

## Ficha de primeros auxilios

Indica si los siguientes enunciados son verdaderos o falsos.

1. Al llegar al lugar de un accidente, lo primero será proteger la zona donde ha ocurrido.
2. A un motorista siempre le quitaremos el casco para poder comprobar si está consciente.
3. Para saber si una persona respira, debemos utilizar la técnica “ver, oír y sentir”.
4. Para realizar compresiones torácicas entrelazamos los dedos, los separamos de las costillas y presionamos en la línea media del pecho.
5. Para que la insuflación sea efectiva debemos comprobar que el pecho se eleva al menos, durante 1 segundo.
6. Ante una luxación es muy importante recolocar inmediatamente el hueso para que le queden secuelas.
7. Ante una lipotimia o shock se debe colocar a la víctima en posición horizontal, levantarle los pies por unos 30 centímetros y cubrirla con un abrigo o manta.
8. Ante una hemorragia debo presionar y sustituir la gasa usada por una nueva siempre que pueda.
9. Para reducir la temperatura y aliviar el dolor de una quemadura, empleamos directamente cubitos de hielo.
10. A una persona con dolor y/o lesiones abdominales la colocaremos en posición “Decúbito supino semisentada”.
11. Ante una lesión muscular, debemos aplicar frío por encima del vendaje.
12. En la mayoría de las lesiones musculares, articulares y tendinosas debemos aplicar calor húmedo.
13. Denominamos Soporte Vital Básico a las acciones realizadas por los servicios médicos.
14. En una lesión ocular grave, no debemos extraer los cuerpos extraños y debemos tapar la zona antes del traslado al hospital.
15. Si una persona está inconsciente y no respira, la colocaremos en Posición Lateral de Seguridad.