

EXERCICIO 2: Proposto na semana do 25 ao 29 de maio

| ACTIVIDADE PROPOSTA | ACTIVIDADE RESOLTA: NOME EN SÁNSCRITO | |
|--|---------------------------------------|------------------------------|
| Busca as seguintes asanas EXPLICACIÓN: <i>Escolle tres como mínimo, fai unha composición como a do exemplo, ou envía simplemente as fotos.</i> | PINZA | VELA |
| | CIGÜEÑA | APOIO CABEZA-ANTEBRAZOS |
| | TARTARUGA | PÉRTIGA |
| | PEZ | ÁRBORE |
| | COBRA | POSTURA AVE |
| | ESFINXE | GUERRERO |
| | CAMELLO | POSTURA DEL PERRO BOCA ABAJO |
| | ARCO | O BARCO |
| | SALTÓN | MEDIA LUNA |
| | TRIÁNGULO | VELA |
| | ARADO | A PONTE |
| | PIRÁMIDE | A RODA |
| | SILLA | PINZA SENTADA |