

6. Primeros auxilios en lesiones causadas por agentes químicos y biológicos

6.1. Daños por agentes químicos y biológicos

1. Pon diez ejemplos de daños por agentes químicos o biológicos e indica cuál es la vía de entrada en el organismo de cada uno de estos agentes.

Actividad de respuesta libre. Algunos ejemplos son: contaminación con una aguja contaminada, picadura de medusa, mordisco de un perro, inhalación de gas tóxico, comer alimentos contaminados, tragarse un producto venenoso, sufrir un brote alérgico, etc.

6.2. Intoxicaciones

2. Explica cómo actuarás en cada uno de los siguientes supuestos y también cómo no actuarás nunca si:

a) Te encuentras a una persona con una intoxicación etílica grave.

Si está consciente, procura que beba líquidos en abundancia, a ser posible azucarados, pero no le hagas vomitar si tiene la consciencia muy disminuida. Si hace frío, tápale.

Si está en coma, déjale en decúbito lateral y avisa al 112.

b) Te encuentras a una persona que ha vomitado y sospechas que se ha intoxicado.

Practica la evaluación de emergencia y las medidas de atención que necesite. Si no le hace falta ninguna, déjala en la posición lateral de seguridad y llama al 112 para que envíen una ambulancia o te indiquen que es lo que tienes que hacer. En ningún caso le hagas vomitar.

c) Te encuentras a un niño semiinconsciente que te dice: «He bebido de esa botella».

Déjalo en posición lateral de seguridad y llama al 112 para que envíen una ambulancia y lo lleve al hospital o te indicarán que es lo que tienes que hacer. Proporciona en la llamada información sobre el contenido de la botella. En ningún caso le hagas vomitar.

d) En el depósito de fermentación de una bodega, encuentras a una persona en el suelo que no responde cuando la llamas.

Te apartas de la bodega y llamas a la policía para que se hagan cargo. En ningún caso bajas a buscarla ni siquiera para hacerle la evaluación de emergencia.

e) Encuentras a tu compañera de piso inconsciente en el lavabo con una caja de medicamentos al lado.

Llama al 112 o a los servicios de atención toxicológica y sigue sus instrucciones. Mientras tanto deja a la víctima en posición de reposo, pero ten cuidado de que los posibles vómitos no obstruyan la vía respiratoria o sean aspirados. No le hagas vomitar, pero deja que la persona vomite de manera natural. No le des líquidos, tampoco leche, sin la indicación de los servicios profesionales.

3. Elabora una lista de productos tóxicos que se encuentran en el hogar e indica los lugares inapropiados donde pueden guardarse y las condiciones en que nunca debe hacerse.

Respuesta abierta. Puede ser un ejemplo de ello la lejía que se guarda debajo del fregadero, al alcance de los niños.

4. Indica los diferentes grados de una intoxicación etílica y las capacidades que se mantienen en cada fase.

- Intoxicación leve:
 - ✓ Depresión de los centros de «freno social». La persona se siente excitada, muestra un comportamiento inhibido e indiferente de las consecuencias de sus actos.
 - ✓ Disminución de las reacciones psicomotrices. Reacciona más lentamente a los estímulos externos y calcula peor las distancias y las velocidades de los objetos en movimiento.
- Intoxicación moderada:
 - ✓ Pérdida del «freno social». Ya con muy poco freno moral, o con ninguno, la persona libera su irritabilidad y agresividad.
 - ✓ Disminución de la coordinación. El habla y los movimientos finos de los dedos se hacen groseros y todas las reacciones a los estímulos son más lentas.
- Intoxicación grave. Pérdida casi completa de los sentidos y de la coordinación. La persona anda y habla con mucha descoordinación y dificultad, y va cayendo en un estado de somnolencia o sopor.
- Intoxicación muy grave. Pérdida de consciencia, que puede llegar al coma. En los casos más graves, incluso con depresión de la función respiratoria y muerte.

5. Menciona algunos ejemplos de combustiones que desprendan monóxido de carbono. ¿Qué hay que hacer en estas situaciones?

Cualquier sistema de combustión en un lugar cerrado: el motor de un coche, el calentador de agua de casa, un brasero, una estufa de butano o etc.

En cuanto a la actuación, lo primero que tienes que hacer es evitar que lo continúe respirando, pero siempre teniendo en cuenta la propia seguridad. Así:

Cierra la salida del gas tóxico, si es posible; abre las ventanas o saca la persona al exterior, según el caso.

Si le cuesta de respirar, siéntala semireclinada mientras se recupera. Si la situación es más grave, pide asistencia médica urgente. Si no, de todas maneras, hay que llevarla al hospital, aunque sólo sea para una revisión.

6. En pareja o en grupos de tres, simulad el procedimiento de primeros auxilios en caso de intoxicación. Comenzad describiendo el escenario de actuación. Recordad que es necesario pedir consejo telefónico.

Actividad práctica.

7. Busca algunos productos químicos que tengas en casa.

Lee las etiquetas o los prospectos y haz una lista con diez productos potencialmente tóxicos. Busca los pictogramas que identifican estas sustancias tóxicas y cópialos con su significado. Busca en libros, revistas o páginas electrónicas de atención a la salud cuáles son los primeros auxilios que deben ofrecerse en caso de intoxicación por estos productos.

Respuesta abierta.

6.3. Picaduras y mordeduras

8. Completa la siguiente tabla indicando las actuaciones de primeros auxilios en caso de picaduras o mordeduras de cada uno de estos animales:

Picadura o mordida Actuaciones en primeros auxilios

Avispas, abejas o similares:

- Extraer el aguijón con las ungas o unas pinzas.
- Lavar la zona con agua y jabón.
- Reducir el dolor de la picadura aplicando una compresa húmeda o hielo.
- Procurar que la persona no se rasque la herida.
- Si la picadura sigue doliendo pasadas 24 horas conviene acudir a la consulta médica,

Garrapata

- Extraerla cuanto antes mejor.
- Ponerle encima algodón o un trapo mojado en alcohol (o gasolina o aceite) para aturdirlo.
- Arrancarla con cuidado con unas pinzas, procurando que no quede la cabeza aferrada a la piel.

Serpiente

- Mantener la zona en reposo.
- Lavar y desinfectar la herida.
- Aplicar frío local.
- Realizar un vendaje ligeramente compresivo.
- Llevar a la víctima al hospital o centro sanitario más próximo.

Animales grandes

- Lavar la herida en dos tiempos.
- Primero, con un buen chorro de agua del grifo, durante suficiente tiempo según la profundidad y la gravedad de la herida.
- Después, con cuidado, usando agua y jabón.
- Aplicar desinfectante y cubrir la herida con un apósito estéril.
- Llevar la víctima a un centro sanitario o al hospital para su evaluación, donde conviene llevar la cartilla de vacunación del animal.

Medusa

- Lavar la zona picada con agua salada.
- Extraer de la piel cualquier resto de tentáculo, teniendo cuidado de protegerse los dedos.
- Aplicar frío durante 15 minutos (hielo envuelto con un trapo, pero no hielo directamente). Si todavía duele, otros 15 minutos de frío.
- No rozar la zona afectada con la toalla, ni tampoco con arena.
- Si el estado de la víctima no mejora, sino que se le afectan la respiración o el pulso, hay que llevarla inmediatamente al hospital.

6.4. Reacción alérgica

9. Explica qué es la anafilaxia y por qué se considera una emergencia médica.

La anafilaxia es una reacción alérgica general, grave y de inicio agudo e intenso. Suele comenzar menos de 10 minutos después de la exposición al agente causal, pero también puede retrasarse algunas horas. Puede tener afectación cutánea, respiratoria, digestiva y general.

Se considera una emergencia porque la reacción puede llevar al choque, llamado choque anafiláctico, con riesgo de muerte.

10. Explica cómo valorar una reacción anafiláctica y cómo actuar cuando ocurre.

Se manifiesta con varias de las afectaciones siguientes:

- Afectación de la piel y de las mucosas: escozor generalizada, con urticaria e inflamación de los labios, la lengua y los párpados.
- Afectación respiratoria: dificultades para respirar, porque la garganta está obstruida.
- Afectación digestiva: náuseas y vómitos, dolor abdominal y diarrea.
- Afectación general: pulso rápido e irregular, sudoración abundante y vértigo o pérdida de conciencia.

En cuanto a la actuación. Lo primero que hay que hacer es llamar al 112 para que, una vez lo confirmen, organicen una atención profesional urgente.

Mientras tanto, la víctima estará estirada, mejor con las piernas levantadas. Sin embargo, si sufre dificultad respiratoria será mejor tenerla semisentada, y si sufre vómitos, en posición lateral de seguridad.

En cualquier caso, hay que vigilar que la respiración espontánea se mantenga, y si la persona entra en parada cardiorrespiratoria, tendrás que iniciar la resucitación.

Algunas personas con facilidad para sufrir reacciones alérgicas llevan consigo adrenalina autoinyectable. Hay que administrarla lo antes posible, porque cuanto antes la reciban, más efectiva será.