

CIRCUSXERÍA RETOS INDIVIDUAIS DE COMBA



- ✓ En parellas /tríos , realizar os retos que aparecen na ficha.
- ✓ Cada reto debe ser realizado individualmente.
- ✓ O reto será verificado polo outro membro da parella.
- ✓ Obtense a puntuación en función do nivel acadado pola parella.
- ✓ Os membros da parella debes colaborar e axudar ao compañeiro/a buscando a maior puntuación grupal.

Reto 1	Nivel			Verificado por :		
	1	2	3			
Reto 2	Nivel			Verificado por :		
	1	2	3			
Reto 3	Nivel			Verificado por :		
	1	2	3			
Reto 4	Nivel			Verificado por :		
	1	2	3			
Reto 5	Nivel			Verificado por :		
	1	2	3			
Reto 6	Nivel			Verificado por :		
	1	2	3			

Nome e apelidos :

Curso :

Integrantes do grupo de traballo :

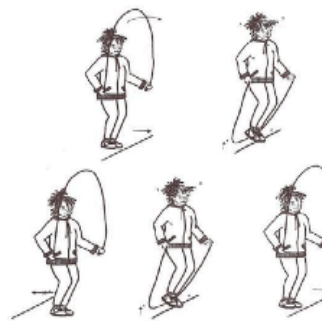
1. SALTO A 1APOIO

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



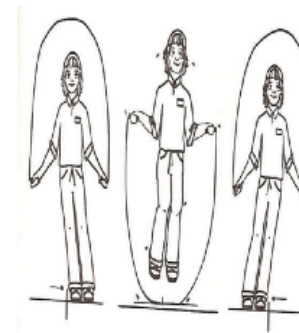
2. SALTO SALTAMONTES

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



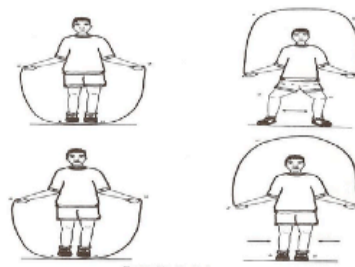
3. SALTO SLALOM

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



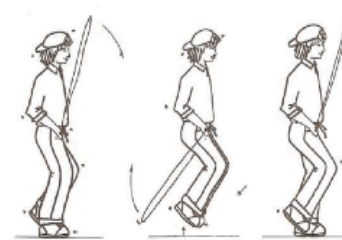
4. SALTO ABRIR -CERRAR

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



5. SALTO CARRERA (PASOS ALTERNATIVOS)

1 = 10 saltos / 2 = 15 saltos / 3 = 20 saltos



6. GANGNAM STYLE

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



CIRCUSXERÍA RETOS INDIVIDUAIS E GRUPAIS DE COMBA



- ✓ En parellas /tríos , realizar os retos que aparecen na ficha.
- ✓ Cada reto debe ser realizado individualmente.
- ✓ O reto será verificado polo outro membro da parella.
- ✓ Obtense a puntuación en función do nivel acadado pola parella.
- ✓ Os membros da parella debes colaborar e axudar ao compañeiro/a buscando a maior puntuación grupal.

Reto 7	Nivel	Verificado por :		
	1 2 3			
Reto 8	Nivel	Verificado por :		
	1 2 3			
Reto 9	Nivel	Verificado por :		
	1 2 3			
Reto 10	Nivel	Verificado por :		
	1 2 3			
Reto 11	Nivel	Verificado por :		
	1 2 3			
Reto 12	Nivel	Verificado por :		
	1 2 3			
Puntos individuais :		Puntos grupais :		

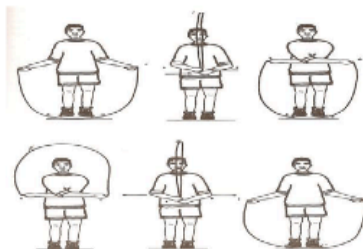
Nome e apelidos :

Curso :

Integrantes do grupo de traballo :

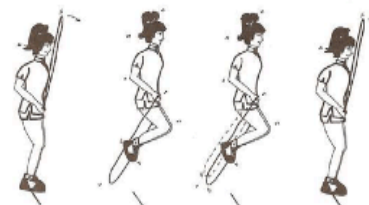
7. SALTO TORERO (NORMAL E CRUCE - DESCRUCE)

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



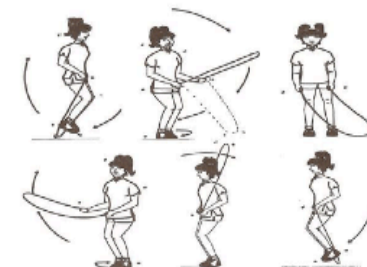
8. SALTO "O DOBLE"

1 = 3 saltos / 2 = 6 saltos / 3 = 9 saltos



9. SALTOS "VOLTA AO MUNDO"

1 = 1 volta / 2 = 2 voltas / 3 = 3 voltas



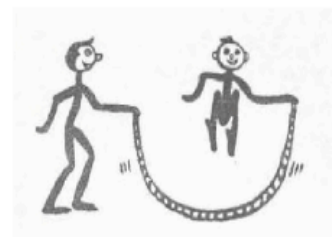
10. SALTO BÁSICO EN PARELLAS/TRÍOS

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



11. SALTO DE PARELLA "ENTRAS"

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos



12. SALTO BÁSICO ALTERNADO

1 = 5 saltos / 2 = 10 saltos / 3 = 15 saltos

