

TAREFA FINAL ACROSPORT

INSTRUCCIÓN: Tedes que entregar esta tarefa o día **21 de maio**, xunto co cuestionario ao meu correo electrónico: marta.cruz.anhon@gmail.com

A TAREFA CONSTA DE:

ACTIVIDADE 1: **3 FIGURAS DE PARELLAS** CON DIFERENTES APOIOS DO PORTOR

ACTIVIDADE 2: **2 FIGURAS DE TRÍOS** (colaborando algún membro da túa familia ou editando con algún programa tipo Paint, como vichedes nos exemplos que vos colguei na Aula virtual

ACTIVIDADE 3: UNHA FIGURA DE **CATRO OU MÁIS PERSOAS**

ACTIVIDADE 4: REALIZAR 3 FIGURAS INDIVIDUAIS, CON **ENCADEAMENTOS** ENTRE ELAS

ACTIVIDADE 5: REALIZAR DÚAS FIGURAS DE PARELLAS CUN **ENCADEAMENTO** ENTRE ELAS

As actividades 3, 4 ou 5 son a escoller. Podedes realizar unha soa de entre as tres. Se queredes podedes facelas todas. Eso queda á vosa elección.

Que son os encadeamentos? Son elementos ximnásticos sinxelos, xa vistos en ximnasia deportiva de 2º de eso: voltereta adiante, atrás, equilibrio de tres apoios (puntal), equilibrio de mans (pino) e roda lateral, que se realizan para unir de xeito estético e coreográfico unha figura e outra.

Esta tarefa en formato foto e/ou vídeo, **podedes entregala antes** desta data, se queredes, se non, esta será a data límite.

Quen fixo a tarefa de figuras de parellas non tedes que repetir a tarefa 1.