo chat e por tuenti
- Podo xogar online
- Envío e recibo emails, comparto arquivos ...
- Atopo información de maneira rápida e sinxela
- Vexo fotos dos meus amigos, dos meus actores e actrices favoritos, dos meus ídolos ...
- Etc ...



- Pero coidado ...!!!



Perigos de Internet

- Acceso a información falsa
- Acceso a información inadecuada (racismo, violencia, terrorismo, pornografía, sectas, ...)
- Spam, hoax (bulos), phishing (“morder o anzó”)
- Malware (virus, troianos, gusanos)
- Perigo de illamento
- Pérdida da intimidade, privacidade, confidencialidade
- Cyberbullying, ciberacoso, grooming (“gañarse a amizade do menor”)



Internet tamén é perigoso ...

- Virus, espías, programas de suplantación de identidade
- Estafas, enganos publicitarios (visitante 1 millón).
- Ransom (“secuestro” do ordenador).
- Correo basura (spam) e datos adxuntos, cadeas ...
- Pirateo
- Plaxio de información
- etc ...



Internet también é perigoso ...

4 LUNES 17 DE DICIEMBRE DE 2007
ZARAGOZA

Internet y videojuegos generan cada vez más adicción en menores

Los centros de terapia atienden a jóvenes adictos a los casinos virtuales. El 9% de los niños están enganchados a la tecnología

M. H.
J. MARTÍN

Internet, videojuegos, móviles... Incluso casinos virtuales. Los aparatos tecnológicos, los regalos más populares en Navidad (constituyen el 70% del total), enganchan cada vez más a los adolescentes. Este año se han tenido que someter a terapia siete menores, una cifra «preocupante», según los expertos, que señalan que en torno al 9% de los menores son adictos a la tecnología.

«Son jóvenes que se encierran en su cuarto con el ordenador y la consola y prescindir de todo lo demás», asegura José Vicente Martín, director terapéutico de la Asociación Aragonesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación (Azarjer).

La asociación ha tratado este año a siete menores, la mayoría de 16 y 17 años. De ellos, tres eran adictos a Internet, dos al móvil y otros dos a los casinos virtuales. El problema está muy extendido, pero sólo una minoría pide ayuda profesional.

Los jóvenes adictos a las nuevas tecnologías suelen

Incomunicación y fracaso escolar

Malas notas y problemas para relacionarse son las principales consecuencias de la adicción a Internet y videojuegos. Para combatir esta dependencia se sigue un tratamiento psicológico personalizado, similar a la terapia contra los drogas, que combina sesiones individuales con trabajos en grupo y en familia. Los psicólogos recomiendan, para evitar esta adicción, poner el ordenador y la consola en el salón, para que los padres puedan controlar a sus hijos.

13
AÑOS

es la edad a la que empiezan a detectar casos de adicción a la tecnología

ser, según los expertos, adolescentes que tienen problemas de comunicación, sin habilidades sociales y en muchos casos con problemas familiares.

Depende de la edad

Los tipos de adicción dependen de la edad. Así, entre los 13 y 15 años, cuando empieza a detectarse el problema, consolas y videojuegos son lo que más enganchan a los

jóvenes, mientras que a partir de los 16 les sustituyen Internet y, sobre todo, entre las chicas, los móviles.

La falta de información y el escaso dominio que tienen los padres sobre las nuevas tecnologías agrava el problema, según los psicólogos. Especialmente en esta época, ya que se calcula que siete de cada diez regalos que se compran son tecnológicos.

Los juegos violentos y con contenidos homofobos o sexistas están al alcance de niños de todas las edades. «Los establecimientos no trufan correctamente de las características de los videojuegos y los padres compran casi a ciegas», asegura José Vicente Martín.

SUCESOS

Detenido un hombre que incitó a una menor a enviarle fotos desnuda por internet

ENRIQUE FIGUEREDO

BARCELONA. – Estuvo dos años haciéndose pasar por un adolescente de 15 años, cuando en realidad tenía 59. Así consiguió seducir por internet a una muchacha de la misma edad que la del personaje que se había inventado. Y consiguió que la chica le enviara fotografías desnuda por correo electrónico. Más tarde, la amenazó con difundir el material si se negaba a continuar con el perverso juego. La Policía Nacional lo ha detenido y el juez lo ha puesto en libertad con cargos por causas médicas, debido a que padece diabetes y una prótesis en las piernas le dificulta seriamente la movilidad.

D. S. H. entabló amistad con la víctima hace dos años coincidiendo con que se había quedado sin trabajo, situación en la que seguía vivien-

do complacia a un chico de su edad. El sospechoso inventó cuantos pretextos se le ocurrieron para eludir un encuentro entre ambos, que ella reclamaba cada vez con más insistencia. Que si estoy de viaje, que si me han atacado unos Latin King...

Cuando se acabaron las excusas, D. S. H. inventó la muerte de su falsa identidad en un accidente de coche. Esas circunstancias permitieron al detenido aparecer con su pro-

El arrestado, en libertad por una cuestión médica, se hizo pasar durante dos años por un adolescente cuando tenía 59 años

Detenidas 18 personas de una red de pornografía infantil en Internet

EFE, Madrid

La Dirección General de la Policía informó ayer de la detención de 18 personas vinculadas a una red de pederastas de tendencia homosexual a los que se acusa de tenencia de imágenes y vídeos de pornografía infantil que distribuían por Internet. Las de-

YAHOO! NOTICIAS
ESPAÑA

Detenido por practicar sexo con menores tras contactar por "Tuenti"

Internet también é perigoso ...

adn.es / Tecnología

Domingo, 21 de noviembre de 2010. Actualizado a las 11:16h | Cádiz: 16°/13° ☁

Portada Local Actualidad La Vida Deportes Cultura & Ocio Televisión & Radio Opinión

adn » tecnología

Ciberacoso encabeza delitos informáticos entre menores en las redes sociales

suite101.net
Colaboraciones y Contenidos de Calidad

España es el país con más e-mails infectados por virus

27-ago-2010 [Cristina Garcia Negro](#)

Uno de cada 64 correos electrónicos contiene programas maliciosos, según el último informe MessageLabs Intelligence.

El 38% de los niños que accede a la Red visita páginas violentas

M. A., Madrid

El 38% de los niños menores de 18 años que se conecta a Internet visita páginas de violencia; un 28%, pornográficas, y un 16%, de contenido racista, según el estudio *Seguridad infantil y costumbres de los menores en Internet* realizado por las ONG Acción Contra la Pornografía Infantil y Protégetes para el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid. De los chicos que se conectan a páginas de violencia, pornográficas o de contenido racista, lo hacen con frecuencia el 8%, el 9% y el 3%, respectivamente.

NOTICIAS

En Barakaldo

Amenaza a una mujer con colgar imágenes comprometedoras en la red

Redacción - 25/05/2010 | Comentarios:  1

El presunto extorsionador había accedido al control de la webcam de su víctima hackeando su ordenador personal. El arrestado está implicado en otras dos denuncias por hechos similares.

**PAUTAS PARA NENOS
PARA UNHA
CORRECTA
UTILIZACIÓN DE
INTERNET**



NAVEGAR SEGURO

- **Pauta 1: Aplicar sentido común cando usas internet (I)**
 - Coidar a privacidade: ¿Darías as chaves da túa casa a un descoñecido?
 - Nunca revelar información persoal: nomes, dirección, teléfonos, etc.
 - Protexer os datos persoais
 - Propios e alleos
 - Non establecer contacto con descoñecidos
 - Moito menos, quedar vía internet con xente descoñecida
 - Vixiar as fotos, vídeos ... que publicamos
 - Escoller nicks (alias) axeitados
 - Evitar ano nacemento e idade
 - Moito coidado co uso da cámara web!!!



NAVEGAR SEGURO

- **Pauta 1: Aplicar sentido común cando usas internet (II)**
 - Especial atención aos contrasinais
 - Mínimo de 8 caracteres
 - Cambialas cada certo tempo
 - Reglas nemotécnicas (p.e: a partir dunha frase)
 - <http://www.segu-kids.org/menores/claves.html>
 - Coidado cando nos conectamos nun ordenador de acceso público:
 - Marcar sempre casillas de “Non lembrar datos privados”
 - Se atopamos unha conta aberta, pechala e non facer uso da mesma

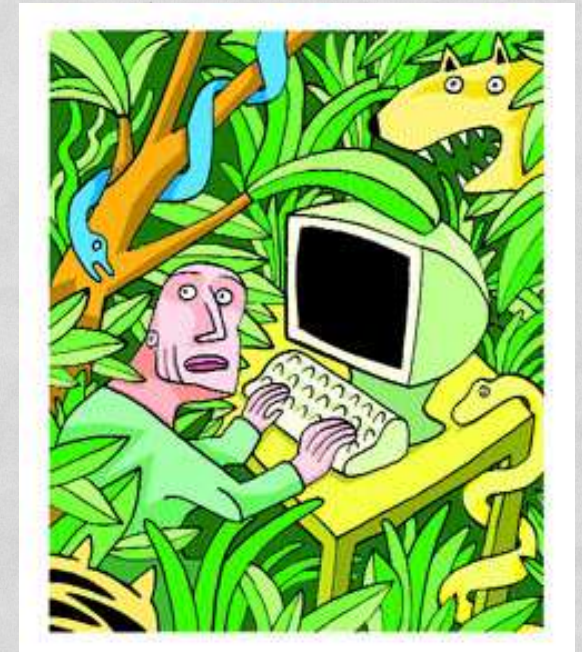
NAVEGAR SEGURO

- **Pauta 2: Falar cos maiores responsables**
 - Se algo da rede nos molesta
 - Contido desagradable ou inapropiado
 - Alguén nos insulta ou amenza (incluso un amigo)
 - Detectamos algún correo sospeitoso
 - Facer uso da opción denuncia dalgunhas páxinas
 - Para comprar calquera cousa por internet
 - Xamais facelo sen consentimento paterno
 - Se temos algunha dúbida sobre alguna páxina
 - Aplicar técnica STB (stop-think-block)



NAVEGAR SEGURO

- **Pauta 3: Non todo o que hai en internet é bo**
 - Manter o ordenador protexido
 - Desconfiar dos regalos gratis
 - Visitante 1 millón
 - Non contestar a correos de publicidade
 - Non dar datos persoais a programas o páxinas
 - Ollo con las descargas
 - Bloquear certas ventás emerxentes



NAVEGAR SEGURO

● Pauta 4: Facer un uso responsable de internet (I)

● Correo electrónico

- Dúas contas: persoal e programas
- Non reenviar cadeas
- Ollo aos hoax (nenos/a perdido, salvar a alguén ...)

● Foros e chats

- Non facernos pasar por outra persoa
- Coidar o vocabulario e ser respetuosos
- Non insultar nin amenazar pola rede



NAVEGAR SEGURO

● Pauta 4: Facer un uso responsable de internet (II)

● Redes sociais:

- Delimita sempre quen pode ver os datos publicados: configuración da privacidade
- Organiza os contactos por grupos: amigos, familia, baloncesto, profesores
- Non te subscribas a grupos ou aplicacións sen pensar
- Non tolerar comportamentos incorrectos ou criminais
- Respetar aos outros usuarios
- Intenta coidar a ortografía
- Non engadas contido de mal gusto, con publicidade ou spam ás redes
- Non subir fotos ofensivas de amigos
- Non facer competición número amigos
- Pedir permiso antes de subir fotos aos que aparecen
- Olo ás etiquetas e comentarios
- **Exemplo: vídeo falta privacidade facebook**



NAVEGAR SEGURO

• Pauta 4: Facer un uso responsable de internet (III)

• Redes sociais:

- Comunidad clan <= 13 anos
- Mi cueva <= 17 anos
- Facebook >= 13 anos
- Tuenti >= 14 anos
- Non enganar coa idade
- Coidado con agregar a descoñecidos
- Importantísimo: perfil privado



NAVEGAR SEGURO

- **Pauta 4: Facer un uso responsable de internet (IV)**
 - Non plaxiar nin piratear información (p.e: copiar un traballo)
 - Ollo ao contido P2P
 - Baixar información si, vendela non
 - Non crackear redes
 - Protocolo de seguridade WPA2 -> OK. Mellor que WEP
 - Non hackear equipos
 - Un equipo es como tu casa
 - Non visitar páxinas para adultos
 - Obedecer restricións



NAVEGAR SEGURO

- **Pauta 5: Dosificar o uso de internet**
 - Perigo de illamento
 - Limitar o tempo de conexión a Internet
 - Evitar engancharse aos xogos online
 - Non depender das redes sociais
 - **En resumo: Non ter Internet como a primeira opción de ocio**

***Todas estas pautas podemos resumilas como:
“non fagas nada no mundo virtual que non
farías no mundo real”.***



CONSELLOS PARA ADULTOS



NAVEGAR SEGURO

- **Consello 1: Seguridade nos equipos informáticos**
 - Antivirus e cortalumes
 - Actualizacións automáticas activadas
 - Clave nas redes wifi
 - Mínimos coñecementos informáticos
 - Contas sen privilexios para os menores



NAVEGAR SEGURO

- **Consello 2: Controlar o acceso**
 - Sistemas de control de acceso a certo contido
 - Control de tempo de conexión a Internet
 - **Exemplos de control parental: Windows, Explorer, Firefox**
 - Establecer regras sobre o uso de internet na casa
 - Situar os ordenadores nunha área común
 - Vixiar qué páxinas visitan os nenos
 - Segundo a idade do neno
 - Fundamental: EDUCACIÓN
 - **Educar aos nenos no bo uso de internet**



NAVEGAR SEGURO

- **Consello 3: Internet en familia**
 - Navegar cos nenos
 - Ensinar aos nenos a utilizar internet
 - Falar cos fillos:
 - Para detectar se algo da rede lles molesta
 - Para ver se teñen dúbidas
 - Para coñecer qué páxinas visitan, qué amigos teñen, as súas contas de correo ...



Ligazóns recomendados

- Oficina de seguridad del internauta: www.osi.es
- www.ciberfamilias.com
- www.netiquetate.com
- www.segu-kids.org
- www.portaldelmenor.es
- www.avast.es: antivirus gratis



*Non fagas nada por internet o
que non farías na vida real*

¿algunha pregunta?

www.navegaconrumbo.es

