

PREGUNTAS SENDERISMO

1. ¿Que tipos de actividades en la naturaleza existen?
2. ¿Qué serie de precauciones debemos tener en cuenta cuando realizamos actividades físicas en la naturaleza?
3. ¿Qué es el senderismo?
4. ¿Que debemos tener en cuenta cuando diseñamos y planificamos un itinerario o una ruta de senderismo ?
5. Cita las normas y consejos de seguridad que debes seguir durante una marcha de senderismo.
6. Si vas con tu familia realizando una marcha de senderismo y os perdeis. ¿Que rasgos pueden ayudaros a buscar vuestra situación en un mapa?¿Que recomendaciones debeis poner en práctica?