

FICHA TÉCNICA: ALTERACIONES DE LA PIEL Y UÑAS DE LOS PIES

Datos personales

Apellidos y nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Dirección: _____ Población: _____

Tel. particular: _____ Móvil: _____ Tel. trabajo: _____

Estudio de las alteraciones de la uñas de los pies

- Leuconiquia
- Melanoniquia
- Nigroniquia
- Onicocriptosis
- Onicogrifosis
- Onicomadesis
- Onicomicosis
- Onicoquicia
- Paroniquia
- Punteado
- Síndrome de las uñas amarillas
- Surco de Beau
- Traquioniquia
- Uñas amarillentas



IZQUIERDO

DERECHO

Marcar en el dibujo el dedo del pie donde se encuentra la lesión:

Estudio de las alteraciones de la piel

- Ampollas
- Callos
- Dishidrosis
- Durezas
- Eczema
- Grietas (deshidratación)
- Hiperhidrosis
- Liquen plano
- Papiloma
- Pie de atleta
- Psoriasis
- Sabañones
- Verrugas

Recomendaciones:

EL CUIDADO DE LOS PIES DE LAS PERSONAS DIABÉTICAS

En la evolución de la diabetes, las complicaciones más frecuentes son la afectación de nervios y arterias. Las alteraciones vasculares alteran la circulación sanguínea y facilitan la aparición de edemas y de zonas mal vascularizadas que dificultan la curación de las lesiones y heridas. Esta enfermedad provoca la pérdida de sensibilidad, atrofia muscular y dolor.

Todos estos síntomas tienen especial repercusión en los pies: aumenta la frecuencia de producción de erosiones, pinchazos, cortes y quemaduras que, si no se cuidan debidamente, pueden llegar a convertirse en úlceras que faciliten la infección y la gangrena y, en consecuencia, la necesidad de amputaciones.

A continuación se ofrecen diez consejos básicos que debemos recomendar a un cliente que padezca esta enfermedad:

1. **Observar** diariamente los pies.
2. **Lavarlos** con agua templada y jabón neutro no más de diez minutos.
3. **Secarlos** minuciosamente.
4. **No utilizar** productos químicos irritantes ni cuchillas para callos.
5. **Mantener** la piel hidratada, seca y suave.
6. **No cortar** las uñas; en su lugar, **limarlas** suavemente con lima de cartón y en línea recta.
7. **Proteger** los pies del calor y del frío.
8. **Utilizar** calzado cómodo dentro y fuera de casa, con calcetines de hilo o algodón.
9. **Caminar** diariamente.
10. **Consultar** con el médico o el Podólogo ante cualquier lesión.

El profesional técnico en Pedicura debe conocer las características de un pie diabético para ajustar el tratamiento a las necesidades especiales de este pie.



actividades

Explica y relaciona

1. Relaciona las siguientes alteraciones con el aspecto que las caracteriza.

| | |
|--------------------|--|
| Dishidrosis. | Aumento del espesor del estrato córneo. |
| Verruga plantar. | Inflamación de una articulación. |
| Queratosis palmar. | Pequeñas ampollas en manos y pies. |
| Artritis. | Crece hacia el interior cubierta por un callo. |

2. Coloca en el paréntesis de cada alteración, la letra de la respuesta correcta que corresponde a las causas que la producen. Pueden ser varias: A. Hormonales; B. Nerviosismo; C. Virus; D. Factores Hereditarios; E. Hongos.

1. Vitiligo (___)
2. Hiperhidrosis (___)
3. Pie de atleta (___)
4. Psoriasis (___)

3. Busca información en Internet sobre las pautas que se deben seguir para prevenir el contagio de Papilomas y Pie de atleta.
4. Enumera las alteraciones de manos y pies sobre las cuales se puede realizar un tratamiento estético.
5. Con la información que viene en este tema y con la ayuda de otros textos o Internet. Enumera las alteraciones ungueales causadas o relacionadas con las Enfermedades Profesionales.