

BAREMOS DE REFERENCIA DAS PROBAS DA BATERÍA DAFIS _ CONDICIÓN FÍSICA

VALORES DE REFERENCIA PARA IMC					
ETAPA ALUMNOS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	$\leq 16,7$	16,8-18,00	18,1-22,2	22,3 -25,7	$\geq 25,8$
2º ESO	$\leq 17,5$	17,6 – 19,0	19,1-23,3	23,4-26,5	$\geq 26,6$
3º ESO	$\leq 17,9$	18,1 – 19,5	19,6-23,8	23,9-26,7	$\geq 26,8$
4º ESO	$\leq 18,0$	18,1 -19,6	19,7-23,7	23,8-26,4	$\geq 26,5$
1º BACH	$\leq 19,0$	19,1-20,5	20,6 – 24,6	24,7-27,5	$\geq 27,6$

VALORES DE REFERENCIA PARA IMC					
ETAPA ALUMNAS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	$\leq 17,5$	17,6-19,00	19,1-23,2	22,3 -26,4	$\geq 26,5$
2º ESO	$\leq 17,6$	17,7-18,9	19,0-22,8	22,9-25,6	$\geq 25,7$
3º ESO	$\leq 18,1$	18,2 – 19,4	19,5-23,0	23,1-25,6	$\geq 25,7$
4º ESO	$\leq 18,3$	18,4 -19,6	19,7-23,1	23,2-25,8	$\geq 25,9$
1º BACH	$\leq 18,2$	18,3-19,5	19,6 – 23,2	23,2-25,8	$\geq 25,9$

BAREMOS DE REFERENCIA DAS PROBAS DA BATERÍA DAFIS _ CONDICIÓ N FÍSICA

VALORES DE REFERENCIA PARA PERÍMETRO DA CINTURA					
ETAPA ALUMNOS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	≤ 62	63-66	67-78	79-87	≥ <u>88</u>
2º ESO	≤ 65	66-69	70-80	81-88	≥ <u>89</u>
3º ESO	≤ 67	67-71	72-81	82-89	≥ <u>90</u>
4º ESO	≤ 67	68-71	72-81	82-88	≥ <u>88</u>
1º BACH	≤ 70	71-73	74-83	84-91	≥ <u>92</u>

VALORES DE REFERENCIA PARA PERÍMETRO DA CINTURA					
ETAPA ALUMNAS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	≤ 61	62-65	66-75	76 -83	≥ <u>84</u>
2º ESO	≤ 61	62-64	65-73	74-80	≥ <u>81</u>
3º ESO	≤ 63	64 – 66	67-75	76-81	≥ <u>82</u>
4º ESO	≤ 63	64 -66	67-75	76-81	≥ <u>82</u>
1º BACH	≤ 62	63-65	66-74	75-80	≥ <u>81</u>

BAREMOS DE REFERENCIA DAS PROBAS DA BATERÍA DAFIS _ CONDICIÓN FÍSICA

VALORES DE REFERENCIA PARA TEST COURSE NAVETTE					
ETAPA ALUMNOS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	≤ 3,0	3,5-4,5	3,5-4,5	6,5-7,5	≥ 8,0
2º ESO	≤ 3,5	4,0-5,5	4,0-5,5	7,0-8,5	≥ 9,0
3º ESO	≤ 4,0	4,5-5,5	4,5-5,5	7,5-8,5	≥ 9,0
4º ESO	≤ 4,0	4,5-5,5	4,5-5,5	7,5-8,5	≥ 9,0
1º BACH	≤ 4,5	5,0-6,0	5,0-6,0	8,0-9,0	≥ 9,5

VALORES DE REFERENCIA PARA TEST COURSE NAVETTE					
ETAPA ALUMNAS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	≤ 2,0	2,5-2,5	3,0-3,5	4,0-4,5	≥ 5,0
2º ESO	≤ 2,0	2,5-0,5	3,5-4,0	4,5-0,5	≥ 5,5
3º ESO	≤ 2,0	2,5-3,0	3,5-4,0	4,5-5,0	≥ 5,5
4º ESO	≤ 2,0	2,5-3,0	3,5-4,0	4,5-5,0	≥ 5,5
1º BACH	≤ 2,0	2,5-3,0	3,5-4,0	4,5-5,0	≥ 5,5

BAREMOS DE REFERENCIA DAS PROBAS DA BATERÍA DAFIS _ CONDICIÓN FÍSICA

VALORES DE REFERENCIA PARA FORZA EXPLOSIVA DE TREN INFERIOR. SALTO A PES XUNTOS					
ETAPA ALUMNOS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	≤ 135	136-152	153 - 167	168 - 184	≥ 185
2º ESO	≤ 151	152-169	170 - 183	184 - 200	≥ 201
3º ESO	≤ 165	166 - 182	183 - 196	197 - 212	≥ 213
4º ESO	≤ 175	176 - 192	193 - 206	207 - 221	≥ 222
1º BACH	≤ 184	185 - 201	202 - 215	216 - 229	≥ 230

VALORES DE REFERENCIA PARA FORZA EXPLOSIVA DE TREN INFERIOR. SALTO A PES XUNTOS					
ETAPA ALUMNAS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	≤ 118	119 - 133	134 - 147	148 - 163	≥ 164
2º ESO	≤ 121	122 - 137	138 - 151	152 - 167	≥ 168
3º ESO	≤ 123	124 - 138	139 - 151	152 - 167	≥ 168
4º ESO	≤ 126	127 - 141	142 - 154	155 - 169	≥ 170
1º BACH	≤ 129	130- 144	145 - 157	158 - 172	≥ 173

BAREMOS DE REFERENCIA DAS PROBAS DA BATERÍA DAFIS _ CONDICIÓN FÍSICA

VALORES DE REFERENCIA PARA VELOCIDADE – AXILIDADE. 4X10 METROS					
ETAPA ALUMNOS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	$\geq 13,0$	12,3-12,9	11,8-12,2	11,2-11,7	$\leq 11,1$
2º ESO	$\geq 12,6$	11,9-12,5	11,4-11,8	10,9-11,3	$\leq 10,8$
3º ESO	$\geq 12,1$	11,5-12,0	11,0-11,4	10,5-10,9	$\leq 10,4$
4º ESO	$\geq 11,8$	11,1-11,7	10,7-11,0	10,2-10,6	$\leq 10,1$
1º BACH	$\geq 11,8$	11,1-11,7	10,7-11,0	10,2-10,6	$\leq 10,1$

VALORES DE REFERENCIA PARA VELOCIDADE – AXILIDADE. 4X10 METROS					
ETAPA ALUMNAS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	$\geq 13,9$	13,1 – 13,8	12,5 – 13,0	11,9 – 12,4	$\leq 11,8$
2º ESO	$\geq 13,8$	13,0 – 13,7	12,4 – 12,9	11,8 – 12,3	$\leq 11,7$
3º ESO	$\geq 13,7$	13,0 – 13,6	12,4 – 12,9	11,8 – 12,3	$\leq 11,7$
4º ESO	$\geq 13,6$	12,9 – 13,5	12,3 – 12,8	11,7 – 12,2	$\leq 11,6$
1º BACH	$\geq 13,5$	12,9 – 13,4	12,4 – 12,8	11,8 – 12,3	$\leq 11,7$

BAREMOS DE REFERENCIA DAS PROBAS DA BATERÍA DAFIS _ CONDICIÓN FÍSICA

VALORES DE REFERENCIA PARA FLEXIBILIDADE – AXILIDADE. BACK SAVER SIT & REACH					
ETAPA ALUMNOS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	0 - 9	10-14	15-18	19-24	<u>≥ 24</u>
2º ESO	0 - 9	10-14	15-18	19-24	<u>≥ 24</u>
3º ESO	0-13	14- 17	18-21	22-25	<u>≥ 26</u>
4º ESO	0-15	16-19	20-25	26-32	<u>≥ 33</u>
1º BACH	0-11	12- 18	19-25	26 -32	<u>≥ 33</u>

VALORES DE REFERENCIA PARA FLEXIBILIDADE – AXILIDADE. BACK SAVER SIT & REACH					
ETAPA ALUMNAS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	0 - 10	11-17	18-24	24-32	<u>≥ 33</u>
2º ESO	0 - 10	11-17	18-24	24-32	<u>≥ 33</u>
3º ESO	0-14	15-19	20-23	24-31	<u>≥ 32</u>
4º ESO	0-17	18-21	22-26	27-30	<u>≥ 31</u>
1º BACH	0-16	17-22	23-26	27- 32	<u>≥ 33</u>

BAREMOS DE REFERENCIA DAS DA PROBAS BATERÍA DAFIS _ CONDICIÓN FÍSICA

VALORES DE REFERENCIA PARA FORZA RESISTENCIA – SUSPENSIÓN EN BARRA					
ETAPA ALUMNOS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	0 – 5"	6-10"	11-16"	17" – 30"	≥ 31"
2º ESO	0-7"	8-16"	16-18"	19-25"	≥ 36"
3º ESO	0-6"	7-15"	16-25"	26-33"	≥ 34"
4º ESO	0-13"	14-24"	25-27"	28-39"	≥ 40"
1º BACH	0-17"	18-25"	26- 35"	36-45"	≥ 46"

VALORES DE REFERENCIA PARA FORZA RESISTENCIA – SUSPENSIÓN EN BARRA					
ETAPA ALUMNAS	Moi baixo	Baixo	Medio	Alto	Moi alto
1º ESO	0-2"	3-6"	6- 10"	11-20"	≥ 21"
2º ESO	0-3"	4-7"	8- 11"	12-17"	≥ 18"
3º ESO	0-2"	3-6"	7- 12"	12-16"	≥ 16"
4º ESO	0-3"	4-8"	9- 15"	15-25"	≥ 26"
1º BACH	0-4"	5-9"	10 -18"	19- 29"	≥ 30"