XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE SANIDADE

DTSC-SAE/P/EVS/ALC/PROXECTA/INFORME 2024-00

BAI/agh/bgt/mvc

Asunto: Informe final participación no Programa Apuntámonos a non beber (Plan Proxecta 2023-2024)

O programa educativo Apuntámonos a non beber está dirixido a nenos e nenas de idades comprendidas entre os 11 e 14 anos de idade, etapa na que se da o contacto inicial coas bebidas alcohólicas.

Apuntámonos a non beber, consiste en desenvolver un proxecto relacionado coa prevención do consumo do alcohol e das bebidas enerxéticas en persoas menores de idade.

Os centros escolares promoverán que cada aula participante elabore un traballo en equipo no que terán que entregar unha campaña de contrapublicidade do consumo de bebidas alcohólicas ou enerxéticas en soporte audiovisual ou en cartel ou slogan publicitario. Esta actividade é obrigatoria.

O persoal docente deberá participar no antedito programa asumindo o seu compromiso e implicación no seu desenvolvemento e na participación nas intervencións presenciais que se leven a cabo co alumnado e as familias.

Obxectivos do programa

Obxectivo xeral:

- Previr o consumo de bebidas alcohólicas e enerxéticas en menores de idade, atrasar a idade do seu comenzo e, no caso de que xa se iniciase o consumo, indicar os pasos a seguir para modificar as pautas educativas e de conduta relacionadas co mesmo.

Obxectivos específicos:

- Potenciar as habilidades para saber dicir NON ante as presións grupais.
- Coñecer os principios básicos relacionados coa lexislación en materia de prevención da adicción ao alcohol en relación cos menores.

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

- Coñecer a relación entre o consumo de bebidas alcohólicas e enerxéticas, a saúde e os riscos de exclusión social.
- Desnormalizar a conduta de consumir bebidas alcohólicas e enerxéticas en idade adolescente.
- Desenvolver habilidades sociais e estratexias de socialización e de asertividade en ámbitos libres de consumo de bebidas alcohólicas e enerxéticas.
- Aprender a canalizar os propios intereses para construír modelos de ocio alternativos ao consumo de bebidas alcohólicas e enerxéticas.
- Coñecer a implicación dos conceptos "consumo de baixo risco" e "dependencia ou adicción".
- Utilizar unha linguaxe correcta ao falar do consumo de alcohol, non utilizando conceptos que den lugar a confusión por ex.:"consumo moderado recomendado", "consumo abusivo" e "consumo responsable".
- Coñecer os mitos en canto ao consumo de bebidas alcohólicas, enerxéticas e outras substancias psicoactivas.
- Analizar con espírito crítico a publicidade de bebidas alcohólicas e enerxéticas e a procura das novas persoas consumidoras (mensaxes, cores, imaxes, linguaxes; asociación entre o consumo de bebidas alcohólicas con determinados valores sociais como o éxito social, status social…).
- Desenvolver estratexias creativas para canalizar as súas ideas.
- Dar pautas para que o alumnado poda deseñar unha campaña de prevención do consumo de bebidas alcohólicas ou enerxéticas.

Resultados do programa no curso 2023/24 na provincia de A Coruña

Ao inicio do curso escolar, dende o Departamento territorial de Sanidade da Coruña realizouse unha captación activa dos centros nos que se impartía o primeiro ciclo de educación secundaria (1º e 2º ESO) coa fin de que estes puidesen facer a inscrición a través do Plan Proxecta. Non houbo captación activa na etapa de Educación Primaria, aínda que as aulas pertencentes ao curso de 6º de Educación Primaria si puideron participar no programa.

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

Todos aqueles centros que decidiron participar, fixeron a súa inscrición a través da web do Plan Proxecta.

A participación na provincia foi de 6 centros cun total de 26 aulas

CONCELLO	CENTRO	AULA	TRABAJO PRESENTADO
Pontedeume	IES Breamo	2ºA	Somos a resistencia
Pontedeume	IES Breamo	2ºB	Campaña ¡cuídate, cuídame!
Pontedeume	IES Breamo	2ºC	
A Coruña	IES R.M.Pidal	2ºA	Estrellas perdidas
A Coruña	IES R.M.Pidal	2ºB	Red bull no te da alas, te hace caer en picado
A Coruña	IES R.M.Pidal	2ºC	Blue water, la profundidad de una salud inigualable
A Coruña	IES R.M.Pidal	2ºD	Únete a la resaca
A Coruña	IES Sardiñeira	1ºA	No arrimes tu boca a la muerte
A Coruña	IES Sardiñeira	1ºB	Que las mentiras no te lleven a la muerte
A Coruña	IES Sardiñeira	1ºC	No bebas alcohol ¡mejor dámelo a mí!
A Coruña	IES Sardiñeira	2ºA	No bebas
A Coruña	IES Sardiñeira	2ºB	Tu mejor versión no necesita beber para brillar
A Coruña	IES Sardiñeira	2ºC	Más agua, menos alcohol
Boimorto	CPI A.C. Valledor	1ºA	Non bebas
Miño	CPI Castro Baxoi	6ºA	Blue water
Miño	CPI Castro Baxoi	6ºB	Red bull te corta las alas
Miño	CPI Castro Baxoi	6ºC	Tú decides en qué bando estar
Miño	CPI Castro Baxoi	1ºA	Fonxa, zume de laranxa
Miño	CPI Castro Baxoi	1ºB	Ron, en un momento se te para el corazón
Miño	CPI Castro Baxoi	1ºC	A auga é mellor, bébea sen pudor
Miño	CPI Castro Baxoi	2ºA	Water bull
Miño	CPI Castro Baxoi	2ºB	No las consumes, ¡te consumen!

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Ferrol	IES Ferrol Vello	1ºA	¿Quieres jugar este rosco?
Ferrol	IES Ferrol Vello	1ºB	Menú de perigos
Ferrol	IES Ferrol Vello	2ºA	
Ferrol	IES Ferrol Vello	2ºB	

A participación das aulas distribúese da seguinte maneira:

- - Cursos 6º Educación Primaria: 11,6%
- - Cursos 1º Educación Secundaria Obrigatoria: 53,8%
- - Cursos 2º Educación Secundaria Obrigatoria: 34,6%

Ao comezo do curso, o profesorado puido asistir a unha formación impartida dende servizos centrais na que se trataron diferentes aspectos relacionados co programa.

Ao longo do curso, os centros foron asesorados por algunha das xestoras sanitarias do departamento territorial de A Coruña que formaban parte deste ao longo do curso (Berta Gómez Tato, Marta Vázquez Caamaño e Ana García Herrero).

As xestoras responsables do programa acudiron a todos os centros participantes e realizaron dúas intervencións por aula, aportando información relativa ao funcionamento do programa e traballando a problemática existente na actualidade en relación coas bebidas tanto alcohólicas como enerxéticas na mocidade. Así mesmo, resolveron as dúbidas do alumnado e dos docentes implicados, asesorando e facendo un seguimento activo do programa nas aulas participantes.

A primeira visita aos centros educativos levouse a cabo no primeiro trimestre do curso escolar (novembro-decembro) e a segunda visita realizouse no segundo trimestre (febreiro-abril).

As aulas participantes tiveron que entregar obrigatoriamente unha actividade de contrapublicidade de bebidas alcohólicas ou enerxéticas, no formato elixido polo centro docente (audiovisual, cartel, etc.) e soamente un traballo por aula.

Os traballos foron valorados por un xurado formado por persoal das Consellerías de Educación e Sanidade que seleccionaron as tres mellores actividades. Os premiados neste curso foron dúas aulas da provincia de A

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

Coruña (1ºA e 1ºB da ESO do IES Ferrol Vello) e unha aula da provincia de Pontevedra (1ºD do IES Coruxo de Vigo).

O premio do programa consistiu nun día de estancia no Aquapark de Cerceda no mes de xuño de 2024.

Nos anexos I e II mostramos os traballos gañadores e o total dos presentados.

Asinado electronicamente na Coruña
Responsables do programa

Vto. E prace
Xefa de servizo de Alertas epidemiolóxicas

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

Anexo I: Traballos gañadores

PRIMEIRO PREMIO

IES FERROL VELLO, aula 1ºB**:** "Menú de perigos"

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

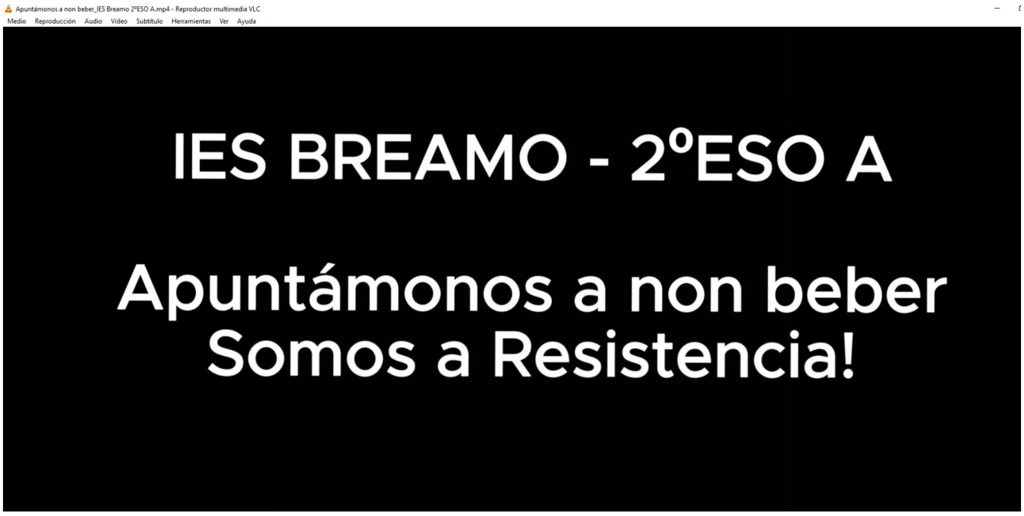
SEGUNDO PREMIO

IES FERROL VELLO, aula 1ºA. "¿Quieres jugar este rosco?"

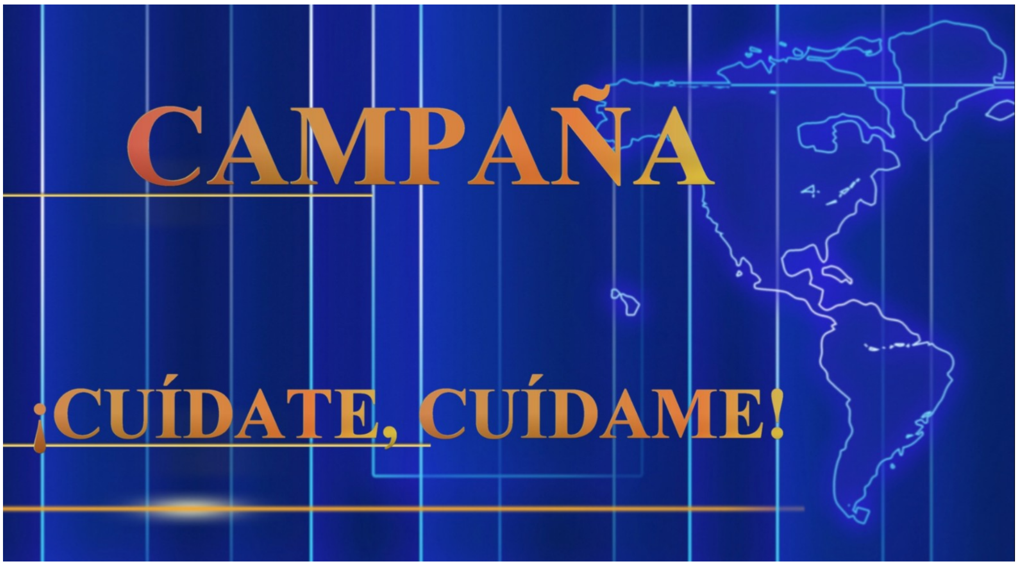
Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Anexo II. Traballos das aulas participantes

IES BREAMO, aula 2ºA: "Somos a resistencia" (soporte audiovisual)



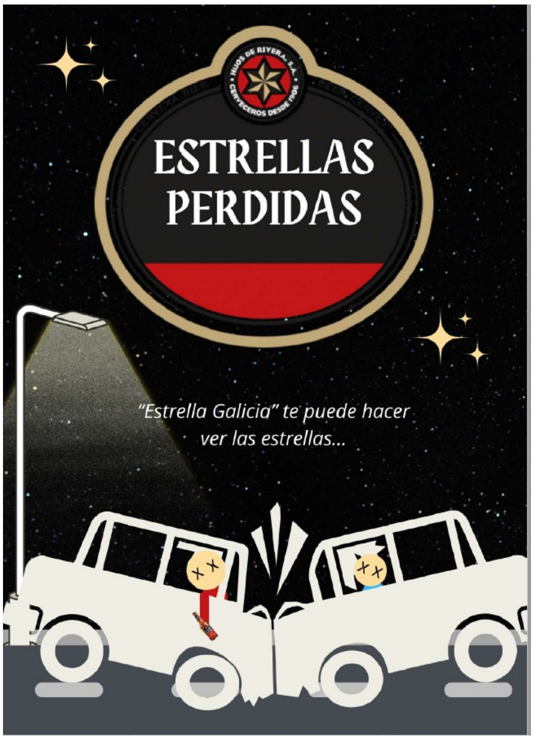
IES BREAMO, aula 2ºB: "Campaña ¡Cuídate, cuídame!" (soporte audiovisual)



Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

IES RAMÓN MENÉNDEZ PIDAL, aula 2ºA: "Estrellas perdidas"



IES RAMÓN MENÉNDEZ PIDAL, aula 2ºB: "Red Bull no te da alas, te hace caer en picado"

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

IES RAMÓN MENÉNDEZ PIDAL, aula 2ºC: "BLUE WATER, la profundidad de una salud inigualable"

IES RAMÓN MENÉNDEZ PIDAL, aula 2ºD: "Únete a la resaca"

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

IES A SARDIÑEIRA, aula 1ºA: "No arrimes tu boca a la muerte"

IES A SARDIÑEIRA, aula 1ºB: "que las mentiras no te lleven a la muerte"

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNS5-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

IES A SARDIÑEIRA, aula 1ºC: "No bebas alcohol ¡Mejor dámelo a mí!"

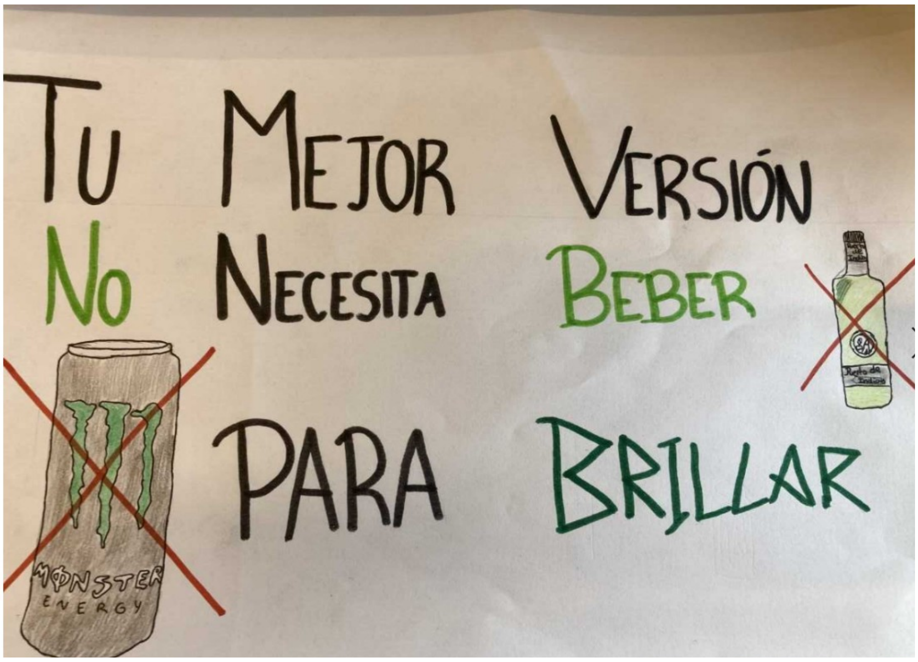
IES A SARDIÑEIRA, aula 2ºA: "No bebas"

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE SANIDADE

IES A SARDIÑEIRA, aula 2ºB: "Tu mejor versión no necesita beber para brillar"



IES A SARDIÑEIRA, aula 2ºC: "más agua, menos alcohol" (soporte audiovisual)

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

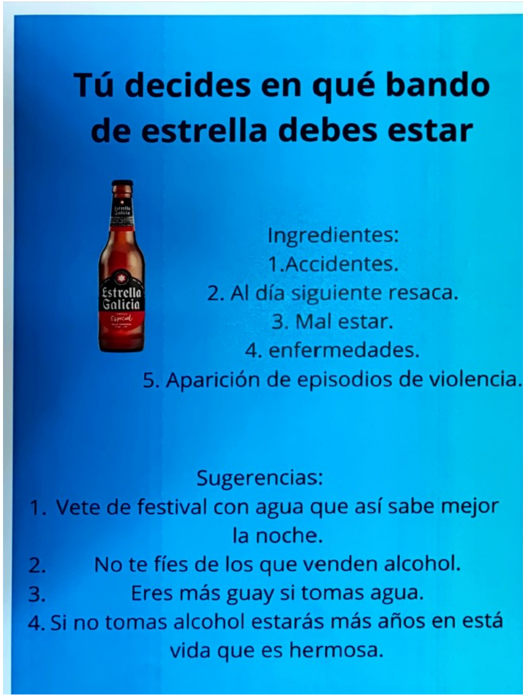
CPI ARMANDO COTARELO VALLEDOR, aula 1ºA: "Non bebas"

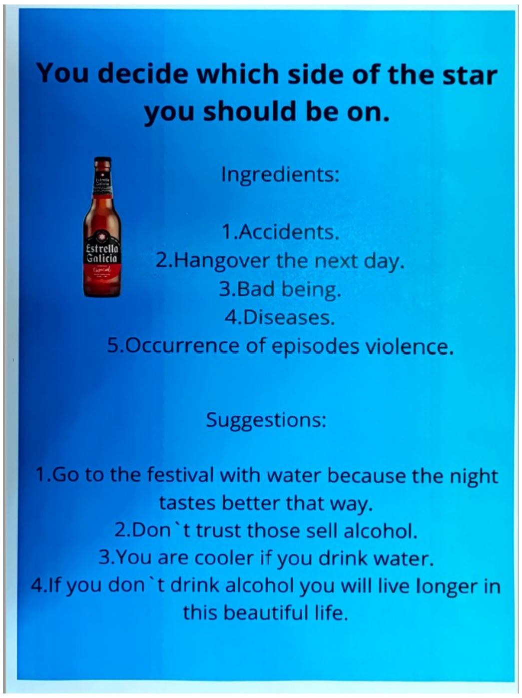
CPI CASTRO BAXOI, aula 6ºA: "BLUE WATER. A necesidade de beber auga"

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

CPI CASTRO BAXOI, aula 6ºB: "Red Bull te corta las alas"

CPI CASTSRO BAXOI, aula 6ºC: "Tú decides en qué bando de estrella debes estar"





Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

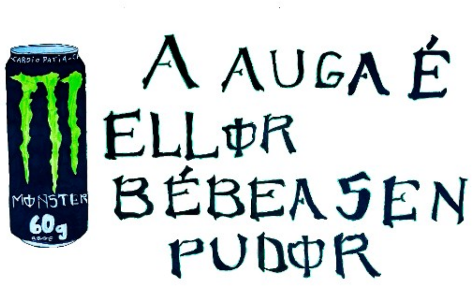
CPI CASTRO BAXOI, aula 1ºA: "Auga da fonte Fonxa, zume de laranxa"

CPI CASTRO BAXOI, aula 1ºB: "Ron, en un momento se te para el corazón"

Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03

Departamento Territorial da Consellería de Sanidade
Servizo de Alertas Epidemiolóxicas
Durán Loriga 3, 15003 A Coruña
Tel: 981155969 – Fax: 981266256
Dirección web: sergas.es

CPI CASTRO BAXOI, aula 1ºC: ”a auga é mellor, bébea sen pudor“



Documento asinado dixitalmente por:
Ana Garcia Herrero (19/06/2024 09:51)
Marta Vazquez Caamaño (19/06/2024 09:59)
Alonso De La Iglesia Begoña (19/06/2024 11:18)
https://sede.xunta.gal/cve?idcve=SAOC-C4G4-BOAH-OF4O-TNSS-HJ1L-TLRY-C171-8788-7375-03