

Análisis de la dieta real del alumno durante tres días consecutivos.

Se ha de utilizar una herramienta en línea (en modo prueba) de la Sociedad Española de Dietética y Nutrición (SEDCA) <http://www.alimentador.es/>

Hay que introducir los datos reales de ingesta de tres días consecutivos y analizar los resultados tal y como hemos visto en clase. Se añadirán propuestas de mejora de la dieta.

El trabajo se presentará como un todo en formato PDF, con una portada en donde figure el nombre del alumno y del módulo correspondiente. El nombre del documento coincidirá con el nombre y apellidos de cada alumno.