|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LESIÓN** | **DEFINICIÓN / CAUSAS** | **SÍNTOMAS** | **PRIMEROS AUXILIOS** | **PREVENCIÓN** |
| CONTUSIONES |  |  |  |  |
| HERIDAS |  |  |  |  |
| INSOLACIÓN |  |  |  |  |
| QUEMADURAS |  |  |  |  |
| CONGELACIÓN |  |  |  |  |
| LESIONES OCULARES |  |  |  |  |
| LIPOTIMIA |  |  |  |  |
| FRACTURAS |  |  |  |  |
| LUXACIÓN |  |  |  |  |
| LESIONES MUSCULARES |  |  |  |  |
| LESIONES LIGAMENTOSAS |  |  |  |  |
| LESIONES TENDINOSAS |  |  |  |  |

Completa la tabla con los ítems que se piden de las principales lesiones que se producen durante la práctica deportiva: