

MENÚ ESCOLAR NOVEMBRO 2024



XUNTA
DE GALICIA

INSTITUTO EDUCACIÓN
SECUNDARIA DE FOZ

IES DE FOZ
Rúa Castelao s/n
27780 Foz-Lugo
982 870287
les.foz@edu.xunta.gal



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
28		29		30		31		1	
4	CREMA DE CHÍCHAROS POLO AO ALLO G/ PATACA DERRETIDA IYGUR	5	ESPAGUETES BOLOÑESA PAUPIETTE DE PESCADA SALSA MARIÑEIRA G/ ESPÁRRAGOS AO FORNO FROITA VARIADA	6	SOPA DE AVE CON CAROCHIÑOS CARBOEIRO GADITANA G/ ENSALADA, LIMÓN UVAS	7	PAELLA DE HORTALIZAS COSTELETA DE PORCO G/ REPOLO REFOGADO PIÑA	8	FEIXÓNS CON XAMÓN TORTILLA Á PAISANA G/ TOMATE AO FORNO FROITA VARIADA
11	EMPANADA DE CARNE LOMBO DE PESCADA ORLY G/ ENSALADA, LIMÓN KIWI	12	LASAÑA DE ATÚN ESCALOPE DE PAVO G/ CHAMPIÑÓNS AO ALLO FROITA VARIADA	13	SOPA AMÉNDOA CASTELÁ CALDEIRADA ESTREMEÑA G/ MINESTRA PEXEGOS	14	CREMA DE PORROS, PATACA E CABACIÑA COELLO AO FORNO G/ BEREXENA ORLY FROITA	15	FABAS CON HORTALIZAS SALMÓN Á PRANCHA G/ ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA FROITA VARIADA
18	MINISTRONE MILANESA GULAX G/ PATACA DUQUESA PERA	19	COLES DE BRUXELAS Á CREMA LURAS FRITAS G/ ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E TOMATE, LIMÓN FROITA VARIADA	20	POTAXE VERDURAS MURCIANAS CALDEIRADA DE RAIA MANDARINA	21	FABAS VERMELLAS CON VERDURAS ZANQUIÑOS DE POLO ARROZ PILAF UVAS	22	TORTA DE HORTALIZAS ALBÓNDEGAS DE ATÚN EN SALSA G/ CENORIA DADO FROITA VARIADA
25	PIZZA MARGARITA CON OVO FILETE SALMÓN GALAICO G/ MINESTRA LARANXA	26	CHÍCHAROS CON XAMÓN SANXACOBE DE POLO G/ LEITUGAS E TOMATES CHERRI FROITA VARIADA	27	POTAXE MONTAÑESA TROITA CON COSTRA G/ PISTO PLÁTANO	28	MACARRÓNS CON TOMATE CORDEIRO GUIADO CON HORTALIZAS G/ PATACAS PANADEIRA LARANXA	29	PATACAS Á RIOXANA CON HORTALIZAS OVOS ESCALFADOS CON BECHAMEL FROITA VARIADA