



Xunta de Galicia
CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544 www.iesfoz.org
FAX: 982 132839 ies.foz@edu.xunta.es



FONDO SOCIAL
EUROPEO

Proyecto Erasmus+: 2018 HIFE Resumen descriptivo final. Aportaciones de los participantes

Nota: debido a que el informe en línea del SEPIE no incluye prácticamente apartados descriptivos, os pedimos cumplimentar este resumen descriptivo de vuestra participación en el proyecto (teniendo en cuenta que el proyecto no es solamente la movilidad sino el conjunto de tareas previas de preparación y posteriores relativas a difusión, repercusión en la actividad profesional, planes de futuro, etc.).

Muchas gracias por tu colaboración

[Para cada apartado, especialmente puntos 3 y 4, utiliza todo el espacio que consideres necesario]

Nombre: Higinio Díaz Angulo

Centro: IES DE FOZ

1.- ¿Qué es lo que más te ha gustado? del proyecto en general y/o de la movilidad.

Lo que más me ha gustado del proyecto en general es la oportunidad de conocer por dentro varios establecimientos de hostelería y también ver el funcionamiento de sus escuelas de hostelería



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Erasmus+



Xunta de Galicia
CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544
FAX: 982 132839
www.iesfoz.org
ies.foz@edu.xunta.es



FONDO SOCIAL
EUROPEO

2.- ¿Qué es lo que menos te ha gustado? del proyecto en general y/o de la movilidad.
Lo que menos me ha gustado la visita al Monasterio Sameiro por la cantidad de escaleras que había.
Teniendo que hacer un esfuerzo grande para seguir el ritmo de la visita, por una lesión de rodilla.



3.- ¿Qué has hecho realmente en la empresa de acogida? Describe las actividades realizadas durante la movilidad.

Lo que has realizado, ¿Se ha ajustado poco más o menos al programa previsto?

Visita a la Escuela de Hostelería de Esposende. Nos recibe su directora Alexandra Vilar, nos muestra las cocinas, almacenes, aulas También el aula comedor que están los alumnos en clase, hacemos foto. Tienen una máquina novedosa para pagar y hacer el pedido del bar y el pedido sale en el bar para ir realizándolo.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Erasmus+



Xunta de Galicia
CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544 www.iesfoz.org
FAX: 982 132839 ies.foz@edu.xunta.es



FONDO SOCIAL
EUROPEO



Foto con Alexandra en Esposende



Foto de la máquina para hacer los pedidos y pagar en el bar



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Erasmus+



Xunta de Galicia
CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544 www.iesfoz.org
FAX: 982 132839 ies.foz@edu.xunta.es



FONDO SOCIAL
EUROPEO

En la visita a la escuela de Gostelería Profitecla. Sólo tienen el módulo de servicios. Nos muestran las aulas su director Hugo. Participamos como oyentes en una clase de servicios. Tienen como novedad un Aula experimental del futuro.

Visita al restaurante Brac que tiene restos Romanos en su interior. Nos atiende su gestor José Luis. Nos enseña la cocina la carta y el funcionamiento del establecimiento.



Foto Rest. Brac

Con el mismo gestor visitamos un segundo restaurante de la misma propiedad, llamado Casa de pasto con una carta en forma de caja de CD con sus mejores platos desde su apertura. Nos muestran la cocina y nos explican la filosofía del establecimiento, en este vendríamos a cenar por nuestra cuenta para conocer mejor sus platos.



Foto de la carta

Restaurante Diana, sería la siguiente visita, nos enseñan la carta, la cocina y el comedor. Hablamos del tipo de cocina que hacen y nos confirman que estarían dispuestos ha aceptar alumnos en prácticas.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Erasmus+



Xunta de Galicia
CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544 www.iesfoz.org
FAX: 982 132839 ies.foz@edu.xunta.es



FONDO SOCIAL
EUROPEO



Además hemos realizado varias visitas guiadas a Braga, visitando El monasterio de Sameiro y del Bom Jesús.

Viaje en tren hasta Porto, recorrido por toda la ciudad, visitando lugares emblemáticos da la ciudad. Visita al mercado, viendo varias tiendas, carnicerías, pescaderías, fruterías. Observación de la oferta gastronómica de la ciudad, probando platos típicos.

Visita a la Escuela de hostelería de Viana do Castelo con participación en las aulas de servicios. Con el uniforme adecuado hacemos un recorrido por toda la cocina mirando el desarrollo de las clases y las instalaciones. Comida en la escuela comprobando cómo se organizan los servicios.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Erasmus+



Xunta de Galicia
CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544
FAX: 982 132839
www.iesfoz.org
ies.foz@edu.xunta.es



FONDO SOCIAL
EUROPEO



Foto. En Viana do Castelo con las profesoras de cocina

Las actividades se han ajustado a la programación del viaje

4.- ¿Qué es lo que he aprendido/mejorado? Describe las competencias (conocimientos, destrezas y actitudes) adquiridas y/o mejoradas.

Las competencias pueden ser: de tipo profesional o técnico, lingüístico, digital, organizativo y social.

He aprendido varios platos de la cocina Portuguesa, También el respeto por las normas de seguridad e higiene obligándonos a poner el uniforme adecuado para entrar en las cocinas. Nuevas formas de elaborar cartas en los restaurantes.

Dentro de la organización de los restaurantes el horario diferente al español, abriendo por ejemplo para las cenas a las siete y cerrando a las diez de la noche

Están preparados digitalmente con nuevos sistemas de cobro

Socialmente nos han tratado muy bien abriéndonos las puertas de sus establecimientos con una educación exquisita, mostrándonos como trabajan y sus cocinas

El viaje ha sido muy positivo, he aprendido el gran nivel que tiene Portugal



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Erasmus+



Xunta de Galicia
CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)
TFNO.: 982 141544 www.iesfoz.org
FAX: 982 132839 ies.foz@edu.xunta.es



FONDO SOCIAL
EUROPEO

5.- ¿Cómo crees que esta experiencia podrá repercutir en la práctica docente y/o en tu carrera profesional? Actividades que podrías realizar.

Esta experiencia ha sido muy enriquecedora para mí porque me hace crecer como persona y como profesional, dándome cuenta que nuestros vecinos Portugueses tienen un gran nivel en sus escuelas y hostelería lo que me sirve como motivación para seguir mejorando

En mi centro podría poner en práctica las recetas aprendidas y también mejorar algún sistema de seguridad e higiene

6.- ¿Qué sugerencias realizarías al "IES DE FOZ" en relación a futuros proyectos europeos relacionados con el profesorado?

Los proyectos europeos me parecen una gran oportunidad para adquirir nuevos conocimientos y comparar a que nivel estamos. Creo que se tendría que seguir apoyando estas actividades incluyendo la posibilidad de recibir clases prácticas de lo más típico de cada país.

7.- Otras observaciones o sugerencias generales.

No por más actividades se aprende más, tampoco hay que cargar con muchas actividades sino seleccionar las más interesantes y adecuadas para cada profesorado.

Las visitas a escuelas de hostelería me parecen muy adecuadas para ver cómo se organizan y su metodología de enseñanza.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Erasmus+