

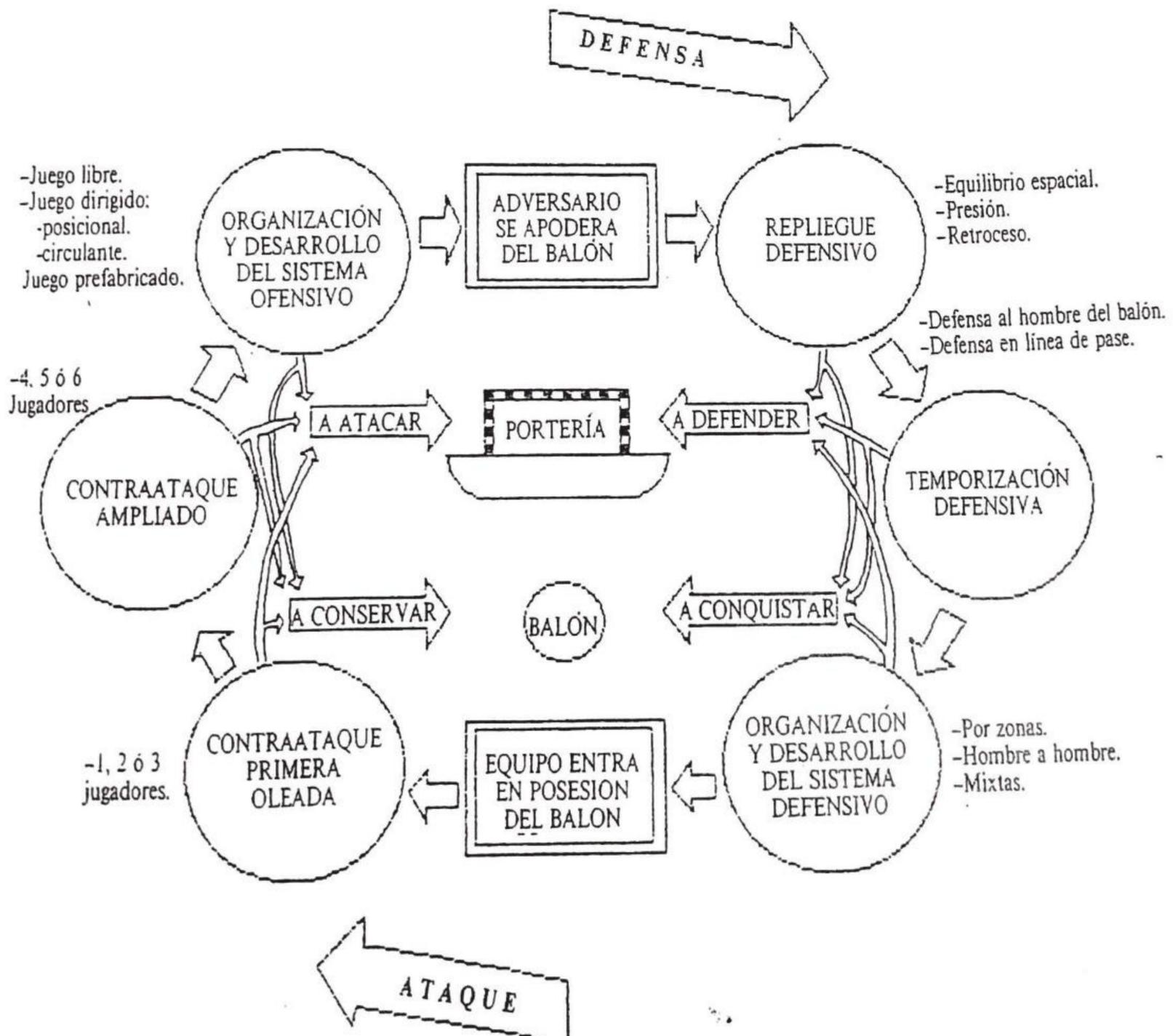
DEPORTES COLECTIVOS

Consiste nun enfrontamento entre dous equipos con obxectivos opostos. Un dos aspectos mais destacados é a coordinación de accións entre os compoñentes do equipo na busca de obxectivos comúns (superar o adversario)

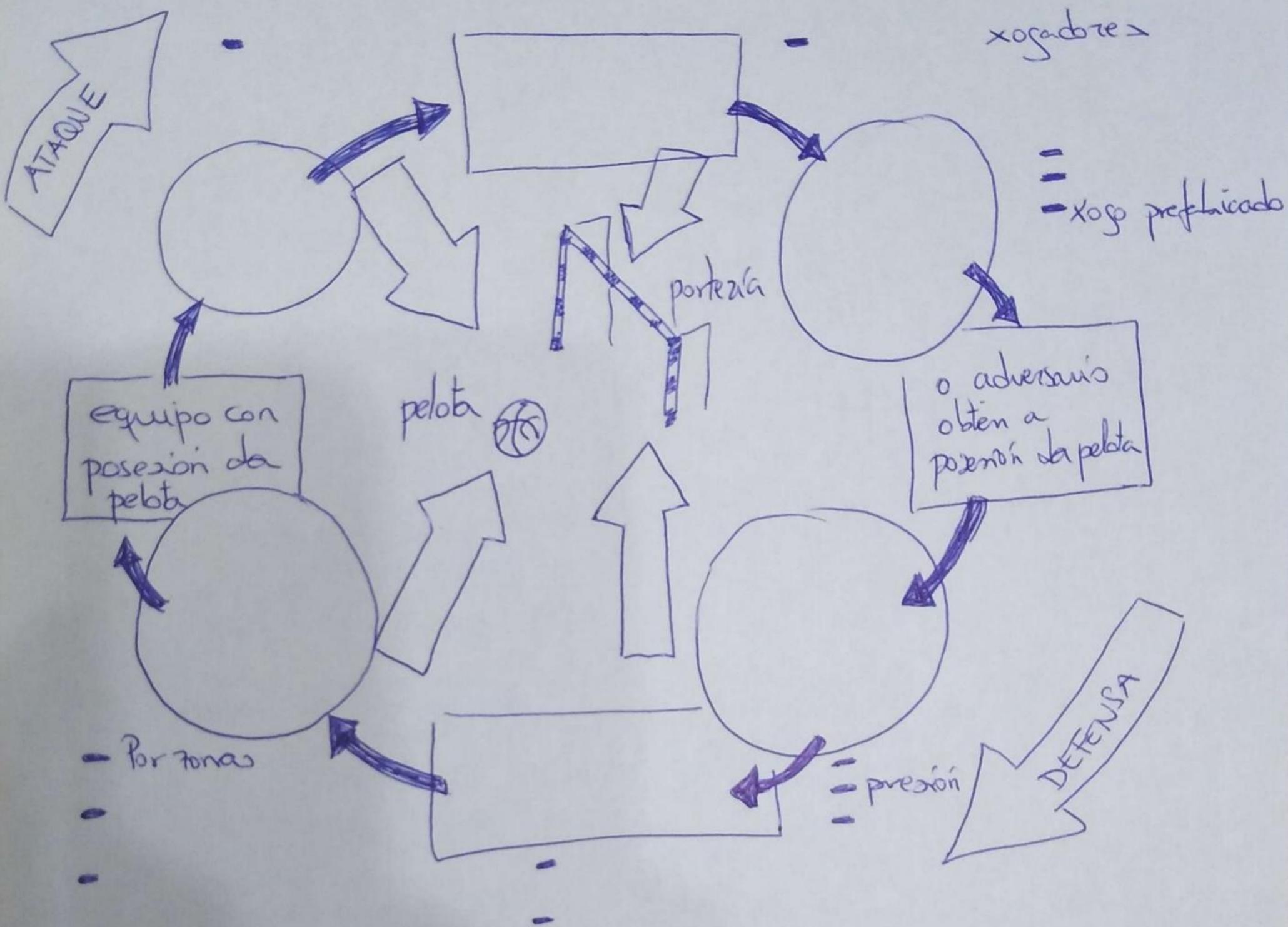
Este traballo colectivo estará apoiado por un dominio dos fundamentos técnicos, tácticos e por unha excelente condición física e psicolóxica.

O enfrontamento entre os dous e equipos terá lugar nun terreo de xogo que pode ser:

- dividido : voleibol
- común / compartido: fútbol, baloncesto, balonmán,...



1. Completa o seguinte esquema coas fases de xogo en deportes colectivos de campo compartido. (1 punto)



2. Indica os principios de actuación en ataque e en defensa, así como os obxectivos xerais e específicos de ambas fases: (1 punto)

