

SETEMBRO 2024. MENÚ **SEN LEGUMES** RESTAURANTE SALA GRADIN

 alimentación
sana

!! ENSEÑAR A COMER, ENSEÑAR A CRECER ¡!



 vuelta
al cole


 back
to
school

11
SOPA DE FIDEOS
POLO CON PATACAS E VERDURAS
(**SEN CHICHAROS**)
CIRUELA FATÓN

12
ENSALADA MIXTA COMPLETA(LEITUGA
, TOMATE , MILLO , CENORIA E
CEBOLA)
RAXO CON PATACAS
IOGUR

13
CREMA DE BRÉCOL
ARROZ MARINERO (**SEN
CHICHAROS**)
MELÓN

16
ENSALADA MIXTA CON ATÚN (LEITUGA,
TOMATE, CEBOLA, MILLO E ATÚN)
ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE E
ARROZ BLANCO.
MAZÁ GOLDEN

17
CREMA DE **CENORIA**
ESPAGUETIS CON SALMÓN.
PARAGUAYO

18
EMPANADILLA DE ATÚN
**PATACAS CON VERDURAS (SEN
CHICHAROS)** E CARNE.
LARANXA

19
TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN
FILETE DE MERLUZA **A PRANCHA**
CON ARROZ BRANCO
IOGUR

20
SOPA DE ESTRELAS
TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA
SANDÍA

23
CREMA DE CENORIA
ESPAGUETIS CON SALSA DE ATÚN .
LARANXA

24
ENSALADA DE PASTA
TRICOLOR
ARROZ CON CARNE
MELÓN

25
CREMA DE CABAZA E CABACIÑA
FILETE DE SAN MARTIÑO O
FORNO CON PATACAS
IOGUR

26
MACARRONS CON TOMATE E
ORÉGANO
BRÓCOLI CON CHOURIZO E OVO DURO
SANDÍA

27
ENSALADA MIXTA DE LEITUGA,
TOMATE, CEBOLA, MILLO E
CENORIA
GUIISO DE CARNE CON PATACAS
PARAGUAYO

30
SOPA DE BAGOAS
PAELLA DE POLO CON VERDURIÑAS
(**SEN CHICHAROS**)
IOGUR

MENÚS APTOS PARA ALUMNOS DE 3 AÑOS EN ADELANTE . LOS ALUMNOS DE INFANTIL SIEMPRE COMERÁN SUPERVISADOS POR UN ADULTO . HABRÁ QUE VARIAR LAS CANTIDADES SEGÚN LA EDAD .INGESTA CALÓRICA RECOMENDADA PARA ESCOLARES DE 7 A 12 AÑOS : 2000 KCAL. LA INGESTA CALÓRICA PARA ALUMNOS DE INFANTIL DE 3 A 6 AÑOS SERÁ DE UN 20% MENOS , APROXIMADAMENTE , DE LA INDICADA EN EL MENÚ. ESTOS MENÚS PU EDEN CONTENER ALÉRGENOS ESPECIFICADOS QUE PUEDE CONSULTAR EN EL CENTRO.ESTE MENÚ HA SIDO VALORADO Y CERTIFICADO POR CONSULTORÍA NUTRICIONAL CONUGA CUMPLIENDO CON LA NORMATIVA LEGAL VIGENTE " LEY DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN 17/ 2011 " , CON LA " NORMATIVA PARA MENÚS DE COMEDORES ESCOLARES Y COMEDORES COLECTIVOS " Y CON EL REGLAMENTO (UE) Nº 1169 / 2011 LA ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. (ADO) PARA EL CURSO ESCOLAR 2023-2024.