



Xunta de Galicia

CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544 www.iesfoz.org
FAX: 982 132839
ies.foz@edu.xunta.es



ABRIL 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28	29	30	31	1 MEXILLÓN EN ESCABECHE QUENTE XARRETE GUIADO CON VERDURA MARIÑÁ PLÁTANO
4 CREMA DE CABAZA PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA G/ ESPAGUETES E ESPÁRRAGOS VERDES SALTEADOS KIWI	5 MACARRÓNS CON TOMATE CORREOLO AO FORNO G/ LEITUGA, CEBOLA E TOMATE PERA	6 SOPA DE PEIXE COELLO Á CAZADORA G/ CHAMPIÑÓN, CEBOLIÑAS IOGUR	7 PATACAS Á RIOXANA "POPIETAS" DE PESCADA EN PREBE MARIÑEIRA G/ CHÍCHAROS E TALOS DE ESPÁRRAGOS PIÑA	8 ENSALADA MIXTA Lombo de porco asado G/ PATACA FRITAS XEADO
11	12	13	14	15
18	19 LENTELLAS ESTUFADAS CON CHOURIZO POLO AO ALLO G/ CENORIA "BABY" MANDARINA	20 OVOS AO PRATO FLAMENCA RISSOTO DE COGOMELOS CIROLAS	21 TALLARÍNS CON TOMATE SALMÓN AO FORNO G/ XULIANA DE PORRO, CEBOLA, CENORIA E CABACIÑA FLAN	22 SOPA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS EN SALSA G/ PATACAS FRITAS IOGUR
25 FEIXÓNS CON TOUCIÑO ENTREFEBRADO PESCADA Á ROMANA G/ PATACA AO VAPOR, LIMÓN MAZÁ	26 CREMA LEGUMES SALCHICHAS AO VIÑO BRANCO G/ ARROZ "PILAF" LARANXA	27 ROULIÑO DE PRIMAVERA DOURADA AO FORNO G/ TOMATE E PEMENTO DO PIQUILLO IOGUR	28 QUICHE DE HORTALIZAS ROLO DE PORCO RECHEO G/ ENSALADA ARROZ CON LEITE	29 LASAÑA Á BOLOÑESA PEIXE ESPADA Á PRANCHA G/ PEMENTO MORRÓN AO ALLO PEXEGOS EN XAROPE